

Магический рисунок, исполняющий мечту!

Клара Харт

ТОТЕМ СУДЬБЫ



ПРАЙМ
✚

Издательство
АСТ
Москва

УДК 349.8
ББК 77.056я92
Х22

Все права защищены.
Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Харт, Клара.
Х22 Тотем судьбы. Обретите силу шамана! / Клара Харт. — Москва : Издательство АСТ, 2016. — 46, [1] с., ил. — (Магический рисунок, исполняющий мечту!).
ISBN 978-5-17-094177-3

Шаманы знают, что дух животного может поделиться с нами своей силой. Чтобы получить ее, нужно обратиться к тотему — особому священному изображению животного.

Вы тоже можете обрести силу шамана, стать сильнее или мудрее, удачливее или хитрее! Для этого надо раскрасить тотем животного. В этой книге 21 тотем, каждый из которых поможет вам приобрести 21 полезное качество. Погружаясь в процесс раскрашивания, вы не только налаживаете отношения с духом зверя или птицы, но и приводите в равновесие свои мысли, чувства и тонус тела. Вы успокаиваетесь, улучшаете свое настроение, набираетесь сил, настраиваетесь на позитив!

Эта книга принесет радость и пользу не только тем, кто хочет просто отдохнуть, увлечься рисованием, но и тем, кто хочет обрести гармонию с миром и собой и жаждет перемен!

12+

Издание для досуга

Клара Харт
ТОТЕМ СУДЬБЫ.
Обретите силу шамана!

Художник Павел Белозеров

Подписано в печать 15.11.2015. Формат 48×94/8.
Усл. печ. л. 5,00. Тираж экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2—953000, книги, брошюры.

ООО «Издательство АСТ» 129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 3, комн. 5

ISBN 978-5-17-094177-3

© Харт К. 2015
© Белозеров П., ил., 2015
© ООО «Издательство АСТ», 2016

Содержание

Орел	6
Олень	8
Бабочка	10
Черепаша	12
Собака	14
Волк	16
Ворон	18
Сова	20
Лиса	22
Конь	24
Лебедь	26
Дельфин	28
Кот	30
Тигр	32
Лев	34
Слон	36
Единорог	38
Дракон	40
Феникс	42
Пегас	44
Попугай	46



Тотем – это качества, сила и энергия животного, сконцентрированная в рисунке. Наполняя контур красками, вы наполняете себя теми качествами, которые несет это существо. Сегодня вам требуется быть смелым, а завтра дружелюбным. В одних ситуациях – мудрым, в других – веселым. В жизни всегда есть место магии дракона и чистоте единорога.

Вы ждете от себя множества разнообразных вариантов поведения и поступков. И чтобы силы для них всегда были у вас под рукой, как открытые внутренние резервы, используйте технику медитативного раскрашивания тотемов.

Шаманы считают, что дух каждого животного несет в себе определенную силу. И ею можно напитаться, если подружиться с этим духом. 21 изображение поможет вам наладить связь с 21 качеством. Раскрашивая, даря цвета, оживляя эскизы, вы просите у духа зверя или птицы то состояние, ту энергию, которая вам необходима, и оно отдает ее вам.

Даже если вы всю жизнь считали, что большая любовь не вмещается в ваше сердце, дух лебедя поможет вам раскрыть в себе это прекрасное чувство. И оно расцветит жизнь новыми красками, новым звучанием. Благородный дух оленя позволит почувствовать себя настоящим рыцарем или королевой, умеющими увидеть во все только лучшее. Парящая в ночи сова откроет секреты ясновидения. Если вам трудно учиться новому, последуйте за духом волка. А воспринять жизнь как краски изменений научит легкокрылая бабочка. Кот принесет удачу. А лиса покажет множество хитростей.

Погружаясь в процесс раскрашивания, вы налаживаете отношения с духами животных, открываете себе доступ к их особой энергетике. Вы медитируете, путешествуя в потоках природных энергий. Вибрации природного мира гармонизируют ваше звучание в мире, дают вам опору на естественные силы и шанс разбудить в себе спящие силы и таланты.



Матери —
силы судьбы