

Практики Самопознания

ТАМАРА ШМИДТ

КРАЙОН

ХРОНИКИ АКАШИ

ДЛЯ УПРАВЛЕНИЯ СУДЬБОЙ

УПРАЖНЕНИЯ, ПРАКТИКИ, НАСТРОИ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 133.4
ББК 86.42
Ш73

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Шмидт, Тамара.

Ш73 Крайон. Хроники Акаши для управления судьбой. Упражнения, практики, настрои / Тамара Шмидт. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 224 с. — (Практики Самопознания).

ISBN 978-5-17-161749-3

Крайон открывает нам главный секрет Новой Эры — теперь каждый из нас может жить той жизнью, о которой мечтает! Сейчас, когда на Землю приходят новые энергии, приходит истинный Свет, нам открываются многие древние тайны и появляются новые возможности, связанные с этими открытиями. Одна из таких возможностей — доступ к Хроникам Акаши.

Хроники Акаши — это Вселенский разум, который хранит истории наших прошлых жизней и воплощений, напоминает нам, кем мы были раньше, подсказывает, как изменить свою жизнь к лучшему, помогает преодолеть все трудности и страхи. Обратившись к этому ресурсу, вы сможете приручить свою Судьбу.

Эта книга — божественный помощник, который откроет вам историю вашей Души и поможет реализовать ваши возможности. В ней вы найдете множество полезных практик, которые изменят ваше настоящее и будущее.

Это Крайон, который всегда с вами, — он дает чувство опоры и защищенности, раскрывает ваши истинное предназначение и внутреннюю силу.

**УДК 133.4
ББК 86.42**

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-161749-3

© Шмидт Т., 2023
© ООО «Издательство АСТ», 2025

Содержание

Вступление.

Краткий курс истории вашей Души	6
Откровения нового времени	6
Хроники Акаши помогут вам измениться и изменить реальность	10
Эта книга — практикум и скорая помощь Духа . . .	13
Крайон: «Дух готов мгновенно дать вам ответ на любой вопрос»	13
Что вы найдете в книге	14
Как работать с книгой.	17
В конечном итоге все зависит от вас.	19

РАЗДЕЛ 1. Память о прошлых жизнях.

Пробуждение.	21
Смерти нет. Вы были, есть и будете всегда	22
Прошлые воплощения — ваше великое наследие. . .	30
Все не напрасно. Эволюция вашей Души	39

РАЗДЕЛ 2. Как получить доступ к вашему

акашическому наследию	47
Важны не события, а те энергии, которые они оставили вам в наследство	48
Доступ к хроникам Акаши через вашу ДНК	56
Найдите свои собственные каналы связи.	64

РАЗДЕЛ 3. Переписываем прошлое, чтобы улучшить настоящее	71
Изменение нежелательных шаблонов поведения	72
Работа со страхами, унаследованными от прошлого	81
Кармическое наследие и работа с ним	89
РАЗДЕЛ 4. Жизненные уроки и божественный план	99
Вы можете обратить себе во благо любой трудный урок	100
Ваши контракты на текущее воплощение	109
Не беспокойтесь, все идет по плану	117
Освобождение от обетов, данных в прошлых воплощениях и уже не служащих вам во благо	125
РАЗДЕЛ 5. Раскопки в Акаше. Клады, которые хранит ваша история	133
Любовь и доброжелательность — важные условия для обращения к прошлому	134
Получите доступ к тому лучшему, что есть в вашем прошлом.	142
Как построить нового себя.	149
Смысл жизни и предназначение	158
РАЗДЕЛ 6. Программирование будущего	165
Не нужно бояться завтрашнего дня	166
Создавайте такое будущее, какое вам нужно	172

Вы можете получать подсказки из будущего
о том, как лучше поступить в настоящем 181

РАЗДЕЛ 7. Хроники Акаши и управление

здоровьем 191

Ваша мудрая биология 192

Программа здоровья в вашей ДНК 199

Ваш внутренний целитель 208

Условия омоложения и долголетия 216

ВСТУПЛЕНИЕ

Краткий курс истории вашей Души



ОТКРОВЕНИЯ НОВОГО ВРЕМЕНИ

Перед вами — послания Крайона в новом, необычном формате, рассчитанном на современного читателя, живущего в стремительно ускоряющемся мире. Крайон никогда не воплощался на Земле в качестве человека, и все же ему известно все о нас и нашей жизни, в том числе и наши беды и проблемы, надежды и чаяния. Это любящий и сострадательный Дух, несущий информацию напрямую от божественного источника, из которого вышли мы все, все человечество, хоть и не помним об этом.

Именно сейчас пришло время вспомнить о нашем божественном происхождении. О том, что все мы — единая божественная семья. О том,

что Бог — не где-то там на небесах, а в нас самих. Мы — земные люди, живущие в материальном мире, но происхождение Души — неземное.

Ангел, забывший о том, что он ангел, — вот что такое человек, вот что такое вы, дорогой читатель.

Мы пришли на Землю, чтобы принести сюда свет и любовь Бога. О том, как тернист оказался этот путь, вам не нужно рассказывать — вы все видите и знаете сами. И все же, говорит Крайон, мы побеждаем — свет побеждает, тьма уходит, хоть и пытается напоследок натворить побольше зла. Мы живем в трудное время, переходное время. Но свет, к которому мы шли тысячелетиями, даже не видя его, уже сияет впереди.

Тьма уходит — и нам открываются многие неприглядные вещи, которые она скрывала. Но вместе с тем нам открываются и прежде скрытые от нас истины. Например, что мы — вовсе не маленькие, ничтожные и забытые существа, бессильные и беспомощные, а величественные создания, наделенные божественным достоинством, силой и властью над материальным миром. И еще — что мы вовсе не «простые смертные», какими себя считали. Смерти нет, она лишь иллюзия, создаваемая трехмерным материальным миром. Настоящая реальность — многомерна, и там мы вечны и бессмертны, мы — ангелы, согласившиеся играть роли людей на Земле, ради собственного блага, блага планеты и всей Вселенной.

Просветляя свои Души, мы просветляем планету, выводя ее на новую ступень эволюции. Обретая божественное сознание, мы возвышаем и себя, и наш мир.

Сейчас, когда на Землю приходят новые энергии, приходит божественный свет, нам открываются многие древние тайны и появляются новые возможности, связанные с этими открытиями. Одна из таких возможностей — доступ к Хроникам Акаши.

Понятие Акаши очень древнее, оно восходит к шумерским традициям и означает некую первичную субстанцию, из которой возникла вся Вселенная, весь мир, все видимое и невидимое, в том числе и все Души, то есть мы с вами. В некоторых традициях эту субстанцию называют эфиром, или энергией в ее изначальном состоянии, когда она была еще неподвижна и не создавала никаких форм. Таким образом, Хроники Акаши можно истолковать как всю историю развития изначальной субстанции, все ее преобразования, условно говоря, от сотворения мира и до бесконечности. Это «записи» не только прошлого, но и будущего. Но только это не застывшие записи — они меняются каждое мгновение, и мы можем влиять на эти изменения.

Во многих священных текстах можно встретить упоминания о Книге Жизни, в других источниках — о вселенской библиотеке, но это условные обозначения. Конечно, это не записи в прямом смысле слова. Сегодня будет более

уместным сравнение Хроник Акаши с гигантским компьютером, где хранится вся история Вселенной, все ее прошлое, настоящее и будущее — и, конечно, вся история человечества в целом и каждого человека в отдельности (то есть каждой Души во всех ее воплощениях). Но и такое сравнение только очень приблизительно отражает реальность. Ведь Хроники Акаши — это не просто информация. Это многомерное сознание Вселенной. Можно сказать, что это разум и память Бога. И, конечно, это сознание, полное любви. И мы непременно чувствуем эту любовь, когда контактируем с Хрониками Акаши.



ХРОНИКИ АКАШИ ПОМОГУТ ВАМ ИЗМЕНИТЬСЯ И ИЗМЕНИТЬ РЕАЛЬНОСТЬ

Сейчас, в новых энергиях планеты Земля, люди начинают пробуждаться к воспоминаниям о своих прошлых воплощениях. Они приходят к нам в сновидениях, в смутных дежавю, в неясных ощущениях и неожиданных образах, рождаемых воображением. Это не случайно. Это происходит потому, что пришло время извлечь уроки из прошлого. Для чего? Конечно же, чтобы получить новые возможности, выйти на новый уровень развития, раскрыть еще неизвестные нам грани собственной личности и сделать свою жизнь более счастливой, полноценной, насыщенной и качественной.

Работая с Хрониками Акаши, мы можем не только получить доступ к информации, связанной с прошлыми воплощениями, но при необходимости переписать ее. А самое главное, мы можем переосмыслить свое прошлое, изменить отношение к нему, извлечь необходимые уроки — и тем самым изменить свое настоящее и будущее.

С помощью Хроник Акаши вы сможете отменить неблагоприятные сценарии судьбы, которые вели вас к неудачам, и тем самым открыть для себя множество новых благоприятных путей в жизни.

Вы сможете взять из прошлого своей Души все лучшее, что там есть, — ваши нераскрытые таланты и способности, силу и уверенность, самоуважение и достоинство, мудрость и спокойствие, знание о том, как быть счастливым, любимым, богатым, преуспевающим.

Вы можете при желании обогатить свою личность новыми качествами и даже полностью трансформировать себя, стать таким, каким хотите себя видеть.

Вы сможете улучшить свое здоровье, продлить жизнь и молодость.

Знания, заложенные в Хрониках Акаши, предоставляют нам множество уникальных возможностей. Это многомерная система, устройство которой выходит за рамки нашего понимания, и все же она служит нашему благу. Это разум Вселенной, который с любовью хранит наши истории, помогает нам вспомнить, кто мы и какие мы на самом деле, и реализовать весь свой потенциал в наилучшем и наивысшем его проявлении.

Отнеситесь же к этой невероятной системе с уважением. Если вам хочется лишь из праздного любопытства погрузиться в историю своей Души — не нужно этого делать. Конечно, каждому хотелось бы узнать, что он был Клеопатрой или Наполеоном, — но, поверьте, такие «откровения» чаще всего не имеют отношения к реальности. Не так важно, кем вы были и какие носили имена. Крайон говорит, что каждый из

нас — Душа с тысячами лиц. И что мы были всеми, кем только можно быть. Но биографии, имена, реальные обстоятельства жизни не имеют такого уж значения. Важно, как мы жили, как решали задачи своего Духа и какой энергетический след в итоге оставили в Хрониках Акаши.

Вот этот энергетический след и определяет наше настоящее и будущее. Обстоятельства и события прошлого мы изменить не можем. Но можем изменить энергию, оставленную в результате в нашей Душе. Вспомнив о своем божественном достоинстве, мы можем найти новые способы реагировать и действовать в любых условиях. Мы можем выйти из состояния жертвы, в котором пребывали тысячелетиями, и стать, наконец, теми, кем нам и предназначено быть, — победителями, великими воинами Духа, преодолевшими тьму и озарившими божественным светом весь мир.

В этом смысл обращения к Хроникам Акаши. А потому не беспокойтесь, если вы не можете вспомнить свои прошлые воплощения. Все, что они оставили в вашей Душе, проявляется в настоящем, здесь и сейчас. А значит, с этим можно что-то делать, это можно менять.

ЭТА КНИГА — ПРАКТИКУМ И СКОРАЯ ПОМОЩЬ ДУХА

Практический смысл этой книги в том, чтобы помочь вам прикоснуться к истории вашей собственной Души — и осуществить необходимые перемены в вашей жизни, ведущие к вашему наивысшему благу. Причем книга устроена так, что вам не придется отвлекаться от ваших текущих дел и событий. Вам не потребуется много времени. Вы вполне способны постигать высшие истины в рабочем порядке, одновременно принимая решения, активно участвуя в жизни и делая все то, чего требует от вас ваша каждодневная реальность.

Крайон: «Дух готов мгновенно дать вам ответ на любой вопрос»

Напутствие Крайона читателям этой книги: «Любой ответ на вопрос, любой совет, помощь и поддержку от Духа вы можете получить мгновенно. В прежние времена для этого надо было часами медитировать и молиться, соблюдать посты, проводить долгое время в уединении и молчании. Новые энергии, пришедшие на планету Земля, изменили все это. Вы можете заниматься своими обычными житейскими делами и при

этом быть в диалоге с Богом, держать его за руку и делать вместе с ним каждый свой шаг. Раньше вы встречались с Богом только в храмах и монашеских кельях. Теперь Бог везде там, где вы. Более того — Бог внутри вас. Ваше пробуждение — это пробуждение внутри вас божественного сознания. Это осознание вами вашей божественной сути. Бог всегда с вами. Протяните руку — и вы получите помощь. Выразите намерение — и вы получите подсказку, совет, а то и мягкое любящее „подталкивание Духа” к тому, что будет для вас наилучшим в настоящий момент и послужит вашему наивысшему благу».

Что вы найдете в книге

Здесь очень мало теории — книга имеет практическую направленность. Это значит, каждая строчка в ней — действенный инструмент изменения реальности. Иногда для этого действительно достаточно прочесть всего лишь одну строчку! А иногда Дух посоветует вам выполнить небольшое упражнение — это может быть короткая медитация, или практика визуализации, или просто предложение глубоко обдумать какой-то вопрос. Все это поможет отвлечься от рутины, перенастроить мозг на решение нужной задачи и найти ответ на тот вопрос, который волнует вас сейчас. Иногда нужный настрой поможет вам создать цитата Крайона или

аффирмация, подсказывающая нужное направление мысли для позитивных изменений в вашей жизни.

В книге вы найдете все это:

- фразы, содержащие советы и истины, которые вам необходимо узнать именно сейчас;
- практические задания — упражнения;
- цитаты Крайона, из которых вы можете получить ответы на свои вопросы;
- аффирмации, вдохновляющие и настраивающие на нужный лад.

Книга состоит из семи разделов, каждый из которых раскрывает один из аспектов работы с историей вашей Души.

Раздел 1. Память о прошлых жизнях. Пробуждение. Практики этого раздела помогут вам обрести сознание собственного бессмертия — как прекрасного божественного создания. Вы научитесь не бояться смерти и смотреть на мир иначе, глазами бессмертного Духа. Вы узнаете, как эволюционирует ваша Душа, и почему в вашей жизни все не случайно и все не напрасно.

Раздел 2. Как получить доступ к вашему акашическому наследию. Здесь вы научитесь основам работы с энергиями, которые несут в себе вашу историю, узнаете, как ваше древнее прошлое проявляет себя через эмоции и как оно отражается в каждой клетке вашего организма,