

Маленькая книга великой мудрости

Анатолий
НЕКРАСОВ

УЧИМСЯ
ЛЮБИТЬ

ПРАЙМ


Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.8 *Все права защищены. Никакая часть данной книги*
ББК 88.5 *не может быть воспроизведена в какой бы то*
Н48 *ни было форме без письменного разрешения*
 владельцев авторских прав.

Некрасов, Анатолий Александрович.

Н48 Учимся любить / Анатолий Некрасов. — Москва : Издательство АСТ, 2015. — 224 с. — (Маленькая книга великой мудрости).

ISBN 978-5-17-092133-1

Можно ли научиться любить? Возможно ли вывести формулу любви, найти правила, которым любовь подчиняется? Да, возможно! Эти правила созданы, и уроки любви существуют! Они в этой книге. Прочтите ее, и ваша жизнь изменится удивительным образом.

Вы научитесь создавать вокруг себя особое пространство — пространство любви. Измены, непонимание, проблемы, связанные с разницей в возрасте, положением в обществе, материальным достатком, не могут существовать в пространстве любви! Ну а дети, рожденные в этом пространстве, изначально получают счастливую судьбу. Но самое главное — в созданное вами пространство любви обязательно приходит счастье!

12+

Духовно-просветительское издание

Анатолий Некрасов
УЧИМСЯ ЛЮБИТЬ

Подписано в печать 15.06.2015. Формат 70×90/32

Усл.-печ. л. 8,19. Тираж экз. Заказ

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93,
том 2—953000, книги, брошюры.

ООО «Издательство АСТ»

129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 3, комн. 5

Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ

© Некрасов А., 2015

ISBN 978-5-17-092133-1

© ООО «Издательство АСТ», 2015



СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|----------------------------|----|
| ВСТУПЛЕНИЕ | 5 |
| ПРЕТЕНЗИИ К БОГУ | 7 |
| АНЮТИНЫ ГЛАЗКИ | 11 |
| ЮЛЯ | 16 |
| МЕДИТАЦИЯ ОТНОШЕНИЙ | 31 |
| ОТПУСТИ ОТЦА! | 40 |
| КАК ПОДКОВАТЬ БЛОХУ? | 47 |
| ЖЕНЩИНА — КТО ТЫ? | 54 |
| А ДЕВОЧКА ПЛАЧЕТ | 56 |
| БЕЛКА В КОЛЕСЕ | 61 |
| ЛЮБОВЬ К РОДИНЕ | 67 |
| ШИРОКАЯ ДУША | 75 |
| МЕЛОЧИ | 84 |
| СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ | 86 |

| | |
|-------------------------------|-----|
| ЛЮБОВЬ И ЗАРПЛАТА | 92 |
| ЖИЗНЬ ПОЛОСАТАЯ | 99 |
| ПОСИДЕЛКИ | 103 |
| ПРАВИЛЬНАЯ ЖИЗНЬ | 106 |
| ОБРОК | 113 |
| ДВЕ ОКСАНЫ | 117 |
| ПИСЬМО К N. | 123 |
| КУПИ КОЗЛА | 129 |
| НЕ ВЫНОСИТЕ СОР ИЗ ИЗБЫ | 136 |
| ЧАЙ | 139 |
| ТИТАНЫ | 141 |
| НЕ ХЛОПАЙТЕ ДВЕРЬЮ | 150 |
| КАК БЫТЬ? | 152 |
| ЦЕЛОМУДРИЕ | 181 |
| ГИПНОЗ | 185 |
| МУДРЕЦ | 191 |
| СЧАСТЛИВАЯ ПАРА | 195 |
| ПРИЛОЖЕНИЯ | 215 |

ВСТУПЛЕНИЕ



Человеку даётся ум не только для того, чтобы учиться грамоте и мастерству, но и для того, чтобы **учиться жить**, и главное значение имеет необходимость **учиться любить**. Вот этой науке нигде не обучают, а это умение крайне необходимо каждому человеку в любом возрасте!

Жизнь постоянно даёт уроки любви, каждый день. Только большей частью мы не обращаем внимания на эти уроки, и не делаем выводы. Миру приходится повторять снова и снова один и тот же урок, всё более настойчиво, всё более требовательно, пока мы не разберёмся в нём и не усвоим его. Так, зачастую, мы приходим к повтору ситуаций и к страданиям.

В этой книге даётся множество примеров, на которых, при желании, можно приобрести огромный опыт мудрости и увидеть

в обычных житейских ситуациях эти уроки любви. Таким образом, можно приобрести состояние, в котором легко будут решаться любые жизненные вопросы. Так рождается Наука Любви.

Выполняя дела любви, хотя бы и без неё, а только через сознание, человек приобретает опыт новых ценностей, помогающих развитию. Кроме того, он освобождается от внутренних блоков и комплексов, от мешающих моральных принципов обособленного человека. Человек начинает смотреть на Мир по-другому. Он становится другим — в нём просыпается любовь!

В этих небольших рассказах описаны реальные события и люди. Где-то заменены имена и места событий, а где-то, по разрешению героев, сохранены.

Большая благодарность участникам этой школы Любви.

При прочтении этих рассказов обратите внимание на свою реакцию на ситуации, на героев, на их поступки. В этом тоже заключается школа Любви. Если осудить — один результат, принять и найти что-то в себе — другой. Постарайтесь взять наибольший опыт из этих уроков жизни.

*С уважением и любовью,
Анатолий Некрасов*

ПРЕТЕНЗИИ К БОГУ



а музыкальном фестивале я встретил женщину, которая, когда узнала, что я автор книг о духовности, прямо заявила:

— У меня большие претензии к Богу. Почему он создал мир, в котором так много страданий?

Кто-то может сказать: «Какое богохульство!» Давайте разберёмся в этом вопросе, ведь эта женщина не одинока в своих претензиях. Так думают многие, только не все говорят, особенно сейчас, на пике увлечения религиозным мировоззрением, а иногда хочется сказать — модой!

Конечно, в первую очередь такие слова говорят о наличии проблем в самой женщине. Скорее всего, много встретилось страданий у неё на пути, и беседа это подтвердила. В разговоре с ней я избрал необычную

форму беседы, благо к этому располагала природа. Я ей сказал:

— На месте Бога я вам ответил бы так. Милая, Я тебе дал всё необходимое для того, чтобы ты была на этой Земле счастлива. Я много потрудился для того, чтобы Земля стала такой, какая она есть. На ней есть всё для твоего развития, для твоей радости. Я дал тебе прекрасное тело, этот самый сложный, удивительный организм, но ты к нему всё это время плохо относишься и основательно запустила. Ты им почти не занимаешься, и оно потеряло свои прекрасные формы. Я даю тебе тысячи примеров бесконечных возможностей человеческого тела, а ты не обращаешь на них внимания и не используешь в своей жизни. Ты не избирательна в еде, куришь. Согласись, что всем этим ты сама, а не Я, готовишь почву для болезней и страданий своего тела.

Я дал тебе глубокий ум, а ты не стремишься его развивать, и освоила менее десяти процентов его возможностей. С другой стороны, ты такому неразвитому уму позволила взять власть над собой, и он командует тобой, он планирует твою жизнь. Ведь как ты думаешь, так ты и живёшь! Интуицию ты не используешь и на доли процента. А ведь это основной

орган твоего взаимодействия с окружающим Миром, но ты им почти не пользуешься. И поэтому ты получаешь много проблем и страданий буквально на ровном месте, там, где их не должно быть.

Душа твоя с трудом общается с тобой, потому что именно ты построила много препятствий на её пути к сердцу. Ты даже не пытаешься к ней прислушиваться, общаться с ней, а она могла бы тебе напомнить о том, как ты сама, проявляя свободу воли, выбрала, где и когда родиться, какие испытания пройти, чему научиться, то есть ты сама написала данный сценарий жизни. Но ты не хочешь её слушать, а ведь у неё есть много вариантов, которые отличаются от того, по которому ты живёшь, и ты могла бы многое изменить в своей жизни.

Я тебе дал свободу воли, божественную ипостась, которую имею Сам. И не в каких случаях не позволяю себе вмешиваться в твою жизнь, ограничивать твою свободу воли, *если ты сама этого не хочешь*. И чаще всего ты проявляешь свободу воли для того, чтобы сделать себе хуже! Я вижу это, но не имею к тебе претензий, я уважаю каждый твой выбор. Свобода дана тебе для творчества. Твори радость, счастье в своей

жизни — это в твоих силах и в твоей воле, и тогда не будет страданий.

Я дал тебе самое лучшее, что есть у меня — Любовь. Как ты воспользовалась этим даром? Ты своей любовью могла создать огромное Пространство Любви, в котором сама и многие могли быть счастливы. Знай, что своей любовью ты можешь объять весь мир и убрать страдания не только в своей жизни! Вот такие твои возможности. А как ты распорядилась своей любовью и самой мощной её частью — сексуальной? Зачем ты её экономишь? Радуй себя и других! Ведь чем больше отдашь своей любви, тем больше получишь!

Вот такой ответ могла получить от Бога эта женщина, если бы слышала его. А ведь наверняка Он ей не раз пытался говорить об этом. Страдания приходят уже тогда, когда все возможные способы донесения информации исчерпаны. Мы сами создаём, что имеем — вот резюме данного диалога.

АНЮТИНЫ ГЛАЗКИ



или-были три школьные подруги. Их дружба была очень сильная и сохранялась все школьные годы. Дружить втроем ещё сложнее, чем вдвоем, так как возникают некоторые моменты соревновательности в отношениях. Конечно, было разное в их отношениях, но они пронесли свою дружбу через все школьные годы.

Пока ходили в школу, пока встречались каждый день и были в равных условиях, им удавалось сохранить хорошие отношения. После окончания школы общаться стали реже, возникали новые события, новые люди, и постепенно сложилось так, что две из них, Нелли и Света, сблизились значительно сильнее, а третья осталась в стороне. У неё возникли ревность, обида и боль.

Прошло несколько лет, подруги разъехались по разным городам страны, у каждой складывалась своя жизнь, свой круг отношений. Нелли со Светой иногда встречались, а третья подруга как бы выпала из этого общения. Почему «как бы»? Потому что долгая детская дружба оставляет сильный след в жизни человека и накладывает на взрослую жизнь определённый отпечаток. Люди мало задумываются об этом, но взаимодействие продолжается на тонких планах, независимо от того, знаем ли мы это или нет. Детские впечатления, мечты и планы очень яркие, образные, поэтому оказывают сильное влияние на всю дальнейшую судьбу. Не зря говорят, что самый счастливый человек это тот, кто реализовал свои детские мечты.

У Нелли свой дом, и около него она любит выращивать цветы. У неё весь сезон — цветение! Все цветы в её саду растут хорошо, а вот с анютиными глазками всё никак не получалось. Она их высаживала много раз, из года в год, но они болели и, в конце концов, погибали. Что только она ни делала, но результат всегда был один. Она никак не могла понять, что с ними происходит.

Прошло ещё какое-то время. Как-то Нелли съездила на родину и встретилась с той

своей школьной подругой, с которой после школы испортились отношения. Это был первый шаг к их примирению. Затем подруга приехала к ней в гости. Отношения наладились, и старая дружба зазвучала снова.

В следующее лето Неля снова, в который раз посадила анютины глазки и — чудо! Они прижились и подарили много цветов. Причём цвели ярко, сильно, кажется, вопреки своей природе!

Как вы наверное догадались, подругу звали Анюта. Причём её всегда звали, даже в возрасте, не Аней, а Анютой.

Поистине, мы все одно!

Неожиданно у этого рассказа появилось продолжение. Я уже готовил книгу в типографию, как Нелли мне рассказала ещё один эпизод из жизни её анютиных глазок.

— В этом году у Анюты наконец-то состоялось важное событие — она вышла замуж. Мы все желали ей этого, потому что возраст приближался к тридцати, а у неё всё как-то не получалось. И в моём саду анютины глазки просто буйствовали! Но в последнее время я стала замечать, что они увяли. Сначала я не обратила особого внимания на это, но потом задумалась, а не случилось ли что

с Анютой? И она мне что-то давно не звонила.

Я стала её разыскивать и через её маму передала, чтобы она мне позвонила. И вот она мне звонит. Я её спрашиваю, как у неё дела, как муж? И ожидала услышать восторг, радость её нового состояния. А она отвечает уж как-то обыденно и даже с некоторым раздражением: «Жизнь как жизнь, и муж как муж. Ничего нового, даже как-то скучно».

Нелли сама и сделала вывод:

— И я поняла, почему цветы потеряли свою пышность — её жизнь стала обыденной. Она слишком быстро потеряла радость своего нового состояния. Она быстро забыла, как мечтала о замужестве, как радовалась этому событию. Вот цветы и дали мне знать об этом.

К сожалению, это наиболее распространённая ситуация, когда после замужества женщина быстро успокаивается на достигнутом, и жизнь становится обыденной. Это происходит потому, что люди не понимают смысла замужества. Цель замужества заключается не в том, чтобы «всё было как у всех». Мужчина и женщина создают Пару для того, чтобы развиваться, чтобы становиться всё более счастливыми, чтобы росла их любовь.

Если бы так ставился вопрос изначально, если бы люди с детства именно так понимали задачи семейных отношений, то многое в жизни было бы по-другому. Но такое понимание не закладывается ни в семье, ни в школе, да и мало таких примеров в жизни. Поэтому так много и «брака»!

Вот в жизни Анюты наступил такой период, когда их отношения перешли в обыденное состояние, стали не прирастать, а убывать. На это и среагировали анютины глазки, давая сигнал Нелли, чтобы она помогла подруге всё это осознать и изменить ситуацию, пока не поздно. Лучше с самого начала не останавливаться, а взять курс на развитие отношений, тогда не потребуются прикладывать больших усилий, и всё будет идти естественно.

Сегодня Нелли пришла на работу и говорит:

— Что-то происходит с моими маргаритками...