

HR **ЭПИЧЕСКАЯ
СИЛА**

НЕ
ЭПИ

36 простых ответов

*АНКУР
ВАРИКУ*

ЧЕС

на 36 самых жизненных вопросов

КАЯ

от главного бизнес-ангела Индии

СИЛА

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2024

УДК 159.923.2
ББК 88.52
В18

Ankur Warikoo
GET EPIC SHIT DONE

First published by Juggernaut Books 2022

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, transmitted, or stored in a retrieval system in any form or by any means without the written permission of the publisher.

Варику, Анкур.

В18 Неэпическая сила. 36 простых ответов на 36 самых жизненных вопросов от главного бизнес-ангела Индии / Анкур Варику ; [перевод с английского Е. В. Муратовой]. — Москва : Эксмо, 2024. — 272 с. — (Книги-драйверы).

ISBN 978-5-04-192117-0

Руководство по достижению целей и исполнению желаний от бизнес-ангела Индии.

Что отличает эту книгу по самопомощи от других? Акцент на действиях. Это большая шпаргалка к жизни. Автор предлагает стратегии преодоления препятствий и призывает взять ответственность за свой успех на себя.

«Когда ученик будет готов, учитель появится» — говорил Лао-цзы. И вот он, ваш учитель, благодаря которому вы поймете:

— почему важно говорить «словами через рот»;

— что общего между футболкой неправильного размера и поступлением в вуз;

— насколько доверие важнее любых других качеств.

«Эпическая сила» заставила вас задуматься.

«Неэпическая сила» заставит вас действовать.

УДК 159.923.2
ББК 88.52

© Ankur Warikoo 2022
© Муратова Е. В., перевод на русский язык, 2024
© Оформление.
ООО «Издательство «Эксмо», 2024

ISBN 978-5-04-192117-0

*Посвящается всем моим учителям,
большинство из которых
даже не были со мной знакомы*

Когда ученик готов, к нему приходит учитель.

Лао-Цзы

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	11
Часть 1. Инструкция к жизни	15
Часть 2. Инструкция к карьере	75
Часть 3. Инструкция к окружающим	143
Часть 4. Инструкция к себе	203
Эпилог.....	258
Благодарности	266
Заметка об авторе	268

ВВЕДЕНИЕ

Свою первую книгу я начал с признания, что она, скорее всего, окажется самой бесполезной из всех, что вы когда-либо купите. Впрочем, моя вторая книга может составить ей конкуренцию. Ведь она полна того, что я просто ненавижу, — инструкций.

Узнаете эти заманчивые заголовки, совращающие читателя?

«3 вещи, с которых все миллиардеры начинают свое утро»

«5 способов найти любовь всей своей жизни»

«7 способов заполучить работу мечты»

«9 способов узнать, насколько вы умны. Вы не поверите, что под номером 3!»

Их объединяет общая идея.

Они заставляют нас поверить, что существует «правильный» жизненный путь.

Особый метод или план действий, о которых мы не знаем.

И как только мы будем в него посвящены, то легко достигнем всего, о чем мечтали.

Знаете что?

Это все ложь.

К жизни не прилагается инструкций.

Нет единственного способа ее прожить.

Каждый из нас прокладывает собственный путь и совершает свое уникальное путешествие.

Тогда зачем я пишу эту книгу?

За прошедший год вы задали мне много вопросов. Вопросы, на которые я пытался ответить, опираясь на свой опыт.

Как грамотно распоряжаться временем?

Как справляться с неудачами?

Как найти друзей?

Как определиться с выбором профессии?

Как полюбить себя?

Эта книга — результат наших бесед. Я написал ее в формате вопросов и ответов: ученик спрашивает — учитель отвечает.

36 жизненных вопросов.

36 ответов на эти жизненно важные вопросы.

И 36 случаев, когда вы можете предположить, что эти ответы — истина в последней инстанции.

Но это не так.

Это мои ответы.

И они помогли мне.

Они могут не подойти вам.

Однако я надеюсь, что мои ответы приведут вас к собственным.

В моей жизни было много учителей. При этом большинство из них со мной не знакомы. Но их ответы привели меня к нужным.

В этом и заключается радость познания.

Она может произойти в любое время, в любом месте и с любым человеком.

Стоит только захотеть.

Задача первой книги заключалась в том, чтобы спровоцировать вас. Заставить вас думать. Заставить вас рефлексировать. Заставить вас задавать вопросы.

Эта книга — попытка заставить вас действовать.

Когда засомневаетесь в чем-либо, возьмите эту книгу, откройте главу, посвященную соответствующему вопросу, и посмотрите ответ. Если это поможет вам найти свой, значит, учитель справился с задачей.

Часть 1
ИНСТРУКЦИЯ К ЖИЗНИ