

---

**В.В. Жвакин**

**ПРАВИЛА  
ПЛОДОНОСНОГО  
ЯГОДНИКА**

**ЭФФЕКТИВНЫЙ УХОД  
ЗА КУСТАРНИКАМИ**

**ЯГОДНЫЕ КУЛЬТУРЫ**  
**УХОД И СБОР УРОЖАЯ ВИНОГРАДА,  
МАЛИНЫ, СМОРОДИНЫ**

Издательство АСТ  
МОСКВА



КЛАДЕЗЬ

УДК 634.7/.8  
ББК 42.35/.36  
Ж41

*Все права защищены.*

*Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.*

*В оформлении книги были использованы материалы с Shutterstock.com*

**Жвакин, Виктор Владимирович.**

Ж41 Правила плодоносного ягодника. Эффективный уход за кустарниками — Ягодные культуры. Уход и сбор урожая винограда, малины, смородины / В.В. Жвакин. — Москва : Издательство АСТ : Кладезь, 2026. — 192 с. — (Советы опытного дачника / Огород своими руками).

ISBN 978-5-17-180618-7 (Правила плодоносного ягодника.

Эффективный уход за кустарниками)

ISBN 978-5-17-180615-6 (Ягодные культуры. Уход и сбор урожая винограда, малины, смородины)

Сад без земляники, смородины, малины и винограда трудно представить — эти культуры ценятся за вкус, пользу и декоративность. Но без правильного ухода даже самые популярные сорта разочаровывают: то вредители, то болезни, то вовсе нет урожая.

Виктор Жвакин, посвятивший жизнь изучению ягодных культур, делится проверенными приемами успешного выращивания. Вы узнаете «фирменные» особенности каждого кустарника, научитесь сажать, обрезать и ухаживать за ними, чтобы каждый сезон собирать богатый урожай. Автор подскажет, как грамотно обустроить ягодный участок, совместив пользу и красоту.

С этой книгой ваш сад станет источником вкусных ягод, радости и вдохновения!

**УДК 634.7/.8**

**ББК 42.35/.36**

ISBN 978-5-17-180618-7

(Правила плодоносного ягодника.

Эффективный уход за кустарниками)

ISBN 978-5-17-180615-6

(Ягодные культуры. Уход и сбор

урожая винограда, малины, смородины)

© Жвакин В.В., текст, 2021

© ООО «Издательство АСТ»,  
оформление, 2026

## ВИНОГРАД ИДЕТ НА СЕВЕР

Уважаемый читатель!

Если вы — увлеченный дачник, живущий в средней полосе России или даже на Урале, приходящий в восторг от всего нового и интересного на своем участке, эта часть книги — для вас.

В ней вы найдете практические советы, как вырастить виноград в нашей климатической зоне, где нет ни богатых карбонатных почв Крыма, ни чернозема Кубани или Молдовы, где солнечные дни надолго сменяются пасмурными днями с затяжными дождями, а зимние морозы порой перескакивают отметку  $-35^{\circ}\text{C}$ . Я также научу вас, как уберечь своих питомцев во время зимней стужи, зимних оттепелей и возвратных весенних заморозков. Как я стал виноградарем в Подмоскowie

## Как я стал виноградарем в Подмосковье

Впервые я услышал о выращивании винограда в Подмосковье одержимыми энтузиастами еще в начале восьмидесятых. Это казалось просто невероятным. Почти фантастикой. Но мечта запала в душу. Все чаще и чаще вставал вопрос: «А почему бы и нет? Не боги горшки обжигают...» И я решился.

Восемнадцать лет назад я не мог не заметить того, что нет для нашего дачника хорошего, достаточно краткого практического пособия, очень мало простых и доходчивых книг по виноградарству для наших далеко не комфортных для его произрастания и плодоношения условий.

---

*Появившиеся в начале 90-х годов питомники и сады, предлагавшие невиданные доселе в нашей климатической зоне саженцы районированного винограда, воспринимались как экзотика, как дань моде. Многие дачники скупали эти саженцы десятками, привозили их на свои участки, не вдаваясь в агротехнику, рассаживали их по всему участку и в своих мечтах уже видели себя среди раду-*

*ющих глаз экзотических растений. К сожалению, эти мечты исчезали так же быстро, как и появлялись.*

---

Радость приобретения сменялась горечью разочарований уже первой весной. А случайно выжившие после первой зимы и весенних заморозков саженцы своими худосочными побегами совсем не напоминали крепкие лианы зрелой лозы. И если на третий-четвертый год и появлялась на них пара-другая гроздей с мелкими ягодами, восторга они уже не вызывали. Величина этих гроздей, как правило, равнялась пригоршне ребенка, а куст к тому времени уже имел вид худосочного запущенного «ежика».

На первых порах и я три года подряд приобретал саженцы в питомниках. Привозил и бережно рассаживал на участке ранние и поздние, черные, розовые и белые сорта винограда. Приживались же ежегодно не более одного-двух саженцев. Не жалел времени для поисков любой литературы, где хотя бы одним словом упоминалось о винограде. Однако большей частью это были книги-энциклопедии обо всех и обо всем, о винограде упоминалось лишь парой строк, в которых по их академическому изложению читатели реально могли мало что почерпнуть. Да и описание способов выращивания винограда больше тяготело к южным районам страны и относилось, как правило, к промышленному производству. Однако, перебрав достаточное количество таких книг, кое-какое представление удалось составить.

И вот на четвертый год, сделав поправку на особенности нашей климатической зоны в агротехнике



посадки, технологии формирования и ухода, способов питания, полива и защиты растений, я чуть-чуть приблизился к своей заветной мечте — заложить настоящий виноградник. Наблюдая за растениями из года в год, стал практически постигать тайны и тонкости виноградарства в Подмоскowie. Было еще много ошибок, промахов и горьких разочарований.

Многие садоводы, набив шишек на хваленой разрекламированной предприимчивыми дельцами «чужой» культуре, махнули на эту затею рукой, вернувшись к уже привычным для нашего региона: смородине, жимолости и нашему «северному винограду» — крыжовнику. Горько было слышать от своих друзей и знакомых об их неудачных опытах с попыткой приобщиться к этой новой для нас культуре. Здесь вижу две основные причины неудач:

**первая** — отсутствие практического руководства, дающего хорошие дельные советы, конкретные и исчерпывающие для новичков, буквально — букваря для начинающих;

**вторая** — отсутствие правильной наглядной рекламы и разъяснений продавцами-консультантами при выборе и приобретении саженцев в питомниках.

Здесь же имела место и нечистоплотность на руку «коробейников», продававших «районированные» сорта на рынках с целью получения быстрой прибыли от «модных» саженцев. Сколько по-настоящему увлеченных садоводов не смогли добиться успеха и, махнув рукой, были вынуждены расстаться со своей мечтой вырастить виноградную лозу! На скольких участках благородный виноград превратился в густые заросли, изредка дающие скудный урожай единичных гроздей! Лишь немногие, преодолев трудности первых лет, в ежеднев-

ных поисках смогли, благодаря природному чутью и интуитивно нащупывая правильные решения, вырастить на своих участках эту южную культуру. Смогли научиться не только ее выращивать и разводить, но и дарить саженцы друзьям, обучая их этому дававшемуся с таким трудом искусству.

Однако сотни, может, даже тысячи энтузиастов разочаровались в своем увлечении и вынуждены были «похоронить» свою мечту.

В настоящее время уже сложилась достаточно зарекомендовавшая себя система продажи саженцев районированных сортов винограда в специализированных питомниках. От южных сортов, таких красивых на вид и вкус, надо отказаться сразу — для них у нас не тот климат. Не стоит также покупать саженцы на рынках и стихийных «точках» вдоль автотрасс.

Как правильно подмечено, не только приобрести надежную рассаду, но и получить дельный совет можно только у своих друзей, которые не первый год достаточно успешно выращивают виноград.

В кратких разделах своей книги я хочу, используя свой многолетний практический опыт, лишь дать несколько советов, рассказать о способах посадки, формирования и ухода за виноградом в нашей средней полосе.

Рассказать о способах защиты и лечения этой нежной культуры, способах исправления ранее допущенных ошибок, о прививках и размножении, а также правильной «загрузке» куста для получения оптимального урожая и его регулирования. Как омолодить стареющие кусты. Здесь же попытаюсь дать и несколько советов, как использовать виноград для улучшения привлекательности вашего участка.

## О пользе и красоте винограда

К винограду у нас всегда было уважение особое, почти восторженное. Потому что, кроме его скороплодности, неприхотливости и несравненности по своим потребительским свойствам, он обладает еще и огромным эстетическим воздействием.

Ничто так не украсит застолье, как хрустальная ваза с разноцветными гроздьями. Неслучайно без виноградных кустов невозможно представить ни один сад в южных районах нашей страны. И потому очень знаменательно, что эта солнечная культура, как никакая другая, так стремительно продвигается на север нашей страны и ближнего зарубежья. А крупные грозди винограда все чаще и чаще можно увидеть в садах и на дачных участках Подмосковья и средней полосы. Вопреки суровому климату, кропотливый труд и горячая целеустремленность одержимых людей лелеют виноградную лозу — одно из самых благодатных растений на земле.

---

*Виноград издревле привлекал внимание людей своей экзотической изысканной красо-*

*той, гармоничным вкусом и высокой пищевой ценностью. Эту солнечную ягоду в основном выращивают на юге.*

---

Однако опытные садоводы-любители средней полосы «прописали» виноградную лозу на своих участках и не только получают довольно высокие урожаи этой культуры, но и выводят новые сорта, которые неплохо себя чувствуют в прохладном климате. Многие же еще и щедро делятся своим опытом выращивания ценных ягод, а также посадочным материалом и тем самым способствуют распространению этой культуры в средней полосе России. Главное условие успеха — правильно выбранные сорта и соблюдение технологии.

Из всех известных растений этот дар природы и результат труда имеет наиболее усваиваемую форму сахара — глюкозу. В ягодах винограда, помимо углеводов, содержится богатейшая кладовая витаминов, минеральных, пектиновых, фенольных и других веществ и органических кислот.

Виноград — ценный продукт питания и сырье для консервной и винодельческой промышленности. Плоды винограда, а также продукты его переработки обладают важными лечебными свойствами, высокими вкусовыми и пищевыми качествами. С древности люди использовали виноград для лечения анемий и других заболеваний, связанных с истощением физических сил.

Научно доказано, что употребление виноградных вин способствует выведению из организма солей тяжелых металлов и радионуклидов. В част-



ности, компоненты вина связывают и выводят цезий-137 — один из самых опасных техногенных радионуклидов. Способностью очищать организм обладают как белые, так и красные вина. Однако красные вина здесь более эффективны. Кроме того, красные вина стимулируют работу органов кровообращения. Сухие виноградные вина обладают противосклеротическим действием.

---

*В странах, где традиционно за столом потребляют сухое вино, количество инфарктов, инсультов и других заболеваний, связанных с атеросклеротическим поражением сосудов, значительно меньше. Неслучайно виноград включают в диету при заболеваниях сердца. Винограду отводят важную роль в лечении и профилактике болезней, продлении жизни человека.*

---

Виноградные листья, богатые витамином С, оказывают бактерицидное действие и способствуют заживлению гнойных ран и язв. Настои и отвары листьев применяют при ангине для полосканий, а также для компрессов и обмываний при болезнях кожи. Кашель и хрипоту лечат отваром сушеных ягод, добавляя к нему немного лукового сока. Очень эффективно длительное употребление ягод или сока при функциональных нарушениях сердечно-сосудистой системы, при истощении нервной системы и после продолжительной, истощающей болезни.

---

*Виноград относится к группе растений, наиболее ценных для человека. По калорийности он превосходит сливы, яблоки, не уступает основным продуктам питания.*

---

Трудно найти более красивую и романтическую ягоду, чем виноград. Не зря ее воспевают в своих произведениях многие столетия поэты, и художники. Но если последних восхищают в винограде великолепный вид изящной формы грозди и малахитовая лазурь резных листьев лозы, то медики высоко оценивают, прежде всего, целебные свойства этого дара природы. Его ягоды содержат исключительно большой набор биологически активных веществ, диетический легкоусвояемый сахар в виде глюкозы, фруктозы и сахарозы.

В медицине даже есть такое понятие — «ампелотерапия», т.е. лечение виноградом, когда используют все его части — от корня до зеленого листа.



*Так, совсем небольшое количество кишмиша снимает усталость, восстанавливает силы, активизирует умственную деятельность. Неслучайно его включают в диету при заболеваниях сердца. Виноград является общеукрепляющим средством, усиливает обмен веществ, понижает кислотность желудочного сока, содержит витамины В1, В2, В6, Р, нормализует желчеотделение. Виноград рекомендуют при общей слабости, заболеваниях печени и желудка. По медицинским нормам*



*человек должен потреблять за год 10–15 кг свежих ягод и 60–65 кг – в виде соков, изюма и вина.*

Однако «заграничный» виноград, выращенный в условиях южного климата, где намного больше болезней и вредителей, приходится больше обрабатывать химическими препаратами. Отсюда простой вывод – выращивать экологически чистый, полезный и вкусный виноград у себя в саду!

И как сказал Цицерон: «Меня не только одна польза услаждает, но и само пестование лозы. В самом деле, я не знаю более приятного занятия для человека и его здоровья».

## Выбор саженцев

Конечно, изначально каждый должен определиться и четко сформулировать для себя цель. Будет ли он на своем, ограниченном несколькими сотками, участке заниматься не просто разведением винограда, но и постоянно улучшать сорта, качество применяемой агротехники, добываясь того, что уже имеется в современных наработках на сегодняшний день. Или же ему достаточно просто иметь радующие глаз и сердце 2–3 куста винограда, которые ежегодно будут баловать своих хозяев пусть и небольшим, но своим урожаем этой такой изумительной южной ягоды.

А налитые грозди винограда ежегодно по осени украсят ваш дачный стол, внося разнообразие и добавляя в рацион так необходимые для жителей зоны короткого и не всегда теплого лета витамины. И, в конечном итоге, утвердиться в уверенности, что и рядовому дачнику на обычных шести сотках, да еще и в зоне рискованного земледелия, вполне возможно вырастить своими руками южную лозу.

Виноградарство, как и любой другой род деятельности, требует, конечно же, некоторой начальной теоретической подготовки. Ведь не берет-ся же столяр сразу за рубанок, не пройдя хотя бы

небольшой как теоретической, так и практической подготовки. Точно так же и рядовой дачник средней полосы, задумав вырастить у себя на участке виноградную лозу, должен иметь какую-то минимальную теоретическую подготовку. Конечно, осилить академический труд со всеми тонкостями научных поисков сортовыведения, районирования, размножения и научного исследования для рядового дачника и садовода практически нереально. Хотя и здесь многим их образование и общий уровень подготовки вполне позволит этого добиться при целенаправленном занятии.

Но исходя из того, что дача (участок) существует для отдыха, кратковременной смены трудовой деятельности и воспитания подрастающего поколения, время и затраты на поддержание комфорта и обустроенности участка должны быть минимальными и вполне достаточными в объеме простых и доходчивых прописных истин, в пору назвать их букварем.

Соответственно, и расширение своих знаний на этом поприще мы хотим максимально минимизировать до того предельного уровня, который позволит нам иметь лишь общее начальное представление и краткую методологию. При освоении любого нового дела возникает необходимость все-таки прочесть какой-то минимум литературы, которая в сжатой, простой и доходчивой для всех форме поможет раскрыть секреты нового для вас дела и увлечения.

А получив необходимую теоретическую подготовку и имея перед собой четко поставленную задачу, для чего вам нужен виноград на вашем участке, можно наконец приступить к выбору саженцев

и места для своих будущих питомцев, определиться с количественным и качественным составом.



*На участке под виноград надо выбрать открытую для солнца южную (в крайнем случае западную, восточную) сторону у стенки дома, летней кухни или беседки. Можно использовать и другие открытые для солнца участки. Лучше всего солнечную энергию «ловят» южные и юго-западные склоны. В зависимости от крутизны склона виноградник как бы перемещается на 200–300 км к югу.*

Южный склон в 20 градусов на широте Москвы получает в летний период не меньше солнечной энергии, чем горизонтальная поверхность близ Воронежа. Этот посыл можно использовать при обустройстве мест под будущие посадки. Для улучшения комфортности условий роста и плодоношения по возможности иметь со стороны господствующих ветров уже имеющуюся защиту в виде насаждений или укрытий. При этом надо иметь в виду, что лианы лозы винограда только за один сезон могут вырасти в длину до 4–6 метров.

В выбранных вами местах хорошо заранее оборудовать опоры или другие подставки для крепления лозы, о чем будет рассказано в следующем разделе. Рост и плодоношение виноградного куста неразрывно связаны с опорой, на которой размещаются многолетние рукава и побеги с листьями и гроздьями плодов. Такая опора называется шпалерой. Применяются различные конструкции шпалер. Но каждая из них служит достижению одной