

УДК 159.92  
ББК 88.52  
Х76

Книга публикуется в авторской редакции

**Хомякова, Мария.**  
Х76 Сказки дикой женщины. Целительные истории первозданной силы / Мария Хомякова. — Москва : Эксмо, 2024. — 112 с. : цв. ил. — (Женский круг. Книги, которые поддержат в любой ситуации).

ISBN 978-5-04-178622-9

Первый арт-бук об особенном женском даре. Целительные истории о вашем прошлом, настоящем и будущем, о вашей силе и мудрости от психолога и сказочницы Марии Хомяковой и художника и арт-терапевта Оксаны Дерновой.

Каждая иллюстрация может стать основой для практики и пробуждения.

А каждая практика — основой для вашей новой сказки о своей природе.

УДК 159.92  
ББК 88.52

ISBN 978-5-04-178622-9

© Хомякова Мария, текст, 2024  
© Оксана Дернова, иллюстрации, 2024  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

Взрослая группа

ЖЕНСКИЙ КРУГ. КНИГИ, КОТОРЫЕ ПОДДЕРЖАТ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ

**Хомякова Мария**

**СКАЗКИ ДИКОЙ ЖЕНЩИНЫ**  
**ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ ПЕРВОЗДАННОЙ СИЛЫ**

16+

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*  
Руководитель направления *Л. Ошеверова*  
Ответственный редактор *А. Мясникова*  
Младший редактор *К. Кременецкая*  
Художественный редактор *В. Терещенко*

Страна происхождения: Российская Федерация  
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»  
123308, Россия, г. Москва, ул. Зорге, д. 1, стр. 1, эт. 20, каб. 2013. Тел.: 8 (495) 411-68-86.  
Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)  
Өндірісші: «Издательство «Эксмо» ЖШҚ  
123308, Ресей, Мәскеу қаласы, Зорге көшесі, 1-үй, 1-құрылыс, 20 қабат, 2013-каб.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86. Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)  
Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин : [www.book24.ru](http://www.book24.ru)  
Интернет-магазин : [www.book24.kz](http://www.book24.kz)  
Интернет-дүкен : [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».  
Қазақстан Республикасына импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.  
Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»  
Дистрибьютор және Қазақстан Республикасында өнімге шағымдар қабылдау жөніндегі өкіл: «РДЦ-Алматы» ЖШС.  
Алматы қ., Домбровский көш., 3 «а», литер Б, офис 1.  
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Техникалық реттеу туралы РФ заңнамасына сай басылымның сәйкестігін растау туралы мәліметтерді мына адрес бойынша алуға болады: <http://eksmo.ru/certification/>

Произведено в Российской Федерации  
Ресей Федерациясында өндiрiлген  
Сертификаттауға жатайды

Дата изготовления / Подписано в печать 17.10.2023.  
Формат 90x90/16\*. Печать офсетная. Усл. печ. л. 10,5.  
Тираж экз. Заказ



ТЕРИТОРИЯ  
ИСКУССТВ  
Официальная форма  
Издательства «Эксмо»

Хотите стать  
автором «Эксмо»?



eksmo.ru  
Официальный  
сайт  
Издательства «Эксмо»



В электронном виде книгу можно увидеть на [www.litres.ru](http://www.litres.ru)  
ЛитРес:  
Книжки.ру

**БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

■ ПЧИТАЙ · ГОРОД

БОМБОРА – лидер на рынке полезных и вдохновляющих книг.  
Мы любим книги и создаем их, чтобы вы могли творить, открывать мир, пробовать новое, расти. Быть счастливыми. Быть на волне.

[bomбора.ru](http://bomбора.ru) [bomбораbooks](https://bomбораbooks) [bomбора](https://bomбора)

ISBN 978-5-04-178622-9



9 785041 786229 >

Ты свет и тьма.

Дикая.

Единая.

Ты.





# СОДЕРЖАНИЕ

<b>Предисловие</b> .....	7
<b>Дикие сказки</b> .....	9
<b>Пробуждая Дикую женщину. Практики</b> .....	87
Практика «Моя дикая сказка» .....	89
Практика «Дикий лес» .....	91
Практика «Дикая женщина» .....	93
Практика «Дикая мандала» .....	95
Практика «Прикосновение Дикарки» .....	97
<b>Заключение</b> .....	99
<b>Об авторах</b> .....	100
<b>Отзывы</b> .....	101



*Каждая женщина – это особенный узор, состоящий из различных архетипов и проявлений. В любой из нас присутствуют Девочка, Дева, Старуха, Ведьма, Любовница, Мать, Героиня... Они живут в нас, наделяя своей силой, красотой и мудростью. И любая из них заслуживает пристального Взгляда и чуткого прикосновения. Но эта книга посвящена особому проявлению женщины.*

*Ведь в каждой из нас есть она – Дикая женщина, Дикарка – та, кто является основой первозданной женственности.*

*Та, кто бродит по лесным тропам Внутреннего мира, оставляя следы, прикасаясь к тайному и явному, пробуждая интуицию и чувственность тела.*

*Та, кто говорит об ушедшем, танцует о приходящем, шепчет о том, как прорастает свобода в женском беспределе.*

*Та, кто хранит кости и одаряет нас целительной мудростью, учит собирать знания и хранить опыт своей женской природы.*

*Дикая женщина в каждой из нас тоскует и пробуждается, прячется и наполняет силой, зовет и отзывается природному течению Времени.*

*Она – первозданность и подлинность, женское естество и природная сущность.*

*Та, которая порождает все краски и оттенки женских проявлений.*

*Та, которая источник женской живой энергии, текучей, полноправной, мощной.*

*Та, которая рассказывает свои древние мудрые сказки.*

*Та, которая в каждой из нас улыбается девочкой, смотрит девушкой, прикасается женщиной, говорит старухой.*

*Она – женская душа.*

*Энергия Дикой женщины жизненно необходима каждой из нас как источник первозданной феминности и как соединяющая ткань, связующая и переплетающая многогранность женских проявлений в целостный узор души.*

*Этой книгой мы приглашаем каждую женщину вступить в диалог со своей подлинной природой.*

*Читайте, слушайте, погружайтесь в сказки Дикой женщины.*

*Вглядывайтесь, воплощайтесь, прикасайтесь к образам женской первозданности.*

*Узнавайте, вспоминайте, пробуждайте свое дикое, природное, сакральное женское начало.*

*Творите свои дикие сказки.*

**С любовью, Мария и Оксана**



ДИКИЕ СКАЗКИ



## Кочевница перевязывает натуго две длин

Кочевница перевязывает натуго две длинные косы, прячет лук в соболиный кожан, рассыпает золу, чтоб умиловать грозный степной ветер.

Шатер за спиной ее гулко запахивает полог, навек оставаясь молчаливым.

Ковыль жметя к земле, заговаривая языком змей и песчаных троп.

Земная длань разворачивает карту, подобную полотну судьбы, – испещренную ручьями да тропами, сплетенную из линий лабиринтов, перекрестков и затерянных пустошей.

Кочевница тверда в своей поступи да остра взором.

Лети, говорит, сестра-стрела, лети до узкой луны и за солнечный очаг, за край земли, за синие океаны.

Веди меня, призывай, соблазняй, напутствуй. Я следую зову, что горит внутри.

Следую, пока глаза мои полны густой сини, Пока в сердце поет ковыль, Пока я – Кочевница этих земель...

