

ВАСИЛИЙ ЛЕОНОВ

ПРОСТО О
**КОМПЬЮТЕРЕ
И НОУТБУКЕ**

РУКОВОДСТВО
ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ



МОСКВА

УДК 004.45
ББК 32.973.26-018.2
Л47

© Mark Skitsky, Oleksiy Mark, KsanderDN,
S.I.A / Shutterstock / FOTODOM
Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM

Леонов, Василий.

Л47 Просто о компьютере и ноутбуке : руководство для начинающих / Василий Леонов. — Москва : Эксмо, 2026. — 384 с. — (Компьютер — это просто).

ISBN 978-5-04-220622-1

Эта книга станет вашим верным помощником в освоении компьютера или ноутбука на базе Windows. Неважно, являетесь ли вы совершенным новичком или имеете лишь поверхностные навыки — пошаговые инструкции и доступные объяснения помогут вам разобраться в работе операционной системы.

Практические уроки покажут, как устанавливать необходимые программы, настраивать электронную почту и безопасно работать в Интернете, а также как защитить ваш компьютер от вирусов и сохранить конфиденциальность личных данных.

УДК 004.45
ББК 32.973.26-018.2

ISBN 978-5-04-220622-1

© Леонов В., текст, иллюстрации, 2026
© Манжавидзе Д. Ю., иллюстрация на обложке, 2026
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026



ВВЕДЕНИЕ 9

**ГЛАВА 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ
О КОМПЬЮТЕРАХ И НОУТБУКАХ** 12

ТИПЫ СОВРЕМЕННЫХ КОМПЬЮТЕРОВ 13

НАСТОЛЬНЫЕ ПК 14

НОУТБУКИ 16

ПЕРИФЕРИЙНЫЕ УСТРОЙСТВА 18

СИСТЕМНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ СОВРЕМЕННОЙ
ОС WINDOWS 21

КАК ВКЛЮЧИТЬ КОМПЬЮТЕР? 24

ГЛАВА 2. БЫСТРЫЙ СТАРТ 24

СОЗДАНИЕ ПАПКИ НА РАБОЧЕМ СТОЛЕ 26

КАК ЗАПУСТИТЬ ФАЙЛ ИЛИ ПРИЛОЖЕНИЕ
И СОЗДАТЬ ЯРЛЫК НА РАБОЧЕМ СТОЛЕ? 28

КАК СОЗДАТЬ ТЕКСТОВЫЙ ДОКУМЕНТ?	33
КАК БЫСТРО НАЙТИ ФАЙЛ ИЛИ ДОКУМЕНТ?	34
КАК БЫСТРО ЗААРХИВИРОВАТЬ ОБЪЕКТ?	35
КАК СКАЧАТЬ ФАЙЛ ИЗ ИНТЕРНЕТА?	37
КАК ПЕРЕЗАГРУЗИТЬ И ВЫКЛЮЧИТЬ КОМПЬЮТЕР ИЛИ НОУТБУК?	40

ГЛАВА 3. ЗНАКОМСТВО С ОПЕРАЦИОННОЙ СИСТЕМОЙ WINDOWS

РАБОЧИЙ СТОЛ	44
Фоновый рисунок рабочего стола	44
Значки и ярлыки Рабочего стола	46
Контекстное меню Рабочего стола	48
ПАНЕЛЬ ЗАДАЧ И ЕЕ ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ	53
Область быстрого запуска	54
Область открытых приложений	57
Область уведомлений (трей)	59
Настройка панели задач	63
МЕНЮ ПУСК	67
Назначение и функциональные возможности	67
Настройка меню Пуск	73
ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ WINDOWS	76
Приложение Параметры	80
СТАНДАРТНЫЕ ПАПКИ WINDOWS	83
КОРЗИНА	87
ДОМАШНЯЯ СЕТЬ	88
Устройства в локальной сети	92
Общие папки	98

СВЕДЕНИЯ О СИСТЕМЕ	102
ПРОВОДНИК WINDOWS	106
ГЛАВА 4. РАБОТА С ПРОВОДНИКАМИ . . .	106
Настройка параметров	110
Описание режимов работы	114
ГЛАВА 5. РАБОТА С ТЕКСТОВЫМИ ДОКУМЕНТАМИ	117
ПРОГРАММА БЛОКНОТ	118
Интерфейс и особенности	118
Настройка параметров	120
Описание режимов работы	123
ТЕКСТОВЫЙ РЕДАКТОР WORDPAD	129
Описание пользовательского интерфейса	131
Создаем новый документ	135
Сохраняем документ и выполненные в нем изменения	137
Распечатываем документ	141
Настройка представления данных	147
Работа с буфером обмена	149
Форматирование текста	153
Настройка и форматирование абзаца	156
СОВЕТЫ ПО РАБОТЕ В ИНТЕРНЕТЕ	161
ГЛАВА 6. РАБОТА В ИНТЕРНЕТЕ	161
Основные правила безопасности	162
Как не стать жертвой интернет-мошенников	166
ПОДКЛЮЧЕНИЕ К ИНТЕРНЕТУ	171
Подключение через Wi-Fi	172

Подключение через смартфон или планшет по мобильной сети	174
Раздача Интернета с компьютера или ноутбука	175
Обзор популярных интернет-обозревателей	177
ОСНОВНЫЕ РЕЖИМЫ РАБОТЫ	
С ИНТЕРНЕТ-ОБОЗРЕВАТЕЛЯМИ	182
Адресная строка и поиск данных в Интернете	185
Панель навигации	187
Использование вкладок	190
Домашняя страница	192
Меню визуальных закладок (Speed Dial)	195
Избранное	199
История посещений (журнал)	203
Учетные записи и синхронизация	206
Приватный режим работы (инкогнито)	210
Очистка истории посещений и полное удаление данных браузера	214
СОХРАНЕНИЕ ЛОГИНОВ И ПАРОЛЕЙ	218
ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ НАВЯЗЧИВОЙ РЕКЛАМЫ	
В ИНТЕРНЕТЕ	224
ИСПОЛЬЗУЕМ РАСШИРЕНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ	229
ОБЩЕНИЕ В ПОПУЛЯРНЫХ МЕССЕНДЖЕРАХ	233
ГЛАВА 7. СЛУШАЕМ МУЗЫКУ	
И СМОТРИМ ВИДЕО	237
ПЕРВОЕ ЗНАКОМСТВО С ПРОИГРЫВАТЕЛЕМ	239
Главное меню	240
Адресная строка и панель поиска	241
Область переходов	242
Область сведений	244

Область списка	244
Область элементов воспроизведения	246
Контекстное меню	246
Режимы работы Windows Media Player	247
ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ НАСТРОЙКА	
ПРОИГРЫВАТЕЛЯ	250
РАБОТА С ПРОИГРЫВАТЕЛЕМ	257
ГЛАВА 8. РИСУЕМ НА КОМПЬЮТЕРЕ	267
ЗНАКОМСТВО С ПРОГРАММОЙ	270
ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ	273
Выбор темы оформления	274
Настройка отображения данных	275
ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ И РЕЖИМЫ РАБОТЫ	278
Создание нового графического объекта	278
Открытие графического объекта	281
Сохранение новых и отредактированных изображений	282
Печать изображений	286
Выполнение действий с графическим объектом	295
Рисование карандашом, кистью, использование ластика и иных инструментов	301
Рисование фигур и выбор цвета	306
ГЛАВА 9. ПОМОГИ СЕБЕ САМ.	
СЕРВИСНЫЕ ОПЕРАЦИИ	
И УСТРАНЕНИЕ СБОЕВ	311
ПРЕВЕНТИВНЫЕ МЕРЫ ПО НЕДОПУЩЕНИЮ	
НЕПОЛАДОК	313

ДИСПЕТЧЕР УСТРОЙСТВ И РЕШЕНИЕ НЕСЛОЖНЫХ АППАРАТНЫХ ПРОБЛЕМ	318
ДИСПЕТЧЕР ЗАДАЧ И РЕШЕНИЕ НЕСЛОЖНЫХ ПРОГРАММНЫХ ПРОБЛЕМ	323
Назначение и функциональные возможности	323
Основные функции и режимы работы	325
Примеры использования	328
ПРОБЛЕМЫ С ДРАЙВЕРАМИ	329
Что такое драйвер и зачем он нужен?	330
Как правильно подключить устройство, чтобы оно работало надежно и без сбоев?	332
ВОЗМОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПРИ УСТАНОВКЕ И УДАЛЕНИИ ПРОГРАММ	336
ЗАЧЕМ НУЖНО РЕГУЛЯРНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ WINDOWS	340
ОЧИСТКА ДИСКА.	346
Виды мусорных файлов	347
Встроенные инструменты очистки Windows	350
Полезные советы по очистке диска	354
ВОССТАНОВЛЕНИЕ СИСТЕМЫ	355
Что происходит при восстановлении системы?	357
Возврат к более раннему состоянию системы	359
Отмена восстановления системы	365
Создание контрольной точки восстановления	367
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	372
ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	374
ГОРЯЧИЕ КЛАВИШИ	378



Современный мир невозможно представить без компьютеров и цифровых технологий. Мы используем их дома, на работе, в учебе, для общения, развлечений и решения повседневных задач. В центре этой цифровой экосистемы находится операционная система — программное обеспечение, которое управляет устройством и обеспечивает взаимодействие между пользователем и компьютером.

Этот самоучитель познакомит вас с Windows и научит уверенно пользоваться всеми его возможностями. Книга написана простым и понятным языком, без сложных технических терминов. Она подойдет и тем, кто впервые сталкивается с Windows (включая версии Windows 7, 8 или 10),

и желающим быстро адаптироваться к обновляющемуся интерфейсу и функционалу.

Windows 11 — последняя на сегодняшний день версия популярной операционной системы от компании Microsoft. Она отличается от своих предшественников переработанным дизайном, улучшенной производительностью, большей безопасностью и тесной интеграцией с облачными сервисами. Одним из самых заметных изменений стало новое расположение кнопки «Пуск» и панели задач, обновленный внешний вид окон и иконок, а также улучшенная поддержка многозадачности и работы с несколькими экранами.

Любые нововведения требуют времени на освоение. Многим пользователям непросто перейти на новую систему: где находится привычная функция? как настроить параметры безопасности? как управлять окнами и рабочими столами, установить нужные приложения?

В этом самоучителе — подробные пошаговые инструкции с иллюстрациями. Они помогут без труда выполнять любые операции — от базовых до более продвинутых. Мы начнем с самого начала: первого знакомства с интерфейсом и настройки основных параметров. Затем постепенно перейдем к использованию встроенных приложений, организации работы с файлами и папками, настройке сети и Интернета, а также, вопросам безопасности и конфи-

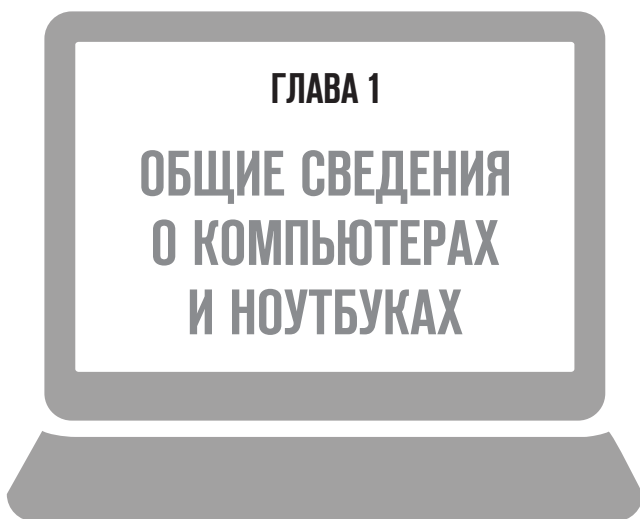
денциальности. Вы узнаете, как оптимизировать производительность системы, устранять распространенные ошибки и защищать свои данные.

Наша цель — сделать освоение Windows простым и приятным. Вы сможете учиться в комфортном темпе, при необходимости возвращаться к нужным разделам и сразу применять полученные знания на практике. В результате не только разберетесь в работе системы, но и почувствуете уверенность при использовании компьютера, получите новые цифровые навыки и сэкономите время при выполнении повседневных задач.

ПРИМЕЧАНИЕ

Описание в книге построено на примере 64-разрядной операционной системы Windows 11 Корпоративная (сборка 23H2), включая приложения, входящие в комплект поставки данной версии.

Желаю приятного чтения и успешного освоения операционной системы Windows!



Что представляет собой современный компьютер?

Не существует универсального компьютера для всех. Кто-то работает за столом, кому-то важна мобильность, кто-то играет в ресурсоемкие игры, а кто-то использует устройство только для чтения новостей. Чтобы Windows работала быстро, стабильно и комфортно, важно правильно подобрать устройство, соответствующее как поставленным задачам, так и техническим требованиям системы.

В этой главе мы подробно разберем, какими бывают современные компьютеры, в чем их ключевые отличия и особенности. Вы также узнаете, какие дополнительные устройства помогут сделать работу за компьютером еще более удобной.

ТИПЫ СОВРЕМЕННЫХ КОМПЬЮТЕРОВ

Сегодня на рынке представлено множество типов персональных компьютеров, различающихся не только по мощности и стоимости, но и по назначению, конструкции и форме. Понимание различий между ними поможет выбрать подходящее устройство и эффективнее использовать возможности Windows.

Настольные ПК — это стационарные компьютеры. Они отличаются высокой мощностью, отличной вентиляцией и практически неограниченными возможностями для модернизации. Их используют дома, в офисах, студиях и даже на производстве. Такой компьютер может прослужить долгие годы: можно быстро и просто заменять устаревшие комплектующие.

Ноутбуки создавались с акцентом на мобильность. Это компактные устройства с аккумулятором, благодаря которому они не зависят от розетки. За последние годы ноутбуки сделали огромный шаг вперед: их производительность не уступает настольным ПК, при этом они стали легче, тоньше и энергоэффективнее.

Моноблоки занимают промежуточное положение. Они напоминают настольные ПК, но все компоненты размещены внутри корпуса монитора.

Значит, меньше проводов, экономится пространство, рабочее место более аккуратное. Такие компьютеры часто используются в офисах, школах, медицинских учреждениях.

Планшеты и гибридные устройства учли спрос на сверхмобильные решения. Гибриды объединяют преимущества планшета (сенсорный экран, легкость) и ноутбука (клавиатура и полноценная операционная система).

Мини-ПК и неттопы — это небольшие устройства, по размеру не превышают книгу. С ними можно работать с документами, воспроизводить видео, веб-серфинг и пр. Их используют, если важна экономия места или требуется недорогой, но надежный вариант.

Выбор конкретного типа компьютера зависит от ваших целей. Но каждый из этих типов может быть совместим с Windows (если соответствует ее требованиям к аппаратным ресурсам, о них мы поговорим ниже).

НАСТОЛЬНЫЕ ПК

Настольные компьютеры — золотой стандарт по производительности и надежности. Их часто собирают по индивидуальным требованиям, это важно для профессионалов, геймеров и энтузиастов.

Основа настольного ПК — системный блок. Это корпус, в котором находятся основные аппаратные компоненты: материнская плата, процессор, оперативная память, видеокарта, накопители и система охлаждения.



Рис. 1.1. Настольный персональный компьютер

Настольный компьютер подключается к внешнему монитору, клавиатуре, мыши и другим устройствам. Это дает гибкость: можно выбрать дисплей нужного размера и качества, установить подходящую клавиатуру или мышь для работы.

Среди других преимуществ — возможность установки мощных процессоров и видеокарт, которые требуют хорошей вентиляции и могут потреблять много энергии. Настольный ПК способен