

# Рисует человек

## СОДЕРЖАНИЕ

### ГЛАВНЫЕ ГЕРОИ:

**Мягкий графитовый  
карандаш** —  
им лучше всего делать  
наброски. А ещё его  
легко растушевать и  
сделать тень.



Строение головы

Профиль

Схема лица

Глаза

Женское лицо

Нос

Мужское лицо

Губы

Голова вполборота

Женские причёски

Мужские причёски

Строение тела

Статичная поза

Кисть руки

Ладонь

Ступня спереди

Ступня сбоку

Мужской торс

Женский торс

Мужские ноги

Женские ноги

Мужская фигура

Женская фигура

Фигура подростка

Фигура ребёнка

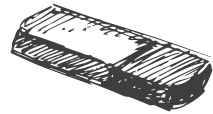
Женская фигура в 3/4

Мужская фигура сзади

Фигура вид сбоку

Бегущий человек

Сидящая фигура



### Клячка или ластик

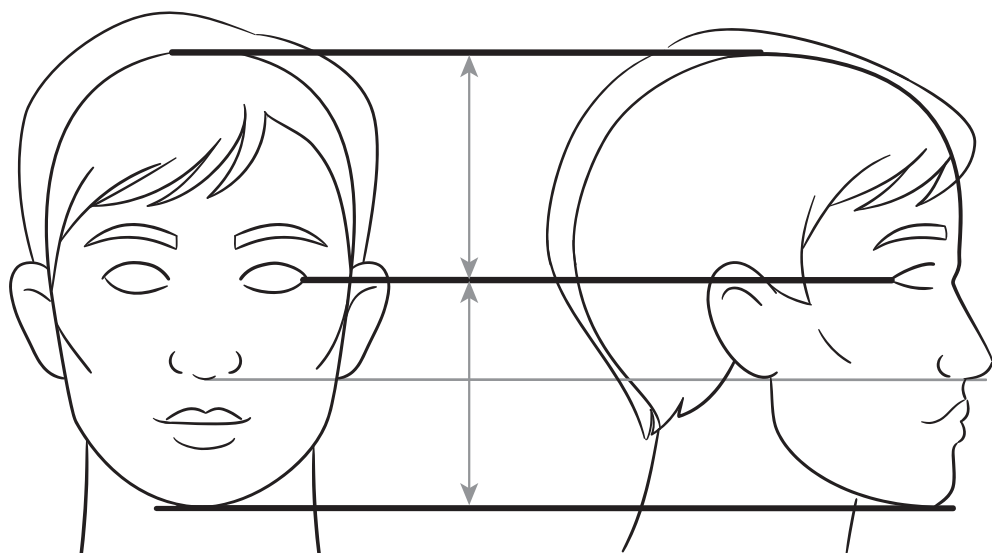
В ЭТОМ БЛОКНОТЕ БУДУТ  
ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ДАЖЕ ЧАШЕ,  
ЧЕМ КАРАНДАШ. ВЫБЕРИТЕ  
РЕЗИНОВЫЙ ИЛИ ПЛАСТИКОВЫЙ  
ЛАСТИК. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВА-  
НИЕМ СЛЕГКА РАЗОГРЕВАЙТЕ  
ЕГО В РУКЕ.

### Линейка

ПОМОЖЕТ ВАМ ПРИ  
ПОСТРОЕНИИ ПРОПОРЦИЙ  
И ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ  
НАПРАВЛЯЮЩИХ ЛИНИЙ.  
"СТРОГО НА ГЛАЗ" РИСУЮТ  
ТОЛЬКО ОПЫТНЫЕ  
ХУДОЖНИКИ!

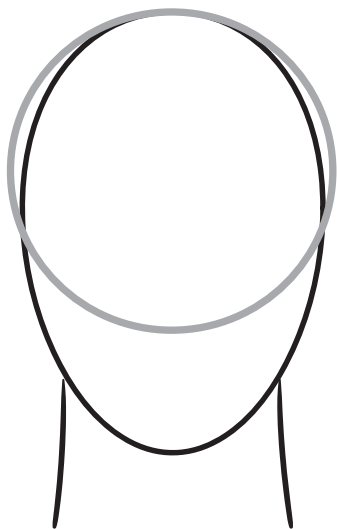


# Строение головы

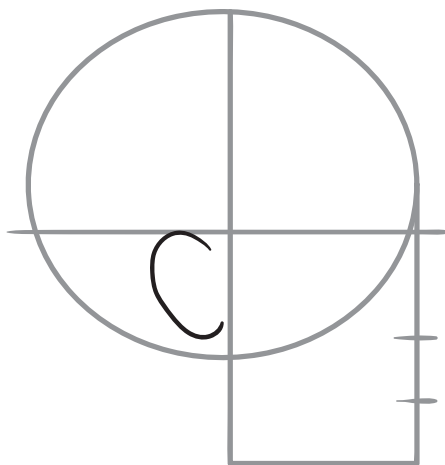


**Линия глаз всегда проходит ровно посередине головы.**

Верхняя линия уха чуть выше линии глаз, нижняя линия уха на одной линии с кончиком носа.



Голова в анфас — это овал, немного расширяющийся наверху (форма яйца).



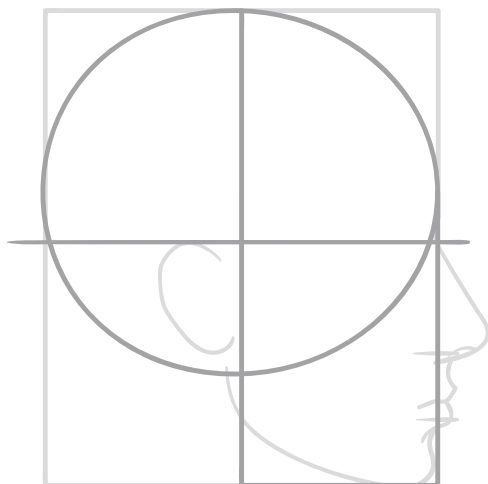
Голова в профиль — это большой овал в верхней части квадрата + нижняя четвертинка квадрата.

# Тренировочный лист

Потренируйтесь рисовать голову в анфас и в профиль.  
Не заботьтесь пока о линиях профиля. Отработайте форму.

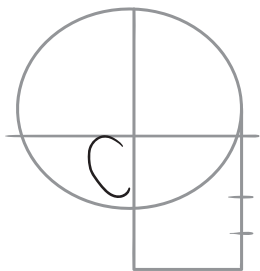


Нарисуйте окружность и овал, подкорректируйте форму лица и сотрите лишние линии.

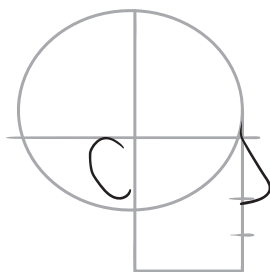


С помощью линейки нарисуйте квадрат, проведите направляющие через центр. В верхней части квадрата нарисуйте овал. Горизонтальная линия по центру — линия глаз.

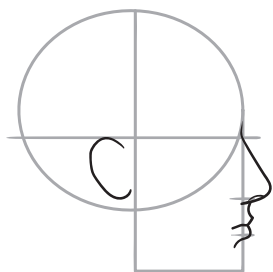
# Профиль



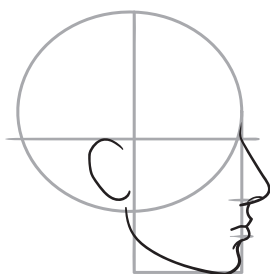
1. Нарисуйте схему головы в профиль. Внимание! Все выпуклости лица в профиль рисуются на вертикальной прямой!



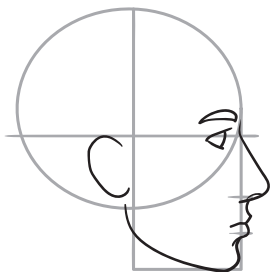
2. Округлость лба на лице в профиль оканчивается углублением переносицы — именно отсюда начинает "расти" нос, и именно напротив переносицы мы рисуем глаз в профиль.



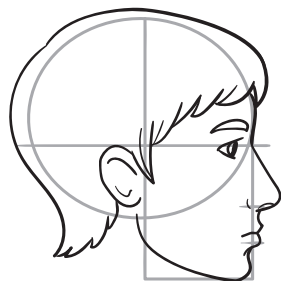
3. Будьте осторожны, рисуя рот и подбородок — они не должны сильно выделяться на профиле. Попробуйте нарисовать рот лёгким зигзагом. Форму подкорректируете на следующем этапе.



4. Линия подбородка должна оставаться в пределах прямоугольника. Проведите плавную линию подбородка к уху.

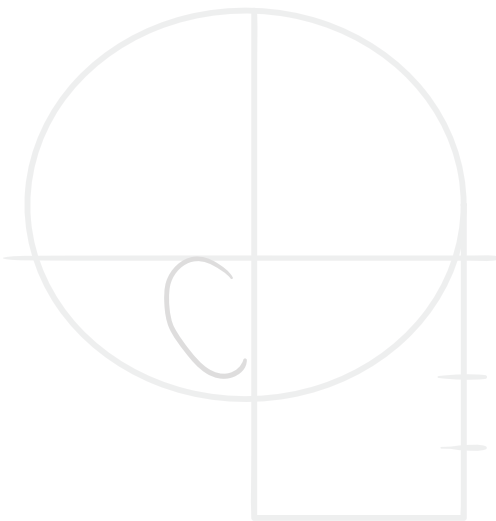
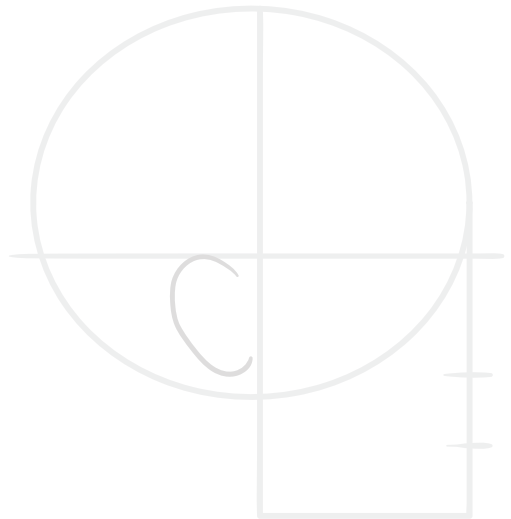
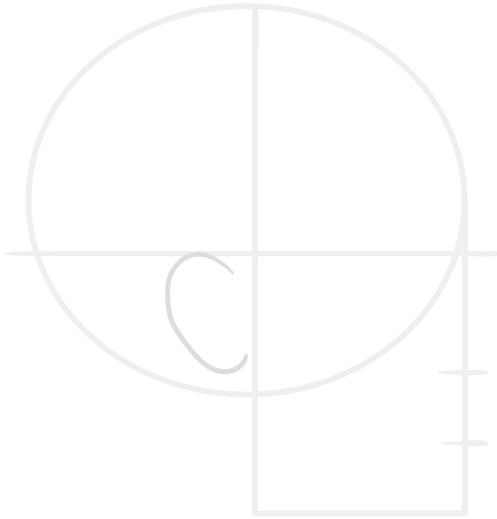


5. Внимание! Глаз в профиль имеет форму угла  $\angle$ , зрачок имеет форму  $0$  вытянутого эллипса! Глаза всегда рисуем рядом с переносицей.

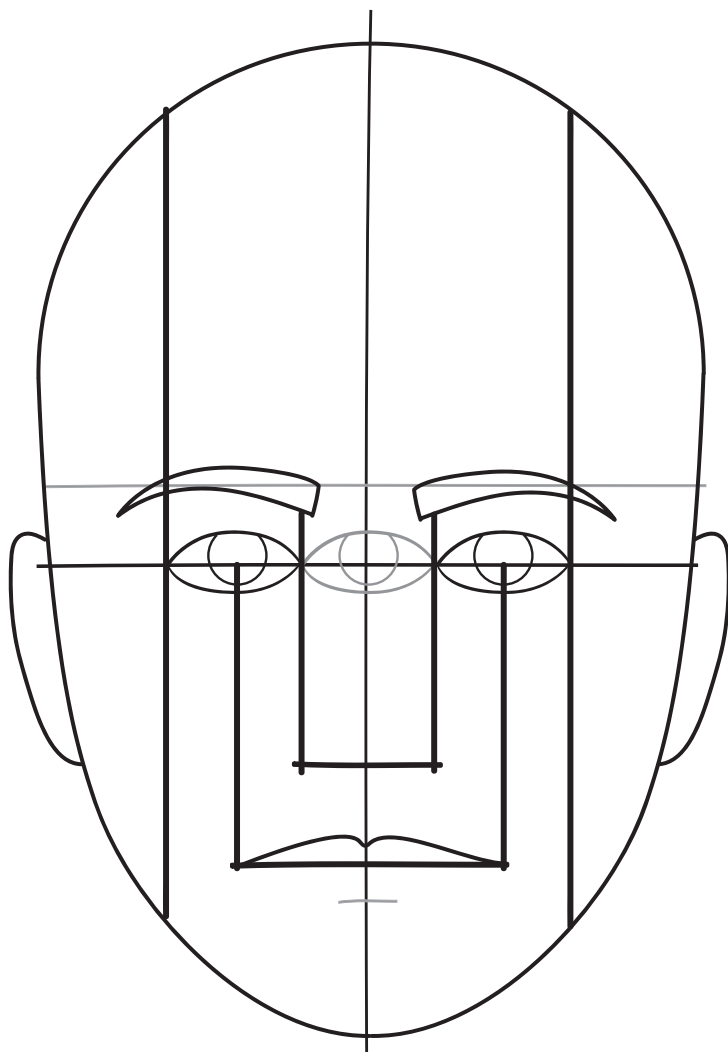


6. Бровь расширяется в направлении лба.

# Тренировочный лист



## Схема лица



**Обратите внимание на эти факты — они помогут вам при самостоятельном построении лица.**

- Линия глаз находится чётко по центру головы.
- Расстояние между внутренними углами глаз равно длине одного глаза.
- Ширина носа равна длине одного глаза.
- Линия носа чётко посередине между линией подбородка и линией бровей.
- Ширина рта равна расстоянию между зрачками.
- Высота подбородка равна длине глаза.