

Софья Могилевская

# Девочки, книга для вас



ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ  
2022

УДК 64(031)  
ББК 37.279я2  
М74

Серия «Энциклопедия для девочек»  
Издание для досуга  
демальсықа арналған баспа  
Для младшего и среднего школьного возраста

## МОГИЛЕВСКАЯ Софья Абрамовна ДЕВОЧКИ, КНИГА ДЛЯ ВАС

Дизайн А. А. Торманова  
Ответственный за выпуск И. В. Резько

Подписано в печать 06.04.2022.

Формат 70x90<sup>1/16</sup>. Печать офсетная. Бумага офсетная Гарнитура Pragmatica Book  
Усл. печ. л. 17,55. Доп. тираж экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2014 (КПЕС 2008);  
58.11.1 — книги, брошюры печатные. ТР ТС 007/2011

Изготовлено в мае 2022 г. Произведено в Российской Федерации

Изготовитель: ООО «Издательство АСТ»

129085, Российская Федерация, г. Москва, Звёздный бульвар, дом 21, строение 1, комната 705, пом. I, 7 этаж.

Наш сайт: [www.ast.ru](http://www.ast.ru). Наш электронный адрес: [ask@ast.ru](mailto:ask@ast.ru)

Адрес места осуществления деятельности по изготовлению продукции:

123112, Российская Федерация, г. Москва, Пресненская набережная, д. 6, стр. 2,  
Деловой комплекс «Империя», 14, 15 этажи.

«АСТ баспасы» ЖШҚ

129085, Мәскеу қ., Звёздный бульвары, 21-үйі, 1-құрылыс, 705-бөлме, 1 жай, 7-кабат.

Біздің электрондық мекенжайымыз: [www.ast.ru](http://www.ast.ru) E-mail: [ask@ast.ru](mailto:ask@ast.ru)

Интернет-магазин: [www.book24.kz](http://www.book24.kz) Интернет-дүкен: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Импортер в Республику Казахстан и Представитель по приему претензий в Республике Казахстан

ТОО РДЦ Алматы, г. Алматы.

Қазақстан Республикасына импорттаушы және Қазақстан Республикасында наразылықтарды қабылдау бойынша өкіл —

«РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3 «а», Б литері, офіс 1.

Тел.: 8 (727) 251 59 90, 91, факс: 8 (727) 251 59 92 ішкі 107;

E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz), [www.book24.kz](http://www.book24.kz)


Тауар белгісі: «АСТ» Өндірілген жылы: 2022

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.


Сертификаттау қарастырылған


**Присоединяйтесь к нам!**

[www.ast.ru/redactions/malysh](http://www.ast.ru/redactions/malysh)

 [vk.com/ast.deti](https://vk.com/ast.deti)

 [t.me/astdeti](https://t.me/astdeti)

 [ok.ru/ast.deti](https://ok.ru/ast.deti)

 [zen.yandex.ru/astdeti](https://zen.yandex.ru/astdeti)

**Могилевская, Софья Абрамовна**

М74 Девочки, книга для вас / С. А. Могилевская. — Москва : Издательство АСТ, 2022. — 239, [1] с. : ил.  
ISBN 978-5-17-091421-0.

Каждая девочка — будущая хозяйка — должна знать, что всякая работа, в том числе и домашняя, нужна и важна. А если с охотой и умением ею заниматься, то она может стать очень увлекательной. Как приготовить разные салаты, сварить щи, сделать котлеты? Как правильно убирать комнату, вытирать пыль, мыть полы? Как ухаживать за собой и следить за своей одеждой? Как позаботиться о своем здоровье? Как организовать и весело отметить любой праздник? Обо всем этом и многом другом ты узнаешь, прочитав данную книгу, советы которой не раз пригодятся тебе в жизни.

Для младшего и среднего школьного возраста.

УДК 64(031)  
ББК 37.279я2



ISBN 978-5-17-091421-0

© Оформление, обложка, иллюстрации  
ООО «Интеджер», 2015  
© ООО «Издательство АСТ», 2022  
В оформлении использованы материалы,  
предоставленные Фотобанком Shutterstock, Inc.,  
[Shutterstock.com](http://Shutterstock.com)

## От автора

В этой книге ты познакомишься с девочкой Капой. Она хорошая, но очень безалаберная. За все берется, однако никогда заранее не знает, как и что нужно делать. Поэтому у нее частенько бывают промахи. Но постепенно Капа всему научится. Ведь она не боится никакой работы!

Ты познакомишься и с другой славной девочкой. Ее зовут Таня. О ней ты прочитаешь много разных историй и, надеюсь, полюбишь ее.

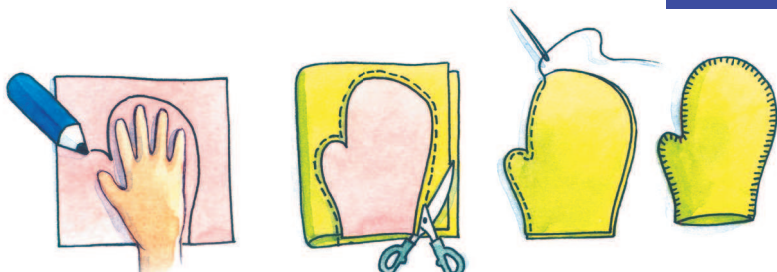
Но если ты не хочешь ни шить, ни вязать, ни готовить, ни убирать, если всякую работу за тебя делает кто-то другой и про тебя можно сказать так, как говорят про лодырей и бездельников: «Белые ручки чужие труды любят», конечно, тогда эта книга тебе не нужна — она тебе может показаться скучной.

Хочется думать, что ты не белоручка, не лодырь и что ты давно знаешь: всякая работа, в том числе и домашняя, нужна и важна. А если с охотой и умением ею заниматься, то она может стать очень интересной.

Любой полезный труд хорош, любое безделье вредно!

*Итак, за дело!*





# Начинаем стряпать



## Содержание первой части

Что самое важное? .....	8	Жареные грибы в сметане .....	50
Не забывай о горячей воде! .....	9	Как сушить грибы .....	51
«Ой, как больно!» .....	11	Как жарить сушеные грибы .....	51
Тряпочки-прихваточки .....	12	Как сделать порошок из грибов .....	52
Две хозяйки .....	15	Как солить грибы .....	52
Шьем передник .....	16	Как мариновать грибы .....	53
Соль земли .....	19	«Каша сама себя хвалит» .....	54
Недосол — на столе, пересол — на спине .....	20	Как сварить вкусную кашу .....	55
Полезные советы .....	20	Свари-ка братишке манную кашу! .....	57
Как сохранить соль сухой .....	21	«Не печено, не варено — на столе завтрак» .....	58
А ну-ка, реши задачку! .....	22	Запомни! .....	59
Интереснее всего — приготовить салат! .....	23	Вот так молочная лапша .....	59
Как ты будешь готовить для салатов овощи, фрукты, мясо и рыбу? .....	23	Капина яичница .....	60
Разные салаты .....	26	Какие ты можешь сделать яичницы .....	61
Теперь укрась готовый салат .....	28	Что такое омлет? .....	62
Капа варит щи .....	29	Смотри на часы и считай минуты .....	63
Вкусные блюда из овощей .....	31	Капа печет пироги .....	64
Капа показывает фокус .....	31	Давай ставить тесто .....	65
А котлеты ты умеешь делать? Нет? .....	32	Несколько разных начинок .....	66
Как надо собирать мясорубку .....	33	Ты разделяешь тесто и печешь пироги .....	67
Что можно провертывать через мясорубку .....	34	Пирожки ты будешь делать так .....	69
Что нельзя провертывать через мясорубку .....	34	А растрепухи делаются так .....	69
Как нужно мыть мясорубку .....	34	Когда будешь печь пироги .....	70
Четыре способа приготовления сосисок .....	35	«Чай небесного тумана» .....	71
Картофельный цветок .....	36	Научись заваривать чай .....	72
Поговорим о картошке .....	39	О лимонах .....	72
Что приготовить из картошки .....	39	Колумб открывает какао .....	73
Тебе нужны огурцы для засолки .....	43	Как приготовить чашку какао .....	74
Ты солишь огурцы .....	44	Что такое ералаш? .....	75
Баночка малосольных огурчиков .....	44	Про кисели и компоты .....	76
Из них плели венки и делали букеты .....	45	Клубника со сметаной .....	77
Великий математик древности Пифагор и капуста .....	46	Капа решила всему научиться .....	78
Как квасить капусту .....	47	Аппетит пришел во время еды .....	79
По грибы .....	48	А как вести себя за столом во время еды? .....	80
		Молодец, Капа, так и надо! .....	81
		Несколько слов о вежливости .....	82

Вот и я! Меня зовут Капитолина! Или попросту Капа. Правда, в классе меня часто дразнят: «Капа-растяпа!» Но это не потому, что я какая-нибудь белоручка... Совсем нет! Я очень люблю работать и ни за что не хочу прослыть бездельницей. Но вот беда, я ничего не умею делать! А как хочется всему научиться! С чего начать? Где мой передник? Попробую-ка я стирать...



# Что самое важное?

Что же самое важное, когда ты вошла на кухню и хочешь начать готовить обед или ужин?

Во-первых, ЧИСТЫЕ РУКИ! Помни, ни одна хорошая хозяйка не начнет варить обед, готовить ужин или завтрак грязными руками. Так что не жаль ни воды, ни мыла, когда станешь мыть руки. Мой их как следует!

Во-вторых, ЧИСТАЯ ТРЯПКА! Она тебе понадобится очень часто: прихватить с плиты горячую сковороду или снять с горячей кастрюли крышку, смахнуть со стола крошки, вытереть пролитую воду. Когда работаешь на кухне, чистая тряпка постоянно должна быть под рукой.

В-третьих, ЧИСТОЕ ПОСУДНОЕ ПОЛОТЕНЦЕ! Без чистого сухого полотенца тебе не обойтись. Обязательно нужно прибраться за собой на кухне, когда со стиральной машинкой покончено. Вымыть, вытереть и аккуратно поставить на место ту кухонную посуду, которой ты пользовалась, пока готовила обед или ужин.

В-четвертых, ЧИСТЫЙ СТОЛ! Стол, на котором ты готовишь, — это твое рабочее место. Пусть на нем не лежит ничего лишнего, ничего такого, что бы тебе мешало.

*А на столе всегда должно быть вот что:*



Доска

На нее ты положишь овощи, мясо и другие продукты, которые тебе понадобятся.



Чистая тряпка

чтобы  
пробовать  
кушанье.

Чистая ложка,



Острый нож,

которым будешь все резать.

Соль в баночке,

прикрытой крышкой.



*Желаю тебе удачи, моя маленькая хозяйка!*

# Не забывай о горячей воде!

## Совет 1

Не забывай о горячей воде, не только когда ты моешь руки, но и когда моешь посуду. Посуда, в которой варится пища, должна быть абсолютно чистой. Поэтому после мытья посуды обдай ее кипятком. И посуда, и кухонное полотенце будут чище. Кроме того, после кипятка посуда лучше вытирается.

## Совет 2

Многие хозяйки моют молочную посуду горячей водой. Это неправильно. От горячей воды остатки молока на стенках посуды завариваются и превращаются в клейкую массу. Молочную посуду надо мыть сперва холодной водой и лишь потом горячей.



## Совет 3

Чтобы уничтожить запах селедки, лука или чеснока, достаточно подержать нож над огнем, а затем вымыть его холодной водой с мылом.

## Совет 4

Посуду, в которой были тесто или взбитые яйца для омлета, мой сначала холодной водой, а затем горячей.



### Совет 5

Может случиться, что в эмалированной кастрюле у тебя подгорит молоко или какая-нибудь другая пища. Эмалированную посуду нельзя скоблить ножом. Налей в нее воды, положи немного питьевой соды и прокипяти.

### А порядок мытья такой:

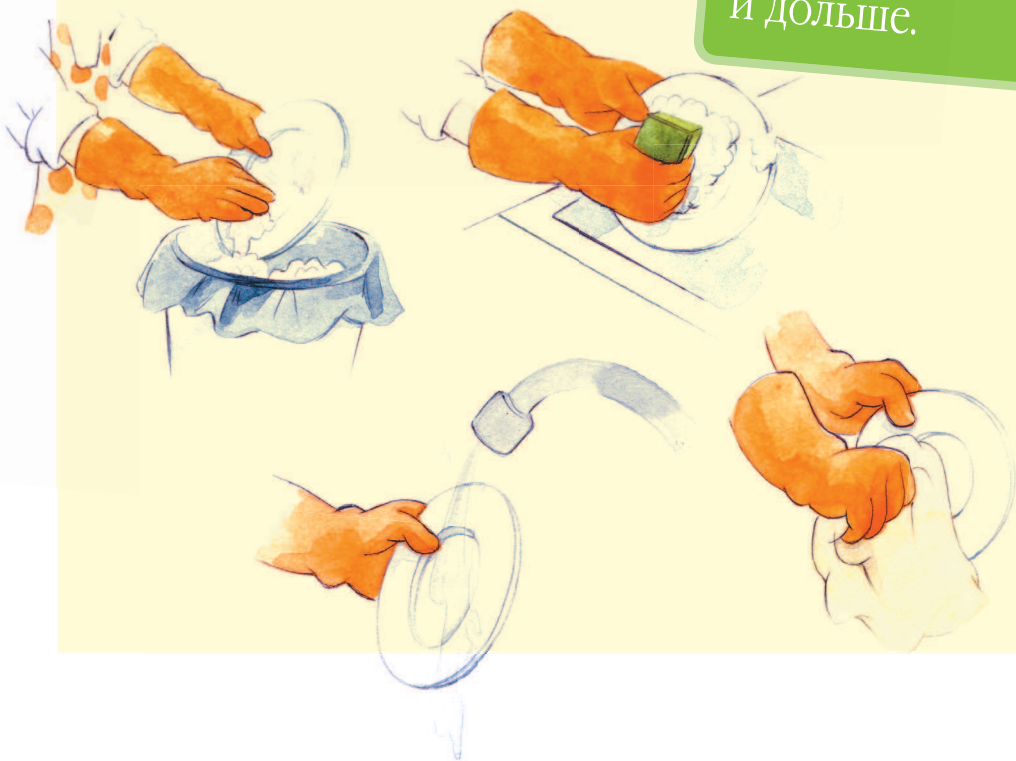
- очисти посуду от остатков пищи;
- вымой теплой водой с мылом и содой;
- обдай крутым кипятком;
- наконец, вытри как следует полотенцем и убери туда, где обычно она стоит.

### Совет 6

Мыть мясорубку гораздо легче, если после мяса пропустить через нее сырой очищенный картофель или кусочек черного белого хлеба.

### Совет 7

Посуду после еды надо мыть сразу. Никогда не оставляй это на «потом». «Потом» все делать будет значительно труднее и дольше.



# «Ой, как больно!»

У тебя на сковороде жарятся оладьи или котлеты, а в кастрюле варится картофель. И, хотя ты отлично знаешь: когда занимаешься каким-либо делом, нечего смотреть по сторонам, — ты все-таки зазевалась... Котлеты уже подгорают. А под кастрюлей с картошкой такой сильный огонь, что вот-вот паром снесет с кастрюли крышку.

Ты ищешь глазами, чем бы снять крышку, чем прихватить сковородку... Ничего подходящего!

Проще простого погасить огонь и под тем и под другим, но ты так растерялась, что, уже не думая ни о чем, хватаешь сковородку и скидываешь с кастрюли крышку...

«Ой, ой, ой, как больно!»

Конечно, больно. Всю ладонь обожгла. И пальцы тоже. Вероятно, вскочит волдырь. Ведь ручка у сковороды была очень горячей...

Ну вот, чтобы этого не произошло, сделай себе для кухни

ТРЯПЧОЧКИ-ПРИХВАТОЧКИ.



# Тряпочки-прихваточки

Конечно, можно взять первую попавшуюся под руку тряпку и снять с плиты горячую кастрюлю, чайник, кофейник, сковороду.

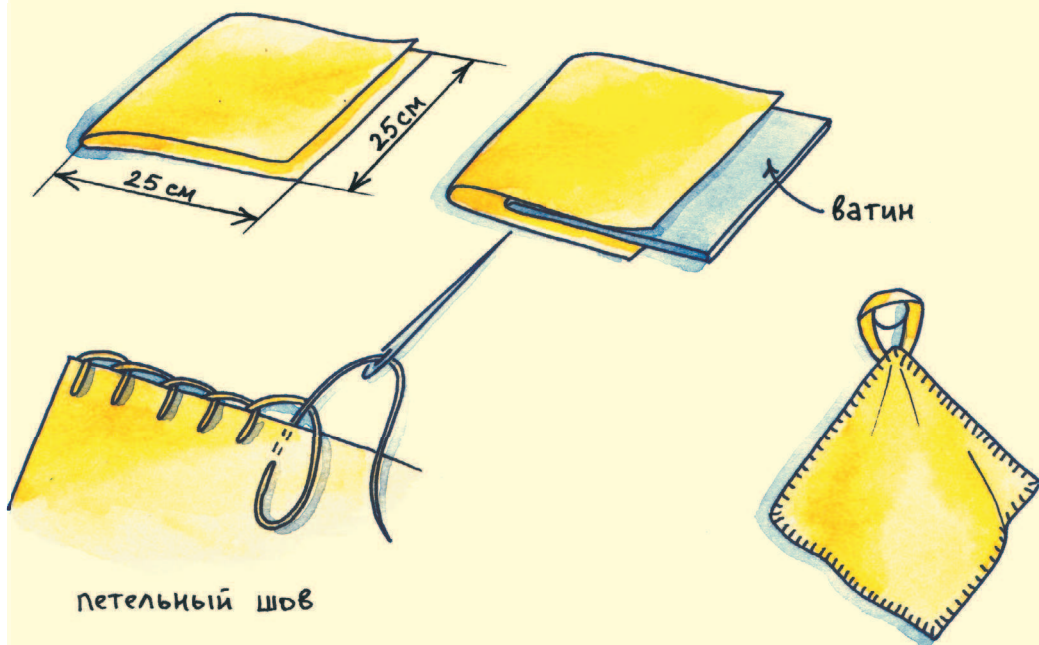
Но даже в такой, казалось бы, мелочи, как тряпка, можно проявить и вкус и изобретательность. И разве не приятнее, если вместо грязной тряпки у тебя в руках будет хорошенькая прихватка, которую ты сделала сама?

Например, у тебя есть зеленый, красный или желтый лоскут.

Сложи его вдвое, чтобы получился квадрат  $25 \times 25$  см или прямоугольник  $25 \times 20$  см.

Если ткань тонкая, внутрь надо вложить лоскут более плотной ткани, например ватина.

Теперь обшей такой лоскут по краю петельным швом (как делать такой шов, рассказано в начале второй части этой книги), пришей к одному из уголков петельку из тесьмы, чтобы вешать на крючок, и тряпочка-прихваточка готова!



Но можно сделать ее гораздо интереснее и красивее, а главное — это совсем нетрудно.

Из бумаги сделай выкройку величиной с лоскут, сложенный тобой вдвое.

Если прихватка будет из зеленого лоскута, сделай, например, выкройку листочка дерева.

Положи выкройку на свой лоскут, сложенный вдвое, приколи булавками и вырежь по выкройке два листа из материала.

Если ткань тонкая, вырежь по той же выкройке еще один листок из толстой ткани.

Обметай по краям сложенные вместе листочки петельным швом.

Коричневыми нитками наметочным швом, его еще называют шов «вперед иголка», сделай на листе жилки (как делать такой шов, рассказано в третьей части этой книги).

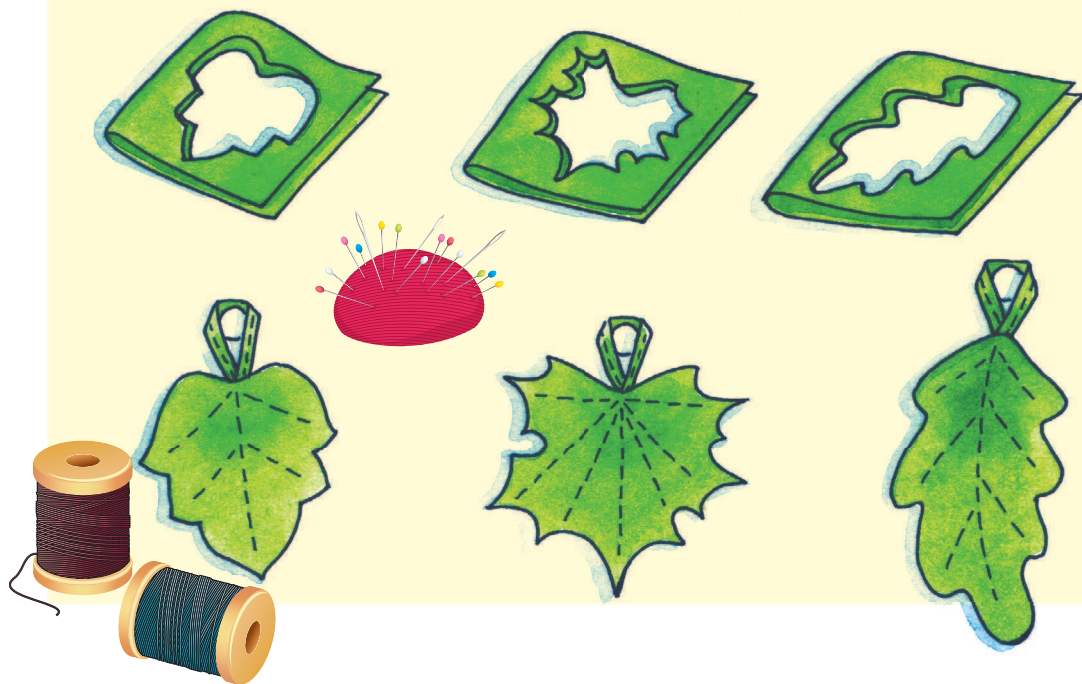
И пришей петельку, чтобы вешать прихватку на крючок, когда она не нужна.

«Кленовый лист» можно сделать из лоскута, у которого обе стороны по 20 см.

А еще ты можешь выкроить другой лист, например дубовый.

Из какого-нибудь другого лоскутка придумай и сделай рыбу или рожицу.

Если у тебя нашелся красный лоскуток, сделай прихватку в виде клубнички. Отделай эту прихватку узелками, пришей зеленый «хвостик», и она станет очень похожа на настоящую ягоду.



Из клетчатой фланели — остатка от старого халата — можно сшить удобную рукавичку-прихватку.

Вот как это делается.

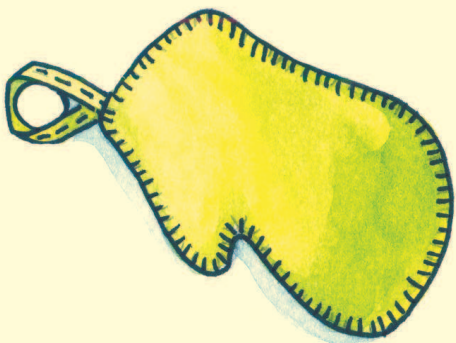
Нарисуй выкройку по собственной руке, положив руку на бумагу и обведя ее карандашом.

По карандашному контуру вырежь выкройку и положи ее на лоскут материала, сложенный вдвое.

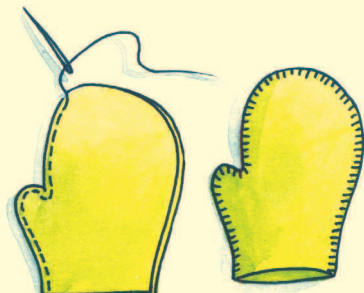
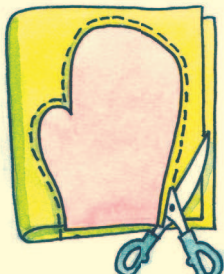
Так как ты выкраивала рукавицу из материала, сложенного вдвое, у тебя получатся две части рукавицы — верхняя и нижняя.

По контуру с изнанки сшей их вместе швом «вперед иголка».

Затем выверни рукавицу налицо и обшей снаружи петельным швом. И, наконец, пришей петельку, чтобы вешать рукавицу-прихватку на крючок.



Вот так ты сделаешь свою прихваточку!



Когда будешь кроить рукавицу из материала, сделай ее несколько больше выкройку, чтобы рука свободно влезала в нее.

Советую тебе сделать и такую прихватку.

Сложи вдвое лоскут плотной материи (и здесь ты можешь использовать что-нибудь старенькое).

Одна сторона вдвое сложенного лоскута пусть будет 15 см, другая — 20 см.

Короткие стороны обметай петельным швом. Обе длинные стороны сшей вместе. У тебя получится круглый валик, в который ты будешь вдевать ручку сковороды.

## Две хозяйки

Как-то сошлись две хозяйки. Одна и говорит:

— Ох, устала!

— Как не устать, — говорит другая, — небось оладьи жарила?

— Оладьи. А ты откуда знаешь?

— И клюквенный кисель варила?

— Что верно, то верно! Зкусный получился.

— А борщ-то томатом заправляла?

— Да ты откуда такая догадливая?

— Как не догадаться: на твоём платье вся готовка видна.

Посмотрела хозяйка на свое платье, а на нем и правда, — где пятна от мучи, где от клюквы, а где следы томатной пасты. Обидно ей стало, она и говорит соседке:

— Знаем мы таких чистеньких и аккуратненьких! Вот погляжу, какова ты будешь, когда с обедом управишься.

— Уже управилась! Но вся моя стиралка на фаршуке осталась.

