



Когда вы в пути, нужно знать, куда идёшь...

Но не забывайте: единственное, что действительно
реально в вашем путешествии, —
шаг, который вы делаете в это самое мгновение.





В вашем внутреннем путешествии реален только один шаг —
тот, который вы делаете прямо сейчас.



A photograph of a two-story stone house with a grey tiled roof, situated on a green grassy hill. To the left of the house is a large, gnarled tree and a stone wall. In the foreground, there is a wooden fence and a stone wall. The sky is filled with soft, colorful clouds in shades of blue, green, and pink.

Присутствуйте, осознавайте.

Будьте неустанным хранителем
своего внутреннего пространства.



Хорошая новость заключается в том, что вы можете
освободиться от своего ума.

Это единственное истинное освобождение.

Первый шаг можно сделать прямо сейчас.

Только Настоящее может освободить вас от прошлого.

Время не освободит вас от времени.

Найдите доступ к силе Настоящего. Это ключ.

Страх мешает вам действовать?

Признайте его, наблюдайте за ним,

уделите ему внимание, полностью осознайте его.

Это разрывает связь между страхом и вашим мышлением.

Глубокая трансформация сознания — не дело
далёкого будущего; эта возможность доступна человеку
прямо сейчас, кем бы вы ни были и где бы ни находились.



