

100

Развивающих упражнений

для малышей от 1 года до 2 лет

Содержание

СЕНСОРНОЕ РАЗВИТИЕ	3
Знакомство с цветом	4
Знакомство с формой	10
Знакомство с величиной	15
Знакомство с количеством	20
РАЗВИТИЕ РЕЧИ	25
Слушаю потешки – повторяю слова	26
Учусь говорить и раскрашиваю картинки	34
Загадки и отгадки	64
ЗНАКОМСТВО С ОКРУЖАЮЩИМ МИРОМ ..	74
Животные и их детёныши	75
Кто что ест?	83
Кто где живёт?	91

О КНИГЕ

Интересные занятия очень нравятся малышам и при этом приносят пользу их развитию. Но у современных занятых родителей не всегда есть время, чтобы внимательно изучать различные методики раннего развития и придумывать, чем заняться с ребёнком. Наша книга предлагает сборник специально разработанных для малышей интерактивных заданий, которые помогут организовать развивающие занятия легко, эффективно и без всякой предварительной подготовки.

В книге вы найдёте целых 100 интересных практических заданий по сенсорному развитию, развитию речи, знакомству с окружающим миром, а также совсем немного теории — для лучшего понимания того, что мы делаем в ходе развивающих занятий и к какой цели движемся.

На страницах этого пособия представлен новый интерактивный подход — в ходе выполнения упражнений малыши делают определённые движения, повторяют слова, раскрашивают и дорисовывают и т.д. Именно такой подход, дающий маленькому ребёнку возможность проявлять свою активность, ведёт к наилучшим результатам.

Надо учитывать, что годовалый малыш только учится воспринимать изображения, а графические навыки только формируются — ребёнок впервые пробует раскрашивать и рисовать. Поэтому, чтобы сделать занятия ещё более эффективными, воспользуйтесь проверенными на практике советами.

Использование игрушек или предметов перед демонстрацией их изображений облегчает малышу восприятие картинки. Сами же картинки, которые представлены в нашем сборнике упражнений, выполнены с учётом определённых требований и вполне доступны детскому восприятию — это простые изображения с чёткими контурами и тщательно прорисованными характерными деталями.

Разнообразие изобразительных средств — восковые или пастельные мелки, фломастеры или карандаши с толстыми стержнями, рисование красками при помощи пальчика или кисти — помогает привлечь внимание малыша и стабильно удерживать его интерес к занятиям.

Выпуклый контур картинки можно создать, используя краски для витражей в тюбиках. Для этого надо заранее аккуратно обвести изображение. После высыхания мы получаем картинку с рельефным контуром, который малыш будет ощущать при раскрашивании пальцем или фломастером.

Различные виды помощи делают интересные развивающие задания доступными для годовалого малыша. Например, при использовании фломастера, карандаша или кисточки взрослый сначала держит руку ребёнка в своей руке и действует его рукой.

Тексты к заданиям специально составлены логопедом. Они не только помогают правильно построить процесс речевого развития малыша, но и учат тому, как правильно общаться и разговаривать с ребёнком, чтобы его развитие проходило наиболее гармонично. Обратите внимание: заглавными буквами выделены слова, которые выделяются в речи и предлагаются ребёнку для повторения.

ЖЁЛТАЯ БАБОЧКА

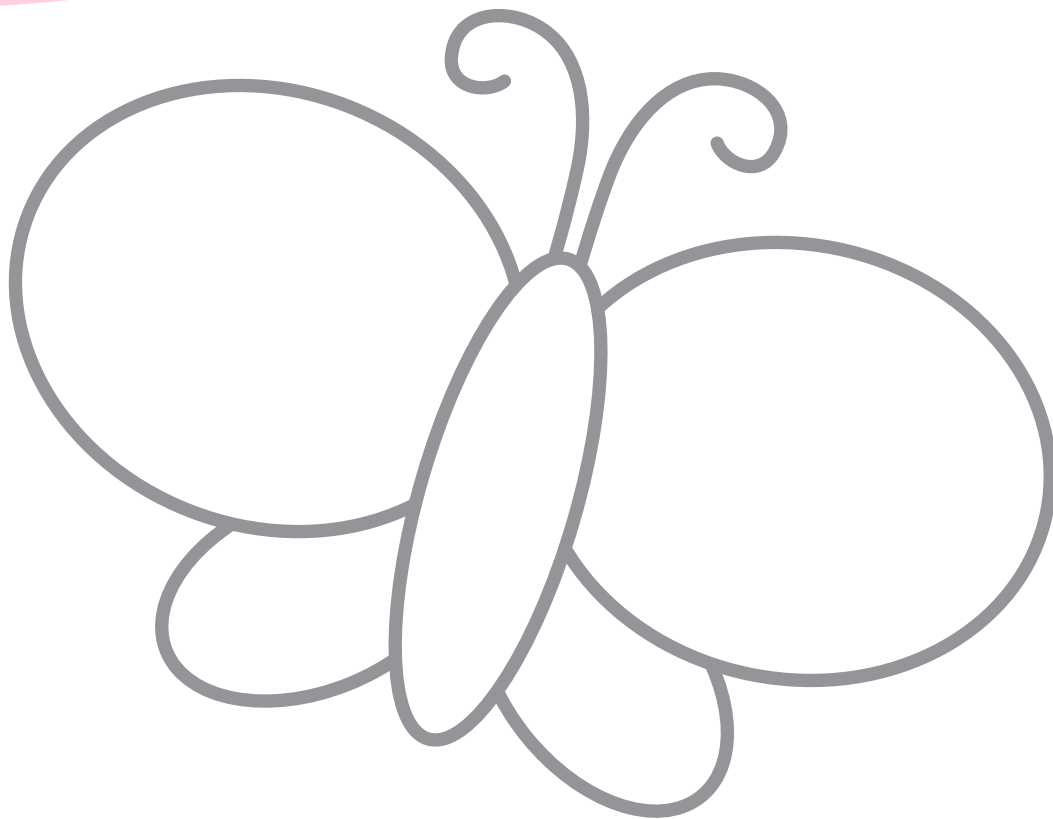
Над полянкой летает бабочка! Она порхает с цветка на цветок. Бабочку нарисовали, но забыли раскрасить... Крылья бабочки должны быть по цвету как лимон. Значит, бабочка какого цвета? ЖЁЛТАЯ бабочка.

Побуждайте малыша отвечать на вопросы и выполнять простые задания

Кто это? Это... БАБОЧКА.

Как бабочка машет крыльями? МАХ-МАХ!

Какого цвета бабочка? Бабочка... ЖЁЛТАЯ!



ИНТЕРЕСНЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ МАЛЫША

1. Давай поможем бабочке стать красивой — раскрасим её в жёлтый цвет! Бери на пальчик жёлтую краску и размазывай. Будь осторожен: не выходи за контур крыльев! Теперь бабочка как настоящая!
2. Бабочка очень любит цветы. Только где же они? Давай нарисуем цветы для бабочки: я нарисую цветочки, а ты дорисуй зелёные стебли! Вот какая цветочная поляна у нас получилась!

КРАСНЫЙ ЖУК

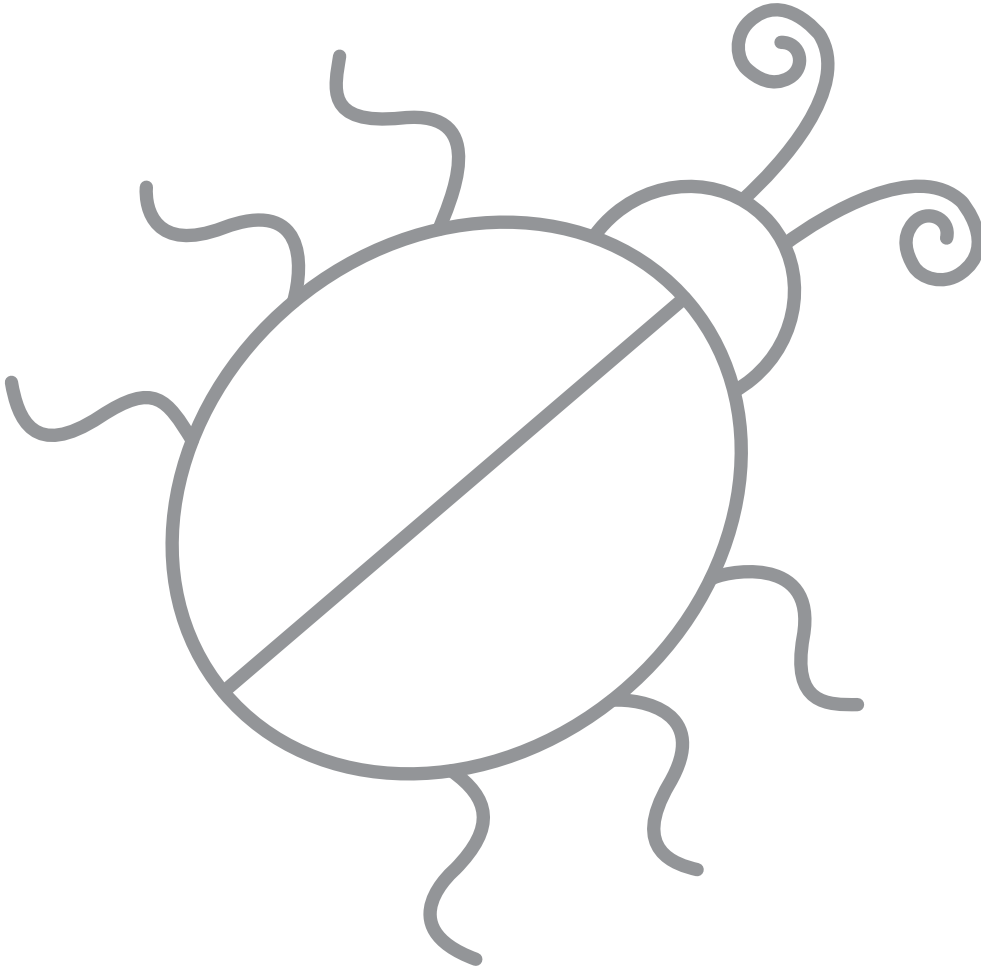
Кто это ползёт по зелёной травинке? Это жук, который называется божья коровка. Божью коровку легко узнать: у неё КРАСНАЯ спинка с чёрными точками. Только нашу божью коровку забыли раскрасить, и она выглядит, как обычный жучок...

ПОБУЖДАЙТЕ МАЛЫША ОТВЕЧАТЬ НА ВОПРОСЫ И ВЫПОЛНЯТЬ ПРОСТЫЕ ЗАДАНИЯ

Кто это? Это... ЖУК.

Какого цвета жучок? Божья коровка... КРАСНАЯ!

Что есть на спинке у божьей коровки? Чёрные... ТОЧКИ!



ИНТЕРЕСНЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ МАЛЫША

1. Давай поможем этому жучку стать настоящей божьей коровкой – раскрасим её в красный цвет! Бери на пальчик красную краску и размазывай, но не выходи за контур! Теперь возьми на пальчик чёрную краску и дорисуй точки – божья коровка стала как настоящая!
2. Божьи коровки любят ползать в зелёной траве. Давай нарисуем длинные травинки. Возьмём кисточку или фломастер зелёного цвета и нарисуем много травинок. Вот какая зелёная поляна у нас получилась!

СИНИЙ КИТ

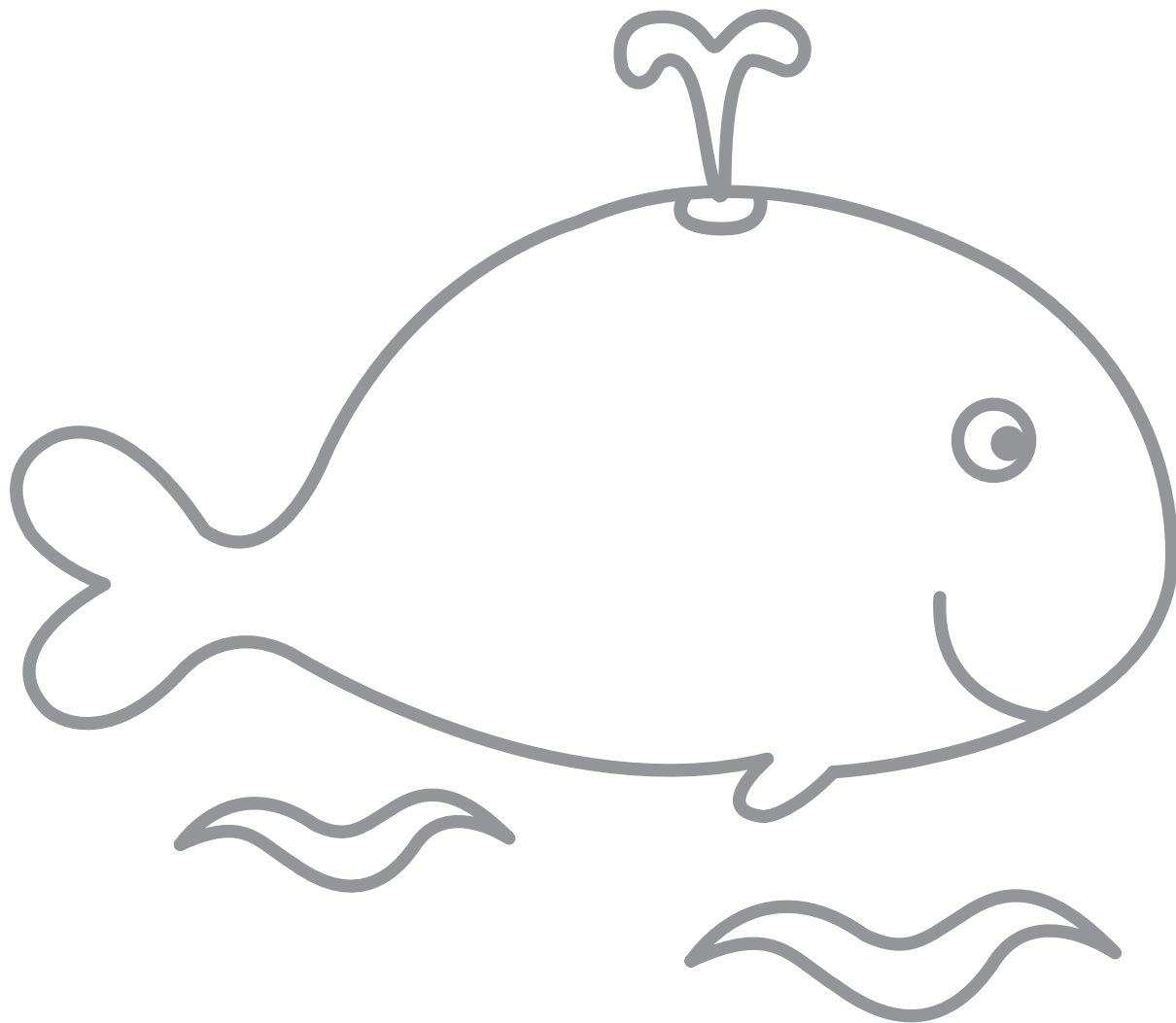
Это море. Кто плавает в волнах — вверх-вниз, вверх-вниз? Это огромный кит! Кита нарисовали, но забыли раскрасить... Кит должен быть такого же цвета, что и вода в море, — СИНИЙ! Кит хочет поскорее стать цветным!

ПОБУЖДАЙТЕ МАЛЫША ОТВЕЧАТЬ НА ВОПРОСЫ И ВЫПОЛНЯТЬ ПРОСТЫЕ ЗАДАНИЯ

Кто это? Это... КИТ.

Как кит плавает в воде? БУЛЬ-БУЛЬ!

Какого цвета кит? Кит... СИНИЙ!



ИНТЕРЕСНЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ МАЛЫША

1. Давай поможем киту стать настоящим морским жителем — раскрасим его в синий цвет! Бери на пальчик синюю краску и размазывай. Будь осторожен: не выходи за контур! Теперь наш кит как настоящий!
2. Кит — самое большое животное на нашей планете. В море живут не только киты, но и много маленьких рыбок. Давай нарисуем разноцветных рыбок. Я сделаю штамп из ластика, а ты макай его в краску и делай отпечатки! У нас получилась целая стайка маленьких рыбок!

ЗЕЛЁНАЯ ЗМЕЯ

Кто это ползёт по земле? Это змея. У змеи длинное гибкое тело. Она холодная и скользкая... Какой должна быть змея, чтобы её не было видно среди травы? ЗЕЛЁНАЯ змея. Надо поскорее раскрасить змею!

ПОБУЖДАЙТЕ МАЛЫША ОТВЕЧАТЬ НА ВОПРОСЫ И ВЫПОЛНЯТЬ ПРОСТЫЕ ЗАДАНИЯ

Кто это? Это... ЗМЕЯ.

Как змея шипит, когда злится? Ш-Ш-Ш!

Какого цвета змея? Змея... ЗЕЛЁНАЯ!



ИНТЕРЕСНЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ МАЛЫША

1. Давай поможем змейке стать цветной — раскрасим её в зелёный цвет! Бери на пальчик зелёную краску и размазывай. Будь осторожен: не выходи за контур рисунка! Теперь змея не будет видна в траве!
2. Змейка умеет быстро ползать не только в траве, но и среди камней. Возьми цилиндр из строительного набора, обмакни кончик в краску и прижми к рисунку — получился круглый отпечаток. Нарисуй много таких «камешков» вокруг змеи.

КРАСИВЫЕ ПТИЧКИ

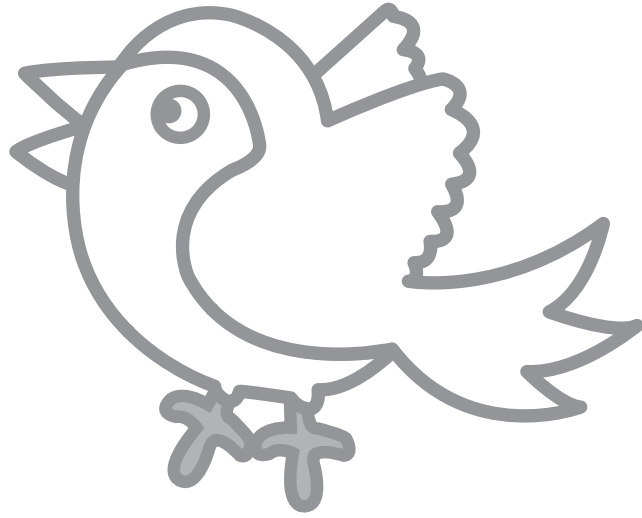
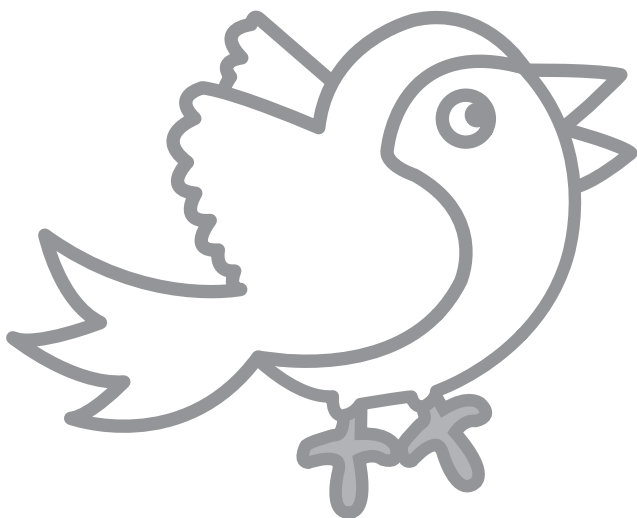
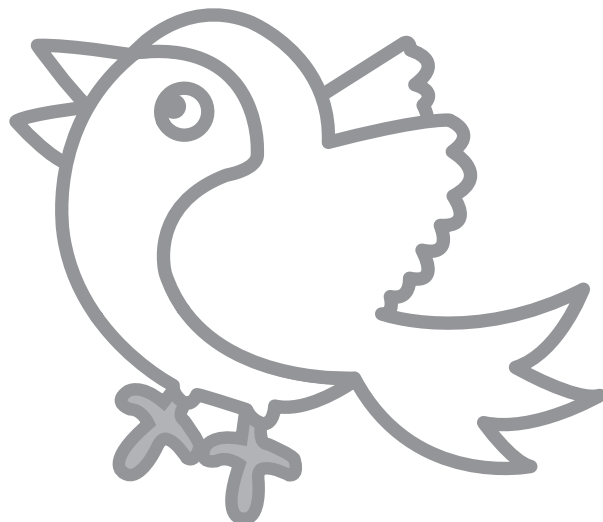
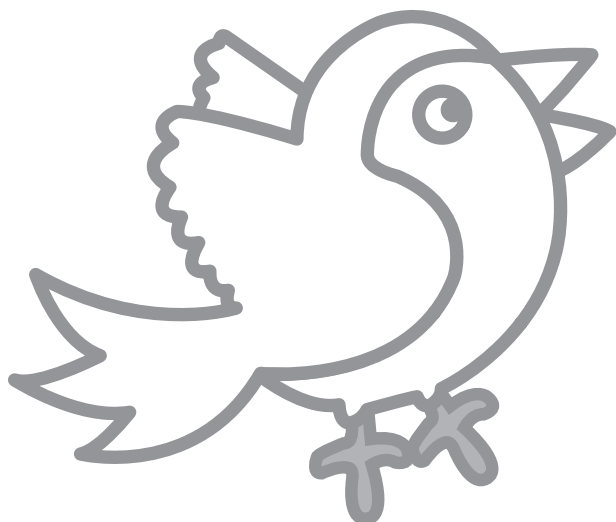
В далёкой тёплой стране живут яркие птички. Все они очень красивые, но разного цвета: СИНЯЯ, ЖЁЛТАЯ, ЗЕЛЁНАЯ и КРАСНАЯ. Птички любят встречаться и рассматривать друг друга. Давай скорее их раскрасим, чтобы они стали разного цвета!

побуждайте малыша отвечать на вопросы и выполнять простые задания

Кто это? Это... ПТИЧКИ.

Как птички клюют сладкие фрукты?
КЛЮ-КЛЮ!

Как птички поют? ВИ-ВИ!



ИНТЕРЕСНЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ МАЛЫША

1. Давай поможем птичкам стать красивыми и разноцветными! Бери на пальчик краску и раскрашивай птиц в разные цвета (для этого надо менять краски) — жёлтый, красный, синий, зелёный! Вот какие яркие красивые птички!
2. Наши красивые птички проголодались... Давай угостим их зёрнышками и орешками — бери на пальчик краску подходящего цвета и делай круглые отпечатки! Как много еды для птичек получилось!

СПЕЛЫЕ ЯБЛОКИ

Это сад. Тут растут яблони. На ветках яблонь созревают яблоки. Сначала яблоки были одинаковые – по форме круглые, по цвету зелёные. Но когда яблоки созрели, они стали разные по цвету – КРАСНЫЕ, ЖЁЛТЫЕ, ЗЕЛЁНЫЕ!

побуждайте малыша отвечать на вопросы и выполнять простые задания

Где мы? Мы... В САДУ.

Что это? Это... ЯБЛОКО.

Как спелые яблоки падают на землю? БУХ!



ИНТЕРЕСНЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ МАЛЫША

1. Давай раскрасим яблоки на деревьях восковыми мелками! На одном дереве растут ЗЕЛЁНЫЕ яблоки. На другом дереве растут КРАСНЫЕ яблоки. А на этом дереве созревают ЖЁЛТЫЕ яблоки. Теперь попробуем спрятать спелые яблоки среди листьев – раскрасим кроны деревьев зелёной краской. А яблоки всё равно видны!
2. А какие яблоки ты любишь больше всего? Нарисуй в корзинке яблоко твоего любимого цвета!

КАТИСЬ, КОЛОБОК!

Помнишь сказку про Колобка? Колобок ушёл от бабушки и дедушки. У Колобка нет ножек — как же ему гулять? КРУГЛЫЙ Колобок катится по дорожке: КАТЬ-КАТЬ! Ах! Все хотят съесть маленького румяного Колобка — и заяц, и волк, и медведь, и лиса... Давай спрячем Колобка — накрой его ладошками!

побуждайте малыша отвечать на вопросы и выполнять простые задания

Кто это? Это... КОЛОБОК.

Как Колобок катится по дорожке?

КАТЬ-КАТЬ!

Какой Колобок по форме? Колобок...

КРУГЛЫЙ!



ИНТЕРЕСНЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ МАЛЫША

1. Давай поможем Колобку стать настоящим — раскрасим его в жёлтый цвет пастельным мелком! А теперь нарисуем Колобку румяные щёчки — красным мелком нарисуем кружки, затем размажем их пальчиком — вот так! Колобок получился как настоящий!
2. А теперь возьми мелок тёмного цвета и нарисуй много дорожек, по которым может покатиться Колобок. Дорожки могут быть разные — прямые и с поворотами, длинные и короткие.