

ТАЙНЫЕ ЗНАНИЯ,
МЕНЯЮЩИЕ ЖИЗНЬ

Валерий Гофман

ВСЯ СИСТЕМА
ДЖОНА
КЕХО

ПОДСОЗНАНИЕ
ИСПОЛНИТ ВАШЕ ЖЕЛАНИЕ!



Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.96

ББК 88.6

Г74

*Все права защищены. Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена в какой бы то ни было
форме без письменного разрешения владельцев
авторских прав.*

Гофман, Валерий.

Г74 Вся система Джона Кехо. Подсознание исполнит ваше желание! / Валерий Гофман. — Москва : Издательство АСТ, 2020. — 224 с. — (Тайные знания, меняющие жизнь).

ISBN 978-5-17-094041-7

Хотите научиться управлять силами Вселенной и исполнять все свои желания? Вы сначала не поверите, что это возможно, но на самом деле вы уже знаете и умеете все, что нужно! Надо лишь «вспомнить» это знание и правильно применить свое умение... Именно для этого написана эта книга. Простые практики, которые здесь даны, действительно изменят вашу жизнь!

Изучив систему Джона Кехо и освоив предложенные здесь несложные техники, вы получите доступ к мощным источникам внутренней силы, с помощью которых измените свою жизнь и судьбу, откроете свой собственный уникальный путь к успеху, процветанию, здоровью и счастью!

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

vk.com/prime_ast

instagram.com/prime.ast

facebook.com/praim.ast



ISBN 978-5-17-094041-7

© Гофман В., 2013

© ООО «Издательство АСТ», 2020

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ	13
Путь к себе длиной в три года	13
Тренинг по системе Джона Кехо	15
 ГЛАВА 1.	
Мир не такой, каким кажется.	
Откройте новые возможности	
реальности!	17
 Измените взгляд на вещи	18
<i>Упражнение 1.</i>	
Глоток спокойствия —	
для союза с Высшими силами	22
 Единство нашей Вселенной	23
<i>Упражнение 2.</i>	
Слияние со Вселенной	28

ГЛАВА 2.	
Погружение в сознание	30
Два мира.....	30
<i>Упражнение 3.</i>	
Кривое зеркало: определите, насколько велико влияние внешнего мира на ваш внутренний мир	32
Сила концентрации	35
<i>Упражнение 4.</i>	
Тест на концентрацию	36
<i>Упражнение 5.</i>	
Осознанная прогулка	38
Первый шаг к началу новой жизни	41
<i>Упражнение 6.</i>	
Наведите порядок в своих мыслях	44
 ГЛАВА 3.	
То, что существует в воображении — может материализоваться!	46
Что такое визуализация?.....	46
Секреты успешной визуализации	49
<i>Упражнение 7.</i>	
Первый опыт визуализации	51
Условия эффективной визуализации.....	53
<i>Упражнение 8.</i>	
Кино, в котором вы главный герой	54

Два вида визуализации	56
------------------------------------	-----------

Упражнение 9.

Свободная визуализация.....	57
------------------------------------	-----------

ГЛАВА 4.

Метод быстрой материализации

воображаемого — вера!	59
------------------------------------	-----------

Метод закладки мыслей.....	59
-----------------------------------	-----------

Упражнение 10.

Практическое применение метода закладки мыслей.....	61
--	-----------

Условия успешного применения метода закладки мыслей.....	63
---	-----------

Упражнение 11.

Вверх, к мечте!.....	64
-----------------------------	-----------

ГЛАВА 5.

Способы управления

энергией материализации

желаемого	66
------------------------	-----------

Что такое утверждение?.....	66
------------------------------------	-----------

Как это работает?.....	68
-------------------------------	-----------

Упражнение 12.

Применение метода утверждения	69
--	-----------

Условия успешного применения метода утверждения	70
<i>Упражнение 13.</i>	
Повышение эффективности используемого метода утверждения	72

ГЛАВА 6.

Научитесь наблюдать материализацию своих желаний

73

Признайте свой успех!	73
По лестнице успеха	75
<i>Упражнение 14.</i>	
Создайте список достижений!	75

ГЛАВА 7.

Следуйте закону синхронности

78

Две стороны одного целого	78
Что известно о подсознании?	79
Закон привычки	81
Как выработать нужную привычку?	82
<i>Упражнение 15.</i>	
Сила привычки	83

Колебание энергии успеха.....	84
<i>Упражнение 16.</i>	
Вселенная отвечает вам	86

ГЛАВА 8.

Пробудите свою интуицию88

Секреты интуиции	90
-------------------------------	-----------

Слышать внутренний голос	92
---------------------------------------	-----------

Активный этап подготовки.....	92
-------------------------------	----

Спокойный этап — созревания решения	93
---	----

Упражнение 17.

Три шага для развития и пробуждения интуиции	94
---	----

Развивайте новое умение!.....	96
--------------------------------------	-----------

Упражнение 18.

Настрой на внутренний голос.....	97
----------------------------------	----

Партнер в достижении успеха	98
--	-----------

Упражнение 19.

Помощь интуиции в поиске быстрого решения..	100
---	-----

ГЛАВА 9.

Вспомните забытый язык

человечества 102

Упражнение 20.

Начало работы со снами	106
------------------------------	-----

Толкование снов	107
<i>Упражнение 21.</i>	
Трактовка снов.....	112

ГЛАВА 10.

Возведите стены

«сегодня»

на фундаменте «вчера»..... 114

Умение ждать	114
<i>Упражнение 22.</i>	
Остановите поток сознания.....	116

Прочный фундамент будущих побед	118
<i>Упражнение 23.</i>	
Меняйте образ мыслей!.....	118
<i>Упражнение 24.</i>	
Видеть солнце за облаками	120
<i>Упражнение 25.</i>	
Установление внутренней тишины.....	122

ГЛАВА 11.

Погружение

в действительность..... 125

<i>Упражнение 26.</i>	
Упражнение на концентрацию.....	131

ГЛАВА 12.

Взрастите нужные мысли	133
Не используйте свою силу против себя!.....	134
<i>Упражнение 27.</i>	
Найти и обезвредить.....	135
Черная кошка в темной комнате	137
Кто хозяин вашей жизни?	138
Техника укоренения	141
<i>Упражнение 28.</i>	
Применение техники укоренения	142

ГЛАВА 13.

Поставьте себе высший балл.....	144
Зачем улучшать свою самооценку?.....	145
Как складывается самооценка?	146
Как улучшить самооценку?	147
<i>Упражнение 29.</i>	
Повысь самооценку!	149
Помощники или враги?.....	151
Что такое себялюбие?	151
<i>Упражнение 30.</i>	
Полюбите себя!	152
Что такое самоуверенность?.....	153

Упражнение 31.	
Станьте самоуверенным	153

ГЛАВА 14.

Эпоха вашего Возрождения

Время для личного Возрождения — сейчас.....	155
---	-----

Есть ли творческие наклонности у вас?.....	156
--	-----

Шесть уникальных возможностей улучшить свою жизнь.....	159
---	-----

Упражнение 32.	
Спросите совета у... себя	165

ГЛАВА 15.

Алхимия удачи

Станьте алхимиком.....	167
------------------------	-----

Упражнение 33.	
Превратите свинец в золото.....	170

ГЛАВА 16.

Разум — лучший лекарь

Чудесный механизм самовосстановления	175
---	-----

Упражнение 34.	
Моментальное восстановление	177

Секрет — в отношении!	178
Измените настрой!.....	180
Используйте юмор!	180
Займите себя!	180
Научитесь качественно отдыхать!	181
Упражнение 35.	
Создайте образ идеального здоровья	181
Помните о своей уникальности!	183
Для этого узнайте себя лучше!.....	183

ГЛАВА 17.

Вы сами выбираете направление движения, так двигайтесь к успеху! 187

Два варианта мышления	187
Сформируйте мышление удачливого человека! .	189
Первый шаг: Вера в успех.	189
Упражнение 36.	
Первый шаг. Поверьте в свой успех!	196
Второй шаг: Изобилие — в настоящем!	197
Третий шаг: успех повсюду	199
Четвертый шаг: Действие!	201
Шаг пятый: Вы — такой же, как они!	202
Упражнение 37.	
Запрограммируйте свой успех!	203
Мир нуждается в вас!	204

ГЛАВА 18.

Источник силы в общении	205
Измените отношения с собой	206
Каждый из нас — уникален!	207
Не суди человека, пока не пройдешь милю в его туфлях.	208
Хотите изменить отношения? Начните с себя!... ..	210
<i>Упражнение 38.</i> Измените отношения, которые не устраивают вас.	211
Четыре шага для того, чтобы привлечь нужные отношения	213
<i>Упражнение 39.</i> Как привлечь к себе идеального супруга (супругу) или делового партнера	215
Взрастите сад идеальных отношений	216

ГЛАВА 19.

Успех — это 99% труда и 1% везения!	217
--	------------

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.	219
-------------------------	------------

ВВЕДЕНИЕ

Путь к себе длиной в три года



Наши вдохновение и интуиция не сверхъестественные феномены, они подчиняются тем же законам, что и вся Вселенная, законам, которые может понять каждый.

Дж. Кехо

Сегодня Джон Кехо — один из популярнейших канадских авторов, признанный авторитет в области саморазвития, автор множества книг. Его учению следуют тысячи людей. Его тренинги и семинары пользуются огромной популярностью.

Джон Кехо — фантастически обаятельный человек, раскованный, обладающий потрясающим жизнелюбием. Более двадцати лет он рассказывает всем желающим о том, чему научился когда-то сам — **как управлять силами Вселенной и активно работать над осуществлением своих целей**. Он объясняет основные принципы устройства Миро-

здания и предлагает приемы, необходимые для управления своей жизнью и судьбой, которые любой человек может с легкостью использовать в повседневной жизни.

Он разработал свою методику самостоятельно. Путь Джона Кехо к новой жизни не был прост — на три года он ушел в леса, где жил отшельником, в полном одиночестве, самостоятельно добывая себе пропитание.

Однако задачи физического выживания и питания не были главными проблемами, которые на протяжении трех лет решал Кехо. Все это время, удалившись от сумасшедшего темпа современного мира и отказавшись от навязываемых извне догм, он посвятил осмыслению глубинных вопросов, связанных с работой мозга, и выявлением его скрытых возможностей.

Близость к природе, медитации и размышления, духовные практики дали свои плоды — по возвращении в цивилизованный мир у Кехо сложилась готовая методика по познанию себя, своей личности и своей судьбы.

А два года спустя — в 1980 году — об уникальной методике Джона Кехо уже говорил весь мир, его семинары, тренинги и публикации пользовались огромной популярностью.

Ведь Джону Кехо удалось невероятное — он нашел способы, с помощью которых можно значительно развить способности мозга, а значит, увеличить свои возможности, сломать гра-

ницы привычного и вывести жизнь на новый уровень.

По сути, Джон Кехо учит объяснять Вселенной, чего мы от нее хотим.

Это занятие вначале может показаться сложным и непонятным, вызывающим ряд вопросов.

- Во-первых, как это — разговаривать, общаться со всей Вселенной?
- Во-вторых, если она нас и услышит — неужели сразу начнет выполнять наши просьбы?
- Ну, а в-третьих (может, это и есть самое сложное) — а чего же мы все-таки хотим?

На самом деле, вам не потребуется прилагать никаких усилий, чтобы понять это — вы уже знаете все, что вам может пригодиться, так как являетесь частью Вселенной!

Тренинг по системе Джона Кехо

Эта книга не просто познакомит вас с основными положениями уникальной методики Джона Кехо, она также даст вам возможность разработать *свою собственную, подходящую именно вам* программу реализации этой методики в сво-