

История, которая захватывает дух и питает душу.

Пауло Козльо

Эта история — увлекательное и необычное путешествие по глубинам собственного «я». Она учит тому, что такое подлинная эффективность и подлинное счастье. Это настоящая сокровищница мудрости, из которой может черпать любой желающий.

*Брайан Трейси,
автор бестселлера
«Успех по максимуму»*

Робин Шарма вывел невероятно изящную формулу достижения подлинного успеха. В этой книге мудрость веков причудливо переплетается с реалиями современной жизни. Я не мог оторваться от нее.

*Джо Тай,
автор бестселлера
«Не бойтесь бросить курить»*

Изумительная книга! Робин Шарма — это второй Ог Мандино.

*Дотти Уолтерс,
автор бестселлера
«Говори и богатей»*

Потрясающая история, которая учит тому, как вы можете сделать вашу жизнь по-настоящему богатой.

*Кен Веготски,
автор бестселлера
«Совершенная мощь»*

Робин Шарма придумал очаровательную сказку, в которой есть все ключи к счастливой жизни. Восхитительная книга! Она изменила мою жизнь.

*Элейн Сент-Джеймс,
автор бестселлера
«Живите просто»*

Послание Робина Шармы может изменить жизнь каждого из нас. Это единственный в своем роде учебник по обретению душевного покоя.

*Скотт Де Гармо,
издатель*

Я настоятельно рекомендую эту книгу всем, кто заинтересован в личном росте и повышении профессионального мастерства.

*Питер Хансон,
доктор медицинских наук,
автор бестселлера «Радость и Стресс»*

РОБИН ШАРМА



**БОЛЬШАЯ КНИГА МОНАХА,
КОТОРЫЙ ПРОДАЛ СВОЙ
«ФЕРРАРИ»**

HarperCollins



Издательство
«АСТ»
Москва

УДК 821.111(71)-312.1
ББК 84(7Кан)
Ш26

*Все права защищены. Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

*Права на перевод получены соглашением с HarperCollins Publishers L. T. D.
и литературным агентством Synopsis.*

Шарма, Робин.

Ш26 Большая книга монаха, который продал свой «феррари» / Робин Шарма. —
Москва : Издательство АСТ, 2021. — 512 с. — (Большая книга на все времена).
ISBN 978-5-17-133314-0

Робин Шарма — один из ведущих мировых психологов, коучей, консультантов,
духовных лидеров нашего времени.

Эта книга укажет вам место, где спрятано настоящее сокровище. Хотите каждый
день просыпаться в отличном настроении, любить мир, себя, свою работу, семью?
Мечтаете о том, чтобы преуспеть и реализовать мечты и таланты? А ведь это и есть
сокровища, которые делают человека счастливым! Эти драгоценности духа не зави-
сят от кризисов и биржевых курсов и никогда не упадут в цене. А теперь — просто
возьмите их! С этой книгой вы можете получить эти бесценные дары, не отказываясь
от привычного комфорта. Меняйте судьбу, потому что теперь это возможно!

В издание вошли ключевые работы Робина Шармы «Монах, который продал свой
„феррари“», «Кто заплачет, когда ты умрешь?», «Уроки семейной мудрости от мона-
ха, который продал свой „феррари“».

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

THE MONK WHO SOLD HIS FERRARI
© HarperCollins, Originally published:
Toronto: Haunsla Corp., 1996
© 1997 By Robin Sharma
© Лоза О., перевод на русский язык, 2013

WHO WILL CRY WHEN YOU DIE
© 1999 by Robin Sharma
© Бродоцкая А., перевод на русский язык, 2014

FAMILY WISDOM FROM THE MONK
WHO SOLD HIS FERRARI
© 2001 By Robin Sharma
© Полищук В., перевод на русский язык, 2014

ISBN 978-5-17-133314-0

© ООО «Издательство АСТ», 2021

СОДЕРЖАНИЕ



Монах, который продал свой «феррари»

*Питчча об исполнении желаний
и поиске своего предназначения*

Глава первая.

Звонок к пробуждению 14

Глава вторая.

Загадочный гость 20

Глава третья.

Невероятное преображение Джулиана Мэнтла 24

Глава четвертая.

Удивительная встреча с монахами Сиваны 35

Глава пятая.

Ученик великих мудрецов 38

Глава шестая.

Тайна духовного преображения 43

Глава седьмая.

Самый волшебный сад на земле 53

Древняя мудрость Сиваны.

Суть проповеди Джулиана в двух словах 80

<i>Глава восьмая.</i>	
Зажги огонь духа!	81
<i>Огонь Духа.</i>	
<i>Суть проповеди Джулиана в двух словах</i>	97
 <i>Глава девятая.</i>	
Древнее искусство самосовершенствования	98
<i>Зерно совершенства.</i>	
<i>Суть проповеди Джулиана в двух словах</i>	138
 <i>Глава десятая.</i>	
Сила самоконтроля	139
<i>Важность самоконтроля.</i>	
<i>Суть проповеди Джулиана в двух словах</i>	150
 <i>Глава одиннадцатая.</i>	
Самый ценный дар судьбы	151
<i>Время как величайший дар судьбы.</i>	
<i>Суть проповеди Джулиана в двух словах</i>	163
 <i>Глава двенадцатая.</i>	
Истинный смысл существования	164
<i>Обретение смысла жизни.</i>	
<i>Суть проповеди Джулиана в двух словах</i>	169
 <i>Глава тринадцатая.</i>	
Тайна вечного блаженства	170
<i>Обретение Нирваны.</i>	
<i>Суть проповеди Джулиана в двух словах</i>	182



Кто заплачет, когда ты умрешь?

*Уроки жизни от монаха,
который продал свой «феррари»*

Вступление	185
1. Найди свое призвание	186
2. Каждый день делай доброе дело для кого-нибудь незнакомого	188
3. Ищи другую точку зрения	189
4. Будь строг к себе ради своего же блага	190
5. Веди дневник	191
6. Разработай концепцию честности	192
7. Почитай свое прошлое	193
8. Правильно начинай день	195
9. Учись вежливо отказывать	196
10. Устраивай себе еженедельный «день седьмой»	198
11. Говори с самим собой	199
12. Запланируй «тридцатиминутку тревоги»	201
13. Бери пример с ребенка	202
14. Помни, что гений — это 99 процентов вдохновения	204
15. Твое тело — храм, содержи его в порядке	205
16. Учись молчать	206
17. Придумай себе идеальных соседей	207
18. Вставай пораньше	209
19. Считай свои беды благом	211
20. Почаще смейся	212
21. Проведи день без часов	213
22. Чаще рискуй	214
23. Проживи жизнь	215
24. Учись на хороших фильмах	216
25. Благословляй свои деньги	217
26. Сосредоточься на достойном	218
27. Пиши благодарственные записки	221
28. Не выходи из дому без книги	222
29. Заведи «банковский счет» добрых дел	223
30. Не просто смотри человеку в глаза	224

31. Составь список своих проблем	226
32. Привыкай действовать	227
33. Пойми, что твои дети — это дар	228
34. Наслаждайся процессом, а не только результатом ...	229
35. Помни, что осознание — предвестник перемены	230
36. Прочитай «Вторники с Морри»	231
37. Стань хозяином своего времени	232
38. Сохраняй хладнокровие	233
39. Найми себе совет директоров	235
40. Перестань мыслить по-обезьяны	236
41. Приучись просить	237
42. Ищи высокий смысл в своей работе	239
43. Собирай и читай героические книги	240
44. Развивай свои таланты	242
45. Налаживай связь с природой	244
46. Рационально используй время в пути	245
47. Объяви войну новостям	246
48. Пойми, что ставить перед собой цель — дело серьезное	247
49. Помни закон двадцати одного	249
50. Приучайся прощать	250
51. Пей свежесжатый сок	251
52. Следи за чистотой окружающей среды	252
53. Гуляй по лесу	253
54. Найди себе тренера по достижению успеха	254
55. Устрой себе мини-отпуск	255
56. Работай волонтером	256
57. Найди свои шесть степеней отчуждения	257
58. Каждый день слушай музыку	258
59. Напиши завещание	259
60. Найди себе трех настоящих друзей	261
61. Прочитай книгу Джулии Кэмерон «Путь художника» ..	262
62. Научись медитировать	263
63. Устрой себе панихиду при жизни	264
64. Перестань ныть и начни жить	265
65. Повышай свою ценность	267
66. Стань хорошим воспитателем для своих детей	268

67. Подвергай сомнению общепринятые стереотипы	269
68. Носи при себе карточку с главными целями.	270
69. Перестань быть рабом настроения.	271
70. Полюби простые радости.	272
71. Перестань искать виноватого	273
72. Считай, что каждый день — это целая жизнь	274
73. Создай «Мозговой центр».	275
74. Создай повседневный кодекс поведения	276
75. Обогащай реальность фантазией	277
76. Стань директором собственной жизни	278
77. Не заносись.	280
78. Не старайся дочитать все книги, за которые берешься	281
79. Будь милосерден к себе.	282
80. Дай обет молчания.	283
81. Не отвечай на все телефонные звонки подряд	284
82. Помни, что отдых — это не что-нибудь, а восстановление сил	285
83. Выбирай себе достойных противников	286
84. Меньше спи.	287
85. Каждый день устраивай семейную трапезу.	289
86. Научись делать хорошую мину при плохой игре	290
87. Запишись на курсы ораторов.	291
88. Приучай себя мыслить масштабно.	292
89. Не беспокойся из-за того, что не в силах изменить.	293
90. Научись гулять пешком	294
91. Перепиши свою биографию.	295
92. Посади дерево	296
93. Найди свою тихую гавань.	297
94. Чаще фотографируй и фотографируйся	298
95. Привей себе вкус к приключениям	299
96. Прежде чем возвращаться домой, выпусти пар.	299
97. Прислушивайся к внутреннему голосу.	300
98. Коллекционируй цитаты, которые тебя вдохновляют	302
99. Люби свою работу.	303
100. Служи самоотверженно.	304
101. Живи полной жизнью — и ты умрешь счастливым.	305



Уроки семейной мудрости от монаха, который продал свой «феррари»

<i>Благодарности</i>	310
<i>Мое великое пробуждение.</i> История Кэтрин Круз	312
<i>Мой худший лучший жизненный опыт.</i> Продолжение истории Кэтрин Круз	320
<i>Жизнь в подарок.</i> Продолжение истории Кэтрин Круз	325
<i>И пришел монах</i>	335
<i>Чудесное путешествие великого Джулиана Мэнтла</i>	340
<i>Первый секрет мастерства лидера.</i> Лидерство в жизни начинается с лидерства в семье.....	362
<i>Второй секрет мастерства лидера.</i> Как перестать шпынять ребенка и начать ковать лидера... ..	404
<i>Третий секрет мастерства лидера.</i> Сосредоточьтесь на сильных сторонах ребенка, не на слабых	433
<i>Четвертый секрет мастерства лидера.</i> Чтобы стать совершенным родителем, сначала стань совершенной личностью.....	469
<i>Пятый секрет мастерства лидера.</i> Подари своему ребенку бессмертие: оставь по себе хорошую память.....	491

Монах, который продал свой «феррари»

*Притча об исполнении желаний
и поиске своего предназначения*





*Моему сыну Колби, благодаря которому
я каждый день вспоминаю, что мир прекра-
сен. Благослови тебя Бог!*

Эта книга — плод совместной работы многих дорогих мне людей, чей энтузиазм и вера в меня позволили воплотить мою мечту в реальность.

Я приношу особую благодарность моей семье, а также тысячам читателей моей первой книги «Мегажизнь», которые нашли время для того, чтобы написать мне о том, как она изменила их судьбу.

Я благодарю всех слушателей моих открытых семинаров в Северной Америке, а также те компании, которые организовывали мои выступления для своих сотрудников.

Я говорю спасибо своему редактору Джону Лаудону. Без его веры в наше совместное дело этот проект не состоялся бы. Я также благодарю Марджери Бьюкенен, Карена Левин и великолепную команду «Харпер Сан-Франциско» за их слаженную и энергичную работу над этим проектом.

Я выражаю признательность Брайану Трейси, Марку Виктору Хансену, Кэти Данн и другим своим коллегам.

Я благодарю Сатью Павел, Кришну и Сандипа Шарму за поддержку и одобрение всех моих идей.

И — самое главное — я приношу огромную благодарность моим любимым родителям, Шиву и Шаши Шарма, с любовью заботящимся обо мне с первого дня моей жизни.

Я глубоко признателен своему мудрому брату Сандживу Шарме и его чудесной супруге Сьюзен.

Я благодарю своих детей Колби и Бьянку, а также свою любимую жену Алку. Вы — свет моей жизни. Я люблю вас.

Робин Шарма

Глава первая

ЗВОНОК К ПРОБУЖДЕНИЮ

Жизнь для меня — не жалкий огарок, а великолепный факел, дарованный лишь на короткое время. И перед тем как отдать его будущим поколениям, я должен возжечь этот факел как можно ярче.

Джордж Бернард Шоу

Он рухнул на пол посреди переполненного зала суда. Он, один из самых знаменитых и влиятельных адвокатов страны. Он, прославившийся как своими итальянскими костюмами по три тысячи долларов, плотно стискивающими его грузное тело, так и бесчисленными блестящими судебными победами.

Меня словно парализовало. Великий Джулиан Мэнтл ныне сам находился в роли потерпевшего и барахтался на полу, как беспомощный младенец. Лоб покрывала испарина, тело сотрясала дрожь. Все дальнейшее происходило, словно в замедленной съемке. «Го-

споди, Джулиану плохо!» — закричала его помощница, констатируя то, что все давно поняли. Судья с растерянным видом что-то быстро говорила по телефону, установленному у нее на экстренный случай. Я оставался в ступоре. Только не умирай, старый дурак. Ты еще не отыграл свое. Ты не заслужил такой смерти.

Пристав, застывший поначалу, как мумия, вдруг сорвался с места и начал делать искусственное дыхание павшему на поле боя герою правосудия. Его помощница склонилась над ним, закрыв светлыми прядями своих волос его багрово-красное лицо. Она лепетала неж-

ные слова утешения, слова, которых он слышать уже не мог.

Я знал Джулиана уже семнадцать лет. Я познакомился с ним, когда еще учился на юрфаке. Один из его партнеров взял меня стажером на лето. Уже тогда Джулиан блистал как адвокат, был красив, отважен и мечтал о громкой славе. В своей конторе он слыл

восходящей звездой с многообещающим будущим. До сих пор не могу забыть, как однажды, заработавшись допоздна, я осторожно заглянул в его по-царски шикарный угловой кабинет. Мой взгляд упал на дубовый стол, на изречение Уинстона Черчилля, стоящее там в рамке. Выбор цитаты многое объяснял в личности Джулиана.

”

«Я уверен, что сегодня мы — хозяева собственной судьбы, что стоящие перед нами задачи нам по плечу, что у нас есть силы претерпеть все предстоящие испытания. Пока у нас есть вера в наше дело и несокрушимая воля к победе, судьба будет на нашей стороне».

”

Эти слова Джулиан подтверждал делами. Он обладал железной волей, напористой энергией и жесткой хваткой. Он считал себя обреченным на успех, ради которого был готов работать по восемнадцать часов в сутки. От кого-то я слышал, что его дед был видным сенатором, а отец — весьма уважаемым судьей Федерального суда. Сын влиятельных родителей, Джулиан нес на своих плечах, неизменно облаченных в пиджаки от «Армани», бремя семейных надежд. Но надо признаться, свою

судьбу он выбирал сам. И решительно шел собственным путем, обожая устраивать шоу.

Первые полосы газет пестрели заголовками о его эпатажных выходах в зале суда. Богачи и знаменитости неизменно обращались к нему, когда им нужен был высококлассный юрист с превосходной тактикой и воинственными манерами.

Вне судебных стен Джулиан вел себя не менее вызывающе. В нашей конторе ходили легенды о его полночных визитах в луч-