

Никита Куценко — основатель инвестиционной академии FINOMEN (премия «Образовательный проект года» по финансовой грамотности в 2021 по версии Investment Leaders Award, лауреат премии лидеров онлайн-образования 2023). Член Национальной ассоциации специалистов фин. планирования и Российской ассоциации криптовалют и блокчейна. Автор четырех учебников по финансам и инвестициям. Имеет международные сертификаты риск-менеджера, трейдера и эксперта по глобальным финансовым рынкам (Университет RISE, США). Автор курсов по инвестиционной грамотности.

---





**ЧАСТЬ 1**

**РАБОТА**

**С ВНУТРЕННИМ**

**СОСТОЯНИЕМ**



## ГЛАВА 1

### ПУТЬ К ФИНАНСОВОМУ УСПЕХУ ЧЕРЕЗ ВНУТРЕННИЕ ИЗМЕНЕНИЯ

Ваш путь к финансовому успеху начинается не с банковского счета, не с акций на бирже и даже не с высокооплачиваемой работы. Он начинается внутри вас. Любое изменение вашей жизни во внешнем поле (семья, друзья, работа, окружение и пр.) начинается с трансформации вашей личности, интересов, ценностей и самое главное — **ДЕЙСТВИЙ**. Ваше текущее состояние жизни: а это все, чего вы достигли, заработали — есть ваша точка А. Прийти к ней вам позволил импульс, заданный много лет назад, когда вы стали самостоятельно принимать решения в жизни и проявляться как личность (обычно этот этап начинается с совершеннолетия). С тех пор каждое ваше решение синхронизировалось с той картиной мира, которую вы сформировали для себя и посчитали правильной. Она позволила вам достичь текущих ресурсов (материальных и нематериальных). **Любое отклонение от вектора вашей текущей картины мира на пару градусов способно на горизонте 5 лет качественно поменять вашу реальность.** Если вы держите в руках эту книгу, то скорее всего, вы хотите из точки А прийти в точку Б, где будет ваша лучшая жизнь, наполненная яркими событиями, интересными

людьми, путешествиями, материальными благами и пр. Так вот, чтобы достичь другого состояния вашей жизни и выйти в точку Б, вам нужно в прямом смысле слова стать другим человеком — лучшей версией себя. Я 2.0. Где вы будете по-другому ДУМАТЬ — РЕАГИРОВАТЬ — ДЕЙСТВОВАТЬ.

Это явление можно сравнить с кораблем, который движется по морю. Если повернуть штурвал на пару градусов в другую сторону, то в моменте вы не заметите, что вокруг что-то поменялось. Но ваш навигатор покажет совсем другое место назначения через пару десятков миль, потому что курс изменился и кораблю даже 1 градуса уже достаточно. Тоже самое происходит и с человеческой жизнью.

**Стоит вам поменять саму основу, сам фундамент, на котором вы строите свою жизнь, как изменения начнут происходить во всех сферах моментально.**

**Сам процесс** достижения финансового успеха через внутренние изменения можно описать в виде набора последовательных действий:



Человек не в состоянии распознать причину, почему к нему приходит та или иная мысль: сейчас я хочу посмотреть сериал или прочитать книгу? Но если вы осознанно воздействуете на первопричину зарождения мыслей в голове — ваше мировоззрение и образ восприятия действительности (этот уровень я называю фундаментом), то это влияет на все последующие уровни. Стоит поменять фундамент, как у вас изменятся мысли, на основании новых мыслей у вас возникнут новые более качественные решения. Другие решения активируют систему новых действий, которые приведут вас к другому результату. Именно поэтому процесс любых изменений в жизни начинается с трансформации базовых принципов и устоев, на которых живет человек.

Если еще больше упростить мысль, то она будет звучать так: если вы годами живете и у вас ничего не меняется, вы не чувствуете прогресса в деньгах, удовлетворенности своей жизнью, у вас ощущение застоя, то вам нужно буквально все начать делать по-другому. Изменить привычные модели поведения по отношению к окружению, себе, своему делу, семье. Как? Этим мы будем заниматься с вами на протяжении всей книги, поэтапно открывая для себя мир под другим углом, закрепляя новую форму мыслей в конкретных упражнениях и задачах.

Существует «Треугольник изобильных состояний», в который мы с вами пойдем, как попасть, к концу этой книги. Он состоит из трех частей:



На вершине треугольника расположено БОГАТСТВО. Оно стоит на двух столпах, которые неразрывно с ним связаны: это СЧАСТЬЕ и УСПЕХ. Давайте рассмотрим каждое из этих состояний и поймем, что обуславливает его достижение.

- БОГАТСТВО — это состояние, в котором человек обладает не только материальными ресурсами, но и временем, энергией, знаниями и навыками, которые в совокупности обеспечивают ему возможность безбоязненно реализовывать свои цели и задачи на текущем уровне жизни. Это не просто отсутствие финансовых ограничений, но и свобода в выборе пути, глубокое понимание своих желаний и уверенность в своей способности достигать задуманного, независимо от внешних обстоятельств.

К вам приходит ровно столько денег, на сколько у вас поставлено целей и задач для их реализации. Если ваша единственная цель в жизни — не умереть с голоду, то денег в жизни вам будет приходиться ровно столько, чтобы не умереть с голоду. А если у вас нет целей в жизни (желательно прописанных на бумаге как минимум на 1 год), то значит ваша цель — не умереть с голоду, и денег у вас будет ровно для этого.

В этом кроется ответ на вопрос как стать БОГАТЫМ? Начать ставить себе цели и прописывать задачи для их достижения. Первый шаг на пути к финансовому благополучию — это понимание себя. Какие у вас цели? Что вы цените в жизни? Что мотивирует вас действовать? Чего вы хотите достичь? Ответы на эти вопросы определяют ваше отношение к деньгам и их количеству. Вспомните, кто находится на дне

социальной лестницы — бездомные люди. Почему они туда пришли? Потому что потеряли всякий интерес к своей жизни, перестали ставить цели/задачи и импульс, который они задали себе много лет назад, привел их к такому состоянию. Могут они изменить свою ситуацию? Конечно! Но для этого нам нужно разобраться как работает наш мозг. У мозга при всем бесконечном количестве нейронных связей всего две задачи:



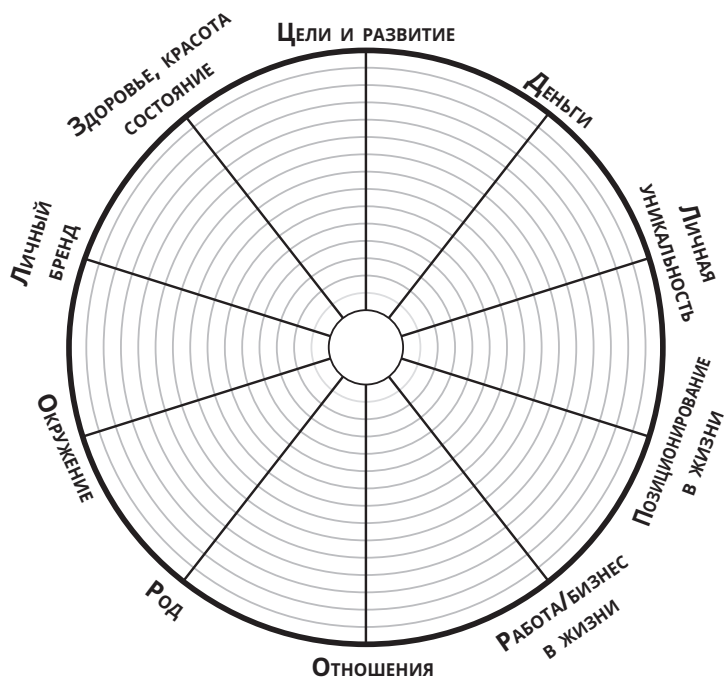
1. Это «пугать», почему у вас НЕ получится в жизни что-то новое:

- а) НЕ получится найти хорошую работу;
- б) НЕ получится увеличить свой доход в три раза;
- в) НЕ получится стать счастливым в семейной жизни;
- г) НЕ получится наладить отношения с родителями;
- д) и НЕ до бесконечности...

2. Достигать ЦЕЛИ, которые вы ставите сами себе. Цели должны быть измеряемы, конкретны, достижимы. Учиться ставить цели мы с вами будем в Главе 4 этой книги: «Фокусировка на успехе: Как заставить мозг работать на вас?». Поэтому не спешите, дорогу осилит идущий.

- СЧАСТЬЕ — это состояние внутреннего гармоничного равновесия, когда каждая сфера человеческой жизни, будь то личные отношения, карьера, духовное развитие или физическое здоровье, оценивается им самим на уровне не менее 7–8 баллов по 10-балльной шкале. Это состояние глубокого удовлетворения и осознания полноты жизни, в котором отсутствует постоянное стремление к достижению чего-то иного, и при этом каждый момент проживается здесь и сейчас, в глубоком согласии с самим собой и окружающим миром.

Перед вами картинка 10 сфер жизни человека и 10-балльная градация каждой из них. Ваше



1-е задание нарисовать себе такую же картинку и постараться объективно оценить, на сколько баллов вы ощущаете себя в каждой из сфер. Далее нужно обратиться к другому человеку из вашего окружения и попросить его оценить вас в каждой из этих сфер. Некоторые из вас на этом задании впервые в жизни соберут обратную связь о себе. И здесь подстерегает первая опасность: когда вы берете обратную связь о себе — не спорьте, не критикуйте, не обижайтесь на человека. Это то, как он вас видит, и это его полное право. Ваша же задача поблагодарить человека за объективность и сравнить с вашими результатами. Более чем уверен, результаты будут сильно различаться.

У многих картинка будет выглядеть как кардиограмма предынфарктного больного, с повышенной волатильностью<sup>1</sup>. И это нормально. Это ваша точка А. Пока вы не осознаете, что только от вас самих зависит качество жизни и не начнете предпринимать усилия, чтобы стать наполненными в каждой из сфер, вы не сдвинетесь со своего места. Но мы будем делать это, не обесценивая то, что у вас сейчас есть, а наоборот, станем использовать это как опору и фундамент для вашего нового рывка в жизни. Важный принцип, на котором построена вся работа в книге: из любви и осознания ценности наших текущих достижений мы готовим себе путь для движения вперед.

---

<sup>1</sup> Волатильность — это мера того, насколько сильно и быстро цена чего-либо может измениться за определенный промежуток времени. В контексте финансов волатильность обычно используется для описания колебаний цен акций, облигаций, валют или сырьевых товаров.

- УСПЕХ — это состояние, когда человек достигает заметных результатов в выбранной сфере деятельности, получая за это высокую оценку от окружающих и материальное вознаграждение, а также находит в этой работе глубокое личное удовлетворение. Это состояние, в котором профессиональная реализация перекликается с внутренними ценностями и жизненными устремлениями, превращая каждодневную деятельность не просто в способ заработка, но и в источник вдохновения, радости и личностного роста.

Успех — это когда ты не просто хорошо делаешь свою работу, но и получаешь от нее глубокое удовлетворение, и другие люди ценят это достаточно, чтобы платить тебе за это деньги.

Достижение всех этих трех состояний вами и будет ключевой задачей книги. Что интересно, все они обусловлены взаимодействием с другими людьми. У вас не получится стать богатым, если другие люди не будут платить вам деньги. Успешным — если они не будут давать обратную связь о вашей ценности. Счастливым — не находясь в контакте с другими людьми. Научиться корректно взаимодействовать с другими людьми — это важная задача для каждого человека. Здесь помочь многим могут курсы ораторского мастерства, проявленности, харизмы. Кроме того, побороть в себе страх начать взаимодействовать с другими людьми на равных (у кого возникает ощущение, что он недостаточно компетентен, грамотен, не обладает нужным жизненным опытом или, по-другому, кто ощущает «синдром самозванца») **МОЖНО**, лишь осознав свою силу и полноценно

сепарировавшись от родителей, чем мы с вами будем заниматься в следующей главе.

## **Деньги живут здесь и сейчас**

Важно осознать, что объем денег в мире постоянно увеличивается в геометрической прогрессии. Все центральные банки безостановочно печатают новые купюры и выводят их в обращение, особенно это касается доллара. За последние 3 года Федеральная резервная система США напечатала денег больше, чем за предыдущие 40 лет. Это означает, что в мире деньги есть всегда, и они всегда растут в объеме. Но человек устроен таким образом, что он заиклен на себе и своих проблемах и очень часто говорит, что «денег нет» или «деньги были раньше», а вот сейчас время уже ушло! С 18 до 50 лет человек живет в плену синдрома отложенной жизни, думая, что, когда наступят определенные события (устроится на хорошую работу, найдет себе партнера, разберется с долгами и пр.), тогда он и начнет зарабатывать. А с 50 лет человек начинает жить прошлым, вспоминая, как было хорошо молодым и здоровым, когда «все было: и деньги, и планы, и энергия все делать», а сейчас уже его время прошло, сейчас дорогу молодым! Это большое заблуждение и ловушка вашего мозга, думать, что деньги есть где-то, но не здесь.

Ниже представлен чек-лист вашего положения в пространстве по отношению к деньгам. Найдите, где мыслями сейчас находитесь вы.

Если вы увидели себя в прошлом или будущем, это значит вы не живете здесь и сейчас, а находитесь

В ПРОШЛОМ	В НАСТОЯЩЕМ	В БУДУЩЕМ
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Раньше у меня все было</li> <li>• Прошлая работа/коллектив/начальство было лучше</li> <li>• Пытался заняться бизнесом, не получилось</li> <li>• Денег постоянно не хватает, живу от зарплаты до зарплаты</li> <li>• Я уже слишком стар(-а), чтобы столько зарабатывать</li> <li>• Родители меня не так воспринимали, я не умею из-за них зарабатывать деньги</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• У меня есть план, как увеличить свой доход</li> <li>• Я живу в состоянии любви и вижу возможности</li> <li>• Я осознанно и со всей ответственностью подхожу к вопросу денег</li> <li>• Я регулярно учусь и развиваю новые навыки</li> <li>• Я понимаю, что мир постоянно изменяется и в каждый момент открываются новые возможности для заработка</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Я пока слишком молод, чтобы столько зарабатывать</li> <li>• Мне нужно подтянуть навыки и компетенции</li> <li>• Однажды я стану великим бизнесменом</li> <li>• Государство не дает нам зарабатывать, нужно чтобы власть поменялась</li> <li>• Устрою личную жизнь и тогда займусь карьерой</li> </ul>

# СОДЕРЖАНИЕ

## **Часть 1. Работа с внутренним состоянием ..... 5**

Глава 1. Путь к финансовому успеху через внутренние изменения .....	6
<i>Резюме главы и практические задания</i> .....	20

Глава 2. Раскрываем внутренний потенциал: находим слона в комнате, сепарируемся от родителей, присваиваем себе активы .....	22
<i>Резюме главы и практические задания</i> .....	39

Глава 3. Преодоление финансовых блокировок: изменение ментальных денежных установок и ограничивающих убеждений .....	42
<i>Резюме главы и практические задания</i> .....	63

Глава 4. Фокусировка на успехе: как заставить мозг работать на вас? .....	65
<i>Резюме главы и практические задания</i> .....	84

Глава 5. Законы денежной системы: Как работают законы денежного движения (ЗДД) и почему мы их постоянно нарушаем? .....	86
<i>Резюме главы и практические задания</i> .....	113

## **Часть 2. Личная финансовая грамотность ..... 116**

Глава 6. 100 дней финансовой ответственности: как научиться жить лучше, не снизив траты и введя это в привычку .....	118
<i>Резюме главы и практические задания</i> .....	141

Глава 7. Разбираемся с долгами: Как правильно брать кредиты и быстрее избавляться от них? .....	143
<i>Резюме главы и практические задания</i> .....	169
Глава 8. Выжимаем государство на МАХ: учимся грамотно использовать налоговые льготы, вычеты и материнский капитал .....	172
<i>Резюме главы и практические задания</i> .....	186
Глава 9. Пирамида создания капитала и что не так с пенсией? .....	188
<i>Резюме главы и практические задания</i> .....	201
<b>Часть 3. Инвестиции и создание капитала:</b>	
<b>Классический фондовый рынок     и криптовалюты</b> .....	<b>205</b>
Глава 10. Инвестиции для всех: растем в деньгах с классическими акциями и криптовалютами .....	206
<i>Резюме главы и практические задания</i> .....	235
Глава 11. ТОП-5 стратегий инвестора на фондовом рынке .....	238
<i>Резюме главы и практические задания</i> .....	261
Глава 12. Инвестиционные портфели: от накоплений на шубу до пенсии .....	263
<i>Резюме главы и практические задания</i> .....	287
Глава 13. Крипто-портфели на x10 .....	289
<i>Резюме главы и практические задания</i> .....	309
Глава 14. Как отбирать и анализировать перспективные монеты .....	311
<i>Резюме главы и практические задания</i> .....	339
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b> .....	<b>341</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ</b> .....	<b>346</b>