



ВАЛЕНТИНА ПАЕВСКАЯ

АЛЕКСАНДРА КОЗЫРЕВИЧ



# МОЙ РОД

КАК ИЗУЧАТЬ ИСТОРИЮ  
СВОЕЙ СЕМЬИ

МИФ

УДК 159.9  
ББК 88.35  
П12

Серия «Книги Валентины Паевской»  
Публикуется впервые

**Паевская, Валентина**

П12      Мой род. Как изучать историю своей семьи / Валентина Паевская, Александра Козыревич. — Москва : МИФ, 2026. — 224 с. : ил. — (Книги Валентины Паевской).

ISBN 978-5-00250-597-5

Книга посвящена изучению истории своей семьи и созданию семейного проекта в удобном для читателя формате — будь то генеалогическое древо, фильм, сборник рассказов о родственниках или упорядоченный архив документов и фотографий. Авторы подробно рассказывают о том, как и с чего начать работу, дают пошаговые инструкции, практические задания и рекомендации по их выполнению. Осваивая предложенные методы, читатель сможет не только сохранить память о своем роде, но и лучше понять собственную жизнь, психологию и мотивы поступков. В результате книга станет не просто пособием, а инструментом для создания личной семейной истории, которую можно передать следующим поколениям.

УДК 159.9  
ББК 88.35

*Все права защищены.  
Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена  
в какой бы то ни было форме  
без письменного разрешения  
владельцев авторских прав.*

ISBN 978-5-00250-597-5

© Паевская В., Козыревич А., 2026  
© Оформление. ООО «МИФ», 2026

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Услышать прошлое</b> .....	6
Как устроена книга	
и как с ней работать .....	7
ГЛАВА 1	
<b>Цель и стартовая точка</b> .....	9
Задание 1. Выбор цели .....	11
Задание 2. Генеалогическое древо .....	25
Задание 3. Герб семьи (рода) .....	28
Задание 4. Автобиография .....	33
Узелок на память .....	35
ГЛАВА 2	
<b>Домашние архивы</b> .....	37
Задание 1. Архив документов .....	43
Задание 2. Цифровая версия	
родословного древа .....	45
Задание 3. Правильное	
хранение оригиналов .....	47
Задание 4. Обработка копий .....	52
Узелок на память .....	54
ГЛАВА 3	
<b>По местам предков</b> .....	57
Задание 1. Интервью с родственниками .....	61
Задание 2. Посещение важных мест	
и сбор визуальной информации .....	70
Задание 3. Пополнение архива .....	74
Узелок на память .....	76

ГЛАВА 4	
<b>Онлайн-источники</b> .....	79
Задание 1. Поиск .....	82
Задание 2. Вопросы .....	91
Задание 3. Рассказ о своем поиске .....	95
Узелок на память .....	98
ГЛАВА 5	
<b>Архивы ЗАГС</b> .....	99
Задание 1. Пустые места в данных .....	105
Задание 2. Подтверждение родства .....	106
Задание 3. Получение справки .....	109
Узелок на память .....	113
ГЛАВА 6	
<b>Архивный поиск</b> .....	115
Поиск архива .....	119
Как работать с архивами .....	125
Задание 1. Метрическая книга .....	128
Задание 2. Пенсионное дело .....	131
Задание 3. Поиск репрессированных .....	132
Узелок на память .....	135
ГЛАВА 7	
<b>Лента времени</b> .....	137
Задание 1. Личная лента времени .....	143
Задание 2. Семейная лента времени .....	144
Задание 3. Лента времени с историческим контекстом .....	145
Узелок на память .....	146
ГЛАВА 8	
<b>Поиск документов XVIII–XIX веков</b> .....	147
Задание 1. Церковные документы .....	151
Задание 2. Ревизские сказки .....	155
Задание 3. Памятные книжки .....	158
Узелок на память .....	159

## ГЛАВА 9

<b>ДНК-генеалогия</b> .....	161
Задание 1. ДНК-тест в подарок .....	169
Задание 2. Базы данных .....	170
Узелок на память .....	171

## ГЛАВА 10

<b>Оформление результата</b> .....	173
Задание 1. Введение. Что Вас вдохновило? .....	177
Задание 2. О родных местах предков .....	177
Задание 3. Фрагмент генеалогического древа и биографический раздел .....	178
Задание 4. Приложения .....	180
Задание 5. Оформление: верстка, дизайн, QR-коды .....	182
Узелок на память .....	183

<b>Из прошлого в настоящее и будущее</b> .....	185
--	-----

<b>Приложения</b> .....	189
-------------------------	-----

# УСЛЫШАТЬ ПРОШЛОЕ

В каждом из нас течет кровь десятков поколений — людей, которые любили, мечтали, боролись и просто жили, как мы сегодня. Они смотрят на нас с пожелтевших фотографий, говорят с нами стершимися надписями на обороте открыток, живут в семейных преданиях. Их голоса в нашей памяти с каждым годом становятся всё тише, забывается облик, даты рождения, имена...

Но в какой-то момент по неизвестной причине в нас загорается огонек — интерес к поиску своих корней. Возможно, нами движет простая любознательность или желание оставить детям нечто большее, чем материальное наследство. Может, нас беспокоит надвигающаяся старость или давняя семейная легенда. Но часто это чувство, что история рода — ключ к самому себе, без которого наша жизнь будто висит в воздухе, без опоры.

Какой бы ни была причина, приведшая Вас к чтению этой книги, благодаря ей Вы откроете свое прошлое — историю собственного рода — и сможете передать эти знания будущим поколениям.

Вы начнете с вопросов родным и с домашних архивов — тех самых коробок с фотографиями, которые годами пылились на антресолях. Потом шаг за шагом

будете двигаться дальше: в библиотеки, городские архивы, в города и деревни, где когда-то жили Ваши прадеды. И в конце соберете всё воедино в том виде, который сами выберете.

## **КАК УСТРОЕНА КНИГА И КАК С НЕЙ РАБОТАТЬ**

Эта книга — Ваш проводник в последовательном и аккуратном изучении семейной истории. В каждой главе Вы найдете четкий алгоритм действий с конкретными инструментами и методами.

Подход к чтению может быть разным:

- последовательное изучение глав с выполнением заданий;
- работа по принципу проекта с установленными сроками и презентацией результатов в конце;
- выборочное освоение тех разделов, которые актуальны для Вашей цели.

Оптимальный способ — сначала полностью прочитать главу, осмыслить материал, а затем переходить к практическим шагам.

Исследование можно проводить в одиночку, но куда интереснее делать это с близкими. Разбирая старые фото с детьми, расспрашивая родителей, восстанавливая забытые истории, Вы не только узнаете прошлое, но и укрепите семейные связи.

## Мой род

Ваше исследование — не сборник дат, а разговор с теми, кто жил до Вас. Каждый найденный документ, каждая расшифрованная запись — это не просто факт, а часть Вашей истории. Вы соберете ее по крупицам, и тогда Ваше прошлое перестанет быть безликим. Оно станет Вашей опорой. Начните — и увидите, насколько вдохновляющим может быть этот путь.

ГЛАВА 1

# **ЦЕЛЬ И СТАРТОВАЯ ТОЧКА**