

МЕЖДУНАРОДНЫЙ БЕСТСЕЛЛЕР #1 В СФЕРЕ ФИНАНСОВ  
ПЕРЕВЕДЕН НА 20 ЯЗЫКОВ






ЭМ-ДЖЕЙ ДЕМАРКО

# СКОРОСТНАЯ ПОЛОСА МИЛЛИОНЕРА

КАК РАЗБОГАТЕТЬ БЫСТРО И ВЫЙТИ  
НА ПЕНСИЮ МОЛОДЫМ

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва

УДК 658  
ББК 65.012.1  
Д30

MJ DeMarco  
THE MILLIONAIRE FASTLANE:  
Crack the Code to Wealth and Live Rich for a Lifetime

Copyright © 2011 by MJ DeMarco

**ДеМарко, Эм-Джей.**  
Д30 Скоростная полоса миллионера : как разбогатеть быстро и выйти на пенсию молодым / Эм-Джей ДеМарко ; [перевод с английского Л. Яковлевой]. — Москва : Эксмо, 2026. — 480 с. — (Сам себе миллионер).

ISBN 978-5-04-240053-7

Существует мнение, что для того, чтобы заработать миллионы, нужны десятилетия. А богатый человек — это пожилой господин. Это так. Однако есть и другой путь — «Скоростная полоса миллионера». Он позволит вам быстро разбогатеть и отдалиться от дел еще в молодости. В этой книге известный американский предприниматель, консультант и инвестор Эм-Джей ДеМарко предлагает свыше 300 рекомендаций по обогащению, которые помогут вам сойти с полосы «богатей медленно» и переориентируют в новом направлении.

УДК 658  
ББК 65.012.1

ISBN 978-5-04-240053-7

© Яковлева Л., перевод на русский язык, 2022  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

***Из этой книги вы узнаете:***

- Почему не выходит разбогатеть общепринятыми способами (см. Часть 1)
- Какие дороги на самом деле ведут к богатству (см. Часть 2)
- Почему большинство людей бедны (см. Часть 3)
- Как вас разводят финансовые гуру (см. Часть 4)
- Как разбогатеть быстро и выйти на пенсию молодым (см. Часть 5)
- Как настроить себя на успех (см. Часть 6)
- На каких законах строится богатство (см. Часть 7)
- Как приумножить капитал (см. Часть 8)



*«Немного найдется книг, которые так меня тронули, замотивировали и вдохновили, как “Скоростная полоса миллионера”. Она выкристаллизовала мои мысли, пока я разрабатывал и внедрял эту “формулу” в свой бизнес и в жизнь в целом. Она также помогла мне сформировать и создать многие измеримые потоки прибыли, чтобы дойти до 2 миллионов долларов в год. И эта цифра продолжает расти. Хотя у меня нет официального образования и я был троечником в школе. Это нелегко, но все же просто».*

— Р. Руд, Спрингфилд, Миссури

*«Сказать, что ваши советы и “Скоростная полоса миллионера” изменили мою жизнь, — значит не сказать ничего. Я знал, что существует лучшая жизнь, но отчаялся обрести ее. После прочтения ваших советов все стало меняться. Я начал видеть, почему живу от зарплаты до зарплаты. Тогда я решил, что вырвусь из этого круга. Четыре года спустя я почти четырехкратно приумножил свой капитал. Я сохранил и инвестировал за прошедшие годы больше, чем почти все мои друзья в возрасте 30 плюс».*

— М. Гомез, Вашингтон, Нью-Джерси

*«Я владел бизнесом 40 лет и прочел бесчисленное множество книг по этой теме... и в сотнях из них я не прочел НИЧЕГО, я подчеркиваю — НИЧЕГО даже близкого к юмору, ясности и мудрости, которые ЭмДжей продемонстрировал в своих двух книгах. Если вы ищете чего-то лучшего, это — ваша ПОСЛЕДНЯЯ ОСТАНОВКА. Вы прибыли. Не теряйте момент. Идите и читайте эти книги — СЕЙЧАС!»*

— А. Бернадуччи (пользователь, Форум Скоростной полосы, Нью-Джерси)

*«До прочтения “Скоростной полосы” я жил в идеальной мечте на окраине. Постоянная работа, копящиеся деньги на счету пенсионного фонда, дом в ипотеке, который я не мог себе позволить, и студенческий кредит. Это именно тот момент, когда я узнал о Медленной полосе. Я шел в никуда в этом сорока-*

летнем путешествии, надеясь на пенсионные накопления, которым, возможно, будет грош цена из-за инфляции. Каждая страница была чувствительным ударом под дых. Она потрясала мои убеждения о том, что от меня ожидалось как от взрослого американца. Но она и открывала нечто глубоко внутри меня: желание взять в руки свою судьбу и оставить наследие. Итак, пока я прозябал на своей работе, я присоединился к сообществу ЭмДжея и учился. Через год после обучения, попыток и мытарств я начал собственное дело. Еще через год я запустил компанию по производству здорового питания, продукция которой продается по всей стране. Я сейчас на пороге того, чтобы стать большим игроком в своей категории. Я еще не миллионер, но мой сигнал ГОРИТ, и я выхожу на Скоростную полосу!»

— Скотт Уэст, Тампа, Флорида

«Это одна из лучших книг, что я читал. Я знаю, говорят, что нет коротких путей к успеху, но эта книга — буквально единственный существующий короткий путь. Прочтите ее, если вы еще этого не сделали. А если сделали, прочтите снова. Продолжайте перечитывать ее раз в год. И каждый раз вы будете находить нечто новое и ценное, чего вы еще не заметили».

— Аминмо (пользователь, Форум Скоростной полосы, Такома, Вашингтон)

«Скоростная полоса миллионера — квинтэссенция для бизнеса. Считайте ее своей деловой библией».

— Т. Фам (пользователь, Форум Скоростной полосы, Сан Хосе, Калифорния)

«Исключительно — единственное слово, которое я нахожу подходящим. Книга столько раз будила меня по ночам из-за эффекта, который производила на меня».

— ЕКЛС18 (пользователь, Форум Скоростной полосы, Британская Колумбия, Канада)

*«Если бы мне пришлось отказаться от всех знаний, почерпнутых в книгах по саморазвитию, и оставить себе знания только одной книги, я выбрал бы “Скоростную полосу миллионера”. Количество изменений парадигмы в книге ошеломляет. Я чувствую, что если бы мы жили в допотопные времена, эту книгу объявили бы запрещенным знанием, чтобы мешать социальной мобильности и поддерживать иерархию. Спасибо ЭмДжею за то, что дал нам манифест нашего времени!»*

— Уэкс Комикал (пользователь, Форум Скоростной полосы, Новый Южный Уэльс, Австралия)

*«О! Это, должно быть, самая выдающаяся книга по бизнесу, которую я читал. А я прочел их много. Она должна быть обязательной к прочтению для каждого молодого человека, как только ему или ей исполнится 16, на уровне правительственной политики. Ясность, с которой ЭмДжей излагает свои аргументы, и примеры, которые он использует, исключительны. Спасибо ему за то, что принес эту книгу в наш мир. Я уверен, что она будет оставаться легендарной в ближайшие десятилетия, если не века».*

— Джиниес01 (пользователь, Форум Скоростной полосы, Вирджиния)

*«Выводы этой книги абсолютно вдохновляют и делают свободу в современном мире достижимой на 100 процентов. Я думал, что сделал правильные выводы о бизнесе и жизни, но эта книга объединяет все вместе для реального изменения парадигмы».*

— Чингейдинг (пользователь, Форум Скоростной полосы)

*«Я прочитал каждую главу дважды. Это было похоже на пробуждение после двадцатилетней комы от луча прожектора, светящего мне в лицо. Аналогии с суровой правдой сделали то, что было задумано, бросив вызов и изменив все,*

*что я знал о своем финансовом пути или его отсутствии. Это дало реальную перспективу моему миру ограничений с почасовой заработной платой и десятилетиями сбережений, когда стоимость доллара падает. Больше не продавайте \$ за 2. ЭмДжей, спасибо, что разбудили меня».*

— Б. Коул (пользователь, Форум Скоростной полосы, Вирджиния)

# ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ. «Ламборгини» как символ мечты .....	13
ВВЕДЕНИЕ. Короткий путь к богатству существует .....	15

## ЧАСТЬ 1

### БОГАТСТВО В ИНВАЛИДНОЙ КОЛЯСКЕ: «БОГАТЕЙ МЕДЛЕННО» ОЗНАЧАЕТ «СТАНЬ БОГАТЫМ СТАРИКОМ»

ГЛАВА 1. Великий обман .....	25
ГЛАВА 2. Как я забил на стратегию «Богатей медленно» .....	30

## ЧАСТЬ 2

### БОГАТСТВО — НЕ ДОРОГА, А ПУТЕШЕСТВИЕ ПО НЕЙ!

ГЛАВА 3. Путешествие к богатству .....	49
ГЛАВА 4. Дорожные карты, ведущие к богатству .....	56

## ЧАСТЬ 3

### БЕДНОСТЬ: ДВИЖЕНИЕ ПО ОБОЧИНЕ

ГЛАВА 5. Самая накатанная дорога: Обочина .....	63
ГЛАВА 6. Ваше богатство ядовито? .....	75
ГЛАВА 7. Используйте деньги не по назначению, и деньги используют вас .....	81
ГЛАВА 8. Игра удачливых засранцев .....	89
ГЛАВА 9. Богатство строит личная ответственность .....	95

## ЧАСТЬ 4

### ЗАУРЯДНОСТЬ: МЕДЛЕННАЯ ПОЛОСА

ГЛАВА 10. Всученная вам ложь: Медленная полоса .....	105
ГЛАВА 11. Преступное дело: ваша работа .....	118
ГЛАВА 12. Медленная полоса: почему вы не богаты .....	126
ГЛАВА 13. Бесплезная борьба: образование .....	139
ГЛАВА 14. Лицемерие гуру .....	145
ГЛАВА 15. Победа Медленной полосы... Ставки на надежду .....	152

## ЧАСТЬ 5

### БОГАТСТВО: СКОРОСТНАЯ ПОЛОСА

ГЛАВА 16. Кратчайший путь к богатству: Скоростная полоса .....	167
ГЛАВА 17. Поменяйте команду и сценарий .....	180
ГЛАВА 18. Как на самом деле становятся богатыми .....	186

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ГЛАВА 19. Отвяжите богатство от времени . . . . .	198
ГЛАВА 20. Создайте армию борцов за свободу . . . . .	210
ГЛАВА 21. Настоящий закон богатства . . . . .	220

### ЧАСТЬ 6

#### МАШИНА, КОТОРАЯ ОТВЕЗЕТ ВАС К БОГАТСТВУ: ВЫ

ГЛАВА 22. Научитесь владеть собой . . . . .	229
ГЛАВА 23. Рулевое колесо жизни . . . . .	235
ГЛАВА 24. Протрите ветровое стекло . . . . .	245
ГЛАВА 25. Уничтожьте встречное зловоние . . . . .	260
ГЛАВА 26. Ваше топливо: время . . . . .	268
ГЛАВА 27. Поменяйте это старое масло . . . . .	278
ГЛАВА 28. Превысьте максимальную скорость двигателя . . . . .	291

### ЧАСТЬ 7

#### ДОРОГИ К БОГАТСТВУ

ГЛАВА 29. Правильные маршруты к богатству . . . . .	303
ГЛАВА 30. Заповедь контроля . . . . .	306
ГЛАВА 31. Заповедь входа . . . . .	317
ГЛАВА 32. Заповедь потребности . . . . .	324
ГЛАВА 33. Заповедь времени . . . . .	340
ГЛАВА 34. Заповедь масштаба . . . . .	344
ГЛАВА 35. Резкое обогащение: внутренние составляющие . . . . .	354
ГЛАВА 36. Найдите открытую дорогу . . . . .	367
ГЛАВА 37. Определите пункт назначения . . . . .	375

### ЧАСТЬ 8

#### СКОРОСТЬ: ПРИУМНОЖАЙТЕ БОГАТСТВО

ГЛАВА 38. Скорость успеха . . . . .	389
ГЛАВА 39. Сожгите бизнес-план, разожгите реализацию . . . . .	396
ГЛАВА 40. Пешеходы сделают вас богатым! . . . . .	402
ГЛАВА 41. Выбросьте воров на Обочину! . . . . .	418
ГЛАВА 42. Станьте спасителем . . . . .	427
ГЛАВА 43. Стройте бренды, не бизнесы . . . . .	433
ГЛАВА 44. Предпочтите моногамию полигамии . . . . .	453
ГЛАВА 45. Соедините все вместе: придайте мощи своему плану богатства! . . . . .	457
ПРИЛОЖЕНИЕ А. Беседа с читателями . . . . .	466
ПРИЛОЖЕНИЕ Б. 40 советов Скоростной полосы . . . . .	476

## ПРЕДИСЛОВИЕ

# «ЛАМБОРГИНИ» КАК СИМВОЛ МЕЧТЫ

«Скоростная полоса миллионера» — это отголосок шанса, который появился в моей жизни очень давно, когда я был еще пухленьким подростком. Это была вспышка знания о Скоростной полосе. Это было озарение, подаренное незнакомцем за рулем мифической машины — «Ламборгини Кунташ». Именно тогда родилась Скоростная полоса — а вместе с ней и вера, и обещание, что для обретения богатства не нужны 50 лет финансовой серости, десятилетия работы, накоплений, бессмысленной экономии и восьмипроцентной прибыли от вложений в фондовый рынок.

В этой книге часто упоминается бренд «Ламборгини», но не для того, чтобы рассказать, что их у меня было несколько. Икона «Ламборгини» символизирует исполнение моей мечты о достатке. Все началось невинно — с того момента, когда я впервые увидел «Ламборгини», — и это вытолкнуло меня из зоны комфорта. Я подошел к молодому владельцу автомобиля и спросил: «Как вы купили такую крутую машину?»

Ответ, который я раскрою в главе 2, был кратким и весомым. Но мне хотелось большего. Как бы я хотел, чтобы тот молодой человек потратил час, день или неделю на беседу со мной. Стал моим ментором и рассказал, как получить то, что символизировала «Ламборгини»: *богатство*.

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Вот бы этот человек подошел к своей машине и протянул мне книгу.

Годы спустя я пережил этот момент снова, на этот раз — с другой стороны. Я решил отпраздновать постоянно развивающийся успех моей Скоростной полосы и купил себе первую экзотическую машину — легендарного зверя, известного как «Ламборгини Дьябло». Если у вас никогда не было возможности посидеть за рулем автомобиля, который стоит дороже домов большинства людей, позвольте рассказать вам, каково это. Люди гоняются за тобой в потоке движения. Они глазеют. Они висят у тебя на хвосте и провоцируют аварии. Заправить автомобиль — это целое событие. Люди фотографируются с ним. Разъяренные защитники природы смотрят на тебя как на величайшее Зло. Хейтеры комментируют длину твоего члена. Можно подумать, если ты владеешь автомобилем марки «Хендай», то у тебя есть хороший пассивный доход. Но в большинстве своем люди задают вопросы.

Чаще подходят любопытные подростки, каким я был много лет назад: «Круто! Как вы смогли купить себе такую?» Люди ассоциируют машины «Ламборгини» с богатством. И хотя это просто иллюзия (каждый болван может купить неприлично дорогую машину), она остается индикатором жизни мечты, которую люди считают неосуществимой.

И теперь, когда я слышу тот же вопрос, что сам задавал десятилетия назад, у меня есть возможность подарить книгу и, вероятно, даже подарить мечту...

Эта книга — мой официальный ответ.

## ВВЕДЕНИЕ

# КОРОТКИЙ ПУТЬ К БОГАТСТВУ СУЩЕСТВУЕТ

**Д**орога к богатству и финансовой свободе есть. Просто она спрятана. Это короткий молниеносный путь, по которому вы доберетесь до богатства еще в молодости, а не в дряхлые годы. Да, вам необязательно быть заурядным. Вы можете стать богатым, выйти на пенсию на сорок лет раньше и проживать такую жизнь, о которой большинство и не мечтает. Но увы, короткий путь грамотно спрятан. Вместо него вас ведут дорогой посредственностей — дают позолоченный для видимости рог изобилия финансовой традиции с легионом правил, которые приносят ваши смелые мечты в жертву общественным ожиданиям.

Эта дорога — путь финансовой заурядности, известный как «Богатей медленно», «Медленная полоса» или «Богатство в инвалидной коляске». Звучит она примерно так:

*Старайся в колледже, получи хорошую работу, откладывай 10% своего дохода, инвестируй на фондовом рынке — лучше в низкодоходные индексные фонды, — повышай взносы в пенсионный фонд, разрежь кредитные карточки и вырезай купоны на скидку... тогда в один прекрасный день, когда тебе стукнет... упс, 65 лет, ты станешь богатым.*

Это фактически указание продать жизнь ради достатка. Это — длинный путь. И нет в нем ничего хорошего. Если представить богатство как