

Рами Блект

# ТРОЙНАЯ МУДРОСТЬ

*Сборник текстов*

АСТ  
Москва



Рами Блект

# ТРОЙНАЯ МУДРОСТЬ

10 шагов на пути к счастью,  
здоровью и успеху

Алхимия общения.  
Искусство слышать  
и быть услышанным

Судьба и Я

УДК 159.9  
ББК 88.37я44  
Б68

Иллюстрации, дизайн и оформление обложки —  
*Денис и Наталья Рыбчинские*

**Блект, Рами.**

Б68      Тройная мудрость : [сборник текстов] / Рами Блект. —  
Москва : Астрель, 2015. — 636, [4] с. : ил.

ISBN 978-5-271-45229-1 (ООО «Издательство Астрель»).

Перед вами уникальный сборник — квинтэссенция мудрости, благоразумия и безусловной любви. В книгу вошли произведения Рами Блекта: «10 шагов на пути к счастью, здоровью и успеху. Секреты управления своим подсознанием», «Алхимия общения. Искусство слышать и быть услышанным» и «Судьба и Я».

После выхода этих книг за короткое время мы получили тысячи теплых отзывов от людей абсолютно разных профессий: влиятельных политиков, бизнесменов, известных психологов, педагогов, домохозяйек, пенсионеров, студентов и других. Многие из них считают, что их жизнь кардинально изменилась в лучшую сторону после прочтения этих книг.

**УДК 159.9**  
**ББК 88.3я44**

Подписано в печать 30.12.2014.  
Формат 84 108<sup>1</sup>/<sub>32</sub>. Усл. печ. л. 33,6.  
Тираж 2000 экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции  
ОК-005-93, том 2; 953000 — книги, брошюры

ISBN 978-5-271-45229-1 (ООО «Издательство Астрель»).

© Рами Блект  
© ООО «Издательство Астрель»

# Содержание

<b>10 шагов на пути к счастью, здоровью и успеху</b> . . . . .	13
От автора . . . . .	17
<b>Первый шаг</b>	
В цель можно попасть, только если вы ее видите . . . . .	21
Цели — основной источник энергии . . . . .	24
Цель жизни должна нас вдохновлять и быть великой . . . . .	25
Наша жизнь зависит от уровня и качества энергий, которыми мы живем . . . . .	26
Качества нашего характера определяют нашу судьбу . . . . .	28
Великое дело всегда связано со смертью эго . . . . .	29
Ясно видеть и твердо идти . . . . .	31
Гармоничная личность обладает целями на всех уровнях . . . . .	33
Путь состоит из многих шагов . . . . .	35
Нет человека — есть идеи, устремления. Нет устремлений — нет человека, нет цельной личности . . . . .	36
Последнее слово всегда за... Богом . . . . .	38
Факты для размышления . . . . .	40
<b>Второй шаг</b>	
Умение жить желаниями души — значит жить здоровыми, счастливыми и успешными . . . . .	42

Чтобы слышать сердце, нужно прекратить . . . . .	
быть рабами низменных энергий . . . . .	42
Стремление к счастью лишает человека счастья . . .	44
Причина наших страданий — это наши желания . . . . .	46
Практические советы.	
Общая методика достижения цели . . . . .	49
Доверьтесь Высшей силе . . . . .	51
Не создай себе кумира! . . . . .	52
О ком вы думаете — тем вы и становитесь . . . . .	54

### **Третий шаг**

Каждая жизнь — это особая миссия . . . . .	56
Жизнь — это призвание, и очень важно его найти . . . . .	56
Как найти свое предназначение, свою миссию и жить в соответствии с ней? . . . . .	57
Вопросы для самоанализа . . . . .	60
Реальные истории . . . . .	61
Что такое психофизическая природа? . . . . .	64
Понимание своего жизненного предназначения . . .	67
Практические рекомендации . . . . .	71
Темы для размышления . . . . .	73
Духовный взгляд . . . . .	75
Велик тот, кто служит . . . . .	76
Кто на Земле был первым, на небесах будет последним . . . . .	78
Важна не роль, а то, как ее играешь . . . . .	79
Ответ Мастера . . . . .	80

### **Четвертый шаг**

Как преодолеть апатию и где взять энергию . . . . .	81
Возможно ли быть всегда счастливым? . . . . .	81
Духовный гомеостаз . . . . .	83
Случай из практики . . . . .	85

Когда мы получаем тонкую энергию . . . . .	88
Когда мы теряем энергию . . . . .	89
Черный цвет поглощает свет, белый цвет его отражает . . . . .	91

### **Пятый шаг**

Понимание основного закона мироздания . . . . .	94
Философские рассуждения на самой низкой точке Земли . . . . .	95
Личные реализации . . . . .	100
Умение принимать дары . . . . .	103
Принимая что-то, мы делаем людей счастливыми . . . . .	105
Что такое рай? . . . . .	106
Притча . . . . .	107
Логическое обоснование важности Божественной Любви . . . . .	108
Здравый смысл и любовь . . . . .	109
Любовь и здоровье . . . . .	110
Без любви невозможно преуспеть в бизнесе . . . . .	111
Отношение психологии к любви . . . . .	112
Религии и любовь . . . . .	113
Астрология и любовь . . . . .	116

### **Шестой шаг**

Как жить безгрешной жизнью . . . . .	119
Три главных источника греха . . . . .	119
Как увидеть отличие между любовью и привязанностью? . . . . .	125
Есть только один грех . . . . .	126
У агрессии много форм . . . . .	127
Практические рекомендации, как избавиться от негативных чувств и вредных привычек . . . . .	128
Несколько советов, которые стоит осмыслить . . . . .	130

### **Седьмой шаг**

Как выжить в трудных условиях и при этом стать еще более счастливым и мудрым . . . . .	131
Ответ Духовному Воину . . . . .	131
Философия Духовного Воина . . . . .	133
Реальная история . . . . .	134

### **Восьмой шаг**

Понимание предназначения болезней и пути избавления от них . . . . .	135
Болезнь — это урок . . . . .	135
Шесть стадий болезни . . . . .	140
Причины заболеваний . . . . .	141
Основные постулаты современной медицины . . . . .	142
Основные постулаты на пути излечения . . . . .	143
Факты для размышления . . . . .	145

### **Девятый шаг**

Жизнь начинается, когда побежден страх смерти . . . . .	146
Несколько слов от себя . . . . .	146
Кто сказал, что смерти нужно бояться? . . . . .	147
Практические рекомендации тому, кто пережил или переживает сильный стресс . . . . .	152
Душа не умирает. Мы вечны . . . . .	153
Слезы — это проявление жалости к себе . . . . .	154
Лучший подарок для... умерших . . . . .	155
Смерть становится проклятием только в случае самоубийства . . . . .	157
Некоторые методы нейтрализации самоубийства . . . . .	167
Великое понимание . . . . .	158

### **Десятый шаг**

Речь как основа и показатель совершенства . . . . .	159
Как вы говорите, так вы и живете . . . . .	159

От речи зависят здоровье и материальное благополучие . . . . .	160
Речь — это проявление жизненной силы . . . . .	161
Карма определяется нашей речью . . . . .	162
Мысли определяют речь . . . . .	164
Правила разумной речи . . . . .	164
Три уровня речи . . . . .	165
Благодарность — это первый шаг к гармонии и любви . . . . .	168
Претензии — это первый шаг к болезням и несчастьям . . . . .	169
Заключение . . . . .	172

## **Алхимия общения. Искусство слышать и быть услышанным . . . . . 175**

Предисловие . . . . .	177
Главное — это слышать... себя . . . . .	179
Ибо отдавая, мы получаем . . . . .	180
Эмоции закрывают уши . . . . .	183
Притча о том, как важно правильно слышать... . . . . .	185
Ты меня уважаешь? Тогда слушай! . . . . .	186
Практическое задание. Послушай себя и не упади в обморок . . . . .	187
Информированность дает власть.	
Болтливость — подчинение . . . . .	188
Современная притча . . . . .	191
Три уровня слушания — три уровня духовной эволюции . . . . .	192
Три уровня слушания . . . . .	195
Первый уровень слушания . . . . .	195
Второй уровень слушания . . . . .	196
Третий уровень слушания . . . . .	197
Притча. Пример третьего уровня слушания . . . . .	198

Развитие личности начинается с осознания . . . . .	198
Практическое задание . . . . .	199
Практическое задание . . . . .	200
Притча. Три типа личности . . . . .	201
Наши проблемы никому не нужны . . . . .	202
Пустой горшок громче звенит . . . . .	203
Практическое задание . . . . .	204
Ты готов(-а) выслушать? У меня есть, что тебе сказать . . . . .	205
Практическое задание . . . . .	208
Притча . . . . .	209
Миф о говорении и слушании . . . . .	210
Побеждает тот, кто умеет правильно слушать . . . . .	213
Притча. Три типа слушателей . . . . .	215
Предвзятость закрывает от нас Истину . . . . .	216
Мы склонны не обращать внимание на тех, с чьим мнением не согласны . . . . .	217
Не сотвори себе кумира! . . . . .	219
Барьеры в слушании . . . . .	219
Практическое задание . . . . .	221
Притча. Сверчок в Нью-Йорке . . . . .	223
Разные роли слушателя . . . . .	224
Слова почти не несут информации . . . . .	229
Практическое задание . . . . .	231
Дайте мне услышать голос человека, и я скажу, кто он . . . . .	232
Практическое задание . . . . .	234
Смотри в глаза и уточняй . . . . .	234
Уважаешь — значит подстройся! . . . . .	237
Уловите скрытый смысл сказанного . . . . .	239
Чтобы слышать других, нужно слышать себя . . . . .	240
Не можешь думать — не можешь слушать . . . . .	241
Практическое задание . . . . .	241
Как выстраивать мыслительные процессы. Никогда не говори никогда . . . . .	244
Вдохновение и упреки — это разные вещи . . . . .	247
Практическое задание . . . . .	248

---

Ментальные установки притягивают реальные события . . . . .	249
Практическое задание . . . . .	251
Философский секрет мыслеслушания . . . . .	251
Как заставить слуховое восприятие работать на нас . . . . .	252
Правила общения с эмоциональным человеком . . . . .	259
Притча. Воздух, смягчающий удары . . . . .	260
Никто не обязан слушать всех . . . . .	261
Как совершенствовать навык успешного слушания . . . . .	262
Современная притча. Менеджер и программист . . . . .	269
Как побудить других слушать нас? . . . . .	270
Рекомендации говорящим . . . . .	274
Все в этом мире имеют право на ошибку . . . . .	277
Кто мягче ступает, тот дальше идет . . . . .	279
Несколько мыслей в завершение . . . . .	281
Притча на прощание. О молитве лягушки . . . . .	283
Заключение . . . . .	284
<b>Судьба и Я . . . . .</b>	<b>285</b>
Благодарность . . . . .	287
Предисловие . . . . .	288
Как стать счастливым в личной жизни или как выстраивать гармоничные отношения . . . . .	292
Как быстро проверить себя — можете ли вы построить гармоничные отношения? . . . . .	295
Мысли к размышлению . . . . .	298
Родовые программы. Дети . . . . .	362
Любовь и лебеди . . . . .	401
Деньги и успешная карьера — необходимые условия для гармоничной жизни . . . . .	439
Как избавиться от страхов . . . . .	485

Или мы разовеи правильный взгляд на жизнь, или страх разрушит нашу жизнь . . . . .	485
Уровень жизни зависит от уровня развития личности, а личностный рост, при правильном подходе, может быть очень быстрым . . . . .	526
Давайте разберемся, что такое личность . . . . .	528
Как уменьшить механичность действий и войти в Поток . . . . .	542
Как еще, кроме спонтанности, можно войти в поток? . . . .	545
Как остановить мыслительный процесс . . . . .	547
Какая должна быть цель? . . . . .	548
Если на вас давят или оскорбляют, как можно спокойно реагировать и при этом сохранить чувство собственного достоинства? . . . . .	550
Как понять ту грань, которая отделяет Божественную любовь от любви человеческой? . . . . .	551
Если любовь осталась безответной? Как забыть человека и все чувства, с ним связанные? . . . . .	552
Что есть развитие личности? На каком уровне идет деградация? . . . . .	553
Неуверенность — значит человек не гордый? . . . . .	554
Что, с позиции восточной психологии, блокирует рост? . . .	555
О каком развитии личности может идти речь, если мы не можем себя контролировать? . . . . .	563
Полюбить или умереть . . . . .	607
Что такое восточная психология, или Какая она — психология Третьего Тысячелетия . . . . .	615
Об авторе . . . . .	622
Обобщающие практические советы для тех, кто хочет иметь в здоровом теле здоровый дух . . . . .	626

**10 шагов  
на пути к счастью,  
здоровью и успеху**



Эту книгу я посвящаю памяти моей матери,  
Людмилы, которая, к сожалению,  
не дожидая до ее выхода.

Мать была моим Другом и первым Учителем.  
Эта книга во многом появилась благодаря ей.

На нашей последней встрече,  
когда ей оставалось жить совсем недолго,  
она попросила меня найти средство  
избавления от страданий и болезней.

Тогда я подумал: «Почему она просит?  
Ведь я же не фармацевт и не врач».

Но в дальнейшем я понял, что избавить  
человека от страданий, болезней  
и помочь стать счастливым могут  
только истинные знания.