



Ванесса Гёкинг

Дневник
из антикварной
лавки

Всегда есть шанс
переписать свою жизнь

УДК 821.112.2-31
ББК 84(4Гем)-44
Г30

Vanessa Göcking
DIE SONNE IN DIR: EINE ERZÄHLUNG ÜBER
DIE VERBORGENE SCHÖNHEIT DES ALLTAGS
Copyright © 2024 Vanessa Göcking

Гёкинг, Ванесса.

Г30 Дневник из антикварной лавки : всегда есть шанс переписать свою жизнь / Ванесса Гёкинг ; [перевод с немецкого языка Г. А. Яшиной]. — Москва : Эксмо, 2025. — 320 с.

ISBN 978-5-04-227061-1

Анна много лет работает в отделе кадров, вечера проводит с любимым мужчиной на диване за просмотром сериалов, старается никому не доставлять неудобств и пореже встречаться со свекровью. Однажды в антикварной лавке она находит старинный дневник в малиновой обложке. Сто лет назад его вела загадочная незнакомка. Страница за страницей, все больше узнавая о жизни таинственной женщины, Анна начинает лучше понимать себя и свои самые сокровенные желания. Чтение дневника помогает ей найти смелость наконец-то изменить собственную жизнь.

УДК 821.112.2-31
ББК 84(4Гем)-44

ISBN 978-5-04-227061-1

© Яшина Г.А, перевод на русский, 2025
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2026

*Эта книга для тебя,
чтобы ты нашла волшебство
в повседневной жизни
и позволила засиять
твоему внутреннему солнцу.*

Содержание

Предисловие	10
Бесконечный день сурка	15
Чудесное открытие	23
Беспокойная ночь	38
Утро понедельника	44
Радости на каждый день	51
Искра гнева	61
В бистро на углу	73
Бессонница	77
Разговор начистоту	91
Прозрение	99
Летняя гроза	107
Слишком много «да»	116
Ненастье	121
В когтях простуды	127
Возвращение к жизни	133
Поход в антикварный магазин	145

Несколько недель счастья	154
Строительство нового	162
Есть план — действуй!	173
Жизнь — лучший учитель	185
Новый день, новое счастье	191
Мировая скорбь	199
Пушистые знакомцы	209
Читальный зал для кошек	219
Отговорки	225
Проблема свекрови	231
Несчастливый день рождения	238
Смена обстановки	249
Невероятная мысль	256
Среди огней и музыки	263
Заряд дружбы	268
Возвращение в Гамбург	275
Последняя запись Тильды	288
Закат над Альстером	302
Послесловие	308



Иногда

наше счастье –
это всего лишь
вопрос времени



Предисловие

«Казалось бы, мне не на что жаловаться, и я вполне счастлива...»

Но в таком случае, где же он, тот азарт жизни, который заставлял бы меня вскакивать с кровати и устремляться навстречу новому дню? Где любопытство и готовность испробовать что-то новое, пусть даже и с риском упасть, — только чтобы снова подняться и бесстрашно продолжить испытания? Где же то ощущение магии, которое должно прорываться сквозь повседневную рутину, где волшебство, ждущее нас за каждым углом и волнующее при каждой новой встрече? И где, наконец, те мгновения счастья, которыми жизнь — я просто уверена — должна щедро одаривать меня?

Однажды я задала себе все эти вопросы, и, как мне кажется, что-то подобное происходит не

только со мной. Возможно, и ты, оглядываясь в прошлое, умом понимаешь, что все сложилось весьма неплохо и нужно быть благодарной судьбе... Тем не менее где-то внутри все же затаилось недовольство, некая неудовлетворенность. Или же долгое время ты упорно стремилась к какой-то большой и важной для тебя цели и наконец достигла ее, но не чувствуешь никакой радости и душевного подъема.

А еще может быть и так: ты уверена, что в жизни у тебя «все очень неплохо», и при этом задаешься вопросом: «Неужели это все? Неужели это предел и у меня в жизни ничего лучше уже не будет — ни в любви, ни в карьере, ни в чем бы то ни было еще?»

Мне хорошо знакомо это состояние. Я помню, как за повседневными хлопотами и суетой однажды вдруг ощутила, что утратила «искру жизни».

Это такое чувство, будто попал в петлю времени, когда каждый новый день похож на череду предыдущих. И возникает жажда новых впечатлений. Душа требует чего-то большего — новых радостей, новых приключений, более сильной и глубокой страсти...

Я прекрасно помню момент, когда решила поменять все свои жизненные устои.

То, что раньше казалось чем-то бунтарским и даже невероятным, теперь стало для меня

нормой. Мы всегда, даже в самом, казалось бы, заурядном случае, можем придать нашим мыслям и действиям совершенно новое, неожиданное направление. Мы в состоянии изменить нашу повседневность. И можем сделать это сразу или шаг за шагом — как нам будет удобно. Мы все можем разбудить в себе давно уснувшего ребенка, чьи глаза некогда сияли от радости открытий, а сердце трепетало от волнения, и те чаяния и замыслы, которые мы считали давно утраченными, оживут вновь, стоит лишь дать волю своим мечтам.

Именно так случилось со мной, и, поскольку этот опыт необычайно обогатил меня, я хотела бы поделиться им с тобой. И когда ты прочтешь эту книгу, то, возможно, обнаружишь внутри себя какое-то дремлющее чувство, желание или умение, которое неплохо было бы разбудить. Может, им окажется старое хобби, забытая страсть или несбывшаяся мечта, ожидающая, чтобы ты взялась за нее всерьез. Возможно, ты взглянешь на собственную жизнь другими глазами и вновь почувствуешь радость от того, что открыла для себя эти маленькие сокровища. И вполне вероятно, сможешь твердо сказать кому-то «нет», отказаться от каких-то предложений или посещения ненужных тебе мест в пользу чего-то другого. Потому что в итоге моя исто-

рия — это приглашение для тебя, приглашение услышать, что подсказывает сердце. Приглашение набраться смелости, чтобы идти своим путем. А еще это приглашение охватить все возможности, которые предоставляет нам жизнь, видеть в каждом новом дне новое приключение. И ты можешь увидеть внутри себя источник света, как это удалось мне.

Твоя Анна.





Желания —

это предвестники

счастливых

мгновений,

которые

обязательно

ждут нас

впереди.



Бесконечный день сурка

Я поспешно кивнула и от неожиданности чуть не пролила кофе себе на колени. На самом деле я немножко покривила душой: конечно же, я ничего не слышала, будучи мыслями на работе. Накануне коллега Свенья в очередной раз подкинула мне стопку кадровых заявок — работа с ними не входила в круг моих обязанностей. И снова я, как и во всех предыдущих случаях, ничего не возразила, просто молча взяла бумаги. «С каких же пор я начала себя так вести? — снова и снова задавала я себе вопрос. — С каких пор стала терпеть и безропотно принимать вещи, которые совсем не по мне?»

— Так что, Анна? — спросил Ян, раздраженно нахмутив брови. — Ты идешь или как?