

Глава 4

Продолжение рода человеческого как цель поломанной системы

В последнее время я много занимаюсь психологией. И заметил такую тенденцию: люди распределяют цели по приоритетности. А жизнь в целом упорядочена и укладывается в единую систему. Главная цель жизни — непрерывное продолжение самой себя. И следовательно, приоритетная задача людей — продолжение рода. Если она не будет достигнута, остальное просто потеряет смысл.

Во время обучения семейной психологии кто-то из группы, которая практически целиком состоит из девушек, поднял вопрос об однополых парах¹. Разбирая этот кейс с подругой, мы пришли к выводу, что такие союзы не вписываются в изучаемую систему, потому что не имеют потенциала для продолжения рода.

В то же время мы не можем игнорировать тот факт, что в современном мире все чаще женщина уходит в лидерство и мужские энергии, а мужчина тянется к женским энергиям, чтобы оставаться конкурентоспособным.

¹ Заключение брака между однополыми гражданами в РФ невозможно согласно действующему законодательству. В статье 72 Конституции РФ закреплено положение о защите института брака как союза мужчины и женщины. — *Примеч. ред.*

Женщина, которая работает и зарабатывает не меньше мужчины, открыто присваивает себе право заявлять о своем недовольстве по поводу того, что мужчина уделяет ребенку меньше времени и внимания, чем она. Финансово независимая, она вполне справедливо задается вопросом: почему я должна, а он нет?

Я встречаю в соцсетях целые манифесты о том, что полностью возлагать воспитание ребенка на мать — это преступление против женщины. Перескажу один из них (уверен, что многие читательницы поаплодируют стоя).

Речь, конечно, не только о матерях-одиночках (хотя о них тоже), но и в целом о среднестатистической семье, в которой рождается ребенок.

Муж иногда берет отпуск на первые пару недель после рождения ребенка, приезжает мама или свекровь. А потом женщина остается одна. Так принято, ничего не поделаешь. Большинство даже не задумывается о том, что здесь что-то не так. Не встает вопрос, кто именно будет сидеть с ребенком.

У младенца очень серьезная и сложная задача — выжить. И женщина должна помогать ему в этом не одна. Не будем подробно расписывать, с какими трудностями сталкивается новоиспеченная мама, выполняя эту миссию, но факт остается фактом: себе она не принадлежит, она не может отдохнуть, не может работать и реализовываться.

Она выносила ребенка, родила его, кормит грудью, а мужчина просто уходит на работу, оставляя ее с утра до вечера наедине с ее проблемами. При этом все еще сильны патриархальные традиции, когда ребенку достается фамилия отца. А от матери — ничего.

Если обратиться к истории, то станет ясно, что ребенок никогда не воспитывался одной матерью. В знатных семьях были няньки и гувернантки, а мама просто приходила полюбоваться своим чадом время от времени и поцеловать на ночь. В бедных семьях дети воспитывались «всем селом».

Ребенок — результат отношений двух людей, у него не должна быть только мама, которая все тащит на себе.

Логика в такой позиции действительно есть. Но подобные тенденции приводят к тому, что в развитых странах сильно падает уровень рождаемости. Даже при ситуации «два ребенка на семью» главная цель системы не достигается. С точки зрения психологического развития человечество стагнирует.

Все дети, приходящие в этот мир, растут под влиянием родовых динамик, которые могут быть как положительными, так и отрицательными. Например, кто-то в роду не может выстроить благополучный жизненный сценарий, склонен к разного рода зависимостям. Его сценарий передается следующему поколению. И из двух детей в семье кто-то повторит этот паттерн. А с учетом того, что дети приходят на смену родителям, выстраивается отрицательная динамика.

Недаром у наших предков в семье рождалось в среднем по пять детей. Риски принятия неблагополучных родовых сценариев уменьшались, перераспределялись. С психологической точки зрения родовая система прогрессировала. Два ребенка сегодня — это критическое число, при котором население начинает стагнировать. А ведь во многих развитых странах семьи ограничиваются одним ребенком.

Глава 5

Что останавливает мужчин от продолжения рода

В моем окружении много мужчин 30+ и даже сорокалетних, у которых нет ни семьи, ни детей. Меня это напрягает, хотя я не вмешиваюсь со своим мнением. Некоторые хотя бы задумываются о семье, хотят детей, а другие вообще не говорят об этом.

У меня есть друг Александр, которому 40 лет. Он всегда был моим старшим товарищем, и когда у меня десять лет назад родился первый сын, я начал интересоваться у друга, почему он до сих пор не завел семью.

Он всегда отвечал мне одной фразой: «Пока не то время». Хотя даже на тот момент он зарабатывал выше среднего. Сейчас он тоже хорошо зарабатывает. Занимается своим здоровьем, спортивный, накачанный, благородный мужчина. У него есть девушка. Но нет детей. «Не время...»

Я понимаю, что он лично не в ответе за демографическую ситуацию, он всего лишь представитель одной из категорий мужчин своего поколения. И, как мне кажется, причина, по которой многие мужчины сознательно или бессознательно затягивают с решением создать полноценную семью, заключается в тектонических движениях внутри патриархальных устоев, которые доминировали веками.

Когда мужчина выбирает реализовавшуюся женщину, он должен ей соответствовать. Особенно если он хочет ощущать себя полноценным мужиком согласно крепко укоренившимся в голове патриархальным устоям с естественным для них пунктом быть альфа-самцом, больше зарабатывать, купить квартиру, дом, машину. И с одной стороны, в этом нет ничего плохого, а с другой — в вечной гонке за картинкой своего благополучного мира, да еще приправленной соревнованием с не менее успешной женщиной, ему постоянно кажется, что еще не достигнут тот уровень, при котором безопасно и комфортно заводить семью и растить детей.

Вторая категория мужчин, по моим наблюдениям, выбирает девушек «попроще». Тех, которые пекут блины, варят борщи и воспитывают детей. Некоторые из этой категории думают, что действительно выбирают себе «простую» девушку. Например, ту, которая приехала в город из провинции. Но они не учитывают, что по-настоящему простые хозяйственные девушки не приезжают в мегаполис без цели. Такие варят борщи в своих провинциях, а в мегаполис приезжают особые карьеристки. Они недолго варят борщ, а потом используют ресурсы мужчины для достижения своих целей, нарабатывают связи, добиваются карьерного роста. В какой-то момент такая женщина начинает доминировать и встает вопрос: а что дальше?

Помните историю таксиста? У меня есть несколько знакомых семей, которые распались по таким же причинам. В какой-то момент женщина переросла партнера и вступила в другие отношения.

Вернемся к типу мужчин, которые ищут женщину с более высоким статусом. Даже не углубляясь в психологию и родовые сценарии, можно говорить о том, что в таких отношениях он постоянно должен что-то доказывать. Работать нон-стоп, нестись вверх по карьерной лестнице, постоянно демонстрировать своей даме, что он мужчина. Если только психологически не настроен на женщину-мать, которая будет любить его и все для него делать абсолютно безвозмездно. О замещении мы поговорим отдельно.

Близкий друг моего дяди Михаил всю жизнь трудился инженером. Он эмигрировал в 1990-е и продолжал работать по профессии в Вашингтоне. И ему на все хватало. Его возраст уже приближался к пенсионному, когда он встретил сорокалетнюю женщину-психотерапевта. Очень успешную, эффектную, амбициозную, все еще бездетную, потому что много училась и работала, чтобы построить карьеру в новой стране, но готовую к браку и семье.

Они поженились. По работе его жена много разъезжала по штатам, а он трудился в университете. В какой-то момент она уволила ассистента, чей заработок был в полтора раза больше, чем у ее мужа, и решение созрело само собой. Друг моего отца уволился из университета, оборудовал себе уютный кабинет в частном доме в пригороде, где они обосновались после свадьбы, и начал работать на свою жену. На первый взгляд, все было очень удобно, им не нужно было больше расставаться на время ее длительных командировок. Но новый ассистент оказался не очень внимательным. Классический «технар» не справлялся с административной работой, путал записи,

дезинформировал пациентов — в общем, устроил полный хаос в практике своей молодой жены.

Хорошо, что его без вопросов приняли обратно в университет после того, как он со скандалом вышел из семейного бизнеса. Пусть там меньше платят, но он вернул себе независимость от успешной супруги. Поначалу он очень гордился статусом своей женщины, но этот же статус задал и его, и их отношения, и их планы на общего ребенка. В гонке за тем, чтобы потешить свое эго, он потерял себя. Они развелись. Позже его жена вышла за статусного доктора под стать себе — богатого, но очень старого. О ребенке в новом браке думать было уже слишком поздно.

Бывает, что в равных союзах, где появляется ребенок, женщина, чувствуя независимость от мужчины, но все еще нуждаясь в помощи, обращается к своей семье. Уходит в отчий дом. Это проявление работы еще одной «кривой» системы. Новая семья — это новая ячейка общества. Даже в Новом Завете есть заповедь, касающаяся и мужчин, и женщин, — о том, что, выбирая супруга, нужно отделиться от родителей. Эта заповедь актуальна и сейчас: создал новую ячейку — живи в ней. Это нужно для здорового продолжения рода. А если постоянно оглядываться на родительскую семью, то один из партнеров «выпадает» из этой новой ячейки.

В равных браках сложно сохранить взаимодействие «мужчина — женщина». Вместо наслаждения друг другом появляется серьезная задача — работать над отношениями. А это уже личный выбор каждого: кропотливо создавать среду, комфортную для двоих, где сохранятся любовь,

романтика, взаимоуважение, или заключать союзы, в которых легкость и гармония присутствуют изначально.

Есть еще один тип мужчин. Они смотрят в сторону состоявшихся женщин, но психологически и морально «не тянут» такие отношения. И как раз среди них многие не находят себе пару на всю жизнь. Они пытаются достичь чего-то, но цель зачастую оказывается размытой или нереалистичной. А время идет, род не продолжается, отношения с партнершей изживаются себя.

Именно мужчин этого типа в моем окружении очень много, и это пугает. Для того чтобы создать ячейку общества, им всегда нужна квартира побольше, машина попрестижнее, заработок постабильнее. При этом, напомним, у них и так уже все выше среднего уровня. Может показаться, что виной тому — женщина, которая задает высокую планку, но на самом деле виноваты установки в его голове. Он сам выбрал партнершу, отношения с которой не может построить. И дело не в конкретной женщине. Даже если он будет выбирать вторую, третью — все они окажутся одного типа. А он будет думать о том, что у него квартира все еще не того размера.