

ВВЕДЕНИЕ. УМЕНИЕ ВЫЖИВАТЬ НУЖНО КАЖДОМУ

Зачем тебе навыки выживания в дикой природе? Кажется, что неожиданно очутиться в лесу или далекой степи никак не возможно. Зачем забивать голову такой чепухой?

Мы очень привыкли к комфорту. К тому, что в магазине можно купить любые продукты, что в кране всегда есть вода, что осенью вовремя включается отопление, что в шкафу висит одежда на все случаи жизни, что обязательно найдется, где зарядить мобильный телефон, и на любой вопрос есть ответ в интернете. Но время от времени случаются ситуации, когда городской человек вроде тебя неожиданно оказывается один в природной среде, которая для него необычна и даже враждебна. Мы говорим о лесу, самом обычном, с елками и березами, или о степи, или о пустыне.

Как городской житель может
оказаться один среди природы?
Да запросто!



Например, ты на пикнике со школьными друзьями в незнакомом лесу. Отошел в сторону, а тут столько ягод! Еще и грибы. Пора возвращаться, но вот еще гриб, и еще, и всё белые да подосиновики. Вдруг ты понимаешь, что голосов одноклассников не слышно. И мобильный не ловит. Ты кричишь «ау», но никто не отвечает.



Ты в деревне у бабушки. Она ушла утром в лес за грибами. Скоро вечер, а ее все нет и нет. Только вчера ты ходил с ней в тот же лес, поэтому уверен, что сможешь найти ее сам, и уходишь на поиски, никому не сказав. Ты идешь по знакомой дороге, зовешь бабушку, но вдруг видишь развилку и не понимаешь, куда повернуть. Какая дорога ведет назад, а какая — вперед? Похоже, ты заблудился.

Ты пошел с друзьями кататься на снегоходах, решил срезать дорогу через просеку и отстал от группы. Пошел снег, следы замело, темнеет. Телефон работает, но спасатели в такой буран быстро не доберутся: надо продержаться до утра.



Каждый год в России около 4000 детей теряются в лесу. Около 100 умирает или пропадает без вести. Погибнуть от переохлаждения можно и при плюсовой температуре. Для трагического исхода достаточно всего 10 °С: даже нормально одетый человек без теплой пищи и огня при такой температуре может замерзнуть за ночь. 10 °С может быть ночью в лесу в средней полосе России даже летом. А если вдруг начнется дождь, то и 15 °С в течение нескольких часов без костра могут стать фатальными.

« Обычно те, кто заблудился, не заходят в чащу дальше, чем на три километра. Выйти сами не могут из-за того, что не умеют ориентироваться. Гибнут же по большей части от переохлаждения, на втором месте — обезвоживание и иные причины. »



ГРИГОРИЙ СЕРГЕЕВ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
ПОИСКОВОГО ОТРЯДА
«ЛИЗАЛЕРТ»



УПАВШАЯ С НЕБА



24
ДЕКАБРЯ
1971

Пассажирский самолет потерпел крушение над джунглями Перу. Он неудачно попал в грозовой фронт: в правое крыло ударила молния, загорелся топливный бак, а после самолет рассыпался на части. На борту находились 92 пассажира.

17-летняя Юлиана Кёпке чудом выжила: упала на кроны деревьев. Со сломанной ключицей, порванной коленной связкой, множеством порезов, травмой глаза и без очков она 11 дней выживала в лесу. Ей помог прием, которому ее обучил отец-зоолог: если найдется ручей, надо идти вниз по течению. Так он обязательно приведет к большему ручью, тот — к еще большему или даже к реке. А на реке уже могут жить люди.



Запомнившая совет отца девушка пошла вниз по течению реки, где ее, едва живую, и нашли.



4

ИЮНЯ

2024



ВЫЖИЛИ БЛАГОДАРЯ СОБАКАМ



В Свердловской области 10-летняя Вика и 12-летний Гриша заблудились в лесу. Дети пошли туда с дедушкой и двумя собаками, но дедушка отстал, дети этого не заметили и потерялись. Дедушка вышел из леса почти сразу, родители вызвали спасателей, и началась поисковая операция.

Дети провели в лесу три дня и выжили благодаря собакам, которые согревали их и отгоняли волков ночью. Гриша смог соорудить шалаш — до этого он уже строил укрытия с друзьями. Дети и собаки питались птичьими яйцами, которые находили в лесу.



ДВЕ ДЕВОЧКИ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ

17-летняя Маша Сорокина и 12-летняя Маша Тарнопольская заблудились в лесу на Среднем Урале. Они отправились в лес искать насекомых. С собой взяли сачки, компас, карту и пачку печенья. Спичек не было. Девочек нашли спустя восемь дней. Выжить им помогла экипировка: накомарники и резиновые сапоги — и базовые навыки поведения в дикой природе. «Грибы сразу решили не есть, чтобы случайно не отравиться. Воду пили из родников и ручьев, спали на кедровых ветках».



26
ИЮЛЯ
2007

4

ИЮНЯ

2021



ОТСТАЛ ОТ СПУТНИКОВ

В Свердловской области пропал 9-летний Кирилл Ботов. При спуске с горы у папы сильно заболела нога, и он разрешил сыну идти вниз вместе с двумя туристами. Но до турбазы Кирилл не дошел: отстал от сопровождающих и свернул не туда. Хотел сам дойти до базы, но поздно понял, что блуждает по лесу. Две ночи спал под деревьями, воду пил из ручейков, еды раздобыть не смог. Видел медведя, но тот чудом его не учуял. Кириллу повезло, что той ночью было не холодно, а на нем была непродуваемая куртка. Мальчик слышал поисковые вертолеты, но подать сигнал дымом не мог: не было спичек. Нашли Кирилла утром 6 июня.



Хотя мы надеемся, что умение выживать в лесу тебе никогда не пригодится, лучше тебе освоить базовые навыки, чем вспомнить о них, когда окажется слишком поздно. Как бы ни была распространена цивилизация, достаточно взглянуть на карту или снимок из космоса, чтобы понять: площадь «зеленки» на Земле в разы больше, чем площадь городов, сел или дорог. Значит, надо подружиться с этой частью нашей планеты. На всякий случай.

СПАСАТЕЛЬ
И ПОЖАРНЫЙ
**МИХАИЛ
САФРОНЕНКО**



«**Выживание начинается, когда ты закрываешь дверь своей квартиры, ибо ты попадаешь в мир, полный потенциальных опасностей, от быстро мчащихся автомобилей до неожиданно загорающихся кинотеатров или торговых центров.**»





Зная ряд простых приемов и имея минимум снаряжения, ты будешь уверен в себе, что бы ни случилось. Речь не о том, чтобы брать с собой огнетушитель, когда отправляешься на прогулку с собакой, а о минимальном наборе снаряжения, которое пригодится всегда и везде. Например, о зажигалке, компасе и складном ноже. Но всё же главное снаряжение должно быть у тебя в голове — полезные навыки и знания о том, как вести себя в экстремальной ситуации. Такое снаряжение останется с тобой навсегда. Об этом наша книга.





Ален Бомбар

(1924–2005)

Французский врач, биолог, путешественник. 22 декабря 1952 года он впервые пересек Атлантический океан на резиновой лодке. Бомбар стремился доказать, что человек в океане может выжить значительно дольше 10 дней (именно столько в то время отводили на поиски жертв кораблекрушения), если будет рационально использовать ресурсы своего организма и не поддастся отчаянию. Бомбар 65 дней плыл один, без связи с внешним миром, питаясь только тем, что мог добыть в океане. Он пил дождевую воду и немного морскую (впоследствии ученые доказали, что этого делать нельзя). Когда Бомбар добрался до земли, он похудел на 25 килограммов, был сильно истощен и обезвожен, но неприкосновенный запас еды и воды не тронул.



7

ГЛАВА



**СМАРТФОН, КОМПАС
И СОЛНЦЕ**

29

июля

2014

ЧУДОМ НЕ ПОГИБЛА



3-летняя Карина Чикитова из Якутии вышла за границы участка своего дома с собакой Найдой — совсем недалеко. Повернув назад, она пошла в неверном направлении и потерялась. Девочку нашли в зарослях камыша спустя 12 дней.



Она исхудала, потеряла обувь, замерзла, но чудом не погибла и не заболела. Карина ела то, что знала: растения и ягоды, — пила воду из луж и ручейков, а на ночь делала себе постель из сухой травы. Помогала собака, которая согревала девочку ночами и отгоняла диких животных, даже медведей.

Представь, что ты заблудился в лесу. Надеемся, что телефон при тебе — с ним ты выберешься из леса довольно быстро. А если телефон не работает? Тогда могут пригодиться компас и умение определять стороны света по солнцу.

СМАРТФОН

Если ты заблудился, но у тебя есть заряженный смартфон и он ловит сеть, ты легко сможешь найти дорогу домой. Достаточно открыть любое приложение с картами местности, включить геолокацию, походить туда-сюда, чтобы понять свое расположение на карте, и направиться напрямик к краю леса или к ближайшему поселку.



Чуть сложнее, если телефон работает, но связи нет и карты ты заранее не загрузил. Голосовая связь работает на расстоянии до 15 километров от базовой станции, а вот интернет — около 5 километров в лучшем случае. Сигнал идет по прямой, поэтому любые холмы, горы, овраги — препятствие для хорошей связи. Лес тоже заглушает сигнал.

В каждом из картографических приложений есть опция сохранения карт в память телефона — включи ее и загрузи карты прямо сейчас. Тогда они будут работать всегда, а не только когда есть сотовая связь.

**СОХРАНИ В ПАМЯТЬ
ТЕЛЕФОНА КАРТЫ
МЕСТНОСТИ,
В КОТОРОЙ ТЫ
ЖИВЕШЬ.**



Если карты не работают и сигнала нет — попробуй набрать 112. «Нет сети» означает, что нет сети твоего оператора связи, но чужая может быть доступна. Номер 112 позволяет телефону даже без сим-карты связаться с любой доступной базовой станцией и вызвать спасателей.

На всякий случай заранее запиши номера телефонов экстренных служб, а также добровольческого поисково-спасательного отряда «ЛизаАлерт». Специалисты из «ЛизаАлерт» умеют искать людей, они тебя найдут и выведут из леса. Они лучшие в своем деле и постоянно совершенствуются.

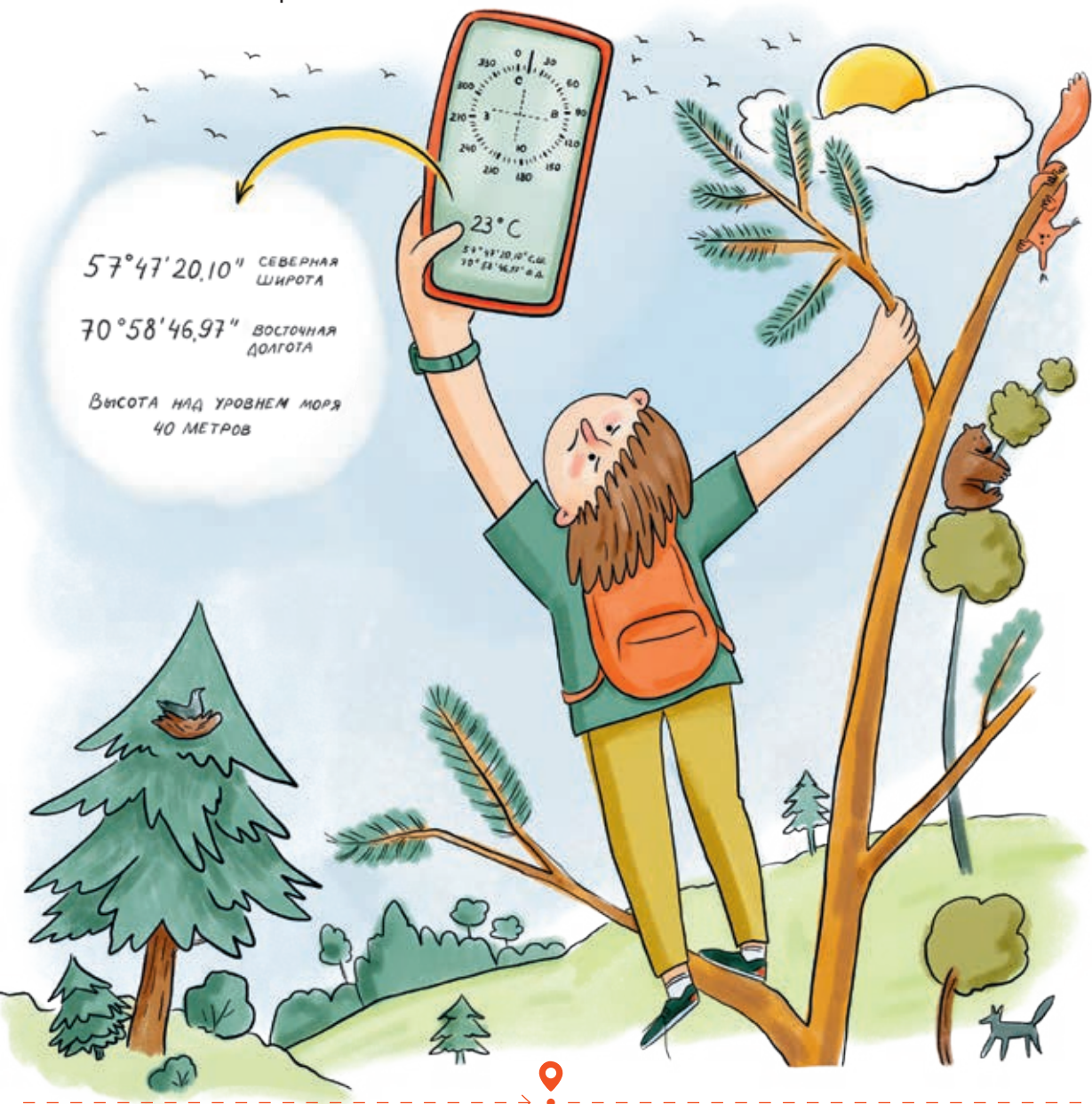
**«ЛИЗААЛЕРТ» —
8 (800) 700-54-52.**



Допустим, до спасателей ты дозвонился, но где находишься, ты не знаешь. Определить твое месторасположение поможет компас в виде приложения на телефоне. О настоящем компасе мы поговорим дальше.



Компас в смартфоне показывает не просто стороны света, но и географические (или GPS) координаты: градусы широты и долготы. Именно эти цифры часто нужны спасателям, чтобы с точностью до десяти метров найти человека в любой точке земного шара.



ШИРОТА И ДОЛГОТА

Географические координаты — это широта и долгота, то есть параллели и меридианы.



Географическая широта — длина дуги в градусах от экватора (0 градусов) до заданной точки. Широта может быть северной (те параллели, которые находятся севернее экватора) и южной (те параллели, которые лежат южнее экватора). Географическая широта может иметь значения от 0 до 90 градусов.

ГРАДУСЫ
МИНУТЫ
СЕКУНДЫ
 $55^{\circ}33'31''$

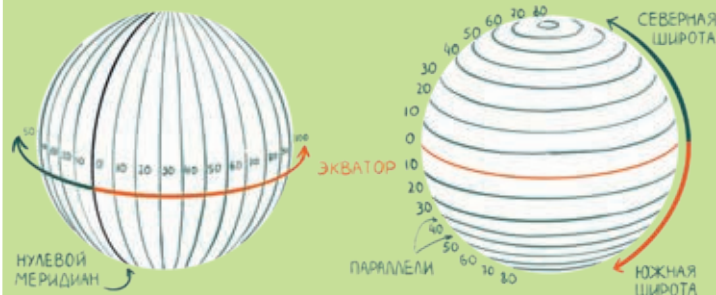
Географическая долгота — длина дуги в градусах от начального меридиана до заданной точки. Начальным меридианом считается Гринвичский (0 градусов). Долгота может быть западной (от 0-го до 180-го меридиана на запад) и восточной (от 0-го до 180-го меридиана на восток).

ВАЖНО!

Значения координат пишутся в следующем виде:

1. Градусы, минуты, секунды. Например, $42^{\circ}38'52''$.
2. Градусы, минуты и доли минут. Например, $42^{\circ}38,866773'$.
3. Градусы и доли градусов. Например, $42,647779551^{\circ}$.

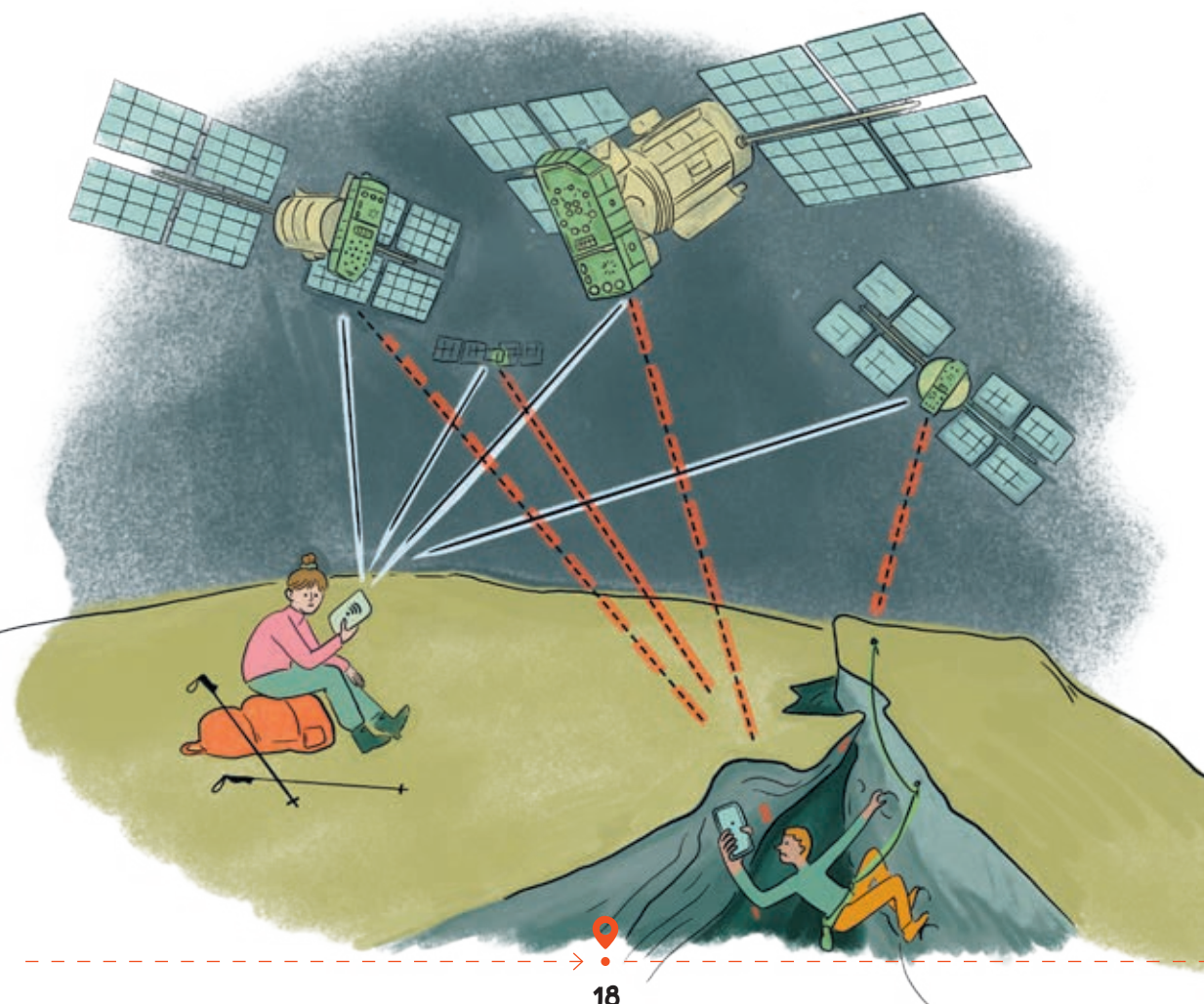
Один градус меридиана, то есть с севера на юг, на всей Земле одинаковый и составляет 111 километров. Минута в 60 раз меньше — 1 километр 852 метра (это, кстати, морская миля). А вот градус широты, то есть с запада на восток, отличается: чем ближе к полюсам, тем меньше километров в одном градусе.



**ЕСЛИ СПУТНИК
НЕ ЛОВИТ, ВЫЙДИ
НА ОТКРЫТОЕ
ПРОСТРАНСТВО.**



Во многих телефонах приложение «Компас» установлено по умолчанию, но если его там нет, то установи самостоятельно. Скачай любое, у которого большой рейтинг, разберись, как оно устроено, потестируй. Такое приложение будет работать даже без сотовой связи, через спутник. Чтобы компас на телефоне хорошо функционировал, он должен «видеть» как можно большую часть неба, ведь чем больше над тобой неба — тем больше спутников, которые определяют твои координаты.





Географические координаты можно определить и через приложение с картами в смартфоне. В нем достаточно нажать на красную или синюю точку, которая показывает, где ты находишься, чтобы увидеть свои координаты: длинные ряды цифр широты и долготы.

Пока спасатели к тебе едут, а это может занять не один час, важно, чтобы твой телефон не сел. Возьми за правило: когда идешь на природу, твой смартфон должен быть заряжен на 100%. Пауэрбанк тоже будет не лишним, просто на всякий случай.

**ИДЕШЬ НА ПРИРОДУ –
ПОЛНОСТЬЮ ЗАРЯДИ
ТЕЛЕФОН.**

