

Настасья Волкова

**РАСКРАСКА
ДЛЯ СИЛЬНО УСТАВШИХ**



Издательство АСТ
Москва

УДК 379.82
ББК 77.056я92
В67

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

vk.com/ast_nonfiction



Волкова Настасья

В67 Раскраска для сильно уставших/ Волкова Н. – Москва: Издательство АСТ, 2026. – 128 с.: [ил.] – (Магическая Арт-Терапия).
ISBN 978-5-17-136937-8.

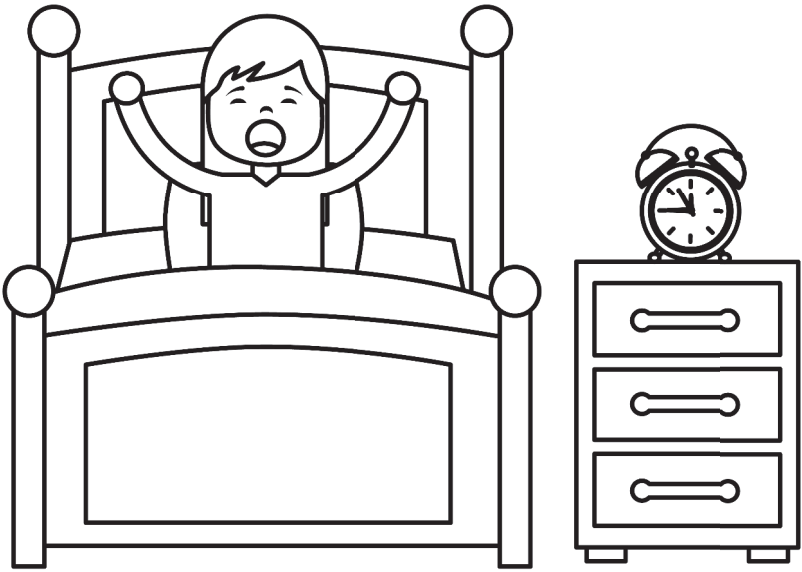
Рабочая неделя, домашние дела, дети, другие заботы – как хочется от всего этого отдохнуть. Завернуться в уютный плед и включить любимый фильм. Или взять в руки давно не читанную любимую книгу. И так на недельку, а лучше на две. Выключить телефон, зашторить окна, закрыть дверь на ключ изнутри, и всё, вас ни для кого нет. Теплый плед, горячий чай, уход за собой, и вы в нирване.

Погрузиться в это состояние поможет наша уютная раскраска для сильно уставших. Она как та самая умиротворяющая терапия, которая вам нужна прямо сейчас. Доставайте карандаши любимых успокаивающих цветов, и вперед – отдыхать от всей этой суеты!

УДК 379.82
ББК 77.056я92

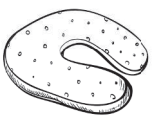
ISBN 978-5-17-136937-8

© ООО «Издательство АСТ»









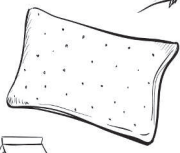
Sweet dreams



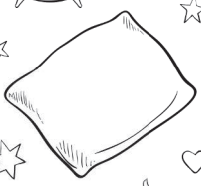
good night



z-z-z



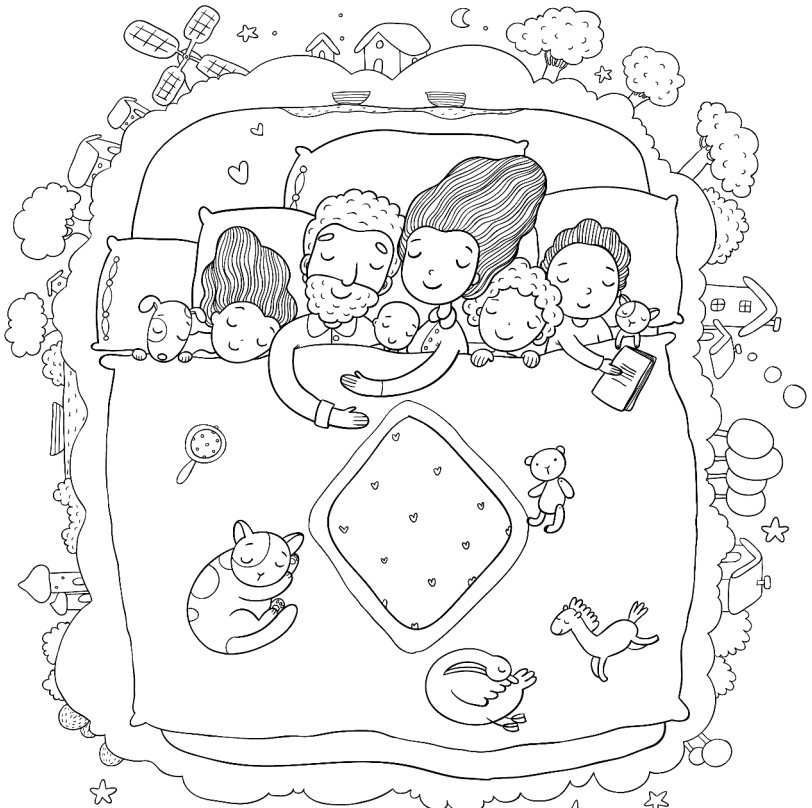
z-z-z



I like to sleep







♡ Good night ♡
set



