

Священник
Павел Островский



О семье, детях и мирской ЖИЗНИ



Москва

УДК 271.2
ББК 86.372
О-77

Островский, Павел Константинович.

О-77 О семье, детях и мирской жизни / Павел Островский. —
Москва : Эксмо, 2026. — 208 с. — (Книги священника Павла
Островского. Жизнь в православии).

ISBN 978-5-04-230805-5

Новая книга священника Павла Островского, настоятеля Георгиевского храма в Нахабино, автора бестселлеров «Первые шаги к Богу», «Детям о Боге», «Неизвестная Библия» и «Спроси отца! Подросткам и молодежи о Боге», — это живые, глубокие вопросы о семье, детях и мирской жизни и, как всегда, точные, яркие, поддерживающие и необыкновенно пронзительные ответы отца Павла.

Как привести жену в храм? Как не делать мужу замечаний и не копить при этом внутри обиду? Что делать, если дети плохо относятся к отцу?

Как простить того, кто обидел в детстве? Доброе ли дело — помогать, когда не хочешь? Как общаться с неправославными?

«Эта книга родилась из разговоров. Из писем, встреч, бесед у храма. Люди спрашивают о разном — и о малом, и о самом главном.

Как сохранить гармонию в браке? Как воспитывать детей, если вокруг столько соблазнов и лжи? Как оставаться христианином, когда мир словно нарочно испытывает тебя на излом?»

УДК 271.2
ББК 86.372

ISBN 978-5-04-230805-5

© Островский П., текст, 2025
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

Содержание

Введение	11
Брак	13
Нормально ли не хотеть замуж?	
Родные говорят, что уже пора, я не хочу.	14
Можно ли выбрать без чувств девушку для брака?	15
Нужно ли готовить себя к женитьбе?	16
Является ли Таинство Венчания гарантом будущего совместного бытия в вечности?	18
Как бороться с сомнениями, что вступление в брак было ошибкой?	19
Могут ли супруги спать отдельно для комфорта или им всегда нужно спать на одной кровати?	21
Что вы думаете о браке православной с протестантом?	23
Почему, несмотря на молитвы с просьбой о браке, Бог не дает такую возможность?	25
Женитьба на разведенной — это прелюбодеяние?.....	27
Что делать, если супруг высмеивает религию и Церковь?.....	29
Как не делать мужу замечаний и не копить при этом внутри обиду?	30
Как привести жену в храм?	31
Что делать, если трудно держать пост, так как больше в семье никто его не соблюдает?	32



Что делать, если муж пьет?	33
Что делать, если не могу отпустить обиду на бывшую супругу?	35
Какая разница в возрасте супругов оптимальна?	36
Каким образом муж, как глава семьи, должен ей управлять?	38
Что делать, если моя жена плохая хозяйка и меня это бесит?	40
Нужно ли пытаться вернуть мужа?	42
Как поступить, если супруг-священник дает повод для ревности?	43
Можно ли планировать зачатие, если Господь наказал Онана?	44
Как простить предательство мужа?	45
Дети	47
Что делать, если дети плохо относятся к отцу?	48
Как не вызывать у детей раздражение?	50
Как приучать ребенка к молитве?	52
Что делать, если сын-подросток охладил к вере?	52
Вступить ли за ребенка перед учителем, который на него давит?	54
Что делать, если страшно умереть, потому что дети будут страдать?	55
С какого возраста лучше отдавать ребенка в детский сад?	57
Можно ли бить своего ребенка?	58
Как объяснить ребенку, что Бог и святые — не сказка?	61
Как рассказать ребенку о других религиях?	62
Как социализировать ребенка на заочном обучении?	64
Что делать, если сын-подросток начал называть себя атеистом?	65
Как сподвигнуть подростка к самостоятельности?	67
Как принять, что Господь не дает детей? Без них даже не вижу смысла существования на этом свете.....	68



Как подготовить ребенка к первой исповеди?	72
Как простить того, кто обидел в детстве?	74
Нет ли греха в том, что ребенок в 1,5 года не крещен?	75
Отражается ли грех блуда на детях?	76
Нормально ли, что мой восьмилетний сын относится к исповеди легкомысленно и практически ничего на ней не говорит?	77
Как объяснить ребенку, почему Господь убил всех во время потопа?	78
Как вы относитесь к тому, что некоторые родители не крестят своих новорожденных детей — мол, «вырастет и сам решит»?	79
Что делать, если ребенок шумно ведет себя в храме?	82
Родственники	83
Как соблюдать заповедь о почитании родителей и искренне прощать их?	84
Как избавиться от вечного контроля со стороны родителей и постоянных вопросов «как ты?», «что сегодня делала?»	86
Как простить родителей-пьяниц, которые меня бросили, когда я была студенткой?	88
Как уживаться в большой семье с родственниками, которые пытаются настраивать нас друг против друга?	90
Как простить сестру, которая помогала мне финансово в лечении онкологии (хотя я ее об этом не просила), а потом попрекнула меня этим, мол, сижу у нее на шее?	91
Как объяснить родственникам, что их вопросы о многодетности «Куда вам столько?» и «Зачем опять забеременела?» нам неприятны?	95
Что делать, если сестра моей матери оказалась лесбиянкой? Стоит ли сказать об этом маме?	96
Как не срываться на родных в спорах о политике, СВО? ...	98



Как реагировать на замечания жениха касательно моей веры?	100
Не маловере ли, не эгоизм ли плакать о смерти близких?	102
Как привести родственников к Богу?	104
Общество	107
Доброе ли дело помогать, когда не хочешь?	108
Стоит ли избегать людей, вызывающих зависть?	110
Как можно любить и принимать каждого человека?	111
Что делать, если очень сильно завишу от мнения людей?	113
Можно ли публично осуждать аборты?	115
Как перестать читать новости, которые негативно влияют на внутренний мир, мешают молитве?	118
Как в молодости совмещать христианскую жизнь и светские тусовки?	121
Как говорить с людьми, скептически относящимся к вере?	122
Как справиться со страхом, что меня засмеют из-за веры?	123
Как общаться с неправославными?	125
Как себя вести в невоцерковленном кругу общения?	126
Грехи	129
Зачем перед исповедью писать грехи?	130
Грех ли врать больному человеку о его шансах на выживание?	131
Иногда на исповеди просто перечисляешь грехи. Как с этим бороться?	132
Грех ли играть в компьютерные игры?	133
Как перестать грешить сразу после причастия?	134
Грешно ли бояться рассказывать о себе и своих достижениях, если тебя спрашивают?	134
Что делать, если стыдно идти в церковь каждый раз после греха?	136



Что делать, если не замечаешь свои грехи?	137
Как не заикливаться на грехах, чтобы не чувствовать себя абсолютно ничтожным?	139
Страх смерти — это грех?	140
Почему даже святые, которых мы считаем примером и ярким образом идеальной связи с Богом, плакали о своих грехах?	141
Блуд	143
Почему блуд — это грех?	144
Какие последствия у блуда?	146
Отношения до брака: как избежать блуда и почему близость до свадьбы — грех?	147
Блуд ли это, если сожительствую с девушкой, с которой хочу создать семью?	148
Что делать, если поклялся в сожительстве не блудить, но клятву не сдержал?	149
Как бороться с рукоблудием?	151
Как спасти человека от блуда?	152
Что вы думаете о мужеложстве и ЛГБТ?	153
Могут ли бесы внушить гомосексуализм?	155
Как построить отношения без блуда?	156
Ложные веяния	159
Почему бы Церкви не перейти на русский?	160
Какое отношение у Церкви к астрологии?	161
Что делать с трендом на эзотерику и осознанность?	164
Что делать, если муж занимается эзотерикой и при этом считает себя православным?	166
Считается ли гороскоп язычеством?	167
Существует ли сглаз?	168
Должны ли христиане быть вегетарианцами?	170
Как вы относитесь к культуре аниме?	172
Что делать, если муж посмотрелся «альтернативных историй» и потерял веру после 15 лет в храме?	174



Эмоции	177
Как бороться с тревожностью?	178
Как не испытывать стыд перед священником?	179
Что скрывается за невозможностью простить давнюю обиду?	181
Можно ли оправдывать агрессию?	182
Как побороть неуверенность?	184
Как бороться с малодушием?	185
Как бороться с депрессией и унынием?	186
Как справиться с сопротивлением к созиданию новой жизни после развода?	188
Как делать добрые дела?	190
Как бороться с пустословием и многословием?	192
Можно ли причащаться, если не простил человека?	193
Что делать, если не могу отпускать грехи ближним, как в молитве «Отче наш» — «должникам нашим»?	195
Как найти здравую середину между низкой самооценкой и гордыней?	196
Финансы	199
Можно ли решить вопрос силой, если обманули мошенники?	200
Есть ли грань между благочестием и сребролюбием? И как ее не преступить?	201
Является ли грехом пассивный доход?	203
Является ли осуждением увольнение подчиненного?	204
Грех ли объявлять себя банкротом?	205
Заключение	206

Введение

Дорогие читатели!

Когда ко мне обращаются с вопросами о семье, браке, воспитании детей или о том, как жить по-христиански среди современного мира, я всякий раз ощущаю особую ответственность. Ведь речь идет не о отвлеченных рассуждениях, не о сухих правилах или назиданиях — речь идет о живых людях, об их боли, сомнениях, радостях и надеждах. О тех, кто ищет не просто «правильного ответа», а пути, на котором любовь и вера становятся силой.

Эта книга родилась из разговоров. Из писем, встреч, бесед у храма. Люди спрашивают о разном — и о малом, и о самом главном. Как сохранить гармонию и единение в браке? Как воспитывать детей, если вокруг столько соблазнов и лжи? Как строить отношения с родственниками, если между вами — пропасть непонимания? Как оставаться христианином, когда мир словно нарочно испытывает тебя на излом?

Я не даю готовых рецептов. Нет единого шаблона для счастливой семьи, нет универсальной инструкции по воспитанию, нет «волшебного слова», которое разом разрешит все конфликты. Но есть нечто большее: опыт Церкви, мудрость Евангелия, живое Предание, которое не устаревает, потому что говорит о вечном — о любви, жертве, прощении, о том, что делает человека человеком.

В этих страницах вы не найдете сухого богословия или отстраненных рассуждений. Здесь — ответы, рожденные из встреч с реальными людьми, из их боли и радости, из попыток жить по совести и по вере. Порой ответы жесткие, потому что правда не всегда удобна. Порой — мягкие, потому что милосердие важнее осуждения. Но всегда — честные. Потому что



ложь в вопросах веры и семьи — это не просто ошибка, это рана, которую легко нанести и трудно исцелить.

Мы порассуждаем о браке — не как о формальном союзе, а как о пути православного христианина через любовь и терпение. О детях — не как о «проекте» или «обязанности», а как о даре, за который мы отвечаем перед Богом. О родственниках — не как о неизбежном «грузе», а как о ближних, которых Господь поставил рядом с нами не случайно. О жизни в миру — не как о борьбе с «злым миром», а как о служении, где каждый день — возможность явить Христа в простых вещах: в слове, в деле, в молчании, в прощении.

Мы коснемся тем непростых, порой болезненных: о грехе и покаянии, о блуде, о ложных веяниях, которые маскируются под «прогресс» и «свободу», но на деле лишают человека подлинной свободы — свободы быть собой, свободы любить, свободы принадлежать Богу.

Но главное — мы будем говорить о надежде. О том, что никакая ошибка не окончательна, если есть покаяние. Что никакая семейная трещина не смертельна, если в доме есть любовь. Что никакой внешний шум не заглушит голос Бога, если мы научимся слушать.

Я пишу это не как «учитель», а как брат во Христе. Как человек, который тоже ошибается, тоже падает, тоже ищет путь. И потому не сужу, а свидетельствую: Бог рядом. Он в каждом дне, в каждом вздохе, в каждой попытке сделать хоть маленький шаг к добру. И если эта книга поможет вам почувствовать Его близость хотя бы на мгновение — значит, она написана не зря.

Пусть Господь хранит вас и ваши семьи. Пусть в вашем доме всегда будет место молитве, терпению и любви. И пусть каждый день становится не просто чередой дел, а путем к Нему — путем, на котором семья становится малой Церковью, а жизнь — живым свидетельством о Христе.

Брак





Нормально ли не хотеть замуж?

Родные говорят, что уже пора, я не хочу.

У меня нет ощущения, что я старая, нет мыслей, что я замуж не выйду, но иногда этот вопрос возникает со стороны родителей. Они говорят, что мне уже пора. У меня еще четыре сестры, две из них уже замужем, и они постоянно меня тыкают, что уже детей родили и так далее. И меня периодически накрывают мысли, что я никому не нужна. Но сейчас наступил такой момент, что я, наоборот, вообще не хочу замуж.

Апостол Павел говорит: «Вот, вы вступаете в брак; и мне вас жаль. Вас ждут скорби по плоти». Думаю, что нужно решать проблемы по мере их поступления. Если появится человек, который сделает тебе предложение, тогда и будешь думать, надо замуж или нет. А просто рассуждать «мне надо замуж», «я не хочу замуж» — это просто чушь какая-то.

И когда появится мужчина, сделает предложение, не нужно сразу соглашаться, стоит помолиться, подумать, надо тебе вообще все это или нет. А у тебя сейчас хорошая счастливая жизнь. Тебе никто не предлагает. Свобода, радуйся! Это прекрасно.



Можно ли выбрать без чувств девушку для брака?

Слушал Ваши беседы о семейной жизни. И Вы там говорите, что, в принципе, православный христианин воцерковленный может выбрать любую девушку и с ней уже дальше строить любовь, которая возникнет через годы брака. Хорошо, а на этапе знакомства и выбора невесты чувства хоть какую-то роль играют?

Понятно, что не нужно выбирать человека, к которому вы испытываете физиологическое отторжение. Если девушка в целом тебе хоть как-то симпатична, есть единомыслие в вере, но при этом нет пылкости, страсти, чтобы сходить с ума, с ней можно вступать в брак. Потому что именно духовное дарование, которое мы получаем от Бога — любовь, — не только нас преображает, но и наши глаза. То есть, когда человек внутри имеет любовь как дар Божий, он в принципе по-другому смотрит на всех людей. И, конечно, в особой степени это касается его жены. Серафим Саровский любил людей и видел в них воскресшего Христа. Именно искренне радовался, говорил: «Радость моя, Христос Воскресе!»

Я вот свою жену люблю. Дочка показывает мне фотографию, на которой мы 18 лет назад с женой молодые, и говорит: «Смотри, какая мама была красивая». А я смотрю на то фото и думаю: «Какая у меня сейчас жена красивая», а ту девушку на фотографии даже не узнаю, ведь то, что было, когда мы только познакомились, и то, что есть сейчас — это небо и земля. Мне кажется, что сейчас



у меня жена красивее. И я понимаю, что с естественной, человеческой точки зрения это неадекватно и даже как бы неправильно. Но с точки зрения духовной, пока я все-таки Господу Богу доверяю, стараюсь по сторонам не смотреть, свою жену любить, Он дает именно Свой дар божественный.

Если мужчина хочет построить именно христианский брак, то ему можно взять в жены любую девушку, которая хоть как-то симпатична, и жить с ней единомысленно христианской жизнью. Единомыслие родит ту самую любовь как дар Божий. Кстати, в «Таинстве Венчания» написано, что это благословение законных супругов, чтобы Господь даровал им дар единомысленной жизни, дар единомысленного рождения и единомысленного воспитания детей. Три раза слово «единомыслие». И ни разу про любовь. Потому что если есть единомыслие и вокруг Христа объединены, то тогда любовь — это просто естественное следствие единомысленной христианской жизни.

Нужно ли готовить себя к женитьбе?

Мне 34 года, я холостой. Есть фраза из Евангелия, что нехорошо быть человеку одному. И опять же, у апостола Павла есть такая фраза «лучше быть вам, как я», то есть, я так понимаю, девственником, но, чтобы не впадать в похоть, лучше жениться. Я не стремлюсь пока что уйти в монастырь, живу в миру, работаю. Мне как лучше? Довольствоваться тем положением, которое сейчас есть, или сфокусировать мысли на том, чтобы менять



свое мировоззрение и готовиться к ответственности стать мужем? Или просто жить, ждать встречи, допустим, если Бог пошлет?

Заповедь «Нехорошо быть человеку одному» была сказана не в Евангелии, а в самом начале Библии — в Книге Бытия, когда еще Адам был в раю. Так что, возможно, в раю нехорошо быть человеку одному. В раю отношения были совершенны. Но, во-первых, Христос говорит, что «путь девства — это путь лучший, но не все его могут вместить». Лучше бы и правда оставаться одному, но, если разжигается человек, чтобы он не впадал в блуд, лучше вступить в брак. Еще апостол Павел писал: «Вот, вы вступаете в брак, и мне вас жаль, потому что вас ждут скорби по плоти». В Священном Писании, где очень много написано о том, как должны относиться друг к другу муж и жена, есть довольно четкие свидетельства о том, что это дело непростое и иногда лучше жить в одиночестве. Не все могут вместить, как сказал Спаситель Христос.

Так что я думаю, если вы живете со Христом, работаете, не бездельничаете, то не надо специально готовить себя к браку, потому что все равно у вас ничего не получится. Невозможно быть готовым к тому, чего у тебя нет. Если вы еще не встретили свою суженую, то к чему вообще готовиться? Поэтому живите по-христиански, старайтесь духовно с Божьей помощью расти. Ну а там что Господь устроит, то устроит. А то бывает, конечно, люди начинают специально что-то сами делать, и потом уже чего на Бога пенять — сам себе все создал, вот сам теперь и расхлебывай.