

ЧТО ТАКОЕ МАНДАЛА И ЗАЧЕМ ОНА НУЖНА

Мандала в тибетской мудрости — это символ совершенного идеального мира и всего ценного, что в нем содержится. Мандалу можно представлять в уме, можно делать из песка или других материалов и можно рисовать. Мандалу можно преподнести в подарок учителям, людям, которые вам очень помогли в жизни и которых вы уважаете, близким людям, высшим силам, если вам это резонирует, а также можно мысленно подарить всем живым существам. Это невероятно мощный ценный подарок: представить совершенный мир, создать его визуальное изображение и пожелать, чтобы это совершенство, любовь, мудрость и изобилие были у кого-то еще.

Практика создания Мандалы с мыслями об идеальном мире — это прекрасный способ создать в своем сознании хорошие отпечатки, которые затем прорастут в вашем собственном мире во что-то подобное: «Что посеешь, то и пожнешь». Так давайте сеять совершенный мир, где у всех есть все, что необходимо, все отношения между людьми хорошие и ни у кого никогда не возникает негативных эмоций. Мир, в котором все поддерживают друг друга и поэтому живут в счастье и изобилии.

А может быть, вы даже сможете представить мир, в котором нет места болезням, старению и смерти.

Каждый человек может создать свою уникальную Мандалу как символ совершенной вселенной. Попробуйте выразить свой внутренний мир через создание своей уникальной Мандалы! А потом мысленно подарите ее какому-то дорогому для вас человеку.



Это издание представляет собой сборник мудрых советов и наставлений из книги Майкла Роуча «Карма любви. Вопросы о личных отношениях». Майкл Роуч — первый представитель западной культуры, получивший степень Геше в монастыре Сера Мей. Один из основателей крупнейшей в мире алмазной корпорации, создатель ряда образовательных и благотворительных организаций, автор книг об этичном бизнесе и переводчик тибетских буддийских учений. Его вдохновляющие и мудрые наставления помогут вам глубже понять законы кармы и их влияние на ваши личные отношения.





ОТНОШЕНИЯ, О КОТОРЫХ ВЫ ВСЕГДА МЕЧТАЛИ

Наши личные отношения являются источником, возможно, высочайшего счастья в жизни, но также они могут быть источником нашей величайшей боли. Если мы хотим быть счастливыми и если мы хотим жить в мире, наполненном счастьем, нам нужно как-то решить вопрос с этими отношениями!

Древняя традиция буддийских монахов предлагает нам много мудрости о партнерских отношениях. Прежде всего, существуют десятки тысяч необыкновенных книг, которые говорят о том, откуда берется всё в нашей жизни, включая то, что связано с нашим партнером. Это учения о кармических семенах... У нас есть кармические семена, которые хранятся глубоко в нашем подсознании... и когда приходит время, они раскрываются, как семечко дерева.

Я верю в совершенный мир, верю, что вместе мы можем создать его, и верю, что он начинается и заканчивается совершенными отношениями — пониманием Кармы Любви...

Мы можем согласиться с тем, что если подход Кармы Любви работает, то он должен сильно отличаться от всего, о чем вы когда-либо слышали ранее. Так оно и есть. Прежде всего, Карма Любви работает, и она работает всегда. Однако карма работает все время, если у вас есть правильное понимание того, как применять ее принципы... Обретение этого понимания требует некоторых серьезных усилий. Эта книга не сможет помочь вам, если вы не готовы к новым идеям, к размышлению над ними и к совершению верных действий, основанных на понимании этих идей... Вы впервые узнаете, откуда на самом деле происходит окружающий вас мир. И тогда вы будете использовать то, что вы узнали, чтобы создать отношения, о которых вы всегда мечтали.





КАРМИЧЕСКИЕ СЕМЕНА

В нашем сознании есть семена, кармические семена. Если коротко, мы можем посеять семена только с помощью другого человека. Чего бы мы ни хотели, мы должны позаботиться о том, чтобы кто-то другой получил это первым... Когда мы помогаем кому-то другому получить то, что он хочет, — это сеет семя в нашем уме, позволяющее получить то же самое позже, когда семя созреет и раскроется. Это означает, что вы можете посеять своего будущего партнера или изменить все, что вы хотите, в том партнере, который у вас уже есть... Вам просто нужно знать, как это делать: чтобы быть хорошим садовником, вам нужно учиться тому, как правильно сеять семена и правильно ухаживать за ними. Тогда у вас будет всё.

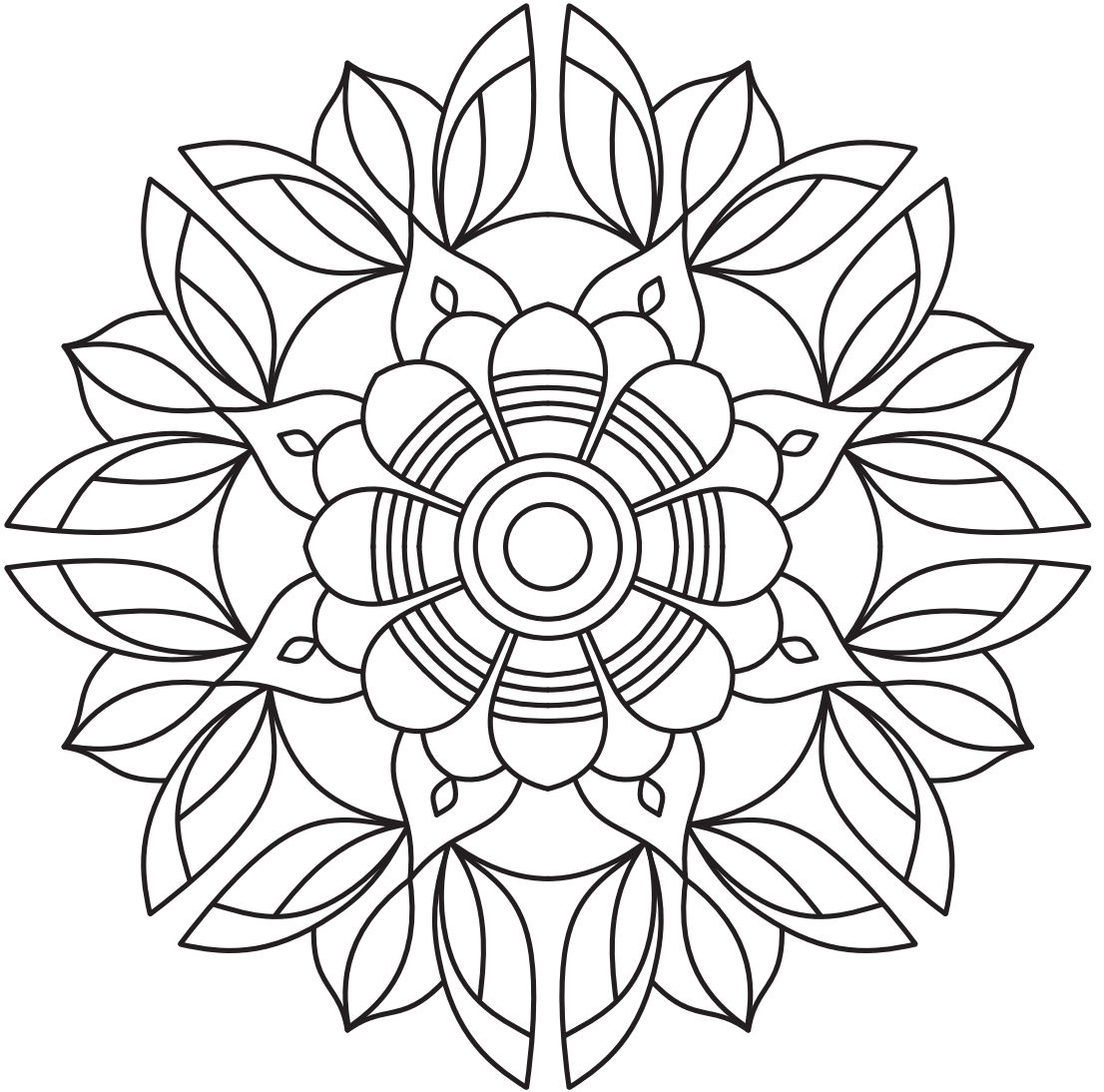
Да, вы можете иметь любого партнера, какого захотите, любые отношения, которые хотите, если только научитесь сеять правильные кармические семена... В процессе вы узнаете всё, что нужно знать о Карме Любви. Затем вернитесь к вопросам, относящимся к вашей собственной жизни, и вы будете готовы применить на практике те ответы, которые найдете там.





Это совершенно новая система из древнего Тибета. Но если вы действительно понимаете эту систему, то она работает всегда — и именно поэтому она отличается от всего, что вы пробовали до сих пор... Почти все вопросы, которые вы здесь найдете, относятся к традиционным партнерским отношениям — между девушками и молодыми людьми, мужьями и женами... Однако принципы, которые вы узнаете здесь, были успешно применены многими людьми к другим отношениям: семье, друзьям, деловым партнерам, коллегам... Поэтому не стесняйтесь использовать Карму Любви во всех ваших отношениях с другими людьми.







ГДЕ ИСКАТЬ СВОЕГО ПАРТНЕРА

Ты хочешь общения с тем, кого любишь.
Всё, что тебе нужно, — это общение.

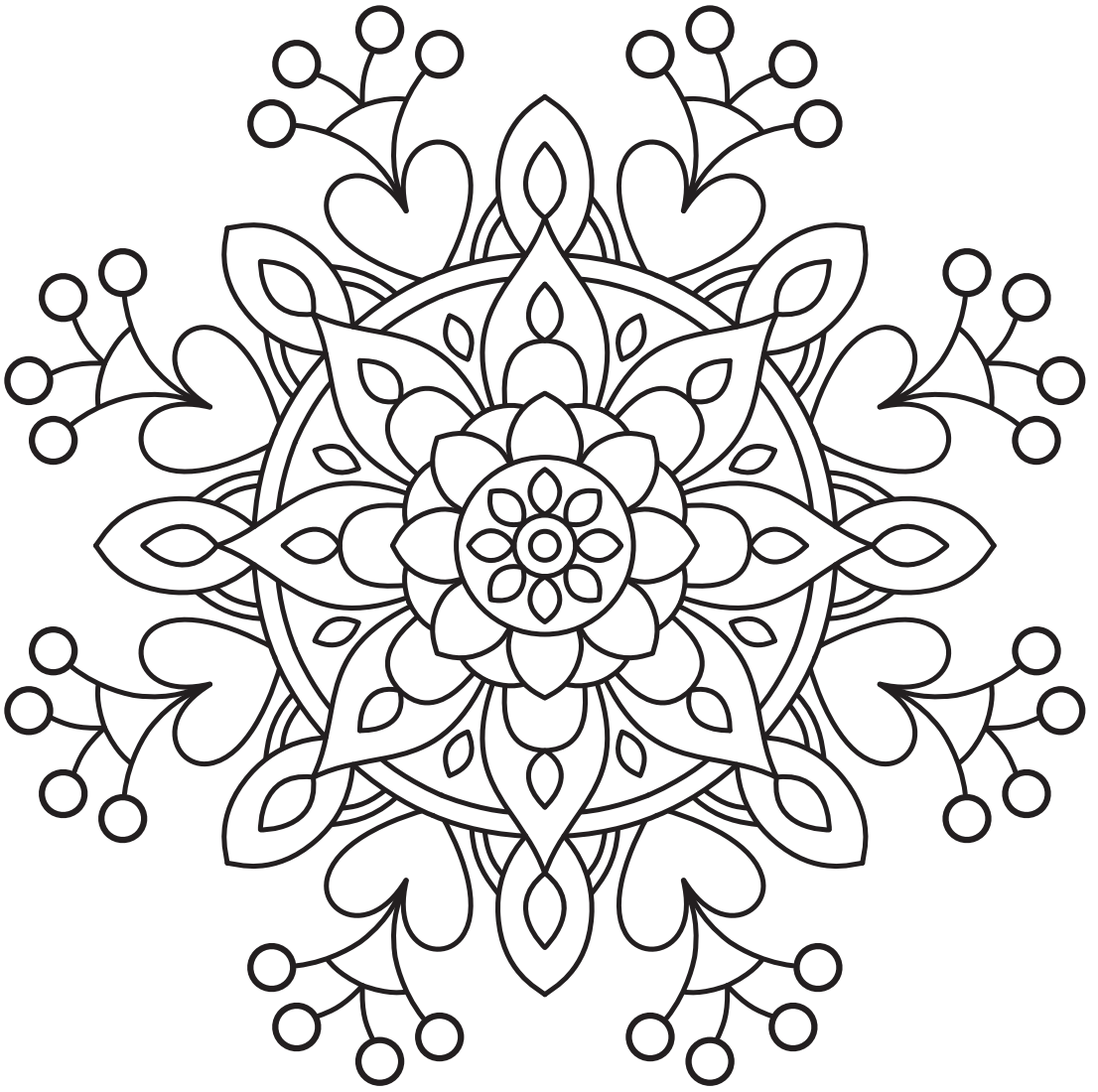
Поэтому сначала тебе нужно посеять в своем сознании кармическое семя для общения, и когда это семя раскроется, ты встретишь своего партнера где угодно. Способ посеять семя для общения состоит в том, чтобы сначала составить компанию кому-то другому.

Сходи в дом престарелых, навести пожилого человека, кого никто не хочет навещать. Это посеет семя дружбы, и когда это семя откроется, ты встретишь своего партнера. Если семя есть, не имеет значения, где ты его ищешь — в интернете, в клубе или просто сидя в своей квартире, он придет, он должен прийти.

Мы ясно решаем, чего хотим, а затем помогаем кому-то другому получить то же самое, чтобы посеять кармическое семя. После этого всё идет само собой — ни беспокойства, ни удивления. Он приходит и составляет нам компанию, потому что мы составляли компанию кому-то другому.

Ищите тех, кто одинок. Станьте их другом, составьте им компанию и продолжайте в том же духе — сделайте это своей миссией.







ЧТО СЛЕДУЕТ ИСКАТЬ В ПАРТНЕРЕ

Найди кого-нибудь с добрым сердцем, найди хорошего человека. Не беспокойся о том, как он выглядит, или какая у него работа, или насколько он умен.

Ты создаешь своего партнера — ты создаешь его, сажая правильные кармические семена.

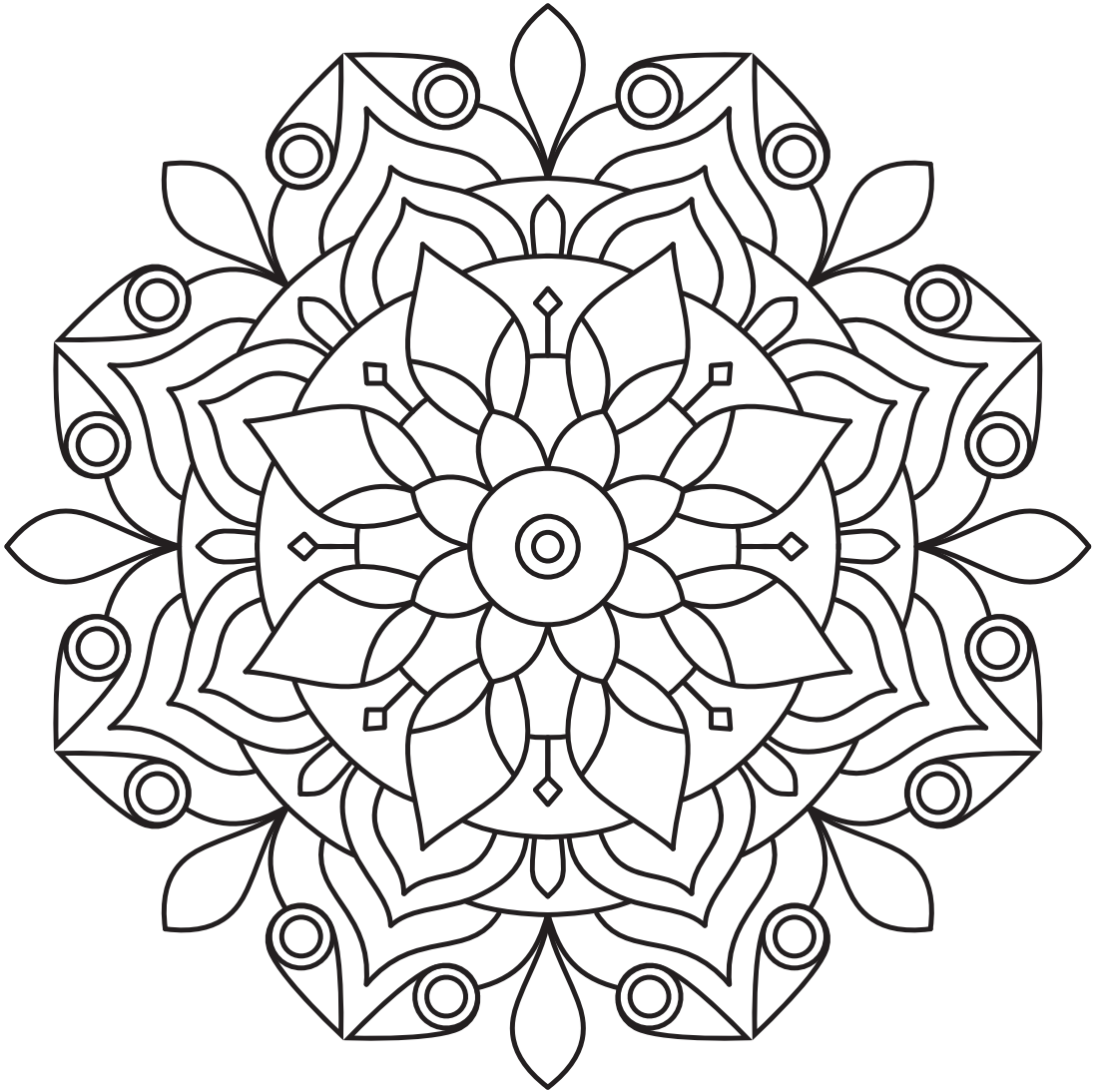
Составь свой список, а затем посеяй кармическое семя в своем сознании для каждого из качеств, которые ты хочешь видеть в партнере.

Если ты хочешь, чтобы вокруг тебя были умные люди, нужно посеять семена для разумности. Если ты также хочешь партнера с хорошей работой, то тебе, очевидно, придется помочь другим людям найти работу, которую они ищут.

Чем спокойнее ты можешь оставаться в напряженных или огорчающих тебя ситуациях, тем больше семян ты сеешь, чтобы быть красивым и встретить красивого партнера.

Доброе сердце — это действительно самое важное в партнере. Кто-то с добрым сердцем помогает всем вокруг все время, и это значит, что они постоянно сеют в своем сознании хорошие кармические семена.







КАК ПРОВОДИТЬ БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ ВМЕСТЕ

Когда у нас нет времени, чтобы провести его качественно с нашим партнером, тогда мы должны давать время.

Как вы можете посеять семена для большего количества времени? Кому вы можете уделить часть своего времени?

Для кармического семени вам нужен другой человек: другие люди — это почва, в которую вы сеете свои семена.

Вы даете несколько часов своего драгоценного времени, но оно возвращается десятикратно! Техника сеяния кармических семян называется «Четыре шага Starbucks».

ЧЕТЫРЕ ШАГА STARBUCKS:

1. Скажите, чего вы хотите в своей жизни, простым коротким предложением.
2. Составьте план, кому вы собираетесь помочь получить то же самое, и выберите конкретное место для встречи, например, кафе Starbucks. Когда план более конкретен, семя растет быстрее.
3. Действительно сделайте что-нибудь, чтобы помочь этому человеку.
4. Сделайте свою кофе-медитацию: перед тем как уснуть, подумайте о тех хороших вещах, которые вы сделали, чтобы помочь этому человеку.



