

СОДЕРЖАНИЕ

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ7

Спаржа по-корейски.....8	
Закуска из шпината 시금치무침 (2 рецепта).....10	
Салат из водорослей 미역무침.....12	
Тыква по-корейски14	
Салат из бок-чоя и яблока 사과 청경채무침.....16	
Соленые из дайкона 무장아찌.....18	
Хрустящие чипсы из водорослей김구이.....20	
Сэндвич «монте-кристо» 몬테크ристо 샌드위치.....22	
Зеленый чили в пароварке 파리고추 찜.....24	

КИМЧИ.....27

Пэчу-кимчи – кимчи из пекинской капусты 배추김치28	
Ккатуги из дайкона깍두기.....32	
Пэк-кимчи백김치.....34	
Кимчи из острого перца고추김치 (4 варианта начинки).....36	
«Гранатовое» кимчи 석류 김치.....40	
Кимчи из редиски 분홍무 김치 (2 с половиной рецепта)42	
Кимчи из хурмы 감김치.....44	
Кимчи из тыквы 호박김치.....46	
Кимчи из брокколи 브로콜리 김치.....48	
Кимчи из фруктов на воде 과일물김치.....50	
Ккатуги из груши 배 깍두기.....52	
Кимчи из мандаринов 귤김치 (2 рецепта).....54	

Кимчи из персиков 복숭아물김치.....56	
Кимчи из моркови (собаги) 당근 소박이58	
Кимчи из сладкого перца 파프리카물김치.....60	
Кимчи «лотосы в пруду» 양파꽃물김치.....62	

СУПЫ65

Густой суп со свиной шкурой 돼지껍데기 김치찌개.....66	
Суп из селедки (тинган).....68	
Ттоккук 떡국70	
Холодный огуречный суп 오이냉국.....72	
Суп с картофельными клецками 감자 옹심이74	
Куриный суп с клецками 수제비.....76	
Грибной суп с кунжутом 버섯들깨탕.....78	
Суп Омук 어묵국.....80	
Суп из говядины с дайконом 소고기 무국82	
Юккедян 육개장.....84	

МЯСО/ПТИЦА87

Шашлычки из говядины с зеленым луком소고기 파산적88	
Курица с имбирем и арахисом 닭정.....90	

Удон с курицей и овощами	
닭고기 야채 우동.....	92
Холодец из свиной шкуры	
돼지껍데기편육	94
Манду из гречневой муки со свиной и пряными травами메일만두.....	96
Манду с курицей и зеленью	
닭곰파 만두.....	98
Говядина пулькоги с тофу	
불고기 두부 조림.....	100
Жареная свиная шкура по-корейски	
돼지 껍데기 볶음.....	102
Пхенсу편수	104
Паровые булочкисо свиной и зеленым перцем돼지 꽃고추 찜빵.....	106
<u>РЫБА/МОРПРОДУКТЫ</u>	109
Картофель, жареный с икрой минтая	
명란감자채볶음	110
Хе из карпа	112
Рисовые шарики с тунцом	
감지 주먹밥.....	114
Кальмар ферментированный	
오징어젓갈	116
Соленый кальмар с начинкой	
동 오징어 소박이.....	118
Панчани из судака	
по рецепту советских корейцев	120
Сикхе (ферментированная рыба)	
из минтая 불락식해ㅈ	122
Кальмар, жаренный со свиной	
오징어 삼겹살 불고기.....	124
Котлетки из скумбрии 고등어 전	126
«Сложенный» кимпаб с тунцом и кимчи	
접어먹는 김밥	128

<u>ОВОЩИ/ТОФУ</u>	131
Картофель в соевой глазури	
알감자조림.....	132
Рис с чесноком и яйцом	
마늘볶음밥	134
Маринованный тофу	
두부 간장 장아찌.....	136
Хе из шампиньонов	138
Тофу 두부 – рецепт	
в домашних условиях	140
Мук 녹두묵 – желе из машевого	
крахмала.....	142
Оладьи из маша	
녹두전	144
Маринованные яйца	
간장계란	146
Чангукчук – целебная рисовая каша	
장국죽	148
Рисовая каша с овощами	
야채죽	150
Тушеные соевые бобы	
콩조림.....	152
Кочи-нипи 고추 잎 и тяметыке –	
соленые овощи и листья перца	154
Гарэтток — как приготовить палочки	
для ттокпоки가래떡.....	156
Киммари – рулетики из водорослей	
в кляре김말이.....	158
<u>ДЕСЕРТЫ/НАПИТКИ</u>	161
Буноппан (два рецепта)	
붕어빵.....	162
Чапсальтток찹쌀떡.....	164
Кесонпен 깨송편	166
Яксик약식.....	168
Имбирный чай생강차.....	170
Хвачхэ из груш배화채.....	172