

БОЛЬШАЯ
ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
УВЛЕЧЕНИЙ
ДЛЯ ДЕТЕЙ



А. А. КОСТЫКО,
М. М. ШПАКОВСКИЙ,
В. Ф. ПЕТРОВ

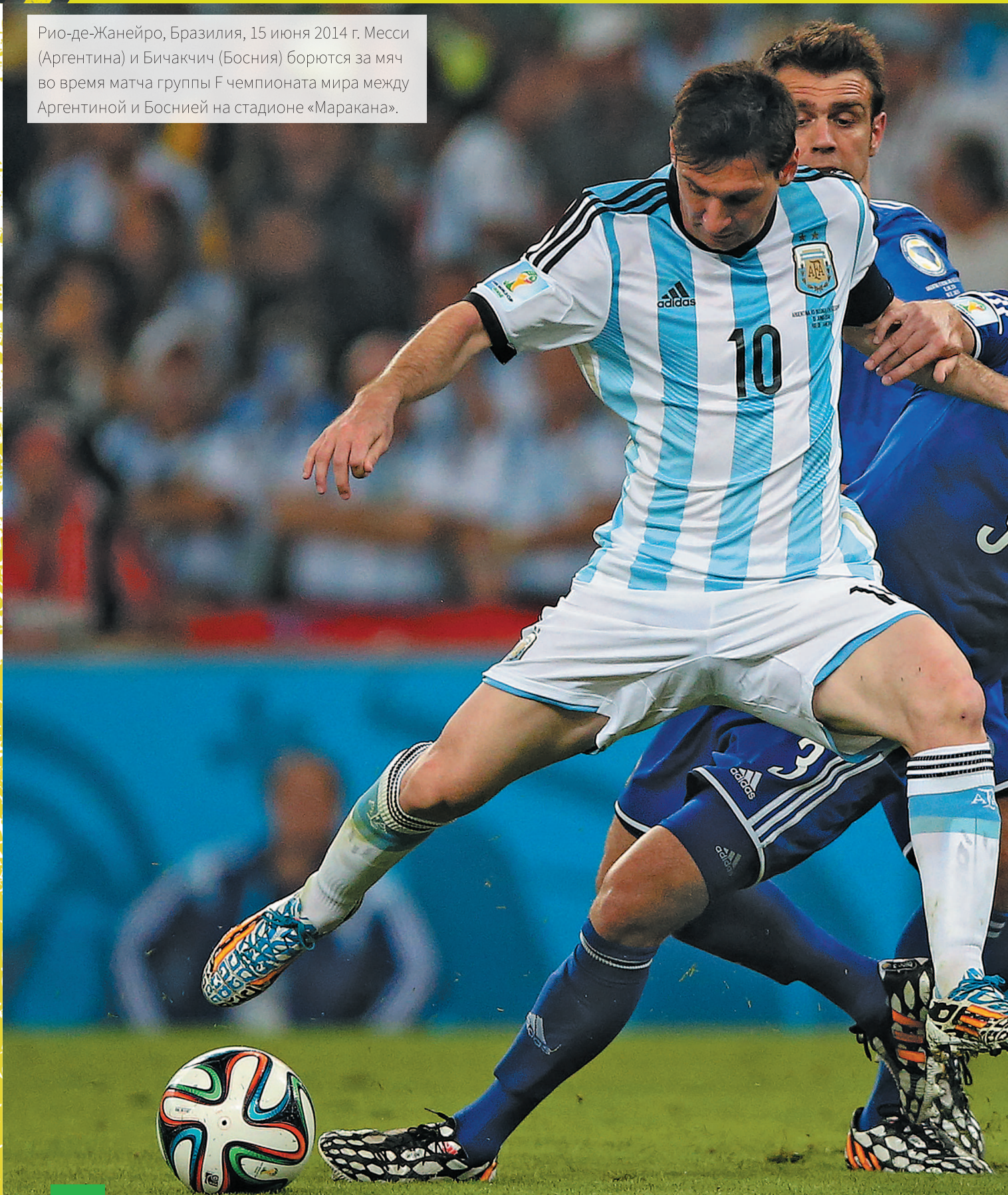


ФУТБОЛ



Аванта

Рио-де-Жанейро, Бразилия, 15 июня 2014 г. Месси (Аргентина) и Бичакчич (Босния) борются за мяч во время матча группы F чемпионата мира между Аргентиной и Боснией на стадионе «Маракана».





Содержание



Футбол — начало игры миллионов.....	4
Истоки современного футбола	6
Зарождение международного футбола.....	8
Одежда и обувь футболиста.....	10
Как выбрать футбольный мяч.....	14
Каждому мячу — свой стандарт качества.....	16
Как ухаживать за футбольным мячом: золотые правила.....	18
Футбольное поле	20
Игра от свистка до свистка: основные правила	22
Футбольный судья	26
Помощники судьи.....	30
Искусство футбольной трансляции	32
Тактика на поле	34
Основные тактические схемы.....	36
Мяч в игре и вне игры.....	38
Гол и автогол.....	42
Офсайд	44
Штрафной удар	48
Свободный удар	50
Пенальти.....	52
Серия пенальти	54
Желтая и красная карточки.....	56
Движения футболиста без мяча	58
Движения футболиста с мячом	60
Финты с мячом.....	62
Удары по мячу.....	66
Игра головой	70
Прием мяча	72
Вбрасывание	76
Игра вратаря	78
Вратарская стойка.....	80
Ловля и отбивание мяча	82
Великие вратари.....	84
Тактика защитников	88
Знаменитые защитники	92
Полузащита.....	96
Выдающиеся полузащитники	100
Игра нападающих	104
Легендарные нападающие	106
Тренер	112
Заслуженные тренеры	114
Лига чемпионов УЕФА	120
Величайшие клубы в истории Лиги чемпионов УЕФА.....	124
Лига Европы	146
Суперкубок УЕФА.....	148
Чемпионат Европы.....	150
Чемпионат мира — главный футбольный турнир планеты.....	154



Футбол — начало игры миллионов

С древнейших времен в разных уголках мира существовали игры, напоминающие современный футбол или регби. Археологические находки служат тому неоспоримым доказательством. Например, ученые установили, что у древних египтян была популярна игра, отдаленно похожая на футбол. Во время раскопок были обнаружены мячи, изготовленные из папируса и наполненные древесиной пальм. А на стенах гробниц и храмов сохранились фрески, изображающие людей, ловко управляющихся с мячом при помощи ног. Подобные свидетельства встречаются и в культурах других народов, что лишь подтверждает: страсть к этой динамичной игре жила в людях тысячелетиями.



Древнейшая игра с мячом

Первые исторические свидетельства об игре, похожей на современный футбол, относятся к 200 г. до нашей эры. В Древнем Китае существовала игра «чжу кэ», которая входила в обязательную программу военной подготовки.

Игровое поле оборудовалось своеобразными воротами — бамбуковыми шестами с натянутой сеткой, в которой было проделано отверстие. Задача игроков заключалась в том, чтобы провести мяч через это отверстие, используя любые части тела: ноги, голову, грудь, плечи или спину.

Единственным строгим запретом было касание мяча ладонями — этот элемент делал игру особенно похожей на современный футбол.



Полезно знать

Ученые полагают, что разнообразные игры с мячом у древних народов вряд ли имели общего «прародителя». Скорее, каждая цивилизация независимо создавала свои уникальные спортивные забавы. Однако ни одна из этих игр — будь то китайская «чжу кэ», японская «кэмари» или мезоамериканская «улама» — не была точным прообразом современного футбола. Сегодняшний футбол с его четкими правилами и международными стандартами — продукт совсем иной эпохи, объединивший многовековую страсть человечества к командной игре в мяч.



Футбол в Средневековье: игра без правил

В эпоху Средневековья футбол представлял собой жестокую и хаотичную забаву, где травмы игроков и разрушения были обычным делом. Неограниченные по численности команды сражались за право доставить мяч к условным воротам противника или определенной отметке. Правила тех времен поразили бы современного болельщика: разрешалось не только бить по мячу ногами, но и хватать его руками, а также бесцеремонно валить соперников на землю. Когда кому-то удавалось завладеть мячом, за ним тут же устремлялась разъяренная толпа противников, насчитывавшая порой несколько десятков человек. В азарте погони игроки сметали все на своем пути, не щадя ни товарищей по игре, ни случайных зевак.

Любопытный факт

В древности командные игры с мячом напоминали настоящие сражения — две «армии» яростно пытались прорваться во вражеский лагерь. Эти состязания служили не просто забавой, а суровой проверкой силы, ловкости и выносливости участников. Масштабы таких игр поражают воображение: на игровом поле одновременно могли сходиться сотни человек, а страсти кипели нешуточные. Фактически это были прообразы современных спортивных баталлий, только вместо оружия здесь использовался мяч, а вместо крови проливался пот.

Истоки современного футбола

Современный футбол берет свое начало на Британских островах в XII веке. В те времена в него играли повсюду: на деревенских лугах, шумных рыночных площадях и даже на узких извилистых улочках. Эта народная забава практически не знала правил и чаще всего становилась ярким элементом праздничных гуляний.

Однако право называться родиной футбола оспаривают несколько стран. Италия, Франция и Мексика приводят собственные исторические свидетельства подобных игр, бросая вызов традиционной английской версии происхождения этого вида спорта.



Исторический парадокс

В средневековой Англии футбол неоднократно попадал под королевские запреты — власти считали эту игру опасной и разрушительной. В XIV веке король Эдуард II издал специальный указ, объявлявший футбол вне закона. Причиной стали не только частые массовые потасовки между игроками, но и невыносимый шум, нарушавший покой горожан. Это был далеко не единственный, но, как показало время, совершенно бесполезный запрет. Народная любовь к футболу оказалась сильнее королевских указов. Несмотря на все препятствия, игра продолжала жить, эволюционируя из буйной уличной забавы в тот организованный вид спорта, который мы знаем сегодня.

Формирование футбольных правил



На заре XIX столетия футбол завоевал особую популярность среди студентов престижных британских учебных заведений. Именно в этих стенах буйная народная забава начала превращаться в упорядоченную спортивную дисциплину. Однако каждая школа разрабатывала собственные правила игры, порой кардинально отличавшиеся друг от друга. Главным камнем преткновения стал принципиальный вопрос: допускать ли в игре использование рук?

Исторический перелом наступил в 1863 г., когда делегаты ведущих школ и клубов собрались для создания унифицированного свода правил. Эти встречи привели к двум судьбоносным решениям: учреждению Футбольной ассоциации Англии (FA) — первой в мире официальной футбольной организации — и принятию единых правил, категорически запрещающих касание мяча руками.

Полезно знать

Реформы вызвали раскол в спортивном сообществе. Приверженцы игры с использованием рук, не принявшие новых правил, образовали отдельное направление, впоследствии оформившееся в регбийный союз. Так из единой народной игры выросли два самостоятельных вида спорта — футбол и регби.

Становление футбола в России

Современный футбол пришел в Российскую империю на рубеже XIX–XX веков благодаря английским морякам и иностранным специалистам, работавшим на промышленных предприятиях. Именно они познакомили местных жителей с этой захватывающей игрой. Пионером российского футбола стал Санкт-Петербург, где в 1901 г. была организована первая официальная футбольная лига. Москва последовала этому примеру лишь в 1909 году. Вслед за двумя столицами футбольные объединения начали появляться и в других крупных городах страны, что положило начало системному развитию этого вида спорта в России.



Москва, Россия, 22 января 2018 г. Официальный мяч чемпионата мира по футболу FIFA 2018 Adidas Telstar на фоне Московского Кремля.

Зарождение международного футбола

Во второй половине XIX века Футбольная ассоциация Англии начала стремительно расширяться, принимая в свои ряды клубы из всех уголков Британии. К началу 1870-х гг. под ее эгидой уже состояло 50 команд, что создало идеальные условия для проведения первых в истории официальных соревнований. Это создало предпосылки для постепенного распространения футбола по всему миру.



© Di (they-them) / commons.wikimedia.org / CC BY-SA 4.0

Герб Футбольной ассоциации Англии.

© historicalkits.co.uk / commons.wikimedia.org / public domain



Единственная известная командная фотография футбольного клуба «Форест», позже переименованного в «Уондерерс». 1863 г.

Первый футбольный турнир

В 1871–1872 гг. состоялся легендарный турнир, положивший начало старейшему футбольному состязанию мира — Кубку Футбольной ассоциации (Кубку Англии). В дебютном розыгрыше приняли участие 15 команд, а первым обладателем почетного трофея в 1872 г. стал лондонский клуб «Уондерерс», навсегда вписавший свое имя в футбольную историю.

Любопытный факт

Еще в допетровские времена на Руси существовала своя оригинальная игра с мячом — шалыга. Эта народная забава, во многом напоминавшая современный футбол, имела простые, но увлекательные правила: игроки двух команд старались любыми способами загнать кожаный мяч на условную территорию противника.

Шалыга была не просто развлечением, а настоящим испытанием силы, ловкости и командного духа. Интересно, что в разных регионах Руси игра имела свои особенности и местные названия, что свидетельствует о глубоких корнях этой традиции в славянской культуре.



Футбольный мяч с флагами стран Южной Америки.

Исторический матч

История международных футбольных встреч берет начало в 1872 г., когда на поле впервые сошлись сборные Англии и Шотландии. Этот исторический матч, завершившийся со счетом 0:0, вошел в летопись футбола не только как первая официальная международная игра, но и как первый зафиксированный случай нулевой ничьи.

Благодаря активной деятельности английских моряков, предпринимателей и путешественников футбол быстро преодолел границы Британских островов. Уже в XIX веке футбольные ассоциации появились в Дании (1889), Нидерландах (1889), Аргентине (1893) и Чили (1895), что заложило основы для будущего мирового распространения игры. Особенно теплый прием футбол получил в Южной Америке, где он быстро превратился в национальную страсть.

Создание ФИФА: объединение футбольного мира

На рубеже XX века, когда международные футбольные турниры стали набирать невероятную популярность, возникла острая необходимость в создании единого руководящего органа. Так 21 мая 1904 г. в Париже представители семи европейских стран — Франции, Бельгии, Дании, Нидерландов, Испании, Швеции и Швейцарии — учредили Международную федерацию футбола (ФИФА).

Примечательно, что Великобритания, считающаяся родиной современного футбола, изначально отказалась участвовать

в этом начинании. Британские футбольные ассоциации присоединились к ФИФА лишь в 1946 г., когда организация уже прочно утвердила свой авторитет.

Сегодня ФИФА — это поистине глобальная структура, объединяющая 211 национальных ассоциаций и являющаяся главным законодателем мирового футбола.

Ее создание стало поворотным моментом, который превратил футбол из разрозненных национальных игр в по-настоящему международный вид спорта.

Цюрих, Швейцария, 28 мая 2015 г. Вывеска у входа в главный офис ФИФА в Цюрихе.



Одежда и обувь футболиста

Футбольная экипировка — это не просто униформа, а целая система, обеспечивающая максимальную эффективность игрока. Настоящие профессионалы подходят к выбору формы с научной тщательностью, понимая, что каждая деталь влияет на результат. Современные комплекты разрабатываются с учетом физиологии спортсмена — они не просто сидят по фигуре, а работают как вторая кожа, отводя влагу, регулируя температуру тела и уменьшая сопротивление воздуха.



Основной и запасные комплекты

В арсенале профессионального игрока всегда несколько специализированных комплектов: легкие майки и шорты из микрофибры с сетчатыми вставками для летней жары, утепленные варианты с термоподкладкой для осенних тренировок, ветро- и водозащитные модели для дождливой погоды. Особое внимание уделяется обуви — разные типы бутс для твердых и мягких покрытий, сменные шипы в зависимости от состояния поля. Это не прихоть, а необходимость — ведь даже небольшой дискомфорт может сказаться на точности удара или скорости бега.

Трусы. Игрок выходит на поле в футбольных трусах из легкой и хорошо проветриваемой ткани. В них могут быть вставки из сетки или дышащие подкладки. В холодную погоду допускается надевать подтрусники того же цвета, что и трусы.

Гетры и щитки. Гетры должны быть эластичными, плотными и не сползать во время матча. Под них спортсмены надевают щитки, которые защищают от ударов по ногам мячом или бутсами другого игрока.

Бутсы. Основная задача футбольных бутс — обеспечивать хорошее сцепление с покрытием поля и защищать ногу от ударов. Для игры выбирают обувь с укрепленным носком, надежной шнуровкой и жесткими вставками для фиксации стопы. Подошва подбирается в зависимости от покрытия игрового поля. Для травяного покрытия используют бутсы с шипами. Обычно они съемные, поэтому в зависимости от характеристик покрытия подбирают разные по длине и количеству шипы. Для игры в зале с твердым полом используются бутсы без шипов со сложным рисунком на подошве.

Футболка. Футболки обычно делают из синтетических материалов. Они по сравнению с натуральными тканями прочнее, долговечнее, не выгорают на солнце и дольше сохраняют привлекательный вид. Чтобы не возникало путаницы, цвета формы футболистов из разных команд на поле должны различаться. В случае совпадения цветов гости должны надеть запасную форму или манишки.

Футбольные щитки

Они появились в 1874 году, когда английский футболист Сэм Уиддоусон приспособил крикетные щитки для футбола. Со временем их конструкцию сделали компактнее, чтобы они не мешали движениям. Основная задача щитков — защита большеберцовой кости, которая почти не прикрыта мышцами и особенно уязвима при ударах. Современные щитки делают из легкого и прочного стекловолокна, тяжелого, но максимально защищающего полиуретана или более простого пластика. Бывают щитки с дополнительной защитой лодыжки и ахиллова сухожилия — они надежнее, но тяжелее, а также облегченные модели без такой защиты — они удобнее, но меньше предохраняют от травм.

Бутсы

Это специализированная обувь для игры в футбол, отличающаяся наличием шипов для улучшения сцепления с покрытием. Современные бутсы изготавливают из синтетических материалов (полиуретан, термополиуретан) или натуральной кожи, обеспечивающих легкость, прочность и хороший контроль мяча. Конструкция включает верхнюю часть, подошву с шипами и стельку с амортизацией. Основные типы бутс различаются по количеству и форме шипов: для твердых покрытий (многочисленные мелкие шипы), для мягких грунтов (6–13 съёмных металлических или пластиковых шипов) и универсальные (гибридная подошва).

Футбольный словарь

Щитки — специальные прочные накладки, которые надеваются под гетры для защиты ног от травм. В профессиональном футболе использование щитков обязательно, хотя их конкретный тип и материал строго не регламентируются.



Любопытный факт

Существуют бутсы для игры в залах с плоской протектированной подошвой и специальные модели для вратарей с усиленной защитой пальцев.

Манишка

Так называется легкая накидка, которая используется, чтобы отличить игрока одной команды от другой, если их форма совпадает по цвету. Обычно манишки яркие, на них имеются номера. Этот вид экипировки делают из синтетических тканей.

Любин, Польша, 22 февраля 2023 г.
Тренировка юношеской группы U10 в футбольной академии KGHM Zagłębie. Юные игроки поверх формы одеты в манишки.

© Dziurek / Shutterstock.com



Любопытный факт

Форма голкипера как отдельный элемент командной экипировки появилась в 1909 г. До этого она ничем не отличалась от формы остальных игроков команды. Исключением была лишь небольшая кепка. Именно по ней судьи могли отличить голкипера от товарищей по команде. Причем вратари должны были надевать форму только определенного цвета: красную, белую, зеленую или синюю. В большинстве случаев она была зеленого цвета.

Джемпер

Для игры в холодную погоду лучше всего использовать не футболку, а джемпер с длинными рукавами. Такую одежду, как правило, делают из плотных синтетических тканей. Чтобы рукава не заворачивались, в некоторых джемперах есть петли, которые надевают на большие пальцы рук.



Одежда вратаря

Форма вратаря по цвету и материалам отличается от формы других игроков и судей. Голкиперу приходится падать чаще других футболистов, поэтому его экипировка делается из тканей, которые меньше подвержены истиранию и повреждениям. При пошиве формы вратаря используется специальный защитный пеноматериал, который смягчает удары. В дополнение к стандартной экипировке у голкипера есть вратарские перчатки. У них шероховатая поверхность в области ладоней, чтобы мяч не выскакивал из рук. На манжетах перчаток есть застежки-липучки, которые можно регулировать.



Варшава, Польша, 10 июня 2019 г. Отборочный матч чемпионата Европы 2020 г. Польша — Израиль. Сборная Польши. Голкипер команды одет в форму зеленого цвета.

© Dziurek / Shutterstock.com

Как выбрать футбольный мяч

Футбол — игра, в которой важны не только форма и бутсы (можно играть даже босиком!), но и качественный мяч. От него во многом зависят удовольствие от игры и эффективность тренировок.

В магазинах представлено множество моделей, и на первый взгляд они отличаются лишь дизайном и размером. Однако ключевая разница — в материалах, которые влияют на отскок, контроль и комфорт во время игры.

Совет юному футболисту

Не спеши с покупкой. Возьми в руки несколько мячей, сравни их и выбери тот, который идеально подходит именно тебе. Он не только должен соответствовать твоим требованиям — он должен понравиться, «прыгнуть в руки».



Виды футбольных мячей

Футбольные мячи различаются по назначению и уровню подготовки игроков. Условно их можно разделить на четыре категории.

Профессиональные

Мячи высочайшего качества, предназначенные для соревнований самого высокого уровня. Они отлично ведут себя на любом покрытии и в любую погоду, обладают повышенной износостойкостью и имеют специальную сертификацию ФИФА.

Тренировочные

Созданы для интенсивных занятий — устойчивы к влаге и грязи, выдерживают множество ударов и долго сохраняют форму. Подходят как для новичков, так и для опытных футболистов.

Любительские

Бюджетный вариант для нечастых игр и тренировок. Изготавливаются из менее дорогих материалов, поэтому уступают в долговечности профессиональным и тренировочным моделям.

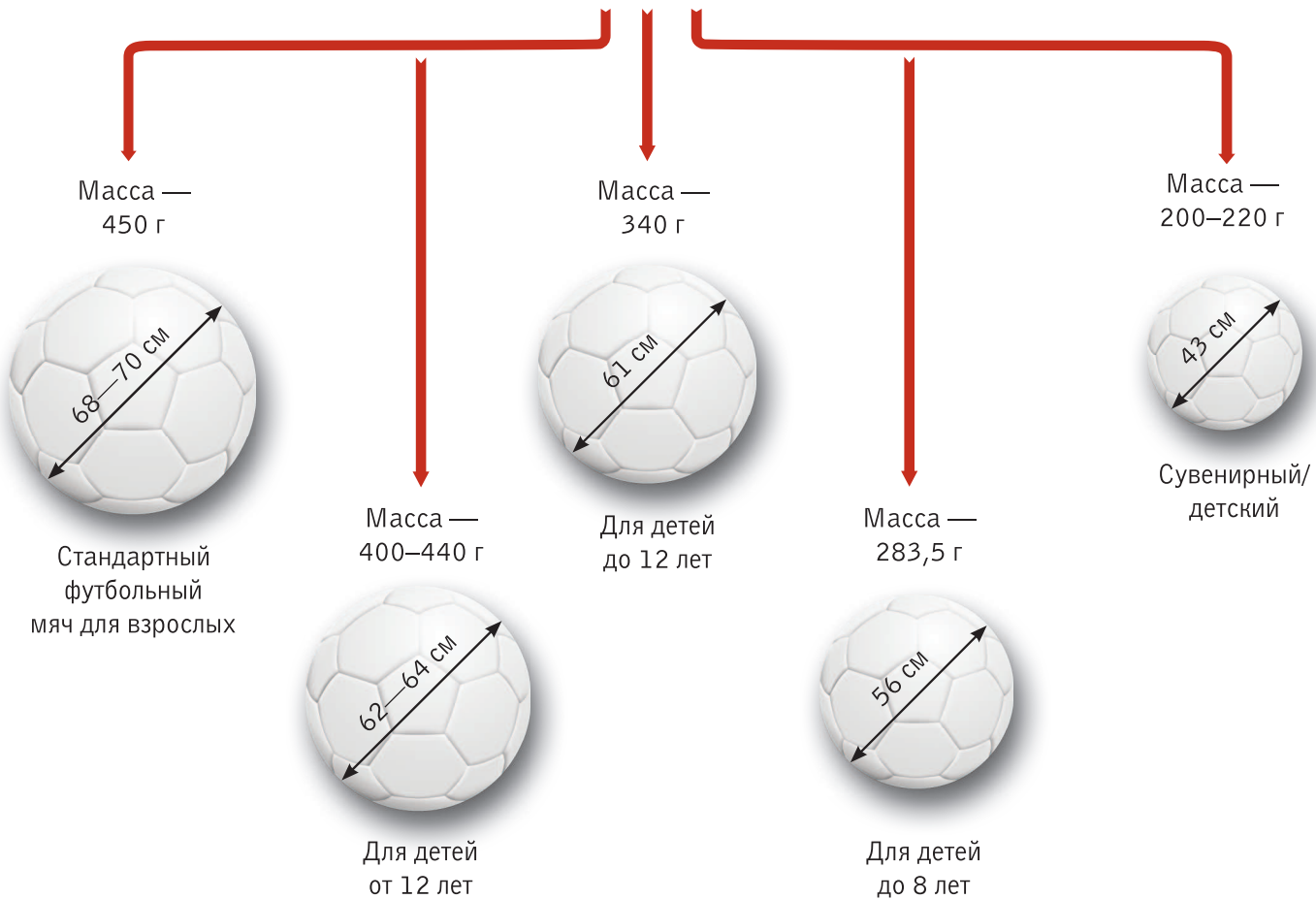
Мячи для мини-футбола

Отличаются уменьшенным размером и низким отскоком, что делает их идеальными для игры в зале или на небольших площадках. Выбор мяча зависит от ваших целей: для серьезных матчей нужна профессиональная модель, а для дружеских игр или тренировок подойдут более доступные варианты.

Полезно знать

Сегодня около 80 % мячей производят в Индии и Пакистане, а третье место по объемам выпуска этого спортивного снаряда занимают Таиланд и Китай. В наши дни даже ребята из простой дворовой команды могут приобрести качественный футбольный мяч.

МАССА И ОКРУЖНОСТЬ МЯЧА



© nata_fler / Shutterstock.com

Москва, Россия, 24 ноября 2019 г.
Спортивные мячи в магазине.