

АНН-КЛЕР КЛЯЙНДИНСТ
ЛИНДА КОРАЗЗА

СОВЕТЫ В КАРТИНКАХ

ДАВАЙ

ДОГОВОРИМСЯ

АНН-КЛЕР КЛЯЙНДИНСТ

ЛИНДА КОРАЗЗА

СОВЕТЫ В КАРТИНКАХ

ДАВАЙ ДОГОВОРИМСЯ

Как повзрослеть вместе с ребенком



В ПОМОЩЬ ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНЫМ ДЕТЯМ
И ИХ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫМ РОДИТЕЛЯМ



УДК 37.018.1-053.2=133.1
ББК 74.90(4Фра)
К52

Серия «Самокат для родителей»

Anne-Claire Kleindienst, Lynda Corazza
Petit décodeur illustré de l'enfant en crise

Печатается с разрешения издательства Mango, импринта FLEURUS
EDITIONS.

Кляйндист, Анн-Клер.

К52 Советы в картинках. Давай договоримся. Как повзрослеть вместе с ребенком / Анн-Клер Кляйндист ; ил. Линды Коразза ; пер. с фр. Александры Васильковой. — М. : Самокат, 2018. — 192 с. — (Самокат для родителей). — ISBN 978-5-91759-743-0. — Доп. тит. л. фр.

Все мы читали книжки по психологии для родителей: разбор конфликтных ситуаций, длинные списки правильных и неправильных родительских реакций. Что из этих ценных советов вы в состоянии вспомнить после тяжелого рабочего дня, когда ваш младший ребенок в супермаркете валится на пол, требуя купить вот эти конфеты — немедленно! — а старший проводит весь вечер за компьютерными играми вместо того, чтобы готовиться к контрольной? Смешные лаконичные комиксы французских авторов помогут вам увидеть сложные ситуации глазами ребенка и договориться и с ребенком, и с самим собой.

ISBN 978-5-91759-743-0

© First published in French by Mango, Paris, France — 2017
© Александра Василькова, перевод на русский язык, 2018
© Издание на русском языке, оформление. ООО «Издательский дом «Самокат», 2018

Анн-Клер Кляйндист

Линда Коразза

СОВЕТЫ В КАРТИНКАХ
ДАВАЙ
ДОГОВОРИМСЯ
Как повзрослеть вместе с ребенком

Москва



Самокат

**ОН НЕ
ХОЧЕТ**

НЕТ!





А вот что ребенок хочет этим сказать на самом деле:



**РЕБЕНОК
НЕ ХОЧЕТ**

**РЕБЕНОК
НЕ МОЖЕТ**

=

потому что

ЕМУ КАЖЕТСЯ



ОН НЕ ДЕЛАЕТ

**ОН ДЕЛАЕТ
ЧЕРЕЗ СИЛУ**

пассивное
сопротивление

активное
сопротивление

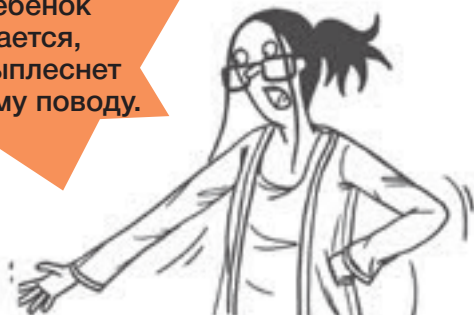


УВИЛИВАНИЕ

ИСТЕРИКА

СОМАТИЗАЦИЯ
(истерика, боли
в животе, головная
боль, рвота)

**ОТЛОЖЕННАЯ
ИСТЕРИКА**
Сейчас ребенок
сдерживается,
но позже выплеснет
все по другому поводу.



Да что же
ты так разорался
из-за такой ерунды?



Так
что мне теперь
делать?

Ногу мою
отпустить
для начала!

Главное — чтобы ребенок чувствовал:
его **СЛЫШАТ** и **ПОНИМАЮТ**, мы с ним **ЗАОДНО**.

Не обязательно прямо сейчас понимать,
что скрывается за его нежеланием.



Это мы, родители, должны, выбрав подходящий момент, подойти к ребенку, попытаться понять, отчего он заупрямился, а главное — вместе с ним поискать **РЕШЕНИЯ**: что сделать, чтобы в следующий раз для него все прошло легче.

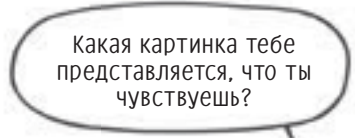
У него есть ПРОБЛЕМА,
о которой он не говорит

ЗАДАЕМ ВОПРОС

Я не хочу
туда идти!



Какая картинка тебе
представляется, что ты
чувствуешь?

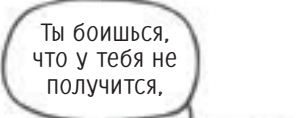


Расскажи, мне
интересно!

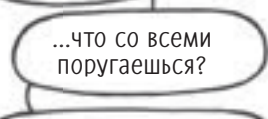


ПРОБУЕМ ДОГАДАТЬСЯ

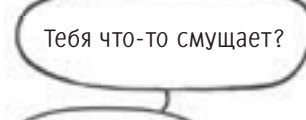
Ты боишься,
что у тебя не
получится,



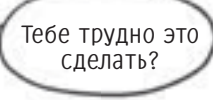
...что со всеми
пругаешься?



Тебя что-то смущает?



Тебе трудно это
сделать?



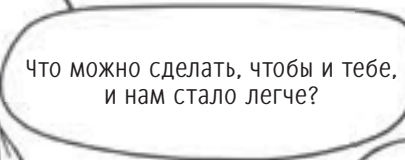
ВНИМАТЕЛЬНО СЛУШАЕМ

Угу...



ИЩЕМ РЕШЕНИЕ: предлагаем ребенку действовать

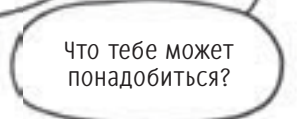
Что можно сделать, чтобы и тебе,
и нам стало легче?



Что бы
тебе
помогло...?



Что тебе может
понадобиться?



Давайте применим все это в повседневной жизни...

ОН НЕ ХОЧЕТ ОДЕВАТЬСЯ

Вместо того чтобы устраивать весь этот цирк...

