

УДК 133.4  
ББК 86.42  
М12

**Маг Саргас.**

М12 Практическое ясновидение : как стать магом, а не экстрасенсом /  
Маг Саргас. — Москва : Эксмо, 2024. — 192 с. — (Светлая магия).

ISBN 978-5-04-200962-4

Новая книга Мага Саргаса посвящена развитию ясновидения. Ясновидение — это не дар, а способность, которую можно развить, прилагая достаточные усилия. Поэтому, помимо теории, автор предлагает множество практических упражнений. Следуя наставлениям Мага Саргаса и выполняя домашние задания, вы научитесь видеть ауру, различать ее цвета и интерпретировать получаемую информацию. Вы сможете распознавать чужое негативное влияние, защищаться от него и исправлять последствия вредоносного воздействия.

УДК 133.4  
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-200962-4

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024



# Содержание

<b>Предисловие автора</b> .....	7
Почему стоит читать мои книги в хронологическом порядке?.....	8
Кто такие маги.....	9
Каким должно быть духовное развитие.....	10
Кто такие ясновидящие.....	12
Научитесь давать отпор!.....	14
Кто причина ваших проблем? Уж не вы ли?.....	16
Как сойти с магического пути?.....	17
Откуда берется поле ребенка.....	19
<b>Глава 1 — Ясновидение</b> .....	<b>20</b>
Видение ауры.....	24
Красный.....	31
Оранжевый.....	34
Желтый.....	35
Зеленый.....	36
Голубой.....	36
Фиолетовый и индиго.....	38
Серый.....	38

<b>Глава 2 — Будущее не предопределено.</b>	
<b>Вы хозяин своей судьбы .....</b>	<b>39</b>
Современный взгляд на магию .....	39
Будущее не предопределено .....	40
Ментальный план, который еще называют инфополем Земли, или Хрониками Акаши .....	41
Карма и смысл бытия .....	49
Магия и обычная жизнь .....	53
<b>Глава 3 — Техника безопасности .....</b>	<b>60</b>
Темная магия .....	61
Магия и деньги .....	66
Выбор направления .....	69
Правила общения с магами .....	70
Проблема популизма .....	74
Что такое пентаграмма? .....	82
<b>Глава 4 — Виды негативных воздействий .....</b>	<b>85</b>
Порчи .....	95
Неосознанные негативные воздействия .....	96
Бытовой негатив .....	96
Личный негатив .....	97
Проклятия .....	98
Энерговампиризм.....	99
Энерговампиры-нытики .....	100
Энерговампиры-скандалисты .....	100

Осознанные негативные воздействия .....	101
Привороты .....	101
Рассорки .....	107
Порчи .....	108
Ментальные воздействия .....	109
Переклады .....	110
Крадки .....	111
Подклады .....	111
<b>Глава 5 — Диагностика и борьба с негативом ...</b>	<b>112</b>
Энерговампиризм .....	113
Внешние проявления .....	113
Способы диагностики .....	113
Профилактические меры .....	114
Как защититься .....	115
Ментальные воздействия .....	117
Внешние проявления .....	117
Способы диагностики .....	122
Профилактические меры .....	123
Как защититься .....	126
Порчи, проклятия, аналогичные воздействия .....	132
Внешние проявления .....	132
Способы диагностики .....	133
Профилактические меры .....	135
Как защититься .....	138
Любовные воздействия .....	144
Внешние проявления .....	144
Способы диагностики .....	146

Профилактические меры.....	147
Как защититься.....	151
<b>Глава 6 — Развитие ясновидения .....</b>	<b>152</b>
Что делать, если энергетическое видение не работает? .....	153
Тактильная чувствительность .....	154
Развитие тактильной чувствительности.....	155
Как открыть чакры .....	157
Как развить концентрацию.....	160
<b>Глава 7 — Что делать, если вы не ясновидящий .....</b>	<b>161</b>
Таро .....	162
Расклад «Компас» .....	171
Расклад «Кельтский Крест» .....	173
Диагностика негативных воздействий.....	176
Расклад «Атака» .....	177
Руны .....	178
Гадание по одной руне.....	181
Гадание на ситуацию по трем рунам.....	181
Гадание на ситуацию по четырем рунам.....	182
<b>Глоссарий .....</b>	<b>183</b>



## *Предисловие автора*

Я рад приветствовать читателей своей третьей книги. Данный том будет посвящен ясновидению с точки зрения практической магии. В предыдущих книгах я уже рассказывал о том, чем маги отличаются от экстрасенсов, но в этом томе опишу фундаментальные различия между полноценной магической работой и экстрасенсорикой, которую, увы, с подачи популярных телешоу слишком часто путают с магией. Я не буду пытаться кого-то столкнуть лбами или очернить. Напротив, постараюсь максимально непредвзято описать, как можно использовать в практической магии методы экстрасенсов и ясновидящих. То есть не просто видеть, чувствовать, слышать и принимать «смутные образы», а еще и задействовать все это на практике.

Относительно смутных образов я, конечно, шучу, но в каждой шутке есть доля правды. Немалая часть моих так называемых коллег действительно склонна к разным фантазиям и додумываниям. Этого мы с вами тоже коснемся. Но основная цель книги, которую вы держите в руках, — научить вас контролировать свою жизнь и происходящие события, менять их в соответствии со своими желаниями, в том числе — опираясь на информацию, полученную необычными способами, выходящими за рамки привычного мира.

Каждая глава, как и в предыдущих книгах, будет дополнена домашним заданием, которое поможет развить ваши способности.

## **ПОЧЕМУ СТОИТ ЧИТАТЬ МОИ КНИГИ В ХРОНОЛОГИЧЕСКОМ ПОРЯДКЕ?**

Изучать магию по моим книгам лучше всего, читая их в хронологическом порядке. То есть начать стоит с книги «Первые шаги в магию. Практическое пособие для начинающих», в которой я знакомя новичков с миром магии и рассказываю о тонкостях освоения этой непростой науки.

Даже если вы по какой-то причине пропустили мою первую работу «Путь светлого мага. Практическое пособие для начинающих», книгу «Путь светлого мага. Как развить энергетику человека» обязательно нужно прочесть. В ней изложены основы магии и практики, без которых дальнейшее развитие будет крайне проблематичным. Многие из того, что я собираюсь рассказать

в томе «Практическое ясновидение», будет сложно понять неподготовленному читателю.

## КТО ТАКИЕ МАГИ

В данном разделе я буду немного повторяться. Просто для того, чтобы новые читатели понимали, о чем вообще идет речь.

**Магия, на мой взгляд, — это искусство изменения. Магом себя может считать только тот, кто направляет силы не только внутрь себя (на самопознание и духовный рост), но и во внешний мир, меняя его в соответствии со своими желаниями, целями и принципами.** В идеале, делая лучше. Особенно если речь идет о Светлой магии. Маг — это человек, который не просто что-то увидел и принял к сведению. Он видит ситуацию, оценивает ее, и, если не согласен с происходящим, — начинает действовать, менять сложившиеся обстоятельства. В большинстве околوماгических традиций этому важному моменту не уделяют достаточного внимания. Полагаю, из-за сложности — ведь **мало научить людей видеть и чувствовать, нужно еще помочь им научиться менять увиденное.** А этого, увы, не могут даже многие так называемые гуру.

В далекие времена ученичества я не любил магическую теорию, предпочитая ей практику. Позже, когда я стал опытным магом и начал обучать других людей, я понял почему: за теорией, которой разного рода гуру, духовные учителя и бизнес-тренеры посвящают тысячи страниц, ничего нет.

**Недостаточно вывести какую-то теорию, озвучить идею** — ведь просветления бывают даже у людей,

никак не связанных с магией. Теория должна к чему-то вести, качественно менять человеческую жизнь, ставить новые цели и давать новые возможности. Увы, в большинстве случаев мы имеем дело с псевдодуховными практиками и психологическими трюками, которые ведут только к субъективным изменениям. Я не устаю повторять: если после нескольких месяцев обучения вы чувствуете себя освобожденным/радостным/цельным (или что там еще сейчас продвигают хитрые дельцы), это еще ничего не значит. Человек может почувствовать себя иначе даже после пары кружек пива (увы, большинство людей этим и ограничивается).

**Главное — это чему вы научились, удалось ли вам качественно изменить собственную жизнь, жизнь своих близких и мир вокруг себя.** Что толку от того, что вы просыпаетесь с радостью в сердце, если вы по-прежнему живете в коммуналке, на окраине России, с мамой, бабушкой и собакой? Что толку от того, что вы улыбаются каждому прохожему, если ваше здоровье по-прежнему осталось на уровне «вроде дышит»? Наконец, что толку от того, что вы полностью довольны своей жизнью, если высшая духовная цель для вас — это повышение на работе, ипотека и путевка в Турцию?

## КАКИМ ДОЛЖНО БЫТЬ ДУХОВНОЕ РАЗВИТИЕ

**Духовное развитие — это важно.** Как правило, оно идет параллельно с магическим. В лекциях Школы практической светлой магии я стараюсь постепенно раскрывать ученикам глаза на окружающий мир, но при этом даю возможность самостоятельно делать выводы. **Если**

**кто-то доказывает вам, что вы живете неправильно, испытываете неправильные эмоции, что ваше отношение к жизни, к окружающему миру не такое, как надо, — плюньте ему в глаза.** Никто не вправе решать, каким вы должны быть. Любой маг скажет: упорно работайте над собой, избавьтесь от лени и нытья, встаньте с дивана. Но **никто не имеет права говорить, каким вы должны быть.** Каждый человек — индивидуальность. И если вы злой, мрачный и нелюдимый, это еще не делает вас плохим человеком (или плохим магом). **Все решают поступки** — и в глазах людей, и с точки зрения Высших сил. Большинство опытных и сильных магов не слишком позитивны. Во многих знаниях — многие печали, и конечно, **проникая в суть вещей, маг не становится веселее.** Скажу больше: проникая в механизмы Вселенной и в мотивы людских поступков, не всем удастся избежать погружения в пучины черной депрессии. Потому что приходится разочаровываться в людях и в пути, по которому большинство из них следует. Но истинная магия тем и отличается от духовного онанизма, что **даже печальный, разочаровавшийся во всем человек способен на великие свершения.** Главное, чтобы он не потерял веру в себя, в магию и в конечную цель своего развития.

Впрочем, цель еще нужно обрести, причем обрести самостоятельно. Если я скажу: **«Вам нужно выйти из колеса Сансары, прекратить цикл перерождений и подняться на новый уровень существования»**, это ничего не даст. Для большинства людей такая информация — пустой звук. **Человек должен сам, постепенно прийти к пониманию своего пути.** Надеюсь, что мои книги помогут вам в этом.

А еще я очень надеюсь, что лицемерные хитрецы, которые рассчитывали совершать хорошие и правильные

поступки не по зову сердца, а потому, что так хочет Бог, или из желания возвыситься над прочими смертными, быстро осознают тщетность своих попыток. В магии и в духовном развитии важен не только сам поступок, но еще и его моральная подоплека. Одно дело, когда трусливый, малодушный человек идет на подвиг, считая, что это правильно, испытывая непреодолимую внутреннюю потребность спасти другого, и зная, что, не сделав этого, перестанет себя уважать. И совсем другое, когда храбрец (или обычный среднестатистический человек) делает то же самое, но при этом рассчитывает на выгоду или поощрение. ***Вы можете искренне ненавидеть людей, но при этом выносить пострадавших из горящего дома. Зная, что не можете иначе. И это будет оценено гораздо выше, чем лицемерные попытки сделать что-то правильное, не испытывая при этом ничего, кроме гордыни.*** Не стоит думать, что это противоречит утверждению, которое я озвучил ранее, — что человека определяют его поступки. ***В магии мысль, слово, намерение и действие неотделимы друг от друга.*** Поступком является не только то, что вы сделали или не сделали, но еще и то, что вас на это сподвигло. И чем раньше вы сумеете соединить свои мысли, слова, намерения и поступки, тем быстрее приблизитесь к богам.

## КТО ТАКИЕ ЯСНОВИДЯЩИЕ

Как-то раз я пересекся с одной женщиной-экстрасенсом — меня к ней привела коллега и (на тот момент) одна из ближайших соратниц. Надо сказать, я пообщался с ясновидящей с большим интересом. Поскольку, увидев фото человека, она может рассказать о нем то, чего не покажет никакая энергетическая диагностика.

Например, я смотрю так: оцениваю энергетическое состояние человека, проверяю, нормально ли функционирует поле, чакры, нет ли негативных воздействий, темных сущностей, полевых паразитов, не находится ли пациент под чужим влиянием. С ясновидением данная практика имеет мало общего.

Конечно, я смотрю на человека не обычным зрением и выводы делаю вовсе не по цвету лица. Но методики, которыми я пользуюсь, очень просты. Ученики моей школы могут диагностировать людей уже после полугода обучения. Есть и другие методы ясновидения, которые большинство людей может освоить, но от них многие маги сознательно отказываются.

Но я сейчас хочу остановиться именно на способностях, которыми отличаются *экстрасенсы* — *люди с очень развитым третьим глазом*. Они могут посмотреть на человека и увидеть его дальнейшую судьбу, понять, чем он живет, о чем беспокоится, какие у него цели. Однако в этом подходе есть несколько существенных недостатков. И первый из них — это *повальный фатализм среди ясновидящих*. Я не знаю, с чем это связано, может быть, с тем, что в основном они развивают свои способности несколько односторонне, не учатся воздействовать на реальность, чтобы как-то ее изменить. А может, дело в том, что *многие околomagические традиции основываются на принципах невмешательства*: «такая судьба, вмешиваться нельзя».

Однако в этой связи у меня возникает логичный вопрос: зачем тогда человеку вообще знать свое будущее? Чтобы подготовиться к неизбежному? Чтобы привести в порядок дела? *Мне всегда казалось, что люди хотят узнать будущее, чтобы что-то изменить: исправить ошибки или*

*постараться избежать нежелательных событий. Но уж точно не для того, чтобы сидеть сложа руки и ждать прихода негативных событий.* Кстати, ни один адекватный эзотерик никогда не скажет пациенту «вы умрете». Маг, который своим словом может менять реальность, таким образом легко запрограммирует человека на соответствующий исход. И тогда, даже если было еще множество вариантов развития событий, он действительно умрет.

Ясновидящие обычно такими возможностями не обладают, но повлиять могут даже просто на психологическом уровне. *Выслушав страшный прогноз, человек будет подсознательно двигаться к наихудшему исходу. Поэтому на будущее: не предрекайте людям ничего ужасного напрямую, используйте обтекаемые формулировки, и всегда старайтесь помочь достичь более благоприятного результата.* Как минимум — описывайте несколько возможных вариантов.

## НАУЧИТЕСЬ ДАВАТЬ ОТПОР!

Но вернемся к ясновидящей, о которой я начал говорить. Она могла рассказать все о прошлом, настоящем и будущем человека по его фотографии, но не могла ничего изменить в его жизни и, более того, даже себя не могла защитить. Очень долго ее защищал учитель, со смертью которого беззаботные дни закончились. Взрослой, умудренной годами женщине пришлось впервые столкнуться с суровыми реалиями магического мира. Мир этот оказался зол, агрессивен и абсолютно равнодушен к тому, насколько маг добр и светел. Я не раз описывал подобные печальные случаи и в своих видео и в лекциях Школы практической светлой магии, но считаю нужным

повториться. Когда маг развивает свою энергетику, он становится лакомой добычей для темных сущностей, полевых паразитов, энергетических вампиров и темных магов. А еще для разного рода гуру, которые активно развивают поле своих адептов, превращая их в «батарейки». Чтобы попасть в зависимость к такому гуру, нужно посещать какие-нибудь курсы или общаться с ним в интернете. Конечно, всего этого можно не делать — так риск будет меньше. Но от прочих опасностей, увы, отшельнический образ жизни не уберезет. В первые несколько месяцев работы начинающий маг, как правило, находится в относительной безопасности. Однако когда он начинает активно заряжаться, его поле на астральном плане становится похоже на яркий огонек в бескрайней серой пустыне непроснувшихся (так маги называют обычных людей). **Я рекомендую ученикам начинать активно заряжаться только спустя три месяца регулярных энергетических практик**, чтобы на этот «огонек» не слетались любители поживиться дармовой энергией и не превращали жизнь начинающего мага в ад.

Некоторые наиболее упорные любители самостоятельного развития умудряются месяцами, а то и годами, просто заряжаться, крутить шарики, в лучшем случае — медитировать, ни на йоту не продвигаясь дальше. При этом они неплохо развивают свое поле в сравнении с обычными людьми и, разумеется, становятся лакомой добычей для разного рода сущностей. Особенно если эти любители лезут куда не следует. Например, пробуют на себе, а иногда даже на окружающих, разного рода ритуалы и практики, к которым еще не готовы ни энергетически, ни психологически. И хорошо, если это какой-нибудь простенький ритуал для привлечения денег

или удачи. Но ведь **многим магия настолько кружит голову, что новички бросаются работать с людьми, попутно перехватывая все их энергетические проблемы и физические недуги.** Или еще того хуже: пытаются взаимодействовать с сущностями, которые даже с опытными магами взаимодействуют зачастую неохотно. Я уж молчу о том, что **«добрым покровителем» зачастую оказывается хитрый демон,** принявший чужой облик.

### КТО ПРИЧИНА ВАШИХ ПРОБЛЕМ? УЖ НЕ ВЫ ЛИ?

В Школе практической светлой магии мы ведем статистику проблем, которые возникают у учеников. Это нужно для того, чтобы корректировать курс и при необходимости вовремя предостерегать учеников, сообщая им о возможных опасностях. Статистика, как известно, вещь неумолимая. Примерно у трех процентов начинающих магов, не дошедших до середины общего курса (его длительность составляет около года), возникают серьезные проблемы, связанные с воздействием сущностей, откатами, перехватами болезней и так далее. Нужно отметить, что практически все эти проблемные ученики за спиной учителя дополнительно занимались тем, к чему не были готовы. Например, вместо того чтобы развивать возможность видеть энергию, бросались спасать знакомых от темной сущности, придумывать ритуалы и делиться ими с окружающими или лечить людей. Думаю, не имеет смысла говорить, что заканчиваются подобные инициативы плачевно. Развитие должно быть постепенным, постоянным и систематизированным, нельзя кидаться то к одной области магии, то к другой.