

АННА ЛЮБИМОВА

БЕРИ И РИСУЙ!

60+ упражнений на каждый
день для развития фантазии
и креатива

СОДЕРЖАНИЕ

Запутанные линии • 6	Детские рисунки • 70
История без слов • 10	Характерный злодей • 72
Волшебные тени • 14	Знаменитый злодей • 76
Магический замок • 16	Окружение • 78
Невозможные фигуры • 18	Книжная иллюстрация • 80
Гадание на Таро • 22	Карта города • 82
Библиотека образов • 26	Рисуем как великие. Пикассо • 84
Утрируем • 28	Рисуем как великие. Сёра • 88
Карта эмоций • 29	Рисуем как великие. Ван Гог • 92
Как передать характер? Скетчинг в метро • 32	Рисуем как великие. Модильяни • 96
Пятна Роршаха • 34	Рисуем как великие. Босх • 100
Трансформер • 38	Рисуем как великие. Руссо • 104
Рандомайзер • 42	Что такое дудлы • 108
Собираем паттерн • 46	Мы весёлые медузы • 110
Рисуем, что под рукой • 50	Рандомайзер • 113
Весёлый скетчинг • 54	Дневник наблюдений • 114
Простые формы • 56	Франкенштейн • 116
Сетка • 58	Дурацкий автопортрет • 120
Изометрия • 62	
Рандомайзер • 65	
Безумный натюрморт • 66	

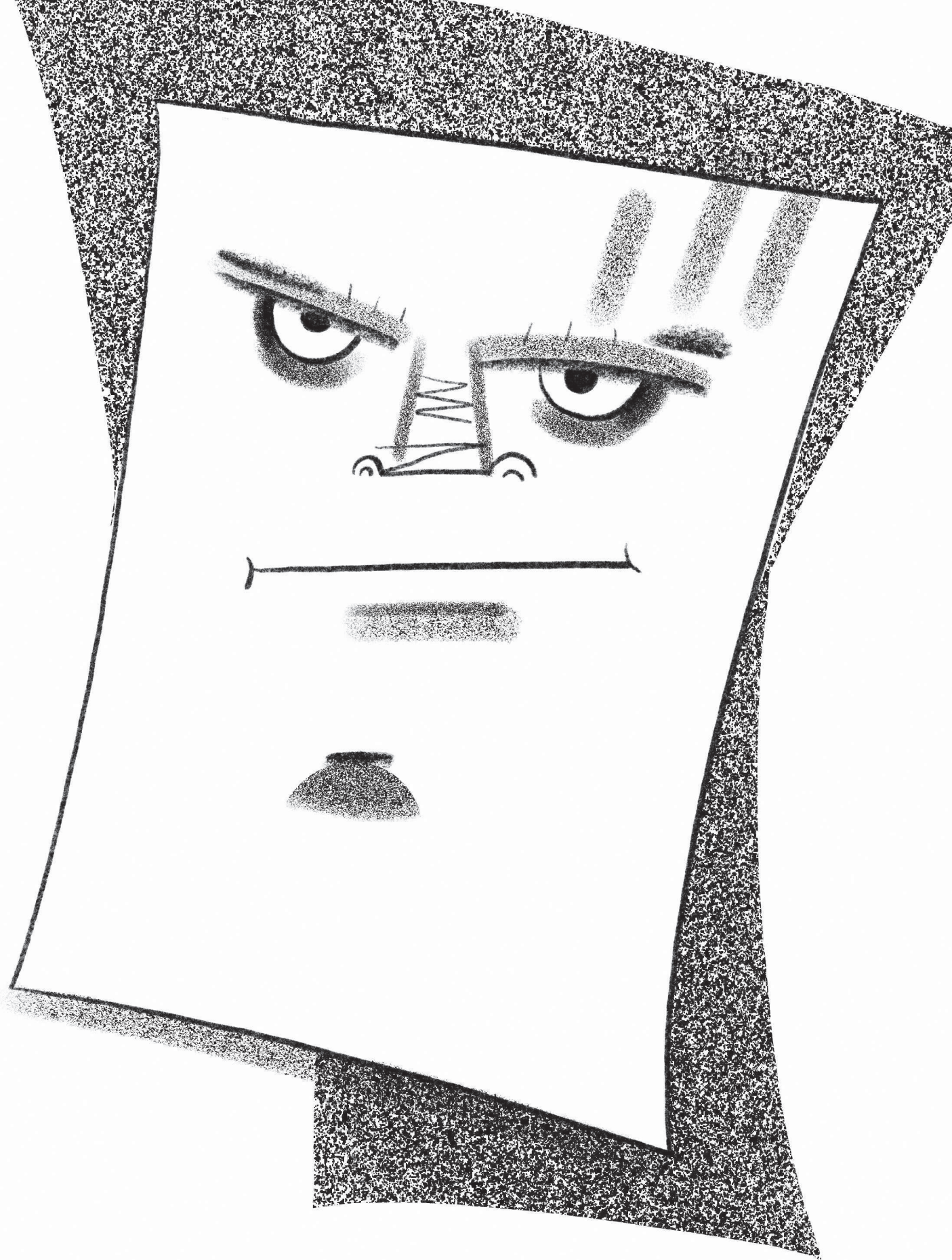
Эмодзи • 122
Раскладушка • 124
Петроглифы • 126
Весёлый лентеринг • 128
Штрихуем в разные стороны • 130
Коллаж • 132
Киноафиша • 134
30 бульдогов • 136
Мини-комикс • 138
Жуки и шляпы • 140
Античные фигуры • 142
Алфавит • 146
Угол обзора • 150
Игра в дурака • 156
В ритме танго • 158
Mind Map • 160
Нарисовать за 60 секунд • 162
Палка, палка, огуречик • 164
Рандомайзер • 167
Точки, линии, пятна • 168
Что было дальше? • 170
Умножение • 172
Игра с освещением • 174
Силуэт и персонаж • 176
Разобранный портрет • 178
Буквица • 182
Формат • 184
Скелет • 186
Пошаговая схема наоборот • 190

Вот он — страшный белый лист! Наверное, каждый художник впадал перед ним в ступор: а что, если я сделаю что-то не так? Если у меня не получится? Страх ошибки парализует нашу фантазию, и все идеи мигом выветриваются из головы. Я сама часто покупала красивые дорогие скетчбуки, в которых потом боялась рисовать. Настало время это исправить!

Я собрала для тебя самые креативные упражнения, с которыми ты сможешь расслабить свои «рисовальные мышцы», повеселиться и придумать много новых классных идей. Ведь важно прокачивать своё мышление и фантазию, несмотря на то, рисуешь ли ты в цифре или живыми материалами, успешный ты иллюстратор или начинающий.

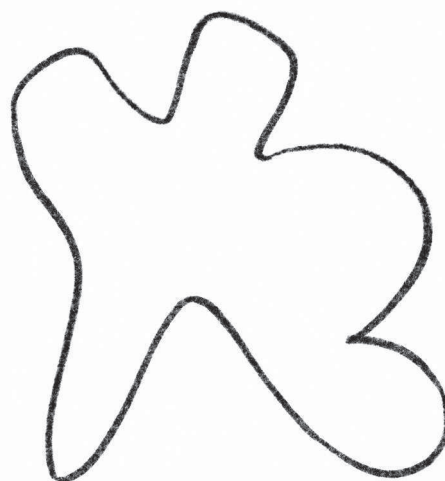
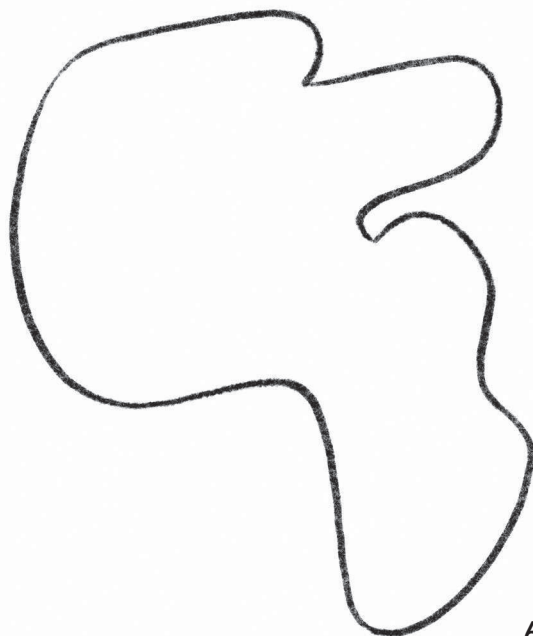
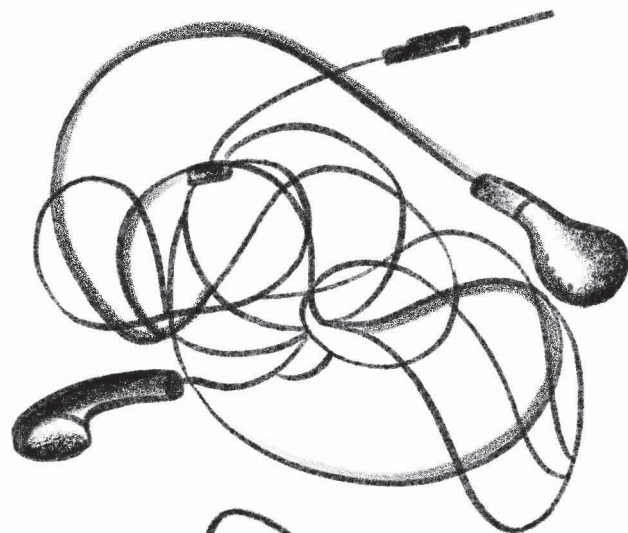
Рисуй каждый день, и тогда в твоей копилке идей прибавится крутых проектов. Ведь даже самые сложные иллюстрации рождаются из почеркушек на белом листе!



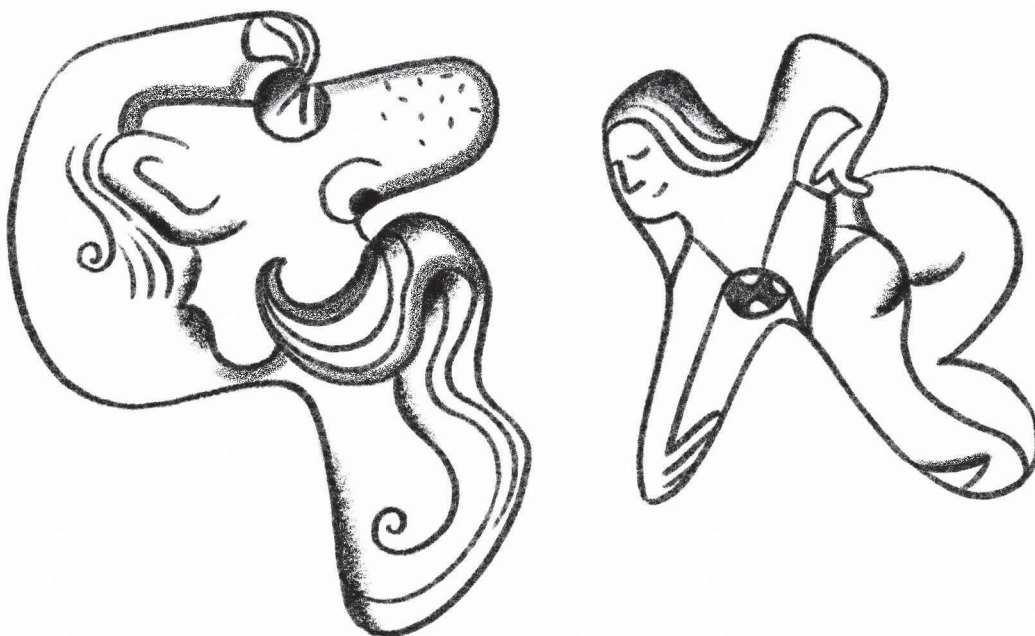


запутанные линии

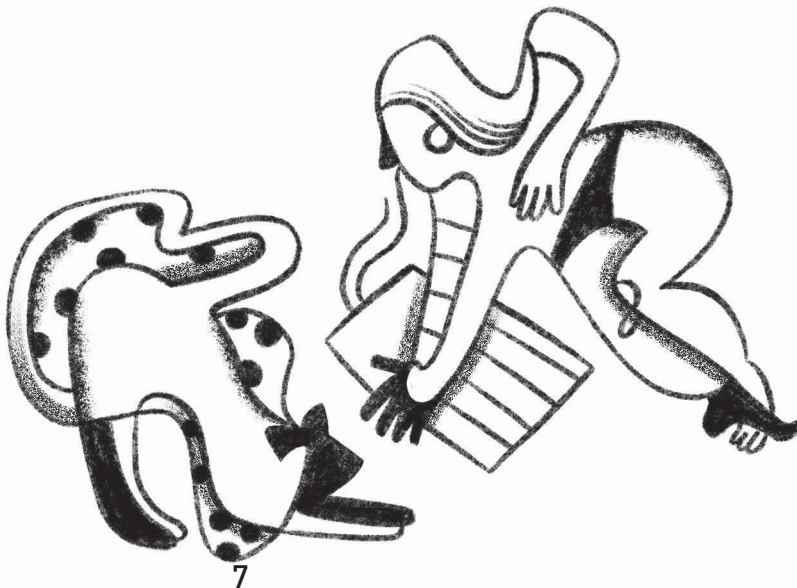
Иногда в голову совсем не идут никакие сюжеты! Чтобы избавиться от этого, давай сделаем пару каракуль или клякс, как у меня на примере, и постараемся увидеть в них персонажей, предметы или целые иллюстрации. С такими формами твоя фантазия сама разгуляется. Этот метод часто используют иллюстраторы в «Британке». Ещё за основу можно взять форму запутавшихся наушников или шнурков, если рисовать каракули не хочется.



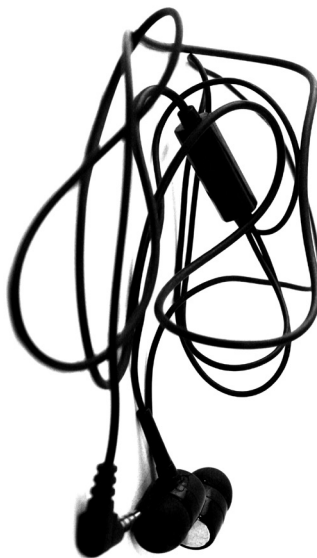
Варианты работы с каракулей: вписываем иллюстрацию внутрь, при этом деформируя её по форме каракули.



Или же комбинируем несколько каракуль и рисуем внутри и снаружи. Вдохновляемся формой и выходим за границы каракули.

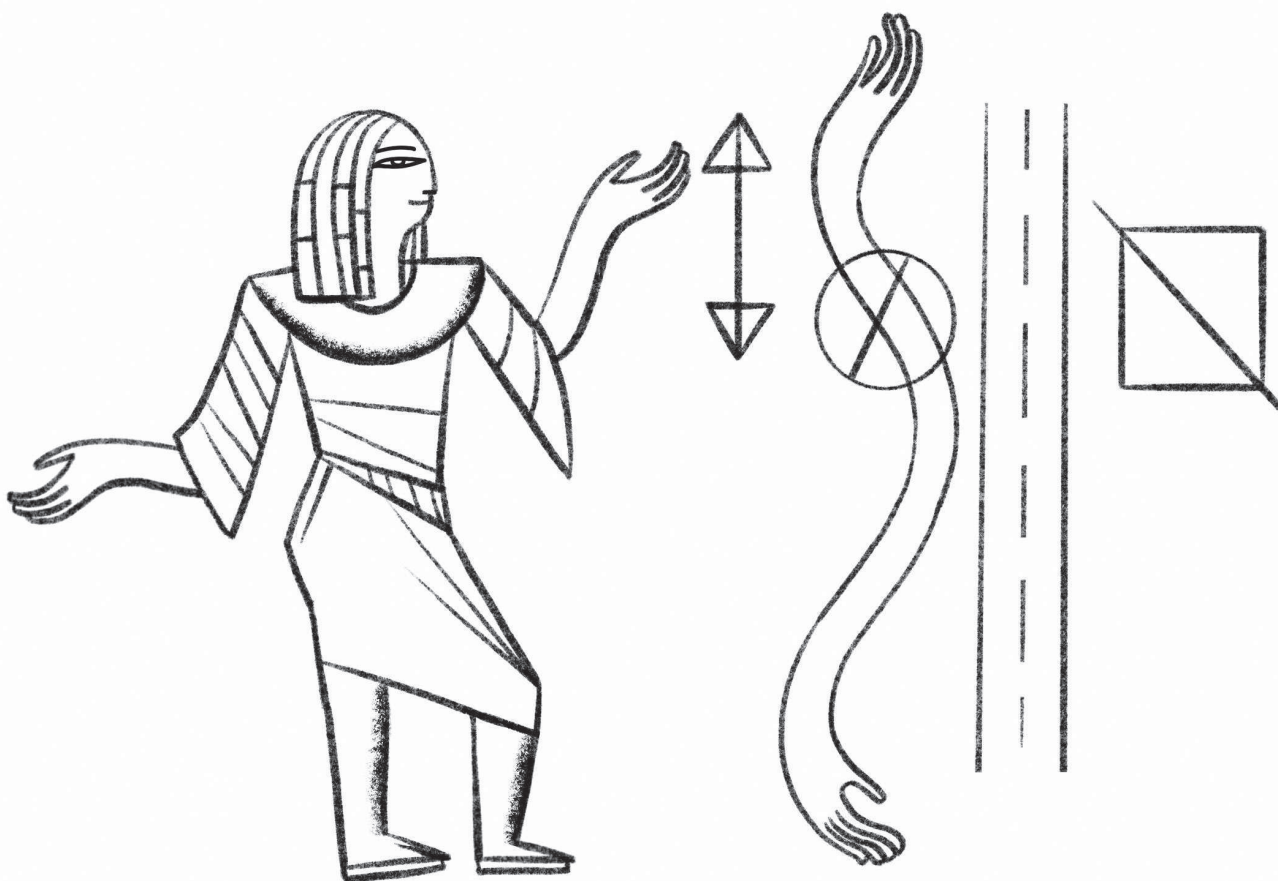


Нарисуй свои каракули из наушников, а потом иллюстрации в них.



ИСТОРИЯ БЕЗ СЛОВ

Историю без слов всегда рассказать сложнее, поэтому предлагаю тебе проиллюстрировать поговорку с помощью пиктограмм. Представь, что ты художник из Древнего Египта и рассказываешь историю иероглифами.



А вот и словарь символов и их значений — пригодится на будущее!



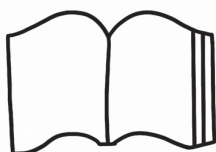
МУДРОСТЬ
БДИТЕЛЬНОСТЬ
ЯСНОВИДЕНИЕ
МАСОНЫ



ПРЕОБРАЗОВАНИЕ
ИЗМЕНЕНИЕ
СОКРЫТИЕ ТАЙНЫ
МАГИЯ



ВОЙНА
АГРЕССИЯ
ОРУДИЕ
ЦЕЛЬ



ЗНАНИЕ
МИР
МУДРОСТЬ



ЗАПИРАНИЕ
ОТПИРАНИЕ
ТАЙНА
РАЗОБЛАЧЕНИЕ



СОЛЯРНЫЙ СИМВОЛ
РИТМ
РАЗВИТИЕ
ДВИЖЕНИЕ
СОВЕРШЕНСТВО



ДУХОВНОЕ ВОЗВЫШЕНИЕ
РОСТ
ПУТЬ
ПРЕОДОЛЕНИЕ



ЭВОЛЮЦИЯ
РИТМ
ЕДИНСТВО
ВЕЧНОСТЬ
БЕСКОНЕЧНОСТЬ
СВОБОДА



СИМВОЛИКА ВОЙНЫ
ВРАГ
ХИЩНОСТЬ
ЗЛОБА
ХАОС
ФЕНРИР
ЖАДНОСТЬ



КОСМИЧЕСКИЙ СИМВОЛ
ЖИЗНЬ
ИСТОЧНИК
СВЕТ



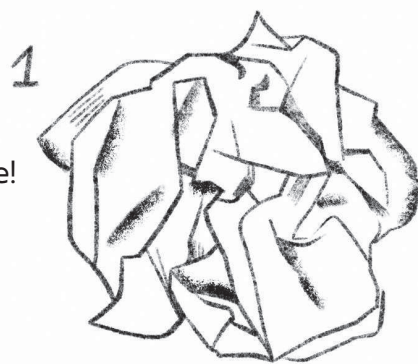
ВЕЧНОСТЬ
СВЕТ
УСТРЕМЛЕНИЯ
ИДЕАЛ
НОЧЬ
НЕБОСКЛОН

Проиллюстрируй поговорку: «Расти большой, да не будь лапшой, тянись верстой, да не будь простой».

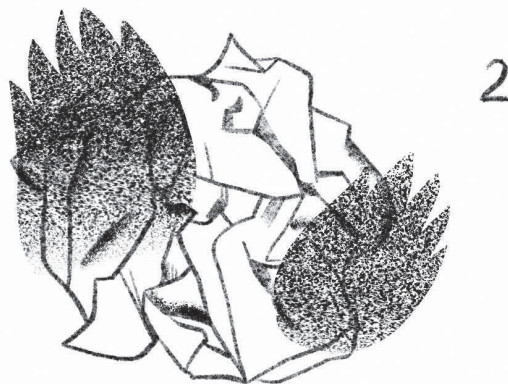
ВОЛШЕБНЫЕ ТЕНИ

Я приготовила для тебя что-то совсем необычное!

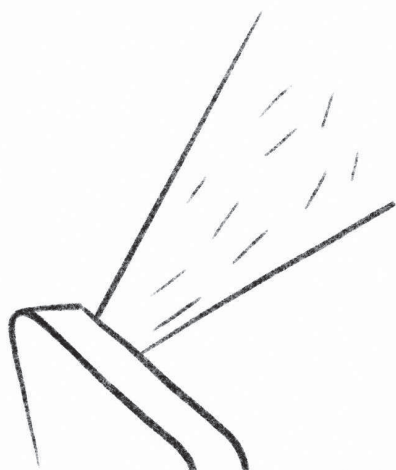
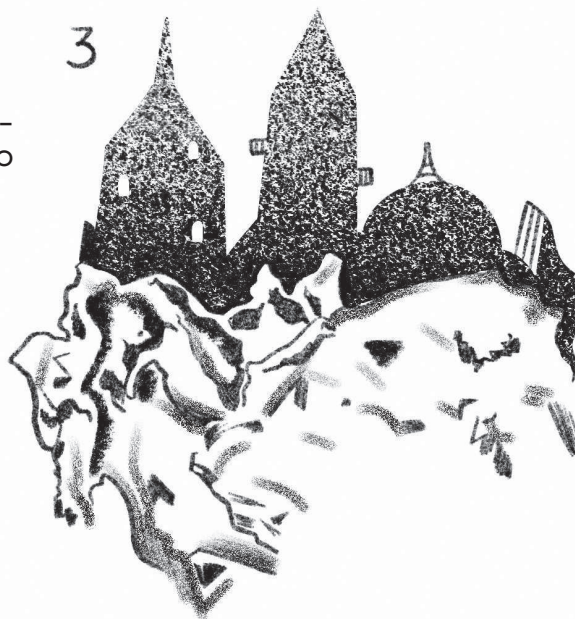
Сначала подготовка: скомкай лист бумаги и положи на тарелку.



Подожги его! Подожди, пока он сгорит.



Направь фонарик на пепел. Уа-ля! Рисуй сказочные миры, можно заодно и на суженого погадать.



4
Можно попробовать не сжигать лист, а подсветить скомканный — может, там тоже будут интересные сюжеты?

Место для твоих колдовских экспериментов.