

**LES ENFANTS
ET
LES PARENTS**

АНН БАКЮС

**ВСЕ
СЕКРЕТЫ
ФРАНЦУЗСКОГО
ВОСПИТАНИЯ**



КНИГА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Москва
2016

УДК 159.922.7
ББК 88.8
Б19

Anne Bacus
100 RÉPONSES DE PSY AUX QUESTIONS DES PARENTS

Copyright © Hachette Livre (Marabout), Paris, 2014

Перевод с французского *И. Чорного*

Художественное оформление *Н. Дмитриевой*

Бакюс, Анн.

Б19 Все секреты французского воспитания : книга для родителей / Анн Бакюс ; [пер. с фр. И. Чорного]. — Москва : Издательство «Э», 2016. — 416 с. — (Les Enfants et Les Parents).

ISBN 978-5-699-81322-3

Мы рисуем себе французскую мамочку примерно так: ребенок мирно спит в колясочке или «съем-ото», пока она пьет кофе на веранде любимого рестораника. Впрочем, сказочная карусель, милые плюшевые дуду, изящная тамапа, которая, когда надо, умеет произнести категоричное «поп» (и ее слушают!) — все так. Прелестные дети, прекрасное воспитание... Но у французских родителей есть тысячи проблем с детьми, которые так похожи на наши. Секреты французского воспитания в своей книге раскрывает известный психолог Анн Бакюс.

УДК 159.922.7
ББК 88.8

ISBN 978-5-699-81322-3

© Иван Чорный, перевод, 2015
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2016

Содержание

Вступление	11
------------------	----

Часть I

ГРУДНЫЕ ДЕТИ И ДОШКОЛЬНИКИ (От рождения до шести лет)

Глава 1

ВЗАИМООТНОШЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ

С ГРУДНЫМИ ДЕТЬМИ И СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ	15
--	----

1. Как безболезненно преодолеть послеродовую депрессию? 17
2. Отношения между мамой и грудным ребенком:
когда появляется первая привязанность? 21
3. Нужно ли оставлять ребенка в родительской спальне? 26
4. Нужно ли брать на руки плачущего ребенка? 30
5. Как научиться понимать плач своего малыша? 34
6. Папа и мама отличаются друг от друга. Тем лучше? 38
7. Разговаривать с ребенком: мода или необходимость? 42
8. Что делать, если ребенок при расставании начинает
цепляться за маму и плакать? 46
9. Как вести себя после разлуки? 50
10. Как оставаться спокойным,
когда ребенок устраивает истерику? 54
11. Как проявлять умеренный авторитет? 58

12. Как избежать суматохи за столом?	62
13. Как сделать так, чтобы ваш ребенок не терялся в людных местах?	66
14. Как рассказать своему ребенку про различие полов?	70
15. Можно ли ходить раздетым перед ребенком?	73
16. Как защитить детей от сексуальных домогательств?	77
17. Можно ли избежать слов, которые ранят?	81
18. А есть ли права у родителей?	85
Глава 2	
ПОВСЕДНЕВНАЯ ЖИЗНЬ, ХАРАКТЕР И ПОВЕДЕНИЕ.....	89
19. Что нужно новорожденному?.....	91
20. Пора в кровать: как уложить его спать без лишнего шума?	95
21. Как реагировать, когда ребенок просыпается по ночам?	99
22. Что делать, если малыш — ранняя пташка?	103
23. Что делать, если на приеме у педиатра он начинает кричать?	107
24. Как заставить малыша принимать лекарства?	111
25. Как приучить ребенка к горшку?.....	115
26. Как сделать так, чтобы ребенок мылся с удовольствием?	120
27. Как научить его самостоятельно одеваться?.....	124
28. Как реагировать на детский спастический плач?	128
29. Почему он все время говорит «нет»?	132
30. Как приучить его играть самостоятельно?.....	136

31. Ну почему же он себя так ведет?	140
32. Почему он такой ворчун?	144
33. Как научить ребенка спокойно сидеть на месте?	148
34. Почему дети боятся темноты?.....	152
35. Как помочь ему справиться с боязнью насекомых?	155
Глава 3	
УМСТВЕННОЕ И СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА	159
36. Кому можно доверить малыша?	161
37. Каковы плюсы и минусы яслей?	164
38. Каковы плюсы и минусы услуг няни?	167
39. Как приучить ребенка к новому для него режиму?	171
40. Как доверить своего ребенка приходящей няне?	175
41. Современные дети умнее?.....	179
42. А как насчет раннего обучения ребенка?.....	182
43. Почему дети развиваются каждый в своем темпе?	186
44. Как выбрать игрушки в зависимости от возраста ребенка?	190
45. Какие игрушки для какого возраста?	194
46. В каком возрасте можно начинать читать ребенку книги?.....	198
47. Стоит ли отдавать ребенка в детский сад в два года?	202
48. Как справиться с его неиссякаемым любопытством?	206
49. Как ответить на все его «Почему?».....	209

50. Нужно ли что-то делать,
если у ребенка проблемы с дикцией?..... 213
51. Может ли маленький ребенок одновременно учить два языка? 217
52. Как научить его определять время?..... 221
53. Мой ребенок — вундеркинд? 225

Часть II

ОТ ДЕТСТВА ДО ЮНОСТИ

(От шести до четырнадцати лет)

Глава 1

ЖИЗНЬ В СЕМЬЕ..... 231

54. Нужно ли заставлять ребенка идти в школу,
если он плохо себя чувствует и хочет остаться дома?..... 233
55. Нужно ли вмешиваться,
если дети ссорятся между собой? 237
56. Братья и сестры: у каждого своя отдельная комната? 241
57. Как добавить в свой дом немного веселья? 245
58. А если он до сих пор верит в Деда Мороза?..... 249
59. Как завести с ним разговор о смерти? 252
60. Как вести себя, когда ребенок
начинает стесняться своей наготы?..... 256
61. Как избежать детских капризов
во время походов за покупками? 259
62. Как заставить детей участвовать в домашних делах? 262
63. Как рассказать детям про развод? 265
64. Как быть, если ребенок хочет жить с отцом? 269

65. Как себя вести во время первого отпуска с чужим ребенком?.....	273
66. Как реагировать, когда во время долгожданных каникул ребенок проводит время только со своими друзьями?	277
67. Комната подростка: нужно ли уважать его беспорядок?	280
Глава 2	
ВОПРОСЫ ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ, ХАРАКТЕРА И ПОВЕДЕНИЯ.....	285
68. Как помочь ему обрести уверенность в себе?.....	287
69. Сознательный возраст — решающий поворот в развитии?	291
70. Что делать, если он сосет большой палец?	294
71. Что делать, если он что-то утащил?.....	297
72. Что делать, если он врет или упорно отрицает сделанное?	301
73. Как помочь ребенку стать оптимистом?	306
74. Как научить его расслабляться?.....	309
75. Как приучить своего ребенка заботиться об окружающей среде?	312
76. Как подружить ребенка с водой и мылом?	316
77. Дерзость — один из способов защиты?	320
78. Как найти с подростком общий язык?.....	324
79. Как помочь дочери, если она стесняется надевать купальник?	328
80. Как заключить с ребенком контракт доверия?.....	332
81. Что представляет собой уверенный в себе подросток?	335
82. Можно ли ему разрешить делать татуировки, пирсинг?.....	339
83. Как заставить двигаться подростка с избыточным весом?	343

Глава 3	
ДУХОВНАЯ И СОЦИАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ	347
84. Как помочь ребенку преуспеть в начальной школе?.....	349
85. Как помочь ему проявлять себя на уроках?	352
86. Как помочь ребенку развить научный склад ума?	355
87. Как помочь ему с орфографией?	358
88. Как способствовать развитию у ребенка творческого начала?	362
89. Можно ли добиться от ребенка вежливого поведения?.....	366
90. Если ребенок хорошо ведет себя в гостях, то почему капризничает дома?	370
91. Можно ли бросить прививать ребенку «хорошие манеры»?.....	373
92. Деньги на карманные расходы — еще один шаг в сторону самостоятельности?	377
93. Можно ли проигрывать с достоинством?.....	380
94. Как помочь ребенку, если он чувствует себя жертвой несправедливости?	384
95. Как привить ребенку моральные ценности?.....	388
96. Неужели нельзя отучить его постоянно спорить?	392
97. Нужно ли им позволять совершать собственные ошибки?.....	396
98. Нужно ли заставлять ребенка продолжать учиться играть на пианино?	400
99. Что делать, когда его все утомило (школа, учителя, одноклассники)?	403
100. Могу ли я вмешаться, если мне не нравятся его друзья?.....	407
Заключение	411

Вступление

У всех родителей возникает множество вопросов по поводу воспитания детей. Стоит ли контролировать желание малыша исследовать окружающее пространство? Как рассказать, что Деда Мороза на самом деле не существует? Нужно ли давать карманные деньги? Как реагировать, если дети врут? И так далее.

Конечно, родители хотят сделать для своих детей как можно больше, избежав ошибок. А это не всегда легко, ведь поведение детей может резко и беспричинно меняться, и справляться с ними становится гораздо сложнее, чем обычно. В один прекрасный день старший ни с того, ни с сего начинает панически бояться пауков. На следующий день наступает черед младшего, который капризничает и ни за что не хочет садиться на горшок...

Эта книга адресована всем родителям, которые ищут простые и конкретные советы по сложным ситуациям, с которыми сталкиваются в повседневной жизни.

Рекомендации приведены не для того, чтобы следовать им дословно. Но вам будет проще понять, что именно происходит с ребенком по мере его развития, и благодаря этому вы сможете принимать более правильные решения в вопросах, связанных с его воспитанием. Советы на которые следует обратить особое внимание отмечены символом 💡.

В каждой семье свои особенности, каждый ребенок по-своему уникален, так что в этой книге вы не найдете «готовых» универсальных решений, которые подойдут всем. Вы, будучи родителями, знаете своего ребенка лучше, чем кто бы то ни было. Вы находитесь в наиболее выгодных условиях для того, чтобы его понять. В то же время именно для вас это сложнее всего, так как вы, как родители, вовлечены в его жизнь. **Вы узнаете, в каком ключе следует мыслить, а также найдете различные рекомендации, которые вам будет легко применить на практике.** Решения в конкретных ситуациях остаются за вами — вы будете принимать их, учитывая характер своего ребенка.

Далеко не все вопросы, затронутые в книге, касаются вашего ребенка... или пока что не касаются. Тем не менее их изучение поможет вам предпринять необходимые профилактические меры, ведь иногда, **чтобы избежать какой-то проблемы, достаточно просто быть готовым к ней заранее.** Читая эту книгу, вы узнаете, как именно следует воспринимать ту или иную ситуацию, какие вопросы следует себе задать, а также научитесь лучше понимать своих детей, благодаря чему значительно разовьете родительские навыки и упростите взаимопонимание.

Я обращаюсь к отцам не в меньшей степени, чем к матерям. Для меня незыблемая истина: воспитанием ребенка должны в равной степени заниматься оба родителя.

Конечно, эта книга не сможет ответить на все возникшие у вас вопросы. Если вы столкнулись с проблемой, которая не описана здесь, обратитесь к психологу. Зачастую одного-единственного сеанса оказывается достаточно, для того чтобы понять, как разрешить проблемную ситуацию или избавиться от ненужных переживаний.

Часть I

Грудные дети и дошкольники

(От рождения до шести лет)

Глава 1

ВЗАИМООТНОШЕНИЯ
РОДИТЕЛЕЙ
С ГРУДНЫМИ ДЕТЬМИ
И СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ