



**Петр Левин**  
**Мудры. Все в одной книге.**  
**Исполни любое желание**  
Серия «Око настоящего возрождения»

[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=7062582](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=7062582)

*Петр Левин. Мудры. Все в одной книге. Исполни любое желание: АСТ; Москва; 2014*  
*ISBN 978-5-17-084400-5*

**Аннотация**

Эта книга – своеобразный итог исследования удивительного воздействия мудр на судьбу человека. В этом труде собраны самые важные мудры, способные менять человеческую жизнь в разных ее аспектах. Здесь вы найдете мудры на привлечение денег, мудры для улучшения отношений, мудры для оказания влияния и достижения цели.

Все этапы выполнения каждой мудры хорошо проиллюстрированы и объяснены. С этой книгой вы максимально быстро освоите искусство мудр – вам будет легко сложить ту или иную мудру, и очень быстро вы почувствуете изменения в теле и сознании. Мудры «работают» с особыми энергиями, которые мы получаем от Вселенной. Отнеситесь к этому знанию внимательно, потому что оно может в корне изменить вашу судьбу.

## Содержание

Вступление	5
Наше счастье в кончиках пальцев	5
Посвящение в тайну	6
На пути к своему предназначению	8
Знак судьбы	9
Сон в руку	10
Начало путешествия	11
На пути в Ришишек. Черета испытаний	11
Чудесное исцеление	12
Путь к Учителю. Мое просветление	12
Долгожданная встреча с Учителем	13
Посвящение в тайное знание мудр	13
Первое обращение к мудрам благосостояния	14
Возвращение в Россию. Полоса удачи в моей жизни	15
Жизнь преподносит неприятные сюрпризы. Путь к мудрам продолжается	16
Вторая поездка в Индию за новыми знаниями	16
Обучение мудрам власти	17
Мудры власти в действии	18
Притча о передаче знаний	18
Поделиться знаниями – мой долг!	19
Посвящение в искусство мудр	20
О чем расскажет эта книга	20
Из чего состоит книга	20
Все, что нужно знать о мудрах	22
Что такое мудры, или Искусство рук без магии	23
Никакой грубой силы! Меняем материальный мир кончиками пальцев	23
Целительная сила мудр	24
Почему мы притягиваем неприятности?	24
Принцип действия мудр	25
Ответственность за использование мудр	25
Правила работы с мудрами	26
Правило первое: твердое и активное намерение	26
Конец ознакомительного фрагмента.	28

# Петр Левин

## Мудры. Все в одной книге.

### Исполни любое желание

Практика не подкачала! Все работает, причем быстро и четко. Я удивлена, насколько все изменилось в моей жизни. Решились самые запутанные проблемы. Книга в самом деле удивительная.

*Алена, Н. Новгород*

Я давно интересуюсь всевозможными йогическими практиками, дыхательными гимнастками и управлением энергий. Мне понравилось, что в книге даны не только сами мудры, но и подготовительные упражнения, которые настраивают тело и сознание. Я чувствовала прилив энергии, появилось ощущение, что все возможно и все преграды преодолимы. Очень полезная книга.

*Светлана, Рязань*

Мне понравилось, что все четко, понятно, доступно. Прекрасно, что так много фотографий. По описанию мудру сложить не так просто, а тут все наглядно. Я освоила весь комплекс буквально за считанные дни. Потом делала только те мудры, от которых чувствовала приток энергии. Книга мне очень помогала, рекомендую.

*Татьяна Ивановна, Москва*

Мудры – это просто и очень эффективно. Успокаивают ум, расслабляют, концентрируют, прибавляют энергии и конечно за счет этого решают очень многие проблемы. А в этой книге есть специальные мудры для разных областей. В общем, кому что – мудра найдется для всех. В книге дается подробное описание каждой мудры и в каких ситуациях она может помочь. И, конечно, хорошие фото. Делаю мудры – и помогает!

*Юлия, Санкт-Петербург*

Очень простая книга с четкими инструкциями, как надо складывать пальцы, для чего и зачем. Мне кажется, это одна из лучших книг по этой теме на отечественном книжном рынке. К каждой мудре даётся мысленный образ, усиливающий её действие. Я давно мудрами увлекаюсь и уже много перечитал на эту тему. Но эта книга мне особенно понравилась. Здесь, кстати, собраны такие мудры, которых в других книгах вы не найдете.

*Виталий, Москва*

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

## Вступление

### Наше счастье в кончиках пальцев

Особые жесты или положения пальцев – это древнейшее искусство, появившееся в Китае около двух тысяч лет назад. Оно получило название «искусство мудр». Целители древности хранили его технику в строжайшем секрете и передавали только узкому кругу посвященных. Лишь спустя много веков тайна мудр стала известна европейцам.

Наши пальцы – это проводники космической энергии. А особые комбинации из них позволяют активизировать циркуляцию энергии в теле и направить ее к больным органам и тканям. В результате организм человека естественным образом восстанавливается и омолаживается.

Но и эта информация была не полной! Если можно перенаправить энергию, чтобы она исцеляла, то точно так же можно влиять на мысли, подсознание, создавать и притягивать энергии материальных благ или энергии других людей. Лишь несколько лет назад человек, побывавший в особом тибетском монастыре и овладевший тайнами мудр, смог рассказать нам об этом.

Эта книга – своеобразный итог исследования тайны мудр. В ней собраны самые важные мудры, способные менять человеческую жизнь в разных ее аспектах. Автор уверен, что все взаимосвязано, поэтому, желая любви, нельзя забывать о деньгах, а мечтая о благосостоянии – не думать о влиянии на тех, кто рядом. В этом смысле книга поможет вам достичь гармонии.

Автор отобрал для нее мудры, которые будут влиять на самые разные стороны жизни. И это не случайный выбор. Неважно, что вы хотите именно сейчас, что вас беспокоит или раздражает, сложите мудры из этой книги, и вы получите именно то, что вам нужно. В этом сокрыта величайшая тайна: мудры не только исполняют желания, но и указывают путь, на котором вы найдете все необходимое, чтобы быть молодым, энергичным, обеспеченным, любимым.

Все этапы выполнения мудры в этой книге хорошо проиллюстрированы и объяснены. Эта книга позволит вам максимально быстро освоить искусство мудр – вам будет легко сложить ту или иную мудру, вы не ошибетесь и очень быстро почувствуете изменение в теле и сознании. Не сомневайтесь: мудры не ошибаются, ведь они работают не с мыслями, которые могут быть ложными, а с энергиями, которые мы получаем от Вселенной.

Отнеситесь к этому знанию внимательно, и пусть оно принесет вам счастье.

## Посвящение в тайну



По счастливой случайности я оказался посвященным в великую тайну мудр. Не знаю, почему так распорядилась судьба, но именно на мою долю выпала возможность познать тайну восточной техники. Нам не дано раскрыть замыслы Всевышнего. У каждого есть свое предназначение, и оно приходит к нам по-разному. Кому-то выпадает пройти путем страданий и лишений, кто-то находит свой путь сразу. Мы можем лишь принимать его с благодарностью, так как одному Богу известно, какой путь для нас является наилучшим. Так случилось и со мной. Я долго шел к осознанию своего предназначения. Оно далось мне нелегко. Мне пришлось от многого отказаться, пройти через ряд испытаний и потратить немало сил. Когда-то я и представить не мог, что буду владеть древним искусством мудр и использовать его во благо себе и людям. Но судьба распорядилась так, что я попал в Индию и познакомился там с Учителем. Он передал мне огромное наследие – искусство древних забытых мудр, перевернувшее мою привычную жизнь и сделавшее меня по-настоящему счастливым.

Поэтому сейчас я благодарен судьбе за те испытания, которые выпали на мою долю. Они помогли мне открыться новому знанию и найти свое предназначение. После долгих лет практики и обучения я сумел собрать все древнейшие тайны искусства мудр в единое целое. Теперь я готов поделиться ими с вами, чтобы они также изменили вашу жизнь к лучшему.

Я передаю свои знания с благословения моего индийского Учителя. Он поделился своим опытом и мудростью со мной, а я передаю их вам. Эта книга – знак судьбы. Если вы держите ее в руках, значит, вам суждено прикоснуться к таинственным знаниям мудр. Это знание предназначено для вас. И пришло оно к вам через эту книгу. И я благодарен дорогому

читателю за то, что он с интересом перелистывает страницы и, я надеюсь, вместе со мной собирается приобщиться к новым знаниям.

А начну я с небольшого предисловия о том, как же я пришел к своему предназначению. Постараюсь не вдаваться в подробности и не превращать эту книгу в приключенческий роман. Ведь моя задача – донести до вас истину. Я надеюсь с помощью своего рассказа подготовить дорогого читателя к правильному пониманию изложенных в книге знаний и настроить его на то, каким образом они могут повлиять на его жизнь.

## На пути к своему предназначению

Кто бы мог подумать, что судьбой мне предначертан сложный и долгий путь познания себя и служения другим людям. Если бы лет десять назад мне сказали, что я стану целителем, я бы ни за что не поверил. От медицины я был далек и вообще собирался пойти по стопам отца: получить экономическое образование и открыть собственное дело.

Мне казалось, что все к этому и шло. Я успешно окончил институт и планировал открыть магазин спортивных товаров. Отец во всем меня поддерживал и помогал. Он очень хотел, чтобы я стал таким же крупным бизнесменом, как он. Я уже представлял себя владельцем магазина со звучным названием «Sport Life». Но судьба распорядилась иначе.

Как снег на голову на меня обрушилась болезнь. Я слег с воспалением легких. Поначалу я думал, что это пустяки. Через пару недель встану на ноги и продолжу заниматься своим делом. Но не тут-то было. От воспаления легких пошло осложнение на сердце. Несколько месяцев я провалялся в больнице. После выписки врач порекомендовал отложить все дела и подождать, пока организм как следует окрепнет: «Сначала сил наберитесь, голубчик, если не хотите снова в наши больничные покои. Работа вам сейчас противопоказана. На йогу можете походить, легкие свои укрепить. Очень полезная, знаете ли, вещь».

Несмотря на предупреждение врача, к делам я все же приступил. А попутно решил и на йогу сходить. Я и представить не мог, что меня так затянет эта дыхательная практика. Возможно, все дело было в талантливом учителе. Попав к нему на занятие один раз, я понял, что хочу прийти еще и еще.

Вскоре я всерьез стал заниматься йогой. С этого момента моя жизнь перевернулась. С каждым днем я чувствовал прилив сил. С каждым днем я становился более уравновешенным и спокойным. У меня появилось какое-то ощущение гармонии с самим собой и с миром. Я понял, что счастлив. Учитель, отмечая мои успехи, как-то подошел ко мне и сказал:

– Я вижу, как ты изменился. В тебе есть духовная глубина. В тебе есть осознание жизни. Ты на верном пути. Но йога – это всего лишь первая ступень к твоему истинному дару. Поэтому ты не должен останавливаться на йоге. Двигайся дальше, ищи свое предназначение!

Я с недоумением посмотрел на учителя и проговорил:

– Что вы имеете в виду, учитель? Я знаю свое предназначение и давно к нему иду. Я собираюсь открыть магазин спортивных товаров, чтобы дарить людям здоровье.

– Это хорошая цель, но не твое предназначение, мой дорогой. Ты живешь для другого. Я вижу на тебе печать судьбы.

– Тогда в чем мое предназначение? – настойчиво спросил я.

– Придет время, и ты узнаешь. Оно откроется только тебе. Но знай, что печать судьбы – это большой подарок и в то же время тяжелая ноша. Ты должен быть к этому готов и не забывать о других.

В полном недоумении я ушел с занятия. Мне всегда казалось, что я уже нашел свой смысл жизни. Но Учитель заставил меня задуматься. А может, и правда мне не стоит заниматься бизнесом? Может, болезнь была мне послана, чтобы я понял, что иду не по своему пути, а по пути отца? Тогда каков *мой* путь? Этот вопрос не давал мне покоя. Учитель внушал мне доверие и уважение, я не мог к нему не прислушаться.

## Знак судьбы

Занятия йогой сделали меня мудрым. После разговора с учителем йоги я попытался заглянуть в себя. Я стал разбираться, чего же я хочу на самом деле. Но мои самокопания ничего не дали. Я только окончательно запутался и уже не понимал, что мне делать. Идея о собственном магазине сама собой отошла на задний план. Отец сначала раздражался и упрекал меня:

– Ты стал слишком рассеянным. Постоянно витаешь в облаках. Так дела не делаются. С такими успехами ты до конца своей жизни не откроешь магазин.

А потом он начал меня уговаривать:

– Ну подумай, на что ты будешь жить, когда меня не станет? Мои дела идут неладно. Не уверен, что я смогу оставить тебе хорошее наследство. Ты должен всего добиться сам. Тем более что больше полпути ты уже прошел. Есть стартовый капитал, есть бизнес-план...

Я не мог спорить с отцом. Просто молча уходил от разговора, потому что сам не понимал, что со мной происходит. В тот период я стал молиться. Я просил Бога, чтобы он меня направил на истинный путь, чтобы указал мне мое предназначение.

И ответ пришел ко мне. Только я не сразу понял, что это был знак судьбы.

После очередного тяжелого разговора с отцом я помолился и пошел спать. И вот вижу сон. Будто у нас с отцом сеть магазинов спортивных товаров. Наши дела процветают, мы богаты...

Вот я захожу в один из наших магазинов, оглядываюсь и вижу рядом с собой старика, одетого в лохмотья. Он протягивает ко мне руку и просит подать ему хотя бы кусок хлеба:

– Не откажи, сынок, Христа ради. Пожалей несчастного старика. От богатства до нищеты – один шаг. Каждый может оступиться. Вот и я однажды пошел не тем путем...

Я протянул старику несколько бумажных купюр и хотел уже уйти, не дослушав. Но он схватил меня за руку и продолжил свой рассказ:

– Когда-то я был молод, жил в роскоши, занимался торговлей и думал, что все в жизни делаю правильно. Но однажды на моем пути повстречался мудрый человек. Он сказал, что у меня есть предназначение. Я должен оставить все и отправиться в Индию за просветлением. Я тогда прогнал мудреца и продолжил, как и раньше, заниматься торговлей. Но спустя год мои дела стали идти все хуже, и я обанкротился. Все имущество пришлось распродать за долги. Друзья и близкие отвернулись от меня. Я потерял все и остался совсем один. Теперь я стою перед тобой нищий и несчастный. А все потому, что не послушал в свое время мудреца и побоялся идти за своим предназначением. Не оступись так же, как и я.

Пока старик жаловался на свою жизнь, я все больше проникался к нему сочувствием. Я с вниманием разглядывал его искаженное болью и страданием лицо. И с ужасом, как в зеркале, я распознал в нем... себя. Я проснулся в холодном поту. Сон так впечатался в память, словно все происходило на самом деле.

Я долго размышлял над ним. А потом понял, что сон – это и есть ответ на мой вопрос о предназначении. Как бы это безумно ни звучало, я должен отправиться в Индию за просветлением. Похоже, там я и найду свое предназначение. Я уже готов был подорваться, но потом решил, что не стоит придавать сну столько значения. Индия в мои планы сейчас совсем не входит.

Но вскоре мне пришлось вспомнить о своем сне еще раз...

## Сон в руку

Спустя месяц на нашу семью обрушилось несчастье. Бизнес отца разорился. Мы оказались в долгах. Отец от отчаяния замкнулся в себе, перестал общаться с друзьями. Все свои надежды он теперь возлагал на меня. Я должен был спасти положение и наконец-то открыть свой бизнес. Но как это можно было сделать теперь, когда появилось столько долгов?

Я не знал, что делать. Ходил как неприкаянный. И вдруг меня озарило: а сон-то в руку! Это знак судьбы. Я должен срочно осуществить свое истинное предназначение, иначе потеряю все. У меня тогда словно камень с души упал.



## Начало путешествия

Как бы странно это ни звучало, но я решил сделать то, чего не осуществил старик в моем сне, и отправиться в Индию за просветлением. Отец воспринял мою идею как безумие. Более того, он пришел в бешенство, когда узнал, что я взял последние деньги, предназначенные для открытия магазина. Но я был непреклонен. И хотя совершенно не представлял себе, что буду делать в Индии, внутренний голос нашептывал: «Ты на верном пути».

В общем, я купил билет на первый рейс и после долгого перелета оказался в Дели. Дорога утомила меня, и моим единственным желанием было поскорее найти какой-нибудь дешевенький отель и хорошенько выспаться. Недолго думая, я так и решил сделать. Найти недорогой отель оказалось непросто. Куда бы я ни попадал, все места оказывались заняты. Под вечер мои поиски все же увенчались успехом. Оказавшись в номере, я уснул без задних ног.

На следующий день я решил прогуляться по городу. Но на выходе из отеля меня окружил поток индусов. На ломаном русском они наперебой зазывали отправиться в туры по городам Индии. И вдруг среди потока голосов я отчетливо услышал: «Ришишек – мировая столица йоги. Приглашаем на экскурсию!»

Меня вдруг осенило. Я должен ехать в Ришишек. Не случайно мой путь к своему предназначению начался именно с йоги.

Через час я уже был на вокзале. Но поезд на Ришишек, к моему несчастью, уже ушел. А следующий отправлялся только через день. Я решил добраться до Ришишека на попутках.

## На пути в Ришишек. Черeda испытаний

Каково же было мое счастье, когда первая остановившаяся попутка ехала в Ришишек. Я подумал, что Всевышний ведет меня за руку. За рулем был местный улыбчивый индус. Я сначала пытался вести с ним диалог, но, так как мы практически не понимали друг друга, то я бросил свою затею и стал любоваться мелькающими за окном автомобиля пейзажами. Вскоре я задремал, даже и не подозревая, что меня может подстерегать какая-то опасность. Мне казалось, что Индия встретила меня с распростертыми объятиями. Но я глубоко заблуждался.

Проснулся я от резкого толчка машины. Не успев понять, что происходит, я почувствовал возле горла острое нож. Надо мной нависло грубое лицо водителя-индуса. От его улыбки не осталось и следа. В глазах промелькнуло что-то звериное. Он кивнул на мои вещи и жестом приказал бросить их на заднее сиденье. Не понимая, что происходит, я не сопротивлялся. Через мгновение я почувствовал сильный удар по голове и отключился.

Очнувшись на обочине дороге и с отчаянием понял, что меня обокрали. Вокруг не было ни души. Голова кружилась после удара, но радовало, что я хотя бы остался жив. Собрал все силы в кулак, я поднялся и побрел по дороге, сам не зная куда.

Только спустя часов десять я оказался в каком-то небольшом городке. Ноги еле держали меня от усталости и голода. Местные жители с ужасом сторонились меня и не понимали, что я им говорил. Я был в отчаянии и надеялся найти ближайший пункт полиции. Но ноги перестали меня слушаться и заплетались. От усталости и голода мысли путались в голове. Помню только, как я прислонился к стене какого-то дома и, по всей видимости, отключился.