

ДОСТОВЕРНАЯ + МЕДИЦИНА

ДМИТРИЙ МОЛОДОЙ

**ВСЁ, ЧТО
НУЖНО ЗНАТЬ
О ЗДОРОВЬЕ
ДЕТЕЙ**

**НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ,
СОВЕТЫ ПЕДИАТРА**

Издательство АСТ
Москва

УДК 616-053.2

ББК 57.3

М75

Молодой, Дмитрий Викторович.

М75 Всё, что нужно знать о здоровье детей. Неотложная помощь, советы педиатра. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 224 с. — (Достоверная медицина).

ISBN 978-5-17-146871-2

Можете ли вы быстро и без паники действовать в ситуации, когда ребёнок жалуется на сильное недомогание: повышенная температура, лихорадка, рвота, жидкий стул, одышка, аллергия, боли в животе, колики, обморок?

Что делать? Как помочь? И главное, как грамотно оказать первую помощь и не навредить ребёнку?

В этой книге Дмитрий Молодой, врач-педиатр детской неотложной помощи, дает практические советы, как помочь малышу до приезда скорой помощи. Они дополнены актуальными списками медикаментов, разрешенных в педиатрии. Вы узнаете, как действовать в экстренной ситуации, сумеете отличить лёгкое недомогание от состояния, требующего срочного вмешательства, и научитесь ориентироваться в симптоматике детских болезней!

УДК 616-053.2

ББК 57.3

ISBN 978-5-17-146871-2

© Молодой Д.В., 2022

© Крюкова Н.В., 2022, ил.

© ООО «Издательство АСТ», 2025

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ 10

ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА.13

Механизм сохранения
температуры тела15

Виды термометров.21

Основные действия НПВС 27

Основные препараты, разрешённые
в педиатрии: 28

Типы лихорадки. 35

Физическое охлаждение 44

Особые указания 47

Фебрильные судороги 48

Первая помощь 49



НИЗКАЯ ТЕМПЕРАТУРА.	53
«Красные флаги» при лихорадке	60
Ситуационные задачи для лучшего понимания материала:	63
РВОТА, ЖИДКИЙ СТУЛ	67
Своим пациентам я рекомендую поступать следующим образом:	73
Когда пора отпаивать ребёнка солевыми растворами?	75
Какой препарат применить?	75
С потерей жидкости справились! Как же лечить кишечную инфекцию?.	79
Диета ребёнка	82
При лечении кишечной инфекции могут применяться:.	83
Течение ротавирусной инфекции	86
Существует вакцина от ротавирусной инфекции — РотаТек:	87
Кроме ротавирусной инфекции, существует множество других инфекций со схожими проявлениями	89



Как выглядит ситуация, когда пора вызывать «скорую помощь» или «красные флаги» при кишечной инфекции . . .	97
Ситуационные задачи для лучшего понимания материала	98
РЕБЁНОК ЗАДЫХАЕТСЯ.	101
Одышка	108
Одышка с затруднённым вдохом	109
Эпиглоттит	117
Одышка с затруднённым выдохом (синдром бронхиальной обструкции, бронхоспазм)	118
Препараты, купирующие (устраняющие) спазм мелких бронхиол.	120
Смешанная одышка	123
Ситуационные задачи для лучшего понимания материала	126
ОСТРАЯ АЛЛЕРГИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ	129
Крапивница.	134
Отёк Квинке	140
Анафилактический шок	141



«Красные флаги» аллергии:	143
Ситуационные задачи для лучшего понимания материала	143
Укусы насекомых	146
Укусы змей	152
Укусы кровососущих насекомых	155
БОЛЬ В ЖИВОТЕ	161
Недоразвитие различных отделов кишечника	164
Инвагинация кишечника.	164
Ущемлённая грыжа.	167
Острый аппендицит	168
Перитонит	176
«Красные флаги» боли в животе:	177
Синдром «острой мошонки».	178
Баланопостит	181
Апоплексия яичника	182
Инфекция мочевыводящих путей.	184
Боль при мочеиспускании	187
Ситуационные задачи для лучшего понимания материала	189



БЕЗ СОЗНАНИЯ 191

Лунатизм (сомнамбулизм) 195

АРП (аффективный респираторный приступ) 197

Изменение уровня «сахара» в крови
(гипергликемия и гипогликемия) 198

Обморок 201

Судорожный припадок 204

Кома 208

«Красные флаги» 209

Ситуационные задачи для лучшего
понимания материала: 209

ОТРАВЛЕНИЕ. 211

ПОСЛЕСЛОВИЕ 221

ПРЕДИСЛОВИЕ

Зовут меня Дмитрий Викторович, фамилия Молодой. Я врач-педиатр «Скорой медицинской помощи». С 2014 года работаю на «Детской неотложной помощи» в Санкт-Петербурге. В нашем городе организация экстренных медицинских служб устроена несколько иначе по сравнению с другими регионами России. Существует городская «скорая помощь», которая занимается всеми несчастными случаями, такими как травмы, кровотечения, дорожно-транспортные происшествия, отравления и обострения заболеваний на улице и в общественных местах. Вызвать эту службу можно всем привычным способом по телефону: 03 — с городского, 103 или 112 — с мобильного. Параллельно с городской скорой существует в каждом районе одно или несколько отделений «Скорой медицинской помощи» при поликлиниках. Неофициальное название — «неотложная», взрослая или детская. Эти службы занимаются только обострением хронических заболеваний у пациентов, находящихся дома. Существуют также врачебные и фельдшерские бригады.



Особенности работы зависят от комплектации персоналом конкретного отделения. На вызов к нашим пациентам выезжают бригады, состоящие из врачей, получивших последипломное образование по специальностям «скорая медицинская помощь» и «фельдшер».

В каком-то смысле опыт работы мой лично и нашего отделения является уникальным: нечто среднее между службой о3 и участковым педиатром. Мы выезжаем к детям на высокую температуру, рвоту, жидкий стул, одышку, острые аллергические реакции, боль в животе и состояния, когда ребёнок теряет сознание. Это самые частые поводы для вызова «Детской неотложной помощи». Именно об этом наша книга, которую вы держите в руках. Часто бывает так, что врачам из поликлиник не хватает времени на объяснение пациентам элементарных вещей по лечению ребёнка. Как правильно и в каких случаях следует снижать повышенную температуру тела. Чем отпаивать ребёнка при кишечной инфекции, чтобы избежать обезвоживания. Каким образом понять, что у ребёнка одышка и как действовать в этой ситуации. Как отличить аллергическую сыпь от инфекционной, и когда нужно срочно звонить в о3. Боль в животе, чем помочь, а чего не делать ни в коем случае. Какие действия предпринимать родителям при потере сознания ребёнком. Данные знания помогут вам не паниковать



в экстренной ситуации, а действовать быстро и правильно. Больного ребёнка обязательно должен осмотреть педиатр и назначить лечение. Конечно, я не призываю вас заниматься самолечением, но расскажу, когда нужно вызывать «скорую помощь» и что делать до её приезда.

В каждой главе есть раздел под названием «Красные флаги» — это те состояния, которые могут быть признаками серьёзных осложнений и требуют немедленного обращения к врачу или вызова «скорой помощи».

В конце каждой главы имеются «Ситуационные задачи» — примеры из моей практики для лучшего понимания и закрепления прочитанного материала.

ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА



Повышение температуры тела у ребёнка — самый частый повод для обращения в отделение «Скорой помощи детям» при поликлинике, в которой я работаю. Высокая температура всегда пугает родителей, особенно если она сопровождается ознобом. Но действительно ли всё так страшно? Почему вообще это происходит? Давайте разбираться.



Механизм сохранения температуры тела

Как известно, человек теплокровен. Наши далёкие предки много миллионов лет назад в процессе эволюционных изменений получили возможность поддерживать постоянную температуру тела. Для этого у нас есть ряд механизмов, направленных на сохранение тепла на холоде и повышенное выделение тепла при жаре. Когда нужно сохранить тепло и повысить температуру тела относительно среды, мелкие сосуды кожи, обладающие гладкой мускулатурой, что позволяет регулировать их сечение, сужаются. Это позволяет меньшей части крови охлаждаться в коже. Потоотделение резко сокращается. Самый простой способ согреться — работа мышц. Но если бежать никуда не надо — существует