



Содержание

Вступление от Дэна Мильштейна
13

Предисловие от Майка Бэбкока
23

Пролог
33

ЧАСТЬ 1

Поверь в мечту
37

ЧАСТЬ 2

**Как ты сделаешь
свою жизнь лучше**
47

1

Первый шаг
49

2

Найди работу по душе
60

**Человек, чьи мечты сбылись.
Опыт известных хоккеистов
Никита КУЧЕРОВ**
68

3

**Будь готов к дороге
длинною в жизнь**

90

4

Всегда будь начеку

101

**Человек, чьи мечты сбылись.
Опыт известных хоккеистов
Андрей ВАСИЛЕВСКИЙ**

110

8

5

Всё у тебя в голове

134

6

Не сотвори себе кумира — стань им

142

**Человек, чьи мечты сбылись.
Опыт известных хоккеистов
Александр ВОЛКОВ**

150

7

Доводи дело до конца

160

8

Держи конкурентов близко

168

Человек, чьи мечты сбылись.
Опыт известных хоккеистов
Иван БАРБАШЕВ

174

9

Ставь новые цели

192

10

Совершенствуйся

202

Человек, чьи мечты сбылись.
Опыт известных хоккеистов
Никита ЗАДОРОВ

210

11

Все падают. Главное — научиться вставать

229

12

Кризис первых достижений

240

Человек, чьи мечты сбылись.
Опыт известных хоккеистов
Владислав НАМЕСТНИКОВ

247

13

Умей переключаться

266

9

14

Найди поддержку

274

Человек, чьи мечты сбылись.

Опыт известных хоккеистов

Алексей МЕЛЬНИЧУК

281

15

Скупой платит дважды

305

16

Возраст — не индикатор успеха

318

Человек, чьи мечты сбылись.

Опыт известных хоккеистов

Илья МИХЕЕВ

325

17

Не упускай цель из виду

340

18

Лидерство

348

19

Звездная болезнь

355

Не бойся неизвестности

365

Заключение от Скотти Боумэна

371

Об авторе

384

