

АНДРЕЙ ФОМЕНКО

ТРАНСГУМАНИЗМ



КАК НАУЧНАЯ ВЕРА В БЕССМЕРТИЕ
ПРОДЛИТ ЖИЗНЬ И ПОБЕДИТ
СТАРЕНИЕ



МОСКВА
2023

УДК 1/14:61
ББК 87.3:5
Ф76

Фоменко, Андрей Николаевич.

Ф76 Трансгуманизм 2.0. Как научная вера в бессмертие продлит жизнь и победит старение / Андрей Фоменко. — Москва : Эксмо, 2023. — 192 с. : ил.

ISBN 978-5-04-179615-0

Андрей Николаевич Фоменко — успешный предприниматель в антиэйдж-сфере, автор ряда научно-популярных книг, посвященных теме продления жизни и молодости.

В новой книге он предлагает произвести апгрейд трансгуманизма — международного научно-технического движения, цель которого — отменить болезни, старение и смерть. Автор обращает внимание на то, что поиск «волшебной таблетки» слишком затянулся и это ставит под угрозу вымирания нынешнее поколение. Чтобы ускорить процесс, он предлагает радикальное решение: трансгуманизм должен быть реформирован до версии 2.0! И вводит переменные «вера», «единство» и «эмоциональность» как катализаторы. По мнению автора, в глобальной работе по отмене старения и смерти должны принять участие все — только так возможно прийти к оптимальному результату в кратчайшие сроки.

«Трансгуманизм 2.0. Как научная вера в бессмертие продлит жизнь и победит старение» — книга-феномен, фундаментальное исследование и одновременно готовый концептуальный продукт — тот самый недостающий пазл в большой картине антиэйдж. Это также руководство к действию для тех, кто когда-либо задумывался о том, что хочет жить неограниченное количество лет.

УДК 1/14:61
ББК 87.3:5

ISBN 978-5-04-179615-0

© Фоменко А. Н., текст, 2023
© Шварц Е. Д., иллюстрации, 2023
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2023

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление	9
------------------	---

ГЛАВА 1

История продления жизни, или О мечтателях прошлого, которые не были услышаны	13
---	-----------

Древние истоки трансгуманизма	14
--	-----------

Бессмертие в Месопотамии, Древнем Египте и Древней Греции: мифология и философия	14
---	----

Бессмертие в зороастризме: когда добро победит зло	19
---	----

Бессмертие в религиях Древней Индии	21
---	----

Даосизм: достижение бессмертия через единение со Вселенной	24
---	----

Развитие представлений о бессмертии в иудаизме	29
---	----

Христианство: достижение вечной жизни через спасение	31
---	----

Бессмертие как цель научных поисков — от Средневековья до Новейшего времени	34
--	-----------

Эликсир жизни и фонтан вечной молодости	34
---	----

Ключ к бессмертию — разум	36
---------------------------------	----

Николай Федоров и русские космисты: бессмертие через воскрешение	41
---	----

Бессмертие через победу над старением	44
---	----

Будущее человечества: евгеника и научная фантастика XX века	47
--	----

ГЛАВА 2

Современный трансгуманизм	55
--	-----------

Становление трансгуманистического движения	57
---	-----------

Экстропианство и его принципы	59
--	-----------

Сингулярианство: бессмертие в слиянии с искусственным интеллектом	62
--	-----------

Религиозный трансгуманизм	66
--	-----------

Буддийский трансгуманизм	67
--------------------------------	----

Христианский трансгуманизм	69
----------------------------------	----

Цифровая «религия»	71
--------------------------	----

Трансгуманизм как религия: сочетание веры и науки	75
--	-----------

Трансгуманизм на практике	78
--	-----------

Бизнес	80
--------------	----

Наука	83
-------------	----

Политика и общество	87
---------------------------	----

Заключение. Сейчас самое время!	93
--	-----------

ГЛАВА 3

Как попасть в будущее, где нет смерти?	96
---	-----------

Оцепенение перед лицом смерти	98
--	-----------

«Волшебная палочка»	101
---------------------------	-----

Объединяющая сила	104
--------------------------------	------------

Ошибки: минимизация последствий	106
--	------------

Уверенность и артефакты	108
--------------------------------------	------------

Наука — неотъемлемый компонент веры	109
Масштабирование трансгуманистического движения	111
ГЛАВА 4	
Трансгуманизм 2.0	112
Подключаем эмоции	112
Описание нового учения	114
Старый мир	116
Мифы смерти	120
Новый мир	125
Номо Deus: кем мы становимся	126
Образ нового мира	127
Традиции нового мира	137
Практика учения	161
Трехролевая система, или «Практика трех путей»	163
Путь 1: осознанность, атемпоральность, осведомленность	164
Путь 2: просвещение, объединение, мотивированность	165
Путь 3: отмена смерти	168
ГЛАВА 5	
Что сделал я и с чего можете начать вы	172
ПРИЛОЖЕНИЕ. Декларация по проблемам радикального продления жизни	177
Заключение	182
Список источников	185

ВСТУПЛЕНИЕ

Что в мире самое ценное? Кто-то скажет, что это деньги и власть. Кто-то ответит, что деньги и власть — всего лишь средство для достижения целей, а самое главное — это внутренняя свобода и возможность менять мир. Будут и такие, кто уверен, что самое дорогое — это время, проведенное с близкими людьми.

Все они по-своему правы, но, если задуматься, самое ценное — это жизнь. Неважно, сколько у вас богатства, — если вы мертвы, вы не сможете им воспользоваться. Без жизни вы не сможете любить, путешествовать, наслаждаться свободой. Жизнь — самая большая ценность. Без нее все остальное не имеет значения.

Сейчас люди живут в среднем 70–75 лет. Этого очень мало, чтобы не спеша сделать все, что хочется. Возникают вопросы: можно ли продлить жизнь человека на 100, 200, 300 лет и достижимо ли бессмертие? Исследования показывают, что в природе существуют создания, которые могут похвастаться подобными способностями. Так, например, средняя продолжительность жизни гренландской акулы составляет 300 лет, голые землекопы не подвержены процессу старения и развитию рака, гидры обладают способностью полностью восстанавливать утраченные конечности, а медуза *Turritopsis dohrnii* и вовсе бессмертна. Очевидно, что возможность жить вечно заложена самой природой.

Логично предположить, что если биологическое бессмертие реально, то наступит время, когда мы сможем отменить старение и смерть. И это будущее гораздо ближе, чем может показаться на первый взгляд.

Так что же за книгу вы держите в руках?

Перед вами не очередной нон-фикшен или учебник, сухо объясняющий теории продления жизни. На самом деле эта

книга о возможностях. Еще бóльших, чем вы себе можете представить. Например, о возможности отменить вашу личную смерть. Смело? Если вы будете чувствовать смелость, у вас есть все шансы сделать это.

Да, на сегодняшний день есть множество подходов к увеличению продолжительности жизни за счет коррекции поведения, изменения образа жизни, приема геропротекторов и других методов. Они, бесспорно, важны для тех, кто надеется застать появление доступных технологий, которые могли бы отменить старение и смерть. Действительно, сейчас проводится немало научных исследований в этой области, совершаются прорывы. Государственные и частные организации, а также отдельные лица финансируют разработки, направленные на улучшение качества жизни и ее продление.

Однако все эти инициативы (фонды, проекты, институты и другие) в мировом масштабе слабо заметны для окружающих и почти не объединены партнерскими отношениями, что здорово замедляет их развитие.

Еще один негативный момент — это пропасть между деятельностью antideath-проектов¹ и индивидуальной потребностью не умирать каждого отдельно взятого человека.

Для многих неочевидно, что борьба за радикальное продление жизни уже началась и прямо сейчас ведется научно-техническая работа, которая приносит полезные результаты. Поэтому огромное число людей не видит смысла в том, чтобы признавать свой страх смерти и желать жить постоянно, когда совершенно неясно, есть ли шанс это осуществить. В то же время проекты по отмене смерти, наоборот, нуждаются в положительном общественном резонансе, чтобы нарастить темп своей деятельности.

Пока еще разработки и исследования antideath не приоритетное направление для подавляющего большинства стран. Поэтому работу над отменой старения и смерти многие до сих пор относят к формату «интересное и перспективное за-

¹ Под antideath-проектами здесь и далее имеется в виду совокупность научно-технических разработок в сфере борьбы со старением и смертью, а также деятельность по их коммерческой реализации.

нятие» — не более. То есть в представлении большинства людей речь идет о кучке увлеченных идеями фанатов и очень неблизком результате.

Все эти причины, наряду с другими, о которых мы поговорим в книге, мешают сделать трансгуманистическую antideath-инициативу центральным направлением, деятельность в рамках которого открыто востребована, а задачи, как и работа по их выполнению, прозрачны и доступны для понимания и участия каждого. Преодолеть существующий барьер между отдельно взятым человеком, antideath-проектами и обществом в целом, чтобы в разы ускорить прогресс в этой сфере, сложно. Для этого понадобится немало усилий, но сделать это важно как можно быстрее.

Для таких целей мы предлагаем подумать о создании единой antideath-системы ценностей — практической идеологии или, если угодно, трансгуманистического учения, которое способно будет объединять, структурировать и направлять усилия людей, следующих его постулатам.

И если в этот момент ваш внутренний критик возражает: «Да-да, поговорим обо всем и бросим — оно того не стоит!» — то книга точно попала в хорошие руки. Именно от вашей смелости и действий будет зависеть, реализуется ли идея.

В книге вы найдете ответы на следующие вопросы: какой должна быть трансгуманистическая идеология в сфере сверхдолголетия, чтобы ей было под силу обнажить потребность в здоровой и бесконечной жизни? Как сделать, чтобы она действительно работала, стимулируя antideath-деятельность по всему миру?

Кроме того, книга наполнена массой ярких примеров возможной реализации идеи. Я приглашаю вас свободно использовать их так, как сочтете нужным для себя и своего окружения.

Работа по преодолению старения, радикальному продлению жизни и в конечном счете отмене смерти, несомненно, необходимое и востребованное занятие. Достаточно задуматься, насколько важно для вас и ваших близких право в полной мере реализовать свой потенциал, жить настолько

хорошо и долго, насколько это необходимо. Реализация этих прав в жизни каждого человека ознаменует собой переход на следующую ступень развития для всего человечества. Пора перестать искать смысл в смерти — вы можете найти смысл в жизни!

1 ГЛАВА

История продления жизни, или О мечтателях прошлого, которые не были услышаны

Самое неоспоримое свидетельство бессмертия — это то, что нас категорически не устраивает любой другой вариант.

РАЛЬФ УОЛДО ЭМЕРСОН

Великая мечта человечества — бессмертие. Она нашла отражение в мифах и легендах народов мира и легла в основу разных религиозных концепций. Люди всегда искали бессмертие — и до сих пор его ищут.

Представления о вечной жизни и молодости со временем претерпевали изменения. В древности они в большей степени носили наивный характер: наши предки, жившие тысячелетия назад, верили, что только боги могут жить вечно, удел же человека — смерть. Во многих религиях, в свою очередь, преимущественно говорилось о бессмертии души и вечном загробном существовании. Но с тех пор как вопрос о том, может ли человек жить вечно, стали разбирать ученые, ситуация изменилась. Примерно 300–400 лет назад люди впервые задумались, что продлить жизнь до бесконечных пределов все-таки возможно — и сделать это удастся благодаря науке. Эта мысль задавала новый вектор развития разных научных и медицинских направлений, а также предвосхитила появление движения, известного нам как трансгуманизм. Но если раньше идеи относительно бессмертия человека воспринимались в штыки, потому что казались чересчур утопическими и по-

этому не были приняты обществом, то теперь мы настроены серьезно: нужно понимать и искренне верить, что именно наука может решить проблему недолговечности жизни.

А пока давайте посмотрим на тех мечтателей, которые еще в давние времена надеялись и ждали, что однажды бессмертие станет доступным для всех. Они верили в светлое будущее для человечества. Таким, как они, мы просто обязаны внимать сегодня.

ДРЕВНИЕ ИСТОКИ ТРАНСГУМАНИЗМА

БЕССМЕРТИЕ В МЕСОПОТАМИИ, ДРЕВНЕМ ЕГИПТЕ И ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ: МИФОЛОГИЯ И ФИЛОСОФИЯ

Мечта о бессмертии родилась вместе с человеком — в момент осознания его собственной смертности. Идея телесного и духовного бессмертия отражена в древнейших мифах и легендах. Она — в самых разных интерпретациях — стала неотделимой частью верований, сложившихся в ранних государствах.

В частности, в культуре Месопотамии было принято считать, что бессмертие даруется только богам, а человек существует лишь для того, чтобы служить им, — люди с пониманием и смирением должны были принимать свою смертную природу.

Однако уже в старинном задокументированном источнике Древнего Востока — произведении «Эпос о Гильгамеше», датируемом XVIII веком до н. э., — обнаруживается стремление человека преодолеть естественное ограничение — смерть.

Герой повествования, шумерский царь Гильгамеш, восстает против своей смертной судьбы и отправляется в путешествие, в котором надеется найти ответ на вопрос: может ли он, вопреки принятым законам, жить вечно? Но странствия царя не увенчались успехом: в конце концов он понимает, что ему никогда не удастся достичь своей цели.

**Бессмертья, которого хочешь, ты не отыщешь!
Когда род людской создавали боги,
Смерть они приказали роду людскому
И в своих руках жизнь сохранили.**

«Гильгамеш», перевод Николая Гумилева, таблица десятая

В то же время Гильгамеш осознает, что оставить след в вечности можно через вклад в развитие построенного им государства, через славу и совершение подвигов.

Для жителей Древнего Египта, в свою очередь, была характерна вера в жизнь после смерти. Для них смерть представлялась не чем иным, как переходом в иное состояние, ступенью, ведущей в вечность. Поэтому всю свою земную жизнь египтяне проводили, готовясь к загробному существованию. Они очень беспокоились за сохранение мертвого тела — идея бестелесной жизни в загробном мире была для них абсолютно неприемлема. Для того чтобы телесная оболочка не подвергалась разложению, жрецы проводили обряд мумификации — бальзамирования. Гробница для умершего была не просто временным вместилищем, а новым домом: туда приносили его любимые вещи, еду, напитки, предметы быта. У мумии открывали рот, чтобы мертвый мог дышать, есть и пить. А в гробницах богатых египтян устраивали комнаты для жертвоприношений

Глиняная табличка с фрагментом
«Эпоса о Гильгамеше», Osama Shukir
Muhammed Amin FRCP (Glasg) /
WikipediaCC BY-SA 4.0

