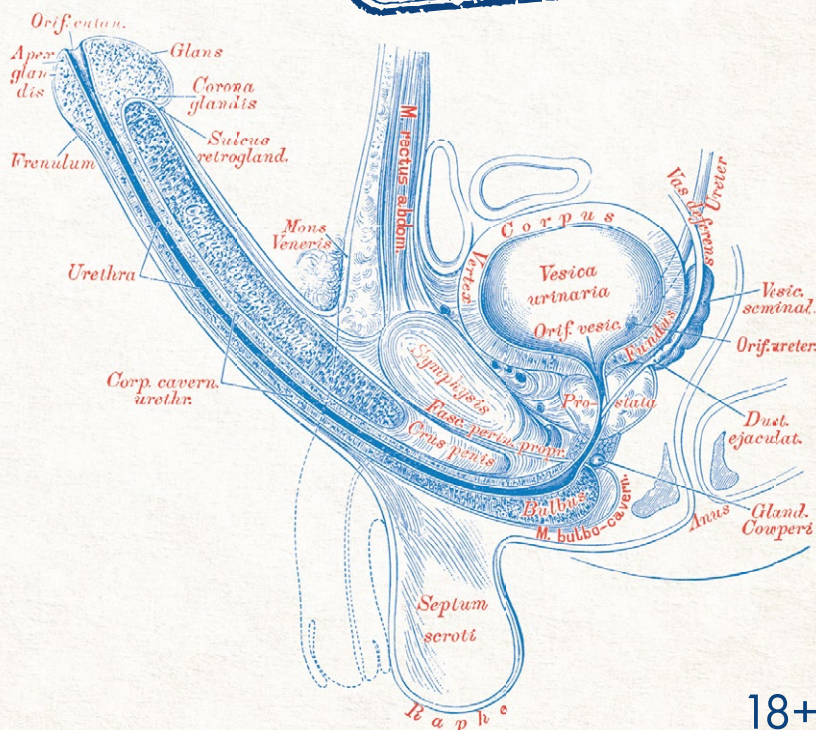


СТУРЛА ПИЛСКОГ

# PENIS

ГИД ПО МУЖСКОМУ ЗДОРОВЬЮ  
ОТ ВРАЧА-УРОЛОГА



18+

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	5
<b>Глава 1</b> От наскальной живописи до «Тиндера».....	9
<b>Глава 2</b> Пенис — простой, но сложный инструмент.....	15
<b>Глава 3</b> Большой — это какой?.....	35
<b>Глава 4</b> Сильный, но ранимый.....	51
<b>Глава 5</b> Эрекция и семяизвержение.....	63
<b>Глава 6</b> Еще теплится надежда в повисшей леске.....	83
<b>Глава 7</b> Мошонка — источник возникновения жизни.....	105
<b>Глава 8</b> Когда страдают яички.....	127
<b>Глава 9</b> Простата — крепкий орешек.....	141
<b>Глава 10</b> Рак простаты — десятая по распространенности болезнь в Норвегии.....	155
<b>Глава 11</b> Жидкость и ее сток.....	165
<b>Глава 12</b> На всю жизнь.....	179
<b>Глава 13</b> Та самая болячка.....	193
<b>Глава 14</b> Ему молятся как богу и проклинаяют как дьявола.....	213
Вопросы и ответы.....	221
Благодарности.....	227
Источники.....	229

## ПРЕДИСЛОВИЕ

*Норм не существует. Все люди — исключения из несуществующего правила.*

Фернандо Пессоа\*

**М**ужской половой орган всегда был предметом наслаждения, стыда и бесконечных дебатов. Взгляды на пенис менялись от эпохи к эпохе, от культуры к культуре, но его главная функция остается прежней вот уже тридцать тысяч лет — это продолжение нашего рода. А то, что эта задача сопровождается удовольствием и радостью, — просто бонус от эволюции, мотивирующий распространять свои гены.

Можно предположить, что орган, привлекавший к себе столько внимания, должен был уже лишиться всех своих секретов. Но это не так. Многие мальчики и мужчины испытывают неуверенность в себе, тревогу и страх, думая, что с ними что-то неправильно, что они отличаются от других.

---

\* Фернандо Пессоа (1888–1935) — португальский поэт и философ, представитель авангарда. — *Прим. ред.*

Я, уролог, встречаю множество таких пациентов. Они спрашивают, достаточно ли длинен их пенис, не слишком ли быстро происходит семяизвержение и нужно ли брить волосы в паху, чтобы познакомиться с девушкой. Обнаружив припухлость в яичке, они уверены, что это рак. В наши дни, прежде чем прийти ко мне, многие идут к доктору Гуглу. Чаше всего это неудачная идея. Сегодняшний легкий доступ к информации имеет множество плюсов, но есть и большой минус — превращение мифов в «истину».

Как правило, то, что пишут и говорят о пенисе, касается его главной функции как полового органа, ведь именно этим он и известен. Но кроме этого пенис — важное звено и для других систем организма. Вместе с почками и мочевым пузырем он входит в мочевыводящие пути и в этой роли сталкивается со множеством трудностей. Книга о пенисе была бы неполной без рассказа о наружных половых органах и мочевыводящих путях.

Для чего бы пенис ни использовался, для мочеиспускания или размножения, его функции — результат командной работы с другими органами, ведь в нашем организме все взаимосвязано. Можно было по-разному написать эту книгу, но я предпочел повторять информацию, уже упомянутую в отношении других систем нашего тела. Надеюсь, такие повторы не утомят читателя, а помогут лучше понять тему.

Книга написана с опорой на исторические факты — я попытался перебросить мостик в прошлое. История — мое хобби, и я выбрал те теории, которые кажутся мне наиболее известными и правдоподобными. Может быть, профессиональные историки со мной не согласятся, в таком случае буду рад принять критику.

Надеюсь, возможные недостатки текста не помешают достичь главной цели — разобраться в устройстве мужского полового органа, научиться отличать факты от вымысла и безобидные болячки от серьезных симптомов. В то же время мы посмотрим, как общество в разные времена воспринимало подобные вопросы. Надеюсь, что написанное на следующих страницах избавит многих мужчин от страха оказаться «не таким, как надо». Большинство из нас абсолютно нормальны, а даже если мы немного не вписываемся в границы нормы, это, в общем-то, тоже нормально.