

ОРАКУЛ «КАМАСУТРА. 54 ПОЗЫ»

54 КАРТЫ И РУКОВОДСТВО

ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ
МОСКВА



КЛАДЕЗЬ

УДК 392.6

ББК 57.01

О-63

О-63 Оракул «Камасутра. 54 позы». 54 карты и руководство. — Москва: Издательство АСТ, 2024. — 64 с.: ил. — (Камасутра. Карты).

ISBN 978-5-17-153574-2

В этом оракуле представлено 54 карты с позами для занятий любовью, каждая из которых подарит вам незабываемые ощущения и поможет углубить эмоциональную и физическую связь с партнером.

В руководстве вы найдете описание каждой позы, рекомендации по ее исполнению для максимального комфорта и расслабления. Вы можете вытягивать по одной карте и повторять позы или играть в игры, правила которых описаны в руководстве.

С помощью оракула вы сможете открыть новые грани наслаждения с партнером и внести разнообразие в интимную жизнь.

УДК 392.6

ББК 57.01

ISBN 978-5-17-153574-2

© Лариса Пинхасова, иллюстрации, 2022

© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2024

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5	12. Пестрая бабочка	38
Игры	9	13. Бабочка в сачке	40
1. Стриптиз для него	16	14. Бабочка стоя	42
2. Стриптиз для нее	18	15. Распустившийся цветок	44
3. Петтинг	20	16. Дверная ручка	46
4. Богиня	22	17. Старт ракеты	48
5. Ириска	24	18. Маяк	50
6. Рыцарь	26	19. Наездница	52
7. Пантера	28	20. Догги-стайл	54
8. Оральная классика	30	21. Гейша	56
9. Волны океана	32	22. Флагшток	58
10. Нарцисс	34	23. Укротитель	60
11. Полет бабочки	36	24. Цапля	62

25.	Тарантул	64	42.	Копёр на корточках	98
26.	Скрученные ножницы	66	43.	Бобслей	100
27.	На коне	68	44.	Танец на коленях	102
28.	Догги-стайл с опорой	70	45.	Солдатская полевая	104
29.	Гусарская	72	46.	Страстная гонка	106
30.	Ложка	74	47.	Нежный цветок	108
31.	Бульдог	76	48.	Оловянный солдатик	110
32.	Гвардеец	78	49.	Воздушный поцелуй	112
33.	Пленительный лотос	80	50.	Поза «69»	114
34.	Полет	82	51.	Ролевые игры	116
35.	Паук	84	52.	Королева	118
36.	Скачки	86	53.	Свеча	120
37.	Поддержка	88	54.	Приватный танец	122
38.	На троне	90	Мои позы	124	
39.	Мачта	92	Любимые позы	126	
40.	Телохранитель	94	Дневник фантазий	148	
41.	Журавль в небе	96			

ВВЕДЕНИЕ

Добро пожаловать в мир современного удовольствия и чувственного времяпрепровождения! Забудьте о скучных однообразных вечерах — с помощью этого оракула вы сможете попробовать необычные и даже немного безумные позы, которые подарят вам и вашему партнеру новые грани наслаждения. Приготовьтесь к смелым экспериментам и волнующим открытиям!

С помощью этого оракула вы сможете:

- *внести разнообразие в вашу сексуальную жизнь. Вы забудете о привычных сценариях и добавите немного азарта;*

Введение

- *попробовать необычные позы.* Для выполнения некоторых поз нужно обладать достаточными силой и гибкостью. Может быть непросто, но тем интереснее и притягательнее;
- *стать ближе с партнером* (в прямом и переносном смыслах). С такими экспериментами вы точно начнете лучше понимать друг друга.

Как работать с картами?

- Создайте комфортную атмосферу. Приглушите свет, включите любимую музыку, зажгите свечи, позаботьтесь о том, чтобы вас и вашего партнера никто не беспокоил. Очень важно создать романтическое настроение!

Введение

- Расслабьтесь и настройтесь на приятное времяпрепровождение. Оставьте все заботы за порогом и сосредоточьтесь на партнере и предстоящем удовольствии.
- Перемешайте колоду и выберите карту. Вы можете вытянуть одну карту или поиграть в игры (подробнее на с. 9).
- Прочитайте описание позы в руководстве и попробуйте повторить! Вы можете видоизменять позы и экспериментировать. Если поза кажется слишком сложной, попробуйте адаптировать ее под свои возможности. Помните: главное — наслаждаться процессом.

Введение

- После практики вы можете обсудить с партнером ваши ощущения. Что понравилось? Что можно улучшить? Будьте открыты друг перед другом.

Важно помнить о безопасности и комфорте. Начинайте с простых поз и постепенно переходите к более сложным. Используйте подушки, коврики, одеяла, мягкие поверхности и удобные вам опоры. Вы не должны испытывать неприятные ощущения. Постоянно общайтесь с партнером, чтобы убедиться, что оба чувствуете себя комфортно. Не ограничивайтесь позами, представленными в этом оракуле, — обсуждайте с партнером новые идеи, которые хотите попробовать.



ИГРЫ

С помощью карт можно разыгрывать интригующие сценарии, которые помогут еще больше разнообразить вашу интимную жизнь.

ИГРА «СЛУЧАЙНАЯ КАРТА»

1. Перемешайте колоду и по очереди вытяните по одной карте.
2. Попробуйте повторить позу, изображенную на карте, не глядя в описание.

Игры

3. Обсудите результат, а затем прочитайте описание позы в руководстве.

ИГРА «ВЫЗОВ»

1. Составьте список из 10 поз, которые считаете самыми сложными.
2. В течение месяца старайтесь повторить каждую из поз.
3. После каждой позы обсуждайте, что вам понравилось больше всего.

Игры

ИГРА «ИНТИМНЫЙ ТЕАТР»

1. Вытяните 3—5 карт и придумайте на их основе небольшой сценарий или сюжет для ролевой игры, в котором эти позы будут ключевыми моментами.
2. Вместе с партнером распределите роли и поставьте «спектакль», воплощая выбранные вами позы в контексте вашей истории.
3. После «спектакля» обсудите свои впечатления.

Чтобы разнообразить «спектакль», запишите его на видео (только для личного пользования) и пересмотрите вместе.

Игры

ИГРА «ИНТИМНОЕ БИНГО»

1. Нарисуйте сетку 3×3 или 4×4.
2. Перемешайте колоду, вытяните карты и заполните каждую ячейку названием позы. Будет интереснее, если вы вытяните карты не глядя. Затем отложите их в сторону.
3. Начинайте ходить по очереди. Перед выполнением позы партнер должен дать вам дополнительные задания, например, повторить возу, не теряя зрительного контакта или произнося комплименты.

Игры

4. Побеждает тот, кто первым заполнит ряд горизонтально, вертикально или по диагонали.

ИГРА «ВЕЧЕР ИМПРОВИЗАЦИЙ»

1. Перемешайте колоду, по очереди выберите по одной карте и, не показывая ее партнеру, опишите позу своими словами.
2. Партнер должен попытаться повторить позу по вашему описанию. Вы можете помогать ему.
3. Затем посмотрите на карту с позой вместе и оцените, насколько точным было исполнение.

Игры

ИГРА «ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ»

1. Перемешайте колоду и по очереди вытяните по одной карте.
2. Вместо выполнения позы, задайте партнеру вопрос, связанный с позой. Например: «Что тебе больше всего нравится в этой позе?», «Какая музыка или песня, по твоему мнению, лучше всего подходит для этой позы?», «Как бы ты описал(-а) эту позу в трех словах?», «Как бы ты хотел(-а), чтобы я тебе помог(-ла) во время выполнения этой позы?» и т. д.

Пусть этот оракул подарит вам больше
вдохновения, страсти и любви!