

АННА ВАССАЛЬТ

ЭХО

ОЧЕРКИ ЖИЗНИ



Москва

УДК 1/14
ББК 87.2
В19

Вассальт, Анна.
В19 Эхо / Анна Вассальт. — Москва : Эксмо, 2025. — 176 с.
ISBN 978-5-04-232539-7

Это книга, в которой человек встречается с самим собой. Здесь нет морализаторства и сухих истин, но есть доверительный разговор: о любви и воспитании, о свободе и привычках, о судьбе и ошибках. Эти страницы подобны зеркалу, в котором отражается каждый ее читатель — со своими сомнениями, мечтами, тайными поисками и упрямым стремлением к смыслу.

Анна Вассальт бережно собирает опыт поколений и превращает его в изящные формулы смысла. Философия без тяжеловесности, жизнь без прикрас и откровение без пафоса. Книга, которая не навязывает ответы, но пробуждает вопросы, а вместе с ними — живую мысль и тихую силу внутри вас.

И, быть может, когда вы закроете последнюю страницу, вам покажется, что сама жизнь стала звучать иначе. Будто повседневность обрела эхо — мягкое, тонкое и вечное.

**УДК 1/14
ББК 87.2**

© **А. Вассальт, текст, 2025**
© **Е.В. Каменева, обложка, 2025**
© **Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025**
ISBN 978-5-04-232539-7

Оглавление

| | |
|---|-----|
| От автора | 6 |
| Философия | 9 |
| «Очевидное — невероятное» | 13 |
| Гармония | 16 |
| Воспитание | 23 |
| Педагогика | 36 |
| Любовь | 48 |
| Мужчина и женщина | 53 |
| Родительство | 57 |
| Деньги | 62 |
| Жизнь — рутина | 69 |
| Стресс | 72 |
| Маски | 79 |
| Свобода | 88 |
| Совет | 98 |
| Герои | 101 |
| Мир | 105 |
| Культура | 113 |
| Самобытный «цивилизованный» человек | 119 |
| Мы | 124 |
| Время | 126 |
| Сила | 128 |
| Красота | 131 |
| Судьба | 136 |
| Всемогущий человек | 140 |
| Ошибки | 144 |
| Благодарность | 147 |
| Ценности | 151 |
| Религия | 155 |
| Цель | 159 |
| Опора | 161 |
| Жизнь | 163 |
| «Голова всему голова» | 164 |
| P.S.: | 166 |

ОТ АВТОРА

Сократовские мысли построили ряды умозаключений, равно как и ньютоновские.

Но мы не ограничиваемся этими двумя гениями.

Просто каждый выбирает для себя собственный путь Мышления. Такой, который ему удобнее.

И неважно, что глобально мы повторяемся.

Важно, что мы в своем сознании и мировоззрении что-то можем изменить или добавить. Или просто обновить.

Каждая книга дает человеку именно это — обновление себя и собственной мысли, укрепление духа и смысла, усиление настроения и энтузиазма.

Каждый после прочтения текста, который ему понравился, готов творить, жить, «летать», убеждать и убеждаться.

И вы как читатель не исключение.

Равно как и автор. Любой автор тоже бывает читателем.

У каждого из нас свой путь и выбор.

Искать? Нет, убеждаться.

Одного жизнь убеждает через его собственный опыт, другой считает себя в ней главным и ни в чем не хочет убеждаться, он просто живет, а есть и такие, кто преследует мотив — Быть.

Быть лучше, чище, добрее, смышленнее, эрудированнее. В общем, обрастать такими качествами, которые только пополняют личностную копилку.

Эта книга из ряда фантастики, конечно. Потому что ей тяжело следовать.

Но иметь в виду можно.

А самое главное: на нее можно положиться. Ведь все, что в ней изложено, — это опыт.

И далеко не собственный. Скорее, общечеловеческий.

Любой из вас в ходе чтения сможет сказать: «да, это так», «да, знаю», «точно, так и было», «угу, так и есть». И дело не в согласии с автором, а в согласии с собой.

Человеку свойственно соглашаться, а потом ретироваться, даже от собственных мыслей.

Человек нестабилен, человек небезопасен и в первую очередь для себя. Это относится больше к настроению и мыслям.

Сначала он думает так, потом передумывает.

Сначала он верил, потом внезапно под влиянием обстоятельств или неких событий отвернулся от собственной веры. И неважно, что причиной тому послужил случай, организованный намеренно или ненароком другими людьми.

Я говорю про опыт, который формирует наше отношение, позицию и нас самих. И зачастую он связан с другими людьми.

Вера в будущее — дело житейское. Вера в себя — наивность.

Есть только один подарок судьбы для каждого человека — это Возможность.

Неважно для чего.

Каждый сам для себя и меряет, и отмеряет, и отрезает. Главное, была бы Возможность. Ибо само это слово звучит для нас более чем позитивно.

Нам всегда нравится позитивное мышление. Под него мы всегда стремимся переделать и собственный образ мыслей. Но я не знаю, кому помогло бы позитивное мышление.

Позитивно мыслить, думать, чувствовать — это лишь прикрытие. А истина всегда другая. Для каждого.

И она всегда нам скажет: «Какой ты глупый... Человек, на самом деле это все не так».

Как бы мы ни думали, как бы мы ни хотели, а жизнь неизменно все складывает так, как формируется у нас за спиной.

Нам приходится только сражаться, быть, терпеть, завидовать тем, у кого это не так. Кому легче и проще. Сражаться, например, с деньгами можно, но борьба с собой или с другими приводит только к краху.

Заведомо исказить любую ситуацию, любой смысл — любимое дело каждого из нас.

И детство, и «взрослость» у нас у всех одинаковые. Мы воспитываем в себе и взращиваем только выносливость. И моральную, и физическую.

У нас нет тыла, который прикрыл бы при ударе судьбы.

Порой события именно так для нас и выглядят.

И неважно, как мы научились это воспринимать, и у кого — у Гегеля, у Достоевского или Бетховена. В каждом из нас живут стихии, которые ориентированы на борьбу и выживание или просто жизнь. Именно они нас ведут. Даже здесь и сейчас.

Можете не верить, но именно вы управляете собой, даже если сами себе в некоторых моментах не нравитесь.

Есть личность, есть человек. Есть блуждающая форма, как оболочка.

В любом случае мы себя слушаем.

Будьте терпимы и избирательны.

В мыслях таится правда.

*Мысль — это наша собственная форма,
а это уже философия, которая таит ваше
будущее.*

ФИЛОСОФИЯ

Философия в нашей жизни — это всё. Все, что мы образуем. Она формирует наш собственный ум и окружение. Как людей, так и среду.

Некоторые воспринимают чужую философию как свою. Но своя всегда таковой и остается.

Философия — это лишь точка зрения и то, на что можно опираться в моменты выбора. Но в целом она не изменит нашего решения никогда.

К сожалению.

В своих установках мы более тверды и уверены. «Ведь мы же знаем...», «мы же проживаем...». Мы можем порассуждать, подумать, поговорить об этом, но сделаем так, как нам будет удобно.

И к общей философии по жизни это не имеет отношения.

Это ни хорошо, ни плохо.

Однако привычка все оценивать — это особенность нашего мышления. Так же мы привыкли оценивать и отношение к другим. Поэтому мы часто говорим «нельзя», «можно», «плохо», «хорошо». Но есть ли надежда, что это правильно?

Правильно.

Еще одно слово, которое ведет к необходимости философии в жизни.

Она всем необходима. Чтобы чувствовать, что ты есть.

Философия сама по себе уникальна.

В ней мы часто обретаем опору, среду и силы выживать.

Некоторые на нее опираются и благодаря ей выходят из ситуации, другие в ней живут, а есть и такие, кому она просто однажды поможет.

Она наш помощник.

Чтобы ориентироваться в деле, она не нужна. А вот для поиска выходов из тупиков и событий, она может пригодиться.

Эти тупики создаются не нами, хотя нам и говорят со всех сторон «Это же ты сделал», «Это ты сам выбрал», «Это же ты сказал», «Это твой выбор»...

Все легко исправить в своем понимании: когда вы уличите говорящего подобные фразы в том, что он совершенно не несет ответственность в чем бы то ни было относительно другого человека. И тем более за события в его жизни.

В том числе он не несет ответственности и за «просто говорить». Сказать ведь всегда проще простого.

А вот помочь делом или ответить, как получить результат, а потом прожить его и затем справиться с последствиями...

Для некоторых философия вступает в действие и силу, когда человек ложится спать, к примеру. Потому что в этот момент он может побыть наедине с собой. Тогда он «в себе» рассуждает.

Обо всем.

Это люди, которые думают. А есть такие, кто предпочитает жить попроще. В этом нет ничего особенного, предсудительного, так проще и местами удобнее. Не думать вообще ни о чем.

Им можно отчасти даже позавидовать.

Они более подготовлены к жизни.

Потому что у них всегда есть готовое решение на все. Они всегда в себе уверены.

Но у них есть одна традиция — не понимать нас.

Бывает, говоришь с человеком, а ему непонятно — как такое может быть.

Философам, мыслителям всегда сложно принять тот факт, что в результате может сложиться все по-другому. «Практики»

как раз любят эту поверхностность без рассуждений и сводят все к одному результату. Неважно в чем, но им всегда в первую очередь важен итог всех действий, который тоже в свою очередь приносит им результат.

Опыт и действия должны давать результат.

В традиции практиков — брать и пользоваться. В том числе и информацией.

Для них если это так вышло, значит, это так и есть. И по-другому вряд ли может быть. И в следующий раз будет так же.

Философия не для практиков.

Практикам вообще ничего не нужно. Их быт поверхностен и однозначен. Им, собственно, другого и не надо.

Они всегда себя найдут, всегда все знают и «не полезут» туда, где заведомо может быть трудно, непонятно, двусмысленно. Им больше, чем другим, важна предсказуемость и простота. Они не сомневаются в своем выборе почти никогда.

А философам всегда трудно.

Им всегда всего мало.

Мало чувств, мало знаний. Противоречий не должно быть. Во всем должен быть порядок и гармоничность, во всем одинаковость и стабильность.

Для них.

Именно так, как им это видится, а не так, как складывается в результате. И, как правило, им это нужно, и они все делают со знаком плюс.

Для себя.

Все в их жизни создано для роста. И они всегда к этому идут.

Они любят чувствовать. Творить и создавать. В том числе и себя.

У философов развита привычка рассуждать. Только они никогда не действуют по шаблону или в рамках определенных теорий. Теорий как чужих представлений или идей.

И новых, и разных.

Это не говорит, что новизна для них — основополагающий принцип. Здесь новизна в значении прибавления, приумножения. И себя в первую очередь — своих же знаний, чувств и жизни.

Это просто свидетельство, что у них нет границ.

Ни в желаниях, ни в чувствах, ни в мышлении.

Они всегда более гибкие, чем практики, которые не любят философию и искажают ее своими наблюдениями, статистикой, исследованиями и цифрами.

Цифры — многогранная, с одной стороны, и однозначная вещь, с другой. Но нет никаких доказательств, что эти цифры ничем не продиктованы.

Да, за цифрами всегда стоит причина. И она всегда в человеке.

Неважно, о чем идет речь, но в любой статистике участвует человек.

Природа этих цифр заключается в человеческом «измерении».

Поэтому, когда нам говорят нечто однозначное и определенное, всегда можно поделить это надвое, потому как это очень изменчиво.

Любая наука изначально строится на теории.

У философии есть дар — подстраивать любого под себя.

Она талантлива и упорна, трудоемка и верна. С какими бы проблемами человек ни столкнулся в жизни, она всегда поможет, всегда направит и всегда «победит».

Она побеждает не через усердие и доказательства. Она побеждает своей бытностью, своей наглядностью и сходством.

Для ума ей надо немного — принятия. Любой человеческий ум способен на это.

А не принимать — это уже дело характера.

***Но наступит момент, и человек
повернется к философии.***

«ОЧЕВИДНОЕ — НЕВЕРОЯТНОЕ»

Во главе жизни человека всегда стоит его «Я».

И, конечно же, Мышление.

С точки зрения не процесса, а свойства.

У любого «Я» есть свойство — Мыслить. От него зависит многое.

Как и на что смотреть, замечать, исправлять и к чему стремиться.

Вокруг каждого «Я» крутится целый мир.

И каждому из нас хочется жизни в этом мире. Один ищет славы, другой просто хочет идти на работу, третий стремится к тишине и покою, а четвертый — живет и читает.

Читать — всему свое время.

Читать не значит учиться и уметь апеллировать аргументами и цитатами, и быть начитанным. Скорее это процесс не для ума и тела, а просто удовольствие.

Но для некоторых это основной мотив в жизни.

Любовь к чтению определяется любознательностью.

А любознательность — умом.

Ум не слишком просто определить у человека. Потому что он может зависеть от настроения, стереотипа мышления и «стиля» жизни, и даже просто от ситуации или эмоций.

Иногда человек сам провоцирует приступ гнева. На самого себя за то, что «Я просто ничего не делаю и не “созидаю”» и «Мне надо заставить себя делать, думать, уметь, учиться».

Только мы запускаем весь механизм мышления.

Созидание не равно процессам жизни и творения. Это только обязанность, «делание», долг, отчет, исполнительность, привычка.

Это больше для других. Чтобы все видели, что мы заняты делом.

Как смысл употребления еды для человека заключается в том, чтобы жить. Или зачем одеваться красиво? Можно просто одеваться. Чтобы было тепло или комфортно в любых погодных условиях или в быту.

Также и мысль предков о прочитанном ни о чем не говорит. Можно лишь жить и понимать, что ты есть или тебя нет.

Мы создаем условия для жизни, но нас в этом пространстве даже не существует. Существуют только тело и «ум», которые что-то делают и даже не контролируют себя.

Только иногда.

Некоторые события в жизни вынуждают нас «включаться», «просыпаться», «действовать».

Но есть факт иллюзии.

Мы просыпаемся, но на самом деле все равно спим. Мы думаем, что идем вперед, но смотрим лишь назад. Мы думаем, что принимаем решение или меняем аспекты своей жизни, но все равно действуем в своей же инерции и тенденции.

И продолжаем находиться в спящем режиме.

Делаем на автомате.

Смотрим на все одинаково.

Сравнение не есть движение вперед.

Мы смотрим на себя, сравнивая с другими.

Мы становимся старше, «мудрее» не от своих пороков, а от «начинаний» нового дела.

Каждый день, каждую минуту.

Мы слишком опытны, чтобы ждать.
Когда мы идем вперед, то ищем только новое.
Нам всегда хочется быть более успешными, чем мы есть
«на самом деле».

Границы нашего сознания создает ум.

Ум не как единица измерения, а как капитал личности.

Пытливость и ум человека всегда диктуют его образ.

Образ мысли и действия себя самого. Как состояния, как
ума, как тела.

Все едино, цело.

Но в какой-то момент жизни...

ты идешь...

и начинаешь заново жить.

ГАРМОНИЯ

У истоков всегда стоит она...

Гармония больше похожа не на состояние, о котором так много сейчас говорят, к которому все так стремятся и которому учат. Скорее, это то, от чего мы уходим.

От себя.

Гармония сама по себе многообразна.

Мы можем в ней оставаться, а можем от нее уходить. Как сознательно, так и «не вполне».

«Не вполне» — значит, что если мы действуем, то делаем это сознательно.

Только результат наших действий нам не всегда нравится.

И тогда мы говорим: «Ой, я случайно», «Я не подумал или не подумала», «Я неосознанно», «На автомате». Тем не менее все это делается сознательно.

Главное, в этом самому себе признаться, когда мы оказались для себя в «неловкой» (невыгодной для себя) ситуации или «зашли» в тупик.

Особенно это касается отношений.

Даже если вы действуете на «автомате», по привычке. Ведь привычка — дело осознанное, повторяющееся и, как правило, выполняется с удовольствием. Это «любимое» поведение, которое никто не будет в себе менять, а только «лелеять», «взрачивать».

Так же и с поиском гармонии.

Кому-то в ней может быть некомфортно, то есть неприятно. И он может к ней даже не прийти. Сразу «отбросит» ее и скажет: «Все плохо».

Чему бы его ни учили.

На любых курсах, тренингах, с коучами или «мотиваторами», или другими сообществами всегда есть точка опоры, которую человек ищет.

Если хочет.

Она всегда найдется.

Вне зависимости от степени своего масштаба, важности, надежности и эффективности.

В целом методики или методы, которым нас научили, могут нам не подойти. Но те или иные «камни» мы всегда там «наберем», чтобы «закидать» других и сказать себе: «Какой я теперь умный или умная», «Какой я теперь правильный или правильная», «Теперь я знаю, какими они должны быть или как это все должно быть».

Мы стремимся напитать себя знаниями и похожим мнением.

Пусть эта «игра» в дальнейшем «не лезет» ни в какие ворота, но все равно человек получил, что хотел и что искал.

Временную опору.

До очередного «разочарования» или вызова со стороны других людей. Иногда это происходит по отношению к нам, а порой и мы провоцируем.

Гармонию сложно найти.

Потому как изначально ее искать не надо.

Она есть всегда.

Мы чаще от нее уходим.

Еще сложнее ее придумать.

А держать ее в себе всегда куда более трудно.

Если к ней относиться как к Госпоже не нашего «уровня» или «поля», как к чужеродному явлению, когда мы снимаем