

**ОТЗЫВЫ ЛЮДЕЙ,
окончивших курсы Зинаиды Орловой
по обучению работе на ноутбуке**

Очень признателен Зинаиде Матвеевне за терпение и умение так доступно и просто объяснять даже самые сложные вещи. Дома я очень стеснялся задавать вопросы сыну и дочери, мне казалось, я спрашиваю какие-то глупости. Да и их ответов я чаще всего не понимал. На курсах я очень быстро успокоился, понял, что для нашего замечательного руководителя просто нет глупых вопросов, любую мелочь она готова разжевать и объяснить.

Дмитрий Юрьевич

С удовольствием вспоминаю время, проведенное на курсах. Было очень весело и интересно. Материал усвоился буквально за пару дней. А до этого я год мучилась, не могла даже толком программу открыть, просила все время внука.

Евгения Ивановна

Я была удивлена, что уже через пару занятий я научилась вполне свободно обращаться с ноутбуком. А я-то думала, что не освою эту технику уже никогда. Очень благодарна Зинаиде Матвеевне. Теперь мы с ноутбуком неразлучны. Вместе и на дачу, и в гости к дочке. Очень удобно, что под рукой всегда есть такой помощник.

Наталья

Я ходил на компьютерные курсы к Зинаиде Матвеевне. Быстро справился с компьютером. А потом решил купить ноутбук. Вроде бы, все то же самое, но поначалу мне было не совсем привычно. Поэтому пошел на курсы по ноутбуку. Очень доволен. Узнал, как правильно с ноутбуком обращаться, где у него какие кнопки, лампочки. И сразу пропал страх. Спасибо огромное.

Николай



Самый полезный самоучитель

Зинаида Орлова

НОУТБУК

без помощи детей и внуков

Просто и понятно



Издательство
АСТ
Москва

УДК 004.3
ББК 32.973.2
О-66

*Все права защищены. Никакая часть
данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было
форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

Орлова, Зинаида Матвеевна.

О-66 Ноутбук без помощи детей и внуков. Просто и понятно / Зинаида Орлова. — Москва :
Издательство АСТ, 2017. — 287 с. — (Самый полезный самоучитель).

ISBN 978-5-17-104606-4

Несколько лет назад автор этой книги Зинаида Орлова и представить себе не могла, что станет уверенным компьютерным пользователем и автором популярного самоучителя по работе на компьютере. Ведь она даже не знала, как включать компьютер и ноутбук. Именно поэтому она прекрасно понимает все ваши страхи, вопросы и проблемы, а все объяснения в ее книге максимально просты и понятны и обязательно сопровождаются иллюстрациями.

С этой книгой вы гарантированно научитесь работать на ноутбуке: быстро и «без нервов» освоите основные алгоритмы, научитесь включать и правильно включать ноутбук, освоите мышку и клавиатуру, узнаете, как обращаться с ноутбуком, чтобы он прослужил вам много лет.

А дочитав книгу до конца, вы уже легко сможете загружать в ноутбук фотографии, смотреть кино, заведете страничку ВКонтакте, сможете общаться с друзьями, делиться фотографиями и информацией и бесплатно звонить по всему миру.

12+

Издание для досуга

Зинаида Орлова

НОУТБУК БЕЗ ПОМОЩИ ДЕТЕЙ И ВНУКОВ.

Просто и понятно


Подписано в печать 11.05.2017. Формат 70×90/16.

Усл. печ. л. 21,06. Тираж экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93,
том 2—953000, книги, брошюры.

ООО «Издательство АСТ»

129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 3, комн. 5

Макет подготовлен редакцией 

ISBN 978-5-17-104606-4

© Орлова З., 2017
© ООО «Издательство АСТ», 2017

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|------------|
| Как правильно работать с книгой | 18 |
| Как выглядит и устроен ноутбук | 20 |
| Ноутбук перед вами — что вы видите? | 20 |
| Как правильно зарядить ноутбук | 27 |
| Изучаем кнопки на клавиатуре | 30 |
| Как вы будете отдавать команды? Что такое тачпад. | 39 |
| Мне удобнее работать мышкой. Как ее подключить? | 44 |
| Включаем и выключаем ноутбук | 47 |
| Рабочий стол, или Что вы увидите | |
| после включения ноутбука | 66 |
| Кнопка Пуск и раздел Пуск | 69 |
| Как сохранить фото, текст, фильм, музыку | |
| и другую информацию на вашем ноутбуке | 78 |
| Откуда мы возьмем информацию? Флешки, | |
| фотоаппараты, телефоны и другие устройства. | 79 |
| Сохраняем и копируем фото, тексты, кино | |
| и прочую информацию в свой компьютер | 87 |
| Смотрим кино, слушаем музыку и учимся работать | |
| в других полезных программах | 118 |
| Как мне посмотреть фотографии, | |
| убрать красные глаза и обрезать лишнее? | 119 |
| Как мне слушать музыку или посмотреть кино? | 137 |
| Интернет — бесплатно звоним, обмениваемся фото, | |
| ищем информацию, смотрим сериалы | 153 |
| Как подключить ноутбук к Интернету. | 154 |
| Как найти нужные сведения в Интернете | 161 |
| Как скачать музыку или фильм | 175 |
| Как посмотреть сериал или фильм | 177 |
| Как найти кино или ролик с полезной информацией на Ютуб... .. | 182 |
| Как позвонить в другой город бесплатно | 188 |
| Как найти друзей в социальной сети ВКонтакте | 205 |
| Как приобрести товар через интернет-магазин. | 230 |
| Как мне получить и отправить письмо? Электронная почта. | 252 |
| Приложение. Регистрация в новом компьютере | 281 |





РАЗВЕРНУТОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Как правильно работать с книгой. 18

КАК ВЫГЛЯДИТ И УСТРОЕН НОУТБУК

Ноутбук перед вами — что вы видите? 20

Как к ноутбуку подключают флешку, фотоаппарат,
телефон и прочие устройства 24

Разбираемся со светящимися кнопками (индикаторами)
ноутбука 26

Как правильно зарядить ноутбук 27

Все секреты аккумулятора. 28

Сразу после покупки 28

А нужно ли отключать ноутбук от сети во время работы? 29

| | |
|--|----|
| Изучаем кнопки на клавиатуре | 30 |
| <i>Клавиша Enter</i> | 32 |
| <i>Клавиша Shift</i> | 33 |
| <i>Клавиша Caps Lock</i> | 34 |
| <i>Компьютерные вредители</i> | 35 |
| <i>Большая длинная клавиша внизу</i> | 35 |
| <i>Клавиши Ctrl и Alt</i> | 36 |
| <i>Клавиша Backspace</i> | 37 |
| <i>Клавиша Delete</i> | 38 |

Как вы будете отдавать команды?

| | |
|---|----|
| Что такое тачпад | 39 |
| Как работать с тачпадом | 39 |
| Что вы будете делать при помощи тачпада | 41 |

Мне удобнее работать мышкой.

| | |
|---------------------------------|----|
| Как ее подключить? | 44 |
| Как работать с мышкой | 46 |

ВКЛЮЧАЕМ И ВЫКЛЮЧАЕМ НОУТБУК

| | |
|--|----|
| Включаем ноутбук | 47 |
| Почему ноутбук не включается? | |
| Самая распространенная причина | 49 |
| Ноутбук включился, лампочка горит, но на экране что-то непонятное | 50 |

| | |
|---|----|
| У меня новый ноутбук, и после включения он предлагает создать какую-то учетную запись | 51 |
| Вводим пароль, чтобы ноутбук начал работать | 52 |
| <i>Что важно знать про пароль</i> | 52 |
| Как поменять язык в ноутбуке | 53 |
| Где на клавиатуре найти значки, знаки препинания и буквы | 54 |
| <i>Печатаем точку и запятую.</i> | 56 |
| Печатаем пароль | 59 |
| <i>Я ввожу пароль, а компьютер пишет, что он неверный.</i> | 60 |
| Выключаем ноутбук | 62 |
| Можно ли выключить ноутбук при помощи кнопки включения | 64 |

РАБОЧИЙ СТОЛ, или что вы увидите после включения ноутбука

| | |
|--|----|
| Корзина. | |
| Ищите здесь все, что вы удалили | 67 |
| Важные значки внизу экрана | 67 |
| Кнопка Пуск и раздел Пуск | 69 |
| Учимся работать с кнопкой Пуск | 73 |

КАК СОХРАНИТЬ ФОТО, ТЕКСТ, ФИЛЬМ, МУЗЫКУ и другую информацию на вашем ноутбуке

| | |
|---|-----------|
| Что можно сохранить в ноутбуке | 78 |
| Откуда мы возьмем информацию? Флешки, фотоаппараты, телефоны и другие устройства | 79 |
| Как подключить фотоаппарат, телефон или флешку к ноутбуку | 80 |
| <i>Как подключить флешку</i> | <i>81</i> |
| <i>Как подключить фотоаппарат или другое устройство</i> | <i>82</i> |
| Что такое карта памяти и как ее подключить к ноутбуку. | 82 |
| Как посмотреть информацию на флешке и фотоаппарате | 84 |
| Хочу отключить флешку или устройство. Как это сделать правильно? | 86 |
| Сохраняем и копируем фото, тексты, кино и прочую информацию в свой компьютер. | 87 |
| Куда можно сохранить ваш файл? Как создавать папки | 88 |
| Как догадаться, что перед нами фотография | 91 |
| Как увидеть фотографии в папке | 92 |
| <i>А если нужно найти последнее фото или последний документ?</i> | <i>94</i> |
| Сначала надо выделить нужный файл | 95 |
| <i>Как выделить файл.</i> | <i>96</i> |
| Как перенести файл в нужную папку | 97 |
| <i>Чем команда Копировать отличается от команды Вырезать</i> | <i>98</i> |

| | |
|--|------------|
| Как перенести сразу несколько фото | 99 |
| <i>Как выделить все файлы или папки</i> | <i>101</i> |
| Как открыть папку (или файл), в которую вы все сохранили | 102 |
| <i>Как открыть другую папку</i> | <i>103</i> |
| Как временно убрать с экрана окно папки/файла? | 104 |
| Как закрыть часть папок или файлов | 106 |
| Как увидеть одновременно два или больше файлов, папок | 107 |
| А как создать папку? | 109 |
| Как дать имя файлу или папке | 110 |
| Как находить файлы и папки, с которыми вы недавно работали? Проводник | 111 |
| Как удалить папку/файл с компьютера | 113 |
| Как восстановить удаленный файл/папку. Корзина | 114 |
| <i>Как очистить Корзину</i> | <i>115</i> |
| А как копировать, складывать в папки и удалять другие файлы — не только фото? | 117 |

СМОТРИМ КИНО, СЛУШАЕМ МУЗЫКУ и учимся работать в других полезных программах

| | |
|---|-----|
| Как мне посмотреть фотографии, убрать красные глаза и обрезать лишнее? | 119 |
| Как открыть программу, чтобы посмотреть фото | 119 |

| | |
|--|------------|
| Как посмотреть фотографии | 122 |
| <i>Как открыть другую фотографию</i> | 123 |
| Как подправить фотографии | 124 |
| <i>Как сделать изображения ярче</i> | 125 |
| Что можно улучшить в фото | 128 |
| <i>Основные исправления</i> | 130 |
| Как мне слушать музыку или посмотреть кино? | 137 |
| Если музыка хранится на лазерном диске | 138 |
| Как остановить мелодию или перемотать ее | 142 |
| Как посмотреть, какие мелодии есть в компьютере | 143 |
| <i>Как добавить мелодии</i> | 147 |
| Как посмотреть фильм | 150 |

ИНТЕРНЕТ — бесплатно звоним, обмениваемся фото, ищем информацию, смотрим сериалы

| | |
|--|------------|
| Что такое Интернет | 153 |
| Как подключить ноутбук к Интернету | 154 |
| Откуда Интернет возьмется в моем доме | 155 |
| <i>На что обратить внимание, когда мастер будет подключать вас к сети Интернет</i> | 155 |
| Что такое Wi-fi | 156 |
| Как подключить ноутбук к сети Интернет через Wi-fi | 157 |
| <i>Специальная кнопка на вашем ноутбуке</i> | 157 |

| | |
|--|-----|
| Как найти нужные сведения в Интернете | 161 |
| Как искать информацию | 165 |
| Можно ли открыть сразу много сайтов | 168 |
| Как устроены сайты | 168 |
| Как найти картинку, видео, новости | 170 |
| Как сохранить найденное изображение на свой компьютер | 172 |
| Как мне «запомнить» сайт для моего компьютера? Раздел Избранное | 173 |
| | |
| Как скачать музыку или фильм | 175 |
| | |
| Как посмотреть сериал или фильм | 177 |
| | |
| Как найти кино или ролик с полезной информацией на Ютуб | 182 |
| Проблемы при просмотре сериала или фильма | 186 |
| | |
| Как позвонить в другой город бесплатно | 188 |
| Загрузка программы на компьютер | 188 |
| Установка программы Skype | 190 |
| Как мне войти в программу в первый раз? | 193 |
| Как добавить кого-то в свой список контактов | 196 |
| Как мне переслать файл? | 201 |
| Как бесплатно позвонить | 203 |

| | |
|--|-----|
| Как найти друзей в социальной сети ВКонтакте... | 205 |
| Как войти в социальную сеть | 205 |
| Основные разделы ВКонтакте | 209 |
| Как добавить фото | 211 |
| Как мне добавить друзей? | 212 |
| Как мне показать друзьям свои фотографии? | 214 |
| <i>Как понять, что мои фото понравились</i> | 218 |
| Как написать сообщение друзьям | 220 |
| <i>Как прикрепить к сообщению файл</i> | 221 |
| <i>Как прочитать сообщение</i> | 222 |
| <i>Как удалить сообщение</i> | 223 |
| Поиск и добавление группы | 223 |
| Новости ВКонтакте | 225 |
| Как найти фильм или музыку ВКонтакте | 225 |
| Как скачать фото из ВКонтакте себе на компьютер | 227 |
| | |
| Как приобрести товар через интернет-магазин.... | 230 |
| <i>Особенности торговли через Интернет</i> | 230 |
| <i>Ozon.ru</i> | 233 |
| | |
| Как мне получить и отправить письмо? | |
| Электронная почта | 252 |
| Виды писем | 259 |
| Как пользоваться почтовой программой | 263 |
| Как написать письмо | 267 |
| <i>Как красиво оформить письмо</i> | 270 |
| Как ответить на письмо или переслать его | 272 |

| | |
|---|------------|
| Как удалить письмо | 273 |
| А как мне отметить нужные письма? | 275 |
| <i>Как вернуть случайно удаленное письмо</i> | <i>277</i> |
| Как прикрепить к письму фото, текст или мелодию | 278 |

ПРИЛОЖЕНИЕ

| | |
|--|------------|
| Регистрация в новом компьютере | 281 |
| Что стоит сделать во время регистрации. | 281 |
| <i>Как проходит регистрация</i> | <i>281</i> |
| Учетная запись. Что это такое? | 283 |
| <i>А не пропустить ли мне создание учетной записи?</i> | <i>283</i> |
| Создаем учетную запись | 284 |





«...Мне подарили ноутбук, а что с ним делать, не знаю. Зачем он мне нужен, ведь я на пенсии, не работаю?..»

«...Недавно выяснила, что две мои любимые подруги живут за границей. Они просят дать им мой Skype, чтобы можно было бесплатно мне позвонить и увидеть друг друга, а я даже не знаю, что это такое. И разве можно звонить бесплатно?..»

«...Недавно пришлось поменять компьютер на ноутбук, и я совершенно растеряна. Как на нем работать?..»

«...Соседка все необходимое покупает через Интернет. Вот бы и мне так научиться — в моем возрасте нет сил уже ездить по магазинам, да и в Интернете можно почитать отзывы про все товары и купить самое лучшее...»

С такими просьбами приходят в мой компьютерный клуб многие люди. У многих давно уже есть ноутбуки или компьютеры, но они не знают, зачем они нужны, и думают, что работать на ноутбуке и ком-