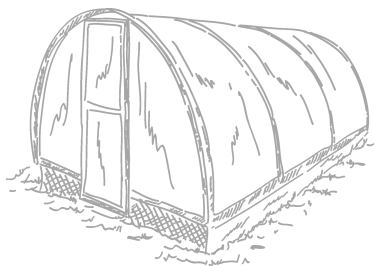




# РАЗУМНАЯ ТЕПЛИЦА

Главная книга  
о раннем урожае  
от Галины Кизимы



МОСКВА  
2024

УДК 635  
ББК 42.34  
К38

Во внутреннем оформлении использованы фотографии и иллюстрации: AminaAster, Anastasia Shishkanova, andrey oleynik, AVA Bitter, Balora, DiViArt, Epine, first vector trend, Komlev, Kyselova Inna, Mallinka1, mashe, mexico70, Milanana, Mjosedesign, Nataly Studio, Olga Lobareva, Panda Vector, percom, phipatbig, sababa66, savitskaya iryna, sebra, Sketch Master, Tim UR, Vector Tradition SM, Victoria Sergeeva / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

### **Кизима, Галина Александровна.**

К38      Разумная теплица : главная книга о раннем урожае от Галины Кизимы / Галина Кизима. — Москва : Эксмо, 2025. — 128 с. : ил., фото. — (Дачные сезоны. Руководства для начинающих).

ISBN 978-5-04-196332-3 (2 оф.)

ISBN 978-5-04-177829-3 (1 оф.)

Непростые климатические условия средней полосы диктуют дачникам свои условия — без теплиц и парников ускорить получение урожая и защитить его от суровой непогоды невозможно. Однако в теплицах нашего автора Галины Кизимы помидоры и перцы созревают уже в июне! В этой книге известный садовод с 50-летним стажем делится своими секретами обустройства теплицы и парника. Вы узнаете, какие культуры станут лучшими «соседями», схемы посадок помогут вам грамотно спланировать размещение рассады на грядках под крышей, а пошаговые рекомендации по агротехнике и защите растений позволят избежать основных проблем.

УДК 635  
ББК 42.34

ISBN 978-5-04-196332-3 (2 оф.)  
ISBN 978-5-04-177829-3 (1 оф.)

© Кизима Г.А., текст, 2022  
© Оформление. ООО «Издательство  
«Эксмо», 2025

## ГЛАВА 1



# Разумное использование теплицы



Я использую свою теплицу, как говорится, по полной программе, причем по уплотненной схеме, и мой многолетний опыт показал, что в одной теплице вполне уживаются между собой самые разнообразные растения:

огурцы

укроп

редис

лук

салат

базилик

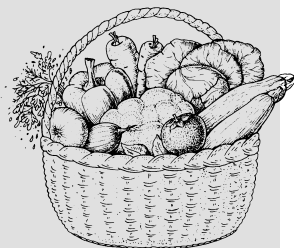
перцы

майоран

баклажаны

петрушка

томаты



Кроме того, я выращиваю в ней рассаду:

капусты

свеклы

однолетних цветов



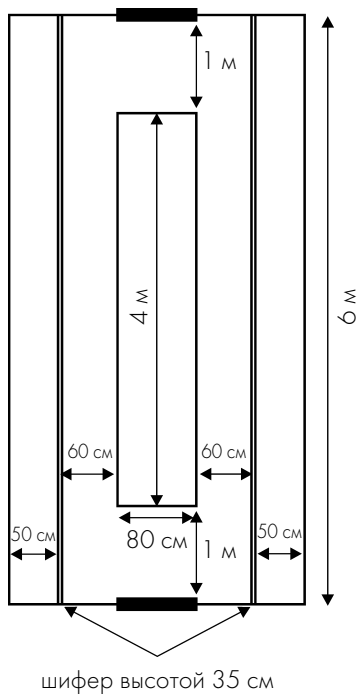
Помимо этого, еще и подсаживаю раннюю морковь. И это при том, что теплица у меня совсем маленькая, а растет в ней много чего. Вот так то!

### СХЕМА МОЕЙ ТЕПЛИЦЫ

У меня теплица площадью  $15 \text{ м}^2$  ( $2,5 \times 6 \text{ м}$ ), в ней всего три грядки и два прохода.

\* \* \*

1. Центральная грядка — ширина 80 см, длина 4 м. По 1 м с каждой стороны перед дверями оставлено для свободного входа и выхода с двух сторон.
2. По обеим сторонам центральной грядки — выложенные плиткой проходы шириной по 60 см.
3. Вдоль боковых сторон теплицы — 2 грядки по 50 см шириной.
4. Все грядки окантованы плоским шифером высотой 35 см.



На заметку



Окантовка грядок шифером нужна для того, чтобы, во-первых, в теплице не было грязи от земли, во-вторых, почва в таких грядках выше земли на 25–30 см, а потому она никогда не переувлажняется.

Поскольку корни большинства овощных культур залегают на глубине так называемого пахотного слоя (25–30 см),



то растениям на грядке такой высоты этого достаточно, а если потребуется, то они могут свободно уходить в более глубокие слои, так как грядки заполнены плодородной почвой и расположены прямо на земле.

➔ **ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ**

Для мой теплицы не нужен фундамент. Она металлическая сварная, а ее каркас крепится на брусках сечением 15 × 15 см, пропитанных специальным составом против гниения, хотя, в принципе, достаточно их пропитать жидким битумом.

## Культуры, которые можно выращивать в теплице

В теплице выращивают все те культуры, для которых подходит тепличный микроклимат.

## Культуры, которые не стоит выращивать в теплице

Культура	Причины
картофель	не подходит тепловой режим
капуста	не подходит тепловой режим
лук на репку	не подходит тепловой режим
тыква, кабачок*	1) занимают много места; 2) болеют мучнистой росой и бактериозом из-за повышенной влажности воздуха

\* *Примечание к таблице*

Но корни тыквы и кабачка очень любят тепло, поэтому если у вас пленочное укрытие, то можете высадить их по углам теплицы. Когда минуют заморозки, выпустите наружную часть на улицу, приподняв пленку, а корни останутся в теплице. Корневая система у тыквенных компактная, поэтому можете довольно близко к тыквам и кабачкам, высаженным в теплице, посадить других тепличных питомцев.

Важно только знать, какие растения подходят для совместного выращивания, а какие нет. Для этого я предлагаю вам обратить внимание на следующую главу.

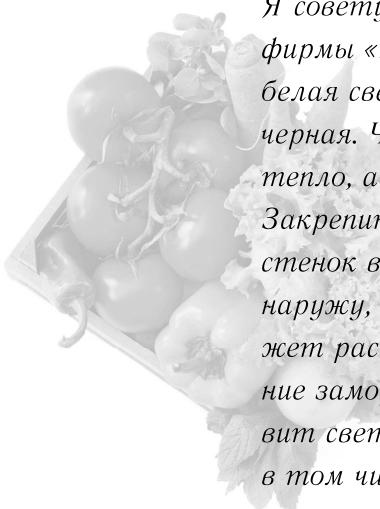
### СРОКИ ПОСЕВА ТЕХ КУЛЬТУР, КОТОРЫЕ МОЖНО СЕЯТЬ СЕМЕНАМИ ПРЯМО В ТЕПЛИЦУ

Раньше всех остальных можно сеять так называемые холодостойкие культуры: салат, редис, петрушку, кинзу, укроп.

Обычно это можно делать уже в начале апреля, даже если еще лежит снег. Просто отгребите его от теплицы и накройте освободившуюся почву и нижнюю часть наружных стенок теплицы любым черным укрывным материалом (черный лутрасил или спанбонд, рубероид, черная пленка или бумага).



Мой совет



*Я советую вам приобрести пленку фирмы «Шар»: с одной стороны она белая светоотражающая, с другой — черная. Черная сторона аккумулирует тепло, а белая увеличивает освещение. Закрепите ее на нижних сторонах стенок в теплице черной стороной наружу, а светлой внутрь. Это поможет растениям легче перенести весенние заморозки, идущие по почве, и добавит света взошедшим растениям, в том числе и в пасмурную погоду.*

Но, к сожалению, эта пленка слишком тонкая и может прослужить максимум пару лет.

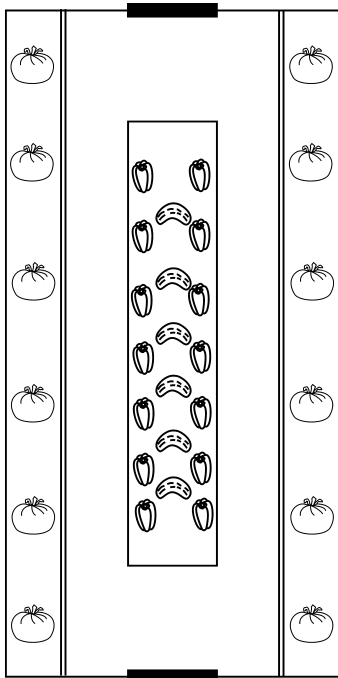
→ **Томаты, огурцы, перец.** Часто можно прочесть в специальной литературе, что огурцы и томаты в одной теплице растить нельзя, потому что томатам нужен сухой воздух и сквозняк, которого огурцы якобы боятся. Да к тому же огурцам нужен влажный воздух влажная почва. Мой многолетний опыт их совместного выращивания в одном парнике это опровергает. Не знаю, как обстоят дела на юге, но я живу на Северо-Западе. А у нас здесь влажность воздуха почти круглый год 70—80%. Огурцам подходит, а вот томатам — нет.

Но мы не можем изменить климат. Как говорится, если не можешь изменить ситуацию, то измени свое отношение к ней. Придется томатам выживать в тех условиях, какие у нас есть. Поэтому мы будем их растить в той же теплице, что и огурцы.

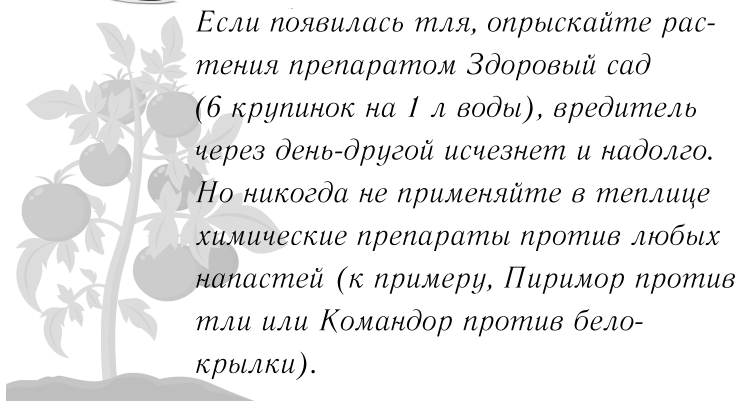
***И представьте себе томаты и огурцы вместе, в моей теплице совсем неплохо растут.***

А по поводу сквозняков я вот что вам скажу: по моим наблюдениям, огурцы гораздо больше боятся застойного воздуха и сильного загущения посадок, вызывающих стеблевую гниль, нежели сквозняков. Вот и проветривайте теплицы, открывая их с двух сторон, порадайте свои томатки. А чтобы осуществить хоть какой-то севооборот, меняйте посадки местами ежегодно или хотя бы через два года.

В этой же теплице, поскольку она у меня одна, я сажаю и перцы. Если перцы растут рядом с томатами, то их никогда не повреждает тля. Но как это ни странно, они больше любят расти рядом с огурцами, хотя иногда тля тут же их и атакует.



Мой совет



*Если появилась тля, опрыскайте растения препаратом **Здоровый сад***

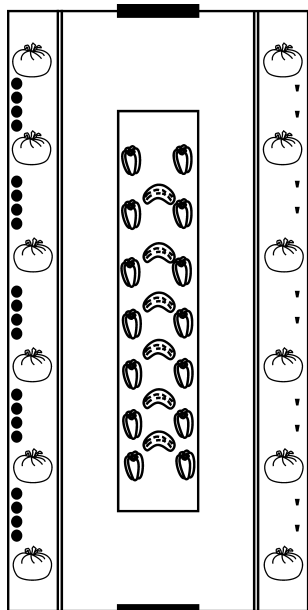
*(6 крупинок на 1 л воды), вредитель через день-другой исчезнет и надолго.*

*Но никогда не применяйте в теплице химические препараты против любых насекомых (к примеру, Пиримор против тли или Командор против белокрылки).*

→ **Баклажаны**, являясь родственниками перцев и томатов, отлично вместе с ними растут. Это же относится к **физалису**, хотя он вполне может обойтись без теплицы. Единственное, что можно сделать, так это посеять его семена в теплице на рассаду, а когда минуют поздние весенние заморозки, высадить физалис в открытый грунт.

→ Кроме этих 3—4-х культур, я сею очень рано **редис**, раскладывая семена по одному на расстоянии 4 см друг от друга, вдоль одной стенки теплицы, отступив всего 5—6 см от нее.

→ Вдоль другой стенки теплицы высевая **раннюю морковь сорта Миникор** еще до пересадки в теплицу томатов и перцев с баклажанами или до посева семян огурцов.



- редис
- ▾ ранняя морковь сорт Миникор

→ Семена **однолетних цветов, свеклы и цветной капусты** высевая в качестве временного уплотнения вдоль проходов по краям центральной грядки. Либо сею их на рассаду в пластиковые решетчатые ящики.

Такие ящики обычно выбрасывают из овощных и фруктовых отделов магазинов и ларьков. Я выстилаю их внутри пленкой, на дне которой делаю отверстия для стока лишней воды, и заполняю грунтом, который обязательно проливаю раствором Фитоспорина плюс Гуми.

В конце теплицы ставлю доски по краям грядок над проходами, на них составляю поперек ящики с посе-

янными семенами и накрываю их пленкой до появления всходов. А когда семена взойдут, пленку заменяю на двойной спанбонд и поливаю всходы по мере необходимости прямо по спанбонду.

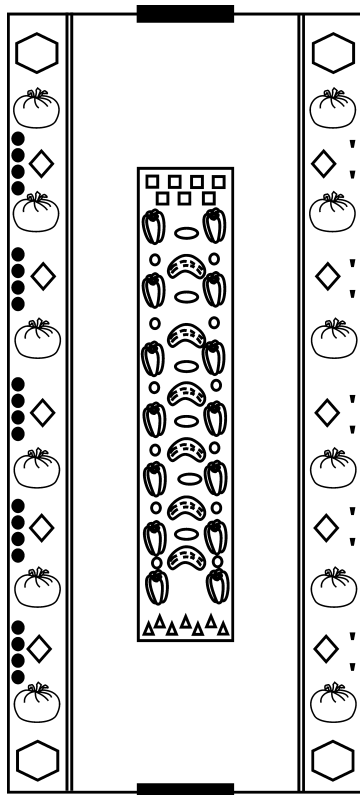
→ На северном торце центральной грядки высаживаю 3–4 кустика **лиственной петрушки сорта Волшебница** (дает 4 срезки за лето) из рассады, выращенной дома, а на южных торцах боковых грядок — рассаду **кустового укропа Буян**, также выращенного дома.

→ Кроме того, между кустиками перца у меня растет **салат**, который сею на рассаду рано, прямо в теплице в рассадные ящики, а потом высаживаю ростки между уже высаженными перцами поближе к краям.

→ Между кустиками томатов высаживаю рассаду **базилика**, которую также выращиваю дома. Огурцы ничем не уплотняю. Но когда в конце июля стебли огурцов на высоту 50–60 см стоят без листьев (к тому времени я их уже обрываю), образуется местечко для повторного посева **редиса и салата** между огурцами, ближе к проходу.



→ А у самых дверей я сажаю по одному кустику **низкорослых бархатцев**, чтобы сторожили вход от нежелательных гостей.



- редис
- ◊ ранняя морковь сорт Миникор
- листовая петрушка сорт Волшебница
- △ кустовой укроп Буян
- салат
- ◌ редис и салат
- ◊ базилик
- ◡ низкорослые бархатцы

### На заметку



Запах бархатцев крайне неприятен вредителям, желаящим оставить у меня в теплице свое прожорливое потомство, и они улетают искать своих кормильцев в другом месте.