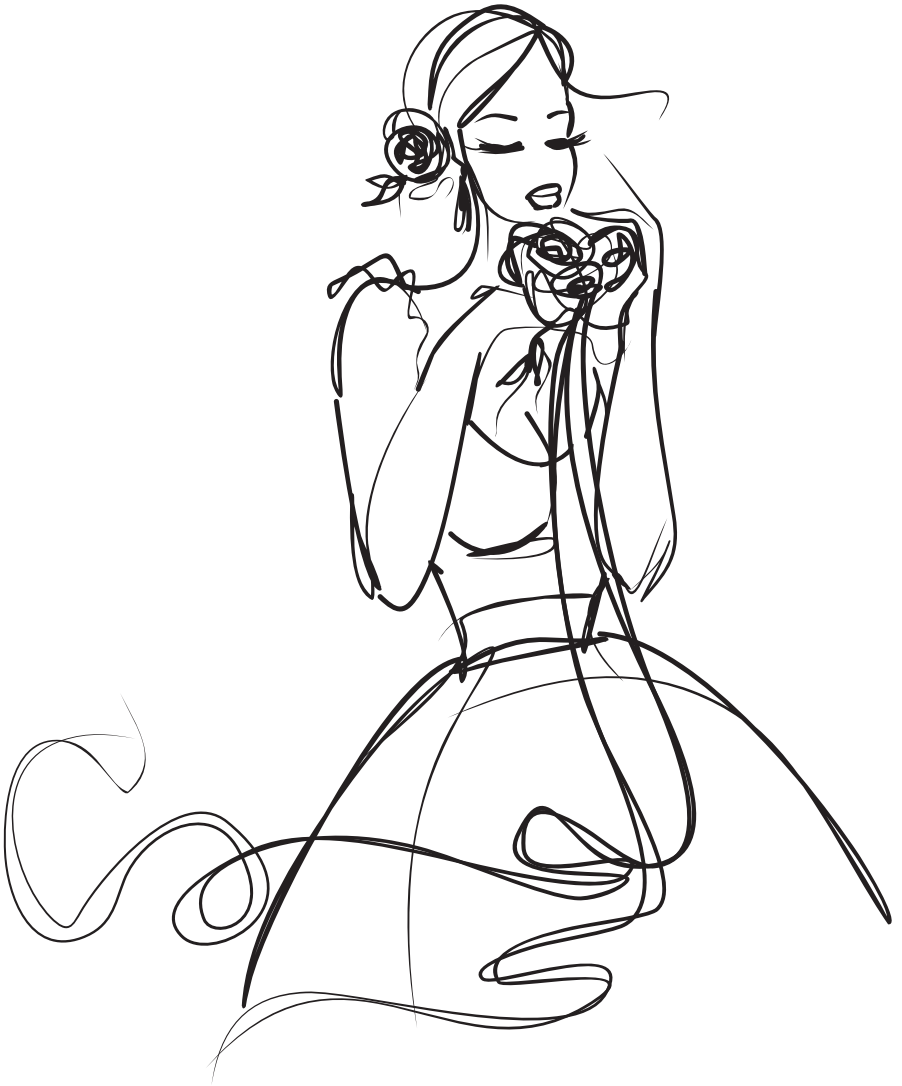




[www.pavelrakov.com](http://www.pavelrakov.com)



**ПАВЕЛ РАКОВ**

Все бабы как бабы,  
а я — дура  
на миллион

**ПО МОТИВАМ ЖЕНСКОГО ШОУ–ТРЕНИНГА**  
**«На самом деле я умная,**  
**но живу, как дура»**

**Издательство АСТ**  
**Москва**

УДК 159.923  
ББК 88.52  
Р19

**Раков, Павел.**

Р19 Все бабы как бабы, а я — дура на миллион. / Павел Раков. — Москва : Издательство АСТ, 2017. — 256 с. — (Звезда тренинга)

ISBN 978-5-17-091263-6

Как это ни парадоксально, именно великий мозг мешает женщине стать самой обаятельной и привлекательной. Павел Раков — самый действенный тренер личностного роста в России — знает секрет женского успеха: «Единственная задача каждой женщины — следовать примеру Золушки и как можно чаще ходить на балы и разбрасывать туфли».

Хотите иметь мужа, который рядом с вами зарабатывает миллион в год и при этом чувствует себя комфортно?

Хотите стать женщиной на миллион?

Как помочь мужчине, который уже есть рядом, стать еще успешнее?

После прочтения этой книги вы почувствуете, словно одновременно вышли замуж, родили долгожданного ребенка, получили много-миллионное наследство и отправились в незабываемое путешествие.

УДК 159.923  
ББК 88.52

ISBN 978-5-17-091263-6

© Раков П.  
© ООО «Издательство АСТ»

От автора



# История с продолжением

Однажды состоялся самый большой трехдневный вебинар, на котором присутствовало одновременно около 35 тысяч человек. Было открыто более 19 тысяч ссылок доступа к эфиру, и оказалось, что за каждой ссылкой скрывался не один участник. В течение трех вечеров девушки смотрели онлайн-конференцию в пятером, вдесятером, а некоторые устроили трансляцию на целые зрительные залы. Для тех, кто хочет визуально представить это количество: спорткомплекс «Олимпийский» в Москве вмещает как раз 35 тысяч человек.

Информация, которой я поделился на этом вебинаре, имела широкий резонанс. Мы получили множество положительных отзывов и благодарностей. Многие участницы не ожидали, что изменить жизнь и свое сознание можно так просто. Они увидели мужчин с той стороны,



с которой не видели раньше. Незнакомые люди внезапно оказались порядочными, щедрыми и благородными. Казалось, что по волшебству именно участницы вебинара привлекали к себе таких мужчин.

Я сам был шокирован результатами одного из тех упражнений, которые предлагал выполнить. Я не ожидал таких быстрых и эффективных результатов от заданных мной девушкам действий. Когда в прямом эфире читал их отзывы, у меня пробежали мурашки, сердце билось чаще, это было очень эмоциональное событие в моей жизни.

Несмотря на то, что в эфире я в сердцах ругал всех женщин, количество участников не уменьшалось, а увеличивалось. Я надеюсь, что меня услышали. Это был крик мужской души! Будто я выражал эмоции от лица миллионов «покалеченных» отношениями мужчин: «За



что вы так с нами?! Мы ведь созданы для того, чтобы служить вашим интересам, дарить вам подарки и наполнять вашу жизнь яркими красками!»

Если с мужчиной что-то не получается, значит Вы подходите к нам не с той стороны. К лошади нельзя подходить сзади, и к мужчине нужен правильный подступ. Почему многие женщины дергают коня за хвост, рискуя получить копытом в лоб?! Все мои техники просты, как маленький кусочек сахара на Вашей ладони. Для усмирения скакуна, бьющего от злости подковами, это будет гораздо полезнее.

**Как притянуть успешного мужчину в свою жизнь?**

**Как помочь мужчине, который уже есть рядом, стать еще успешнее?**

**И главный вопрос: какой женщиной для этого нужно быть?**

**Какими навыками необходимо обладать?**

Об этом книга, которую Вы держите в руках. Это инструкция к действию, которая содержит реальный опыт тысяч женщин, изменивших свою жизнь всего за три дня.



Часть первая

Девушка  
на миллион



# Как – Вы еще не дура?!

Возьмите и напишите на листке бумаги: **«Я – конченная дура»**. Или как угодно: «Я самая прекрасная дура!», «Я самая дуристая дура», «Я самая классная дура на свете!», «Я – номер один из всех дур!» Вы почувствуете, что поднимается настроение и поймете, как Ваш великий мозг иногда Вам мешает. Напишите, что Вы дура, – облегчает.

На самом деле Вы не такая уж и дура, если можете это признать. Это говорит о Вашей психологической гибкости. Ведь женственность – это в том числе и психологическая гибкость. Безусловно, женственность – это и благодарность, и сексуальность, и нежность, и доверие. Перечень длинный. Мужественность гораздо короче: честь, достоинство, гордость, сила, уверенность.





Для того чтобы сделать отношения с женщиной лучше, Вам иногда приходится делать не то, что Вы хотите, а то, что нужно. Согласитесь? Необходимо делать то, к чему Вы не привыкли. Но Ваша собственная привычка в большинстве случаев неконструктивна, она не работает. Если бы она работала, Вы были бы богаты, здоровы, счастливы и успешны одновременно, Вас любили бы все мужчины вокруг, и Вам улыбались бы все дети на улице.

Обычный тест: соедините пальцы рук в «замок». Какой палец сверху, правый или левый? Когда-то впервые в жизни Вы сделали так и привыкли. Попробуйте теперь наоборот, чтобы палец другой руки был сверху. Вы почувствуете некий дискомфорт. Это всё Ваша привычка.

Если благодаря привычке что-то не получается в жизни с мужчинами, привычку надо менять. И в первый раз, начиная что-то менять, Вы можете испытывать неприятные ощущения как в ситуации с пальцами. Привычка закрепилась, и мозг думает, что возможно только так.

Я буду предлагать испытывать новые вещи и возможно, Вы будете чувствовать дискомфорт, но благодаря им Вы начнете получать новые результаты — то, чего раньше не было. Если раньше мужчины не дарили подарки — они начинают их дарить. Не ухаживали — начинают ухаживать. Не предлагали руку и сердце — выстраивается целая очередь. Нам придется менять привычки. Это интересно. И это непросто, я согласен. Но это красиво и приятно, потому что в этот момент Вы развиваетесь, познаете мир вокруг себя.