


Как с кровати свесим ногу,  
сразу скажем: «Слава Богу!»

После встанем у кровати,  
чтобы выполнить зарядку.



Перед тем, как подкрепиться,  
надо Богу помолиться.

Чтобы слабым помогать,  
надо кашу доедать.