

НОВАЯ  
ЭРА

# АЛЕКС ЛЛОЙД

## КОД ИСЦЕЛЕНИЯ

**МЕТОД БЫСТРОГО ЛЕЧЕНИЯ, КОТОРЫЙ  
НАУКА ИСКАЛА НА ПРОТЯЖЕНИИ ВЕКОВ**



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 615.89  
ББК 53.59  
Л67

*Права на перевод получены соглашением с Grand Central Publishing, New York, New York, USA при содействии литературного агентства Andrew Nurnberg (США). Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**Alex Lloyd**  
**THE HEALING CODE**

**Ллойд, Алекс.**

Л67 Код исцеления. Метод быстрого лечения, который наука искала на протяжении веков / Алекс Ллойд, Бен Джонсон. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 288 с. (Новая Эра).

ISBN 978-5-17-113948-3

Автор книги, доктор Алекс Ллойд, более 25 лет изучал различные психологические практики и в 2001 году обнаружил механизм, который всего за шесть минут полностью избавляет организм от последствий стресса — главной причины любого заболевания!

Код Исцеления — это программа, которая очищает клеточную память. С помощью Кода Исцеления организм сам настраивается на выздоровление и гармонизацию энергии. Результаты методики, представленной в этой книге, поражают: тысячи людей по всему миру исцелились не только от легких недомоганий, но и от болезней, которые ранее считались неизлечимыми! Этот опыт доказывает: «Код Исцеления — работает!» и его по праву можно назвать одним из величайших открытий нашего времени!

*Данное издание не является учебником по медицине.  
Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.*

Макет подготовлен редакцией



Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

[vk.com/prime\\_ast](https://vk.com/prime_ast)  
[instagram.com/prime.ast](https://instagram.com/prime.ast)  
[facebook.com/praim.ast](https://facebook.com/praim.ast)



© 2013 by Alexander Loyd, Ph.D., N.D.  
© 2013 by Ben Johnson  
© Федорова Е,  
перевод на русский язык. 2014  
© ООО «Издательство АСТ», 2019

ISBN 978-5-17-085111-9 (англ.)  
ISBN 978-5-17-113948-3

---

## Оглавление

---

<b>Предисловие редактора</b> .....	10
<b>Отзывы и истории исцелений</b> .....	14
<b>От авторов</b> .....	20
<b>Предисловие</b> .....	22
<b>Введение.</b>	
<b>Открытие, которое все изменило</b> .....	25
Без надежды на помощь .....	26
Программа лечения .....	28
Область лечения расширяется .....	30
Поиск признания .....	32
Удивительные результаты .....	33
Болезнь — это больше, чем физиологическое состояние организма .....	36
Смертельный диагноз .....	38
Исследование философских оснований .....	39
Решительный шаг .....	40
Три «Единственных» .....	42

### Часть I

## **Семь секретов жизни, здоровья и процветания**

### Глава 1.

<b>Секрет № 1: существует только один источник всех болезней</b> .....	52
--	----

Пять эр лечения . . . . .	52
Последний рубеж . . . . .	56
По ту сторону комплекса симптомов . . . . .	57
Секрет № 1: единый источник всех болезней . . . . .	60
Физиология стресса . . . . .	61
Всё о балансе . . . . .	63
Критический стресс на клеточном уровне . . . . .	63
Насколько полон ваш бак? . . . . .	65
Иммунная система в режиме ожидания . . . . .	66
Ваш центр управления стрессом . . . . .	67
Симптомы: слабое звено порвано . . . . .	68
Действие Программы исцеления на стресс . . . . .	70
Много симптомов — одна причина . . . . .	73

## Глава 2.

### Секрет № 2: причина стресса —

### энергетическая проблема в организме. . . . . 76

Энергия: качественный скачок в понимании нашего мира . . . . .	78
Немного о квантовой физике . . . . .	79
Паранормальные явления или квантовая физика? . . . . .	80
Изменение парадигмы . . . . .	82
Многоликая энергия . . . . .	83
Чего же не хочет фармацевтическая индустрия? . . . . .	85
Стандартные подходы . . . . .	86
Обратитесь к источнику . . . . .	87
Причиной стресса является недостаток энергии . . . . .	88
Наш внутренний генератор . . . . .	89
Как прервать сигнал . . . . .	91
Физика шумоподавляющих наушников . . . . .	92
Изменишь частоту — решишь проблему . . . . .	100
Энергия превзошла генетику . . . . .	101
Неожиданное выздоровление . . . . .	103

### Глава 3.

#### Секрет № 3: проблемы «души»

<b>отвечают за здоровье</b> .....	104
За гранью физического. ....	105
«А где же здесь научный подход?» .....	107
Клеточная память — ключ к выздоровлению .....	107
Клеточная память и проблемы «души». ....	109
Почему позитивное мышление не «лечит» клеточную память .....	111
Почему «копирование» не помогает. ....	112
Что значит «вылечить» клеточную память .....	114
«Копирование» — это не лечение .....	116

### Глава 4.

#### Секрет № 4: «жесткий диск» человека .....

Воспоминания: где они находятся и что это такое .....	120
Деструктивная энергетическая модель .....	122
Проблема находится в бессознательном .....	123
Дефрагментация «жесткого диска» человека .....	124

### Глава 5.

#### Секрет № 5: ваша «антивирусная программа»

<b>может навредить</b> .....	127
Скрытая причина наших реакций .....	128
Наследственные воспоминания .....	129
Воспоминания доязыкового периода и периода дологического мышления .....	130
Воспоминания о мороженом. ....	131
Травматические воспоминания .....	132
Когда в дело вступает бессознательное. ....	134
Душа живет только текущим моментом .....	136
В обход логического мышления .....	137
Добираемся до скрытых воспоминаний без боли .....	139

Избегание воспоминаний о прошлом: сопротивление бессознательного и самообман . . . . .	141
---	-----

**Глава 6.**

<b>Секрет № 6: я верю!</b> . . . . .	144
Убеждения: сознательные и реальные . . . . .	145
Привычки и реальные убеждения . . . . .	147
Зависимость и ее источник . . . . .	148
Вера и ее проявление . . . . .	149
Вера может как «вылечить», так и убить . . . . .	150
Поиск скрытых убеждений . . . . .	151
То, что вы делаете, — это то, во что вы верите . . . . .	153

**Глава 7. Секрет № 7: когда душа с рассудком**

<b>в ссоре, побеждает...</b> . . . . .	155
Душа всегда выходит победителем . . . . .	158
Источник всех проблем . . . . .	159
Сознательные и бессознательные намерения . . . . .	161
«Проблемы души» — это духовные проблемы . . . . .	161
Нами правит душа . . . . .	164
Связь души и тела . . . . .	165
Чем вы сейчас занимаетесь? . . . . .	167
Широкомасштабный эффект . . . . .	167

**Глава 8.**

<b>Все о результатах</b> . . . . .	169
Результаты . . . . .	171
Сила веры . . . . .	172
Вся правда об «утверждениях» . . . . .	175
Вера и поведение . . . . .	176
Поверишь в правду — изменишь реальность . . . . .	177
Замешательство блокирует истину . . . . .	178
Сила правды . . . . .	180
Недостающий элемент . . . . .	182

Понимание и истина.....	183
Какое место занимает молитва.....	185
Вам судить .....	186

## Часть II

### **Как решить любые проблемы со здоровьем, в карьере или в личной жизни**

#### **Глава 9.**

<b>Что такое Программа исцеления?</b> .....	188
Чудо или новая парадигма? .....	196
Физиологический механизм, который устраняет стресс. ....	197
Четыре центра здоровья.....	197
Как Программа исцеления активирует центры здоровья .....	198
Почему это «Программа»? .....	199
Насколько очевидно, что Программа исцеления действительно работает? .....	200
То, что кажется чудом, просто новое открытие .....	201
Что такое лечебная энергия? .....	203
Научное обоснование теории.....	203
Почему вы не можете вылечить сами себя? .....	204
Предупреждение .....	205

#### **Глава 10.**

<b>Ваша шестиминутная «Универсальная программа исцеления»</b> .....	208
Несколько слов о молитве .....	209
Как заниматься по Универсальной программе исцеления .....	209
Выполнение упражнений для кого-то другого.....	215

Вопросы, которые могут у вас возникнуть . . . . .	216
Что если лечения не происходит? . . . . .	228
<b>Глава 11.</b>	
<b>Как использовать «Поиск духовных проблем» для выявления ваших проблем . . . . .</b>	<b>232</b>
Три препятствия . . . . .	233
Основная часть системы лечения . . . . .	238
Подводя итоги. . . . .	258
Это еще не конец . . . . .	259
<b>Глава 12.</b>	
<b>Мгновенное воздействие: как справиться с ситуационным стрессом за десять секунд . . . . .</b>	<b>261</b>
Еще раз про стресс. . . . .	262
Почему продолжительный ситуационный стресс вызывает еще больший стресс? . . . . .	264
Проблема накопления стресса . . . . .	265
Методы снятия ситуационного стресса. . . . .	267
Как выполнять «Мгновенное воздействие» . . . . .	268
Сила дыхания . . . . .	270
Медитация. . . . .	272
Энергетическая медицина: использование рук . . . . .	273
Мгновенное воздействие и Программа исцеления работают вместе . . . . .	274
Как жить сбалансированной, благословенной жизнью . . . . .	275
Наш вызов и наша просьба . . . . .	276
Передайте дальше! . . . . .	278
<b>Углубляясь в детали...</b>	
<b>Несколько слов о нас и нашей философии. . . . .</b>	<b>279</b>
Зарегистрируйте вашу книгу, чтобы получить бонусы .. . . .	280
Подробнее о Программах исцеления . . . . .	281
Об авторах . . . . .	282

*Эта книга — для ВАС, мои читатели. Я надеюсь — и молюсь, — что она поможет вам решить ваши проблемы так же, как помогла моей жене Надежде (Трэйси), мне и многим другим людям. Да сохранит вас Господь и да направит на путь истинный.*

*Доктор Алекс Ллойд*

## Предисловие редактора

Эту книгу можно без всякого преувеличения называть сенсацией.

Но эта сенсация — не из тех, о которых пошумят-пошумят и забудут.

Эту книгу вы не забудете никогда, потому что всю жизнь будете к ней возвращаться.

Доказательство тому — тысячи людей, получивших исцеление от недугов разной тяжести, решивших мелкие и крупные жизненные проблемы, исполнившие заветную мечту, достигшие всего, к чему стремились.

Что же такое Код Исцеления?

Чтобы понять это, нужно понять, что такое человек. А человек — это не только тело. Это душа и дух. Триединство тела, души и духа составляет человеческое существо. Эти три составляющих настолько тесно связаны друг с другом, что нестроение какой-либо одной части влечет за собой нарушение в двух других.

Код Исцеления — а вернее, коды, ибо это целый набор программ — позволяют обнаружить причину болезни, найти ее первоисточник. Где произошел сбой? Была ли это органическая патология или нарушение целостности духа? Чаще всего причина болезни лежит в области тонких энергий. И это неудивительно. Именно энергетическая оболочка наиболее подверже-

на внешним влияниям. Состояние души и духа влияет на работу каждой клетки нашего организма. И если заболевает душа или человек падает духом, это мгновенно отражается на клеточном уровне

Код Исцеления — это методика «программирования» тонких энергий человека. Занимаясь по программе кодов, вы сможете найти причину недомогания и устранить ее. Как только причина будет устранена, вы сразу же почувствуете облегчение.

Какие недуги можно лечить с помощью Кода Исцеления? Доктор Ллойд очень осторожен в обещаниях — его революционная методика еще не получила официального признания. Да и получит ли? Ведь медицина и фармакопия — выгодный бизнес, приносящий баснословные выгоды. Если каждый больной будет лечиться с помощью кодов исцеления, то рухнет целая отрасль экономики!

Но примеры тысяч реальных людей, которые смогли вылечиться от многолетних хронических заболеваний, доказывают: Код Исцеления — работает!

И вы сможете убедиться в этом сами. Попробуйте. Ведь вы не теряете ничего.

А приобретаете очень многое.



# Отзывы и истории исцеления

Технология исцеления, предложенная доктором Ллойдом, — это настоящая революция в медицине. Это самый простой способ не только справиться с любым заболеванием, но и оставаться здоровым до самых преклонных лет. Я считаю, что Алекса Ллойда можно вполне назвать Альбертом Швейцером наших дней.

*Марк Виктор Хансен,  
соавтор книги «Куриный супчик для души»*

Я сама — писатель, и, судя по тому, что 11 моих книг опубликованы и неплохо продаются, можно сделать вывод о том, что я вполне успешный автор. Но книгу доктора Ллойда я ставлю неизмеримо выше собственных книг. Как и книг других авторов. Когда Алекс попросил меня помочь с изданием его книги, я отложила все дела, даже работу над новой книгой. Я хотела, чтобы метод доктора Ллойда стал доступен всему миру и помог другим людям так же, как он помог мне.

Все дело в том, что у меня была весьма специфическая болезнь — незакрытое отверстие в сердечном клапане. Этот диагноз подтвержден вполне официально — у меня есть соответствующее медицинское заключение. Рассказ о моем чудесном исцелении описан в книге, так

что я не буду повторять все подробности. Скажу лишь, что я была очень заинтересована в том, чтобы книга увидела свет. Я уверена в том, что Код Исцеления является одним из самых замечательных открытий двадцать первого века. После того, что случилось со мной, я вплотную занялась изучением биологии клетки — и поняла, что Код Исцеления абсолютно научен и основан на глубочайших знаниях о природе человеческого организма. Это простой, недорогой (вам придется потратить деньги только на покупку книги) и невероятно эффективный способ исцелиться от любой болезни.

Лучшие умы человечества еще 70 лет назад предсказывали, что медицина будущего будет основываться на энергоинформационных свойствах клетки. Правда, ученые прошлого не могли точно сказать, как это будет. Доктор Ллойд впервые облек этот метод в доступную и понятную форму. Эта книга — отправная точка исцеления вашего тела и души. Используйте коды исцеления для решения любых проблем. Я от всего сердца рекомендую вам эту книгу. Она поможет вам во всем.

*Диана Эбле,  
тренер, писатель.*

Я не знаю ничего, что было бы столь же легко — но в то же время эффективно; глубоко — но в то же время доступно каждому, как метод доктора Ллойда. Его простая и элегантная формула работает безотказно. Я пользуюсь этим методом сам, им пользуются все члены моей семьи, я рекомендую его моим пациентам. И это — высшая похвала, которую я могу выразить.

*Мерил Кен Галера,  
доктор медицины,  
главный врач центра «Glaera»*

Я не знаю ничего, что было бы столь же легко — но в то же время эффективно; глубоко — но в то же время доступно каждому, как метод доктора Ллойда. Его простая и элегантная формула работает безотказно. Я пользуюсь этим методом сам, им пользуются все члены моей семьи, я рекомендую его моим пациентам. И это — высшая похвала, которую я могу выразить.

*Мерил Кен Галера,  
доктор медицины,  
главный врач центра «Glaera»*

Я скажу, для чего вам нужен «Код Исцеления». Для того, чтобы изменить установки, приводящие ваш организм к сбоям. Это код, который поможет исправить все проблемы, касающиеся жизни и здоровья.

*Брюс Липтон,  
кандидат юридических наук,  
автор бестселлера «Биология Веры»*

Впервые я прочитал эту книгу в интернете — и сразу же стал испытывать на себе описанный в ней метод. В тот момент я находился в состоянии глубочайшей депрессии. Я ни во что не верил, не видел будущего, принимал «прозак», испробовал кучу традиционных и нетрадиционных методов лечения. Моя депрессия продолжалась уже более двух десятилетий, но я не получал ни малейшего облегчения. Мое состояние только ухудшалось при мысли о том, что я плотно «сизжу» на антидепрессантах и никогда с них не «слезу». Едва я переставал принимать таблетки, я сразу же начинал думать о самоубийстве. Я был на грани отчаяния, когда кто-то из друзей посоветовал мне прочитать

«Код Исцеления». Я ухватился за эту систему, но должен признаться: я делал этого только для того, чтобы доказать, что система Алекса Ллойда — полная ерунда. Но что же получилось в итоге? В течение двух дней я не принимал никаких препаратов — но мне не становилось хуже. На третий день я поймал себя на том, что смеюсь — хотя в течение многих лет мне не удавалось выдавить из себя даже подобие улыбки! Вот уже несколько месяцев как я отказался от всяких лекарств и чувствую себя прекрасно! Я не до конца понял, как именно работает этот метод, но я знаю одно: ОН РАБОТАЕТ! Более того: Код Исцеления помог облегчить боли у моего четырнадцатилетнего кота, который страдал от дисплазии тазобедренного сустава. Бедное животное не могло запрыгнуть на диван, мне всегда приходилось поднимать и опускать его. И я подумал — почему бы не попробовать применить «код» для кота? И что вы думаете? — теперь стоит мне сесть на диван, как кот прыгает прямо мне на колени! Я никогда не писал комментариев в интернете, но сейчас я так счастлив, что считаю своим долгом поблагодарить господ Ллойда и Джонсона за то, что поделились своим бесценным знанием со мной и со всем миром. Спасибо, спасибо, спасибо!

*Мисти Тарра*

Я просто обожаю эту книгу! И я скажу почему. Только она объясняет, как раз и навсегда избавиться от самой причины любого заболевания — не только физического, но и психологического. Я много чего перепробовала в своей жизни: гипноз, обычную терапию, нетрадиционную медицину — словом, весь арсенал методов лечения. Но если что-то и давало эффект, то очень непродолжительный. Мне казалось, что я обречена всю жизнь бороться с болезнью. Но выяснилось, что существует способ избавиться от недуга