

УДК 686.81
ББК я6
О-75

В издании использованы иллюстрации
по лицензии shutterstock.com

О-75 **Осознанное чтение. Читаем книги, задавая правильные
вопросы.** — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 96 с.

ISBN 978-5-17-169651-1 (Дневник осознанного восприятия)
ISBN 978-5-17-169650-4 (Осознанное обучение)

«Осознанное чтение» — это отличный инструмент для тех, кто хочет не только читать, но и глубже понимать книги. Дневник дает возможность записывать важные цитаты, делать заметки и анализировать произведения. Также в издании есть трекер, мотивирующий больше времени уделять чтению. Пользуясь дневником, вы сможете лучше погрузиться в книгу и понять её.

УДК 686.81
ББК я6

ISBN 978-5-17-169651-1 (Дневник осознанного восприятия)
ISBN 978-5-17-169650-4 (Осознанное обучение)

© Издательство «АСТ», 2024

Дорогой читатель!


















Читательский дневник — это мощный инструмент для тех, кто стремится не просто прочитывать книги, а по-настоящему их понимать и извлекать из них максимальную пользу.



















Ведение дневника позволяет структурировать мысли, лучше запоминать важные моменты и идеи, а также развивать навыки критического мышления.

Записывая свои впечатления и размышления, вы сможете глубже анализировать содержание, связывать прочитанное с личным опытом и открывать новые перспективы.

Этот дневник станет вашим верным спутником в процессе чтения, помогая превратить каждую книгу в источник знаний и вдохновения, которые останутся с вами надолго.

Собираюсь прочитать:

1. 
2. 
3. 
4. 
5. 
6. 
7. 
8. 
9. 
10. 
11. 
12. 
13. 
14. 
15. 
16. 
17. 

18. 
19. 
20. 
21. 
22. 
23. 
24. 
25. 
26. 
27. 
28. 
29. 
30. 
31. 
32. 
33. 
34. 
35. 
36. 



Отмечай каждый день,
когда уделяешь время чтению

_____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

_____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

_____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

_____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

_____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

_____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

_____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

_____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

_____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

_____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

_____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

_____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13





Отмечай каждый день,
когда уделяешь время чтению

	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13



Название:

Автор:

Дата начала чтения: |

Дата окончания чтения:

Жанр:



бумажная книга

электронная книга

аудио

Оценка произведения:



идея



сюжет



мир



действующие лица



мастерство автора

Количество страниц:

.....
.....

Какие эмоции вызвала эта книга?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Какая основная тема произведения?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

