

РОДИТЕЛЯМ УСПЕШНЫХ ДЕТЕЙ



СТИВЕН НОВИЦКИ

С ТОБОЙ ХОТЯТ ДРУЖИТЬ!

Как помочь ребенку
развить коммуникабельность
и найти друзей

КОММУНИКАбельность

МИОО

С тобой хотят дружить

Stephen Nowicki

Raising a Socially Successful Child

Teaching Kids
the Nonverbal Language They Need
to Communicate, Connect and Thrive



Little, Brown Spark
New York Boston London

*Инвестиция в будущее.
Воспитываем детей, готовых к вызовам судьбы*

Стивен Новицки

С тобой хотят дружить!

Как помочь ребенку
развить коммуникабельность
и найти друзей

Перевод с английского
Людмилы Головиной

Москва
МИФ
2025

УДК 159.923.2
ББК 88.42-72
Н73

На русском языке публикуется впервые

Новицки, Стивен

Н73 С тобой хотят дружить! Как помочь ребенку развить коммуникабельность и найти друзей / Стивен Новицки ; пер. с англ. Л. Головиной. — Москва : МИФ, 2025. — 272 с. — (Инвестиция в будущее. Воспитываем детей, готовых к вызовам судьбы).

ISBN 978-5-00250-055-0

Эта книга посвящена коммуникабельности. Профессор психологии и один из основоположников эмоционального интеллекта Стивен Новицки делится методами обучения невербальной коммуникации, которые помогут вырастить открытых и общительных детей, способных создавать прочные связи.

УДК 159.923.2
ББК 88.42-72

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

ISBN 978-5-00250-055-0

Copyright © 2024 by Stephen Nowicki
This edition published by arrangement
with Little, Brown and Company, New
York, New York, USA.
All rights reserved.

© Издание на русском языке, перевод,
оформление. ООО «МИФ», 2025

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение. Новая проблема	9	
ЧАСТЬ I. Невербальная коммуникация.		
Навык, которому можно научиться (и который должен освоить каждый ребенок)	31	
Глава 1. Язык взаимоотношений	33	
Глава 2. Шесть типов невербальной коммуникации. Азы для начинающих	57	
ЧАСТЬ II. Безмолвный оркестр		73
Раскрываем возможности невербального языка (и создаем прекрасную музыку гармоничных взаимоотношений)	75	
Глава 3. Ритм. Скрытый невербальный канал	78	
Глава 4. Мимика. Улыбайся — и мир улыбнется вместе с тобой	104	
Глава 5. Личное пространство. Ближе не подходить	132	
Глава 6. Физический контакт. Будьте осторожны	156	

Глава 7. Вокалика. Услышать то, что не сказано словами	183
Глава 8. Язык тела. Уличный регулировщик	208
Заключение	240
Благодарности	251
Библиография	258
Об авторе	271