



**Александр Голод  
Татьяна Вязникова**

---

# **ДАЧНЫЙ КАЛЕНДАРЬ 2026**

**Сборник полезных советов  
на каждый день**



Москва

Перед вами универсальный календарь — копилка полезной информации. Обратившись к нему, вы узнаете нужные секреты успешного садоводства и огородничества: как и когда лучше всего посеять и посадить; когда лучше бороться с вредителями и болезнями растений; как и когда правильно удобрять почву; когда собирать урожай для его наибольшей сохранности. Знание сезонных и лунных ритмов, народных примет, важных рекомендаций и предостережений поможет вам с наименьшими усилиями получить и сохранить желанный урожай. Читатели наверняка порадуются рецептам оригинальных домашних заготовок. Кроме того, в данном издании впервые приводятся оздоровительные практики и народные ритуалы, направленные на улучшение здоровья.

Этот календарь-справочник наверняка станет для вас отличным помощником и надежным участником в городской квартире!

## ОТ АВТОРОВ

Этот Клендрь появился кк книг после многолетнего сотрудничеств с вторми изсмырзных кругов информции: журналов, психологов, врачей, иродных целителей, эзотериков, экологов и, конечно, прктиков земледелия, рботующих непосредственно с рстениями. Плюс, собственный опыт второв Клендря, обобщённый в издвёмом нм журнале «Времен год».

Постепенно нм с мим, кк пользуетелям этих знний, стало сложно рботть с нрстующими объёмми информции. Тогда возникла эта идея — создть некий обобщющий дйджест, объединяющую синтезированный опыт многих, но слично вторми опробованный и перерботанный.

Кроме того, серьёзьярботскнигами о культуре земледелия требует и дополнительного времени, и дополнительных знний, и дополнительной (чего уж грех тить) пмяти. Нпрктике же получается, что нужной информции под рукой не окзывается именно в тот момент, когд её и ндо бы применить. Эту потребность и релизует днняя книга — книга, которья, с одной стороны, является привычным клендрём посев и посдок, с другой — дёт криткое предствление о кждом дне с точки зрения прктического опыт нродной трдиции.

Клендрь рсскзывает о фенологических природных фзх, то есть о сезонных ритмах и процессах, с ними связных. Это определяющие фкторы для рстительного мира, следовательно, для планирования сельскохозяйственных рбот.

Прлельно информции, которую желтельно учитывать при общении с миром рстений, в Клендредны простые, любопытные или просто нужные рецепты и рекомендации. Встродвние времен подобные знния человек получает днне здумываясь, поскольку усвивлих спонтно, срннего детства. Жизнь протекла, д и сейчсво многом это тк, в постоянной борьбе зурожь — успешность этой борьбы обеспечивла выживание.

Непрерывность этого процесса сегодня, увы, утрачена. Потому что вторично и попытка вернуться — к той естественной информации, которая сама оседает в памяти. Которая, не верное, нужна каждому — в конце концов, сезонные ритмы существуют для всех.

И последнее. Мы сознательно уделали довольно много внимания (и места) так называемым «экологическим дням». Обычно это дни, призванные обратить внимание людей на какую-то из проблем нашей единственной планеты. Мысль материальна, и кому-то из нас вмиг, внезапно читается, стоит присоединиться — хотя бы мысленно — в конкретный день к общему потоку сознания единства всего живого. Осознания себя частью Земли — к живого существа — с любовью и благодарностью за чудо жизни.

Надеюсь, что этот календарь-справочник будет для вас интересным собеседником и ценным помощником.

## **ФАКТОР ВРЕМЕНИ**

Ингрессии Луны (время вхождения Луны в зодиакальные созвездия), время новолуний и полнолуний, летнего и зимнего солнцестояния, весеннего и осеннего равноденствия, восход и закат Солнца и Луны даны для часового пояса и географических координат Москвы (55°45' N, 37°42' E).

Жителям других регионов необходимо делить соответствующую географическим координатам местную временную поправку.

Сроки работ с культурами даны для средней полосы России и для усреднённых климатических условий — при проведении работ всегда необходимо ориентироваться на фактические погодные условия в данный момент.

# Время Зимы

## АКТИВНЫЕ ЭНЕРГИИ ЗИМЫ

По утверждению фенологов, в европейской части России зим продолж ется 111 дней — с конц ноября до второй половины м рт . Сезон низких темпер тур условно делится н три период : первозимье, коренн я зим и перелом зимы.

*Первозимье* н чин ется с вып дением покровного снег и длится до дек брьского солнцестояния. Пор глубоко покоя живой природы продолж ется примерно 25 дней. Погод неустойчив , з мороз ми следуют оттепели. В это время в лес х р збив ются н п ры рябчики; нерестят ся селёдк -ряпушк и сиги; с холод ми, н р дость рыб -ков, оживляется н лим. Деревья и куст рники переходят в состояние глубокого покоя (в комн тном тепле их ветки не выгоняют листьев); посев семян не рекомендуется. Время выгончных культур (луковицы, корнеплоды, корневищ ).

*Коренн я зим* длится примерно 55 дней, с последних чиселдек брядон ч л февр ля(когда н чин ет петь больш я синиц ). Период стуж, приб вляется день, деревья и куст рники переходят в состояние вынужденного покоя (если срез нную ветку пост вить в воду, р спустят почки); вороны з тев ют бр чные игры; клесты выводят птенцов (при урожай еловых шишек). Водоёмы сков ны льдом, и, чтобы не было з мор рыбы, необходимо рубить проруби (обог щ ть воду кислородом). Нерестится н лим, н чин ется ход миноги. Время выгончных культур, посев семян рекомен дуются только с использов нием электродосвечив ния.

*Перелом зимы* з ним ет примерно 31 день, х р ктерен резким приростом светового дня. Ощутимо греет солнце. Время к пелей, веселей поют синицы и овсянки, у волков и лис — гон, период сп рив ния. Снег подёргив ется н стом, возле деревьев появляются глубокие прот лины. Подним -ется с зимов льных ям лещ, отмеч ется кр тковременный жор щуки. Н чин ется м ссовое выр щив ние р сс ды для з крытого и открытого грунт .

Включаясь в ритмы природы осознанно, человек способен использовать энергии конкретного сезона для улучшения здоровья, строения, выпрвления жизненных ситуаций. Главные характеристики ЗИМЫ — Холод, Аскетизм, Душевная мягкость.

*Зимой источник мистической силы являются энергии Севера, белого и голубого цвета, покоя, тишины.*

Согласно классическим канонам о природе Стихий, с приходом Зимы вступает в полные прв стихия Воды. В теле человек под её управлением ходят почки, мочевой пузырь, уши, волосы на голове. Меридианы почек связаны с горлом и, кроме того, является одной из главных гистрелей, питающих энергией ноги. Почки управляют циркуляцией жидкостей, развитием костного мозга, от них зависит состояние костей. Поэтому к болезням почек, часто нечувствительных к боли, относятся: болезни ног, уха-горлана, органов мочевыделительной системы, костные. *Типичные признаки болезни (даже при отсутствии болевых симптомов) — отёки, депрессивные состояния.* Таким образом, зимою мы пробираемся один из базовых принципов долголетия — укрепление почек и ног, ибо «стремление начинаться с ног и подниматься выше». Укрепление почек — основа, например, противоречивой цигун-терапии.

Необходимое дополнение к зимней терапии и профилактики — укрепление сердца. Оно находится под управлением стихии Огня, и в это время год, естественно, пребывает в угнетённом состоянии: Вода (почки) заливает Огонь (сердце). Две главные природные стихии, в идеале, должны находиться в состоянии устойчивого равновесия: при соединении энергии Огня и Воды рождается главный «эликсир бессмертия», позволяющий телу оставаться здоровым и молодым. Зимой главный способ укрепления здоровья — сокрытие в укрытии: «...нужно просто ложиться и просто встать. Нужно избегать холода и стремиться к теплу».



## Январь

Месяц хорош для того, чтобы спланировать будущие посадки, определить новые сорта, с которыми хотелось бы поэкспериментировать (опытные огородники не спешат откзывать от сортов уже проверенных, рекомендуя опробовать в сезон не более 3–4-х новинок). В списке обязательных работ января — снегозадержание, но и освобождение от излишнего снега веток деревьев и кустарников, защита растений от повреждения морозами и грызунами, проверка состояния инвентаря и мебели, зимних перекрытий. Если опоздали по осени, снимем с деревьев и сжигем зимующие гнёзда боярышницы, златогузки, уберем мумифицированные плоды. Не забываем о птицах — оборудовать кормушки всегда было вызвано не только необходимостью привлечь дополнительную защиту от вредителей, но и внутренней потребностью человека, живущего в природе. Забота о живых существах всегда возвращается сторицей.

При уходе за комнатными растениями учитываем, что, если свет мал, жизненные процессы неизбежно замедляются. Поэтому необходимо пропорционально уменьшить и другие факторы роста (тепло, удобрение, полив). Исключение — цветущие зимой, которые нуждаются в дополнительном освещении и подкормке. Ещё одно условие их нормальной жизнедеятельности — правильный полив. В это время бодрозацветают цикламены (полив только в поддон), рождественский каллеула (не чаще раз в неделю), каланхоэ (переполив не боится). Не забывайте и зиму поливать поросники (полив умеренный, по мере пересыхания земляного кома). Очень полезны просушки земляного кома для лучшего доступа воздуха к корням, болотным растениям (циперусы и др.). То же относится к холодолюбивым

культур м (оле ндр, укуб , с мшит, л вр, кип рис, крипто- мерия, р ук рия и др.), которые полив ют очень редко.

Зимой цветут: *сенполии, з лии, зигок ктусы, примулы, к ллы, гиппе струмы, кливии, эух рисы*. Их содерж т при 16–18 °С, ближе к свету или досвечив ют люминесцентными л мп ми (12–14 ч сов в сутки). Полив регулярный, тёплой, отстоявшейся водой, подкормк р з в две недели 0,1%-ным р створом полного минер льного удобрения. Янв рь ник к нельзя упустить, если цветущие р стения с длительным пе- риодом вегет ции хочется иметь уже в конце весны — н ч - ле лет . Выс жив ют клубни бегоний, глоксиний, геснерий, корневищ хименес (в горшки ди метром 9–13 см). Это очень хорошее время для посев гвоздики Ш бо, левкоя, пел ргонии, львиного зев , кобеи.

Продолж ется пос дк выгоночных р стений для по- лучения р нней зелени н подоконнике (луки, петрушк , сельдерей, м нгольд, свёкл и т. д.); можно сеять семен быстрор стущих зеленных (кресс-с л т, редис, люцерн , укроп, горчиц ), при н личии электродосвечив ния н чи- н ть выр щив ть том ты, перец и другие огородные куль- туры длительных сроков созрев ния. При появлении первых всходов темпер туру необходимо, по возможности, пони- зить.

### Неблагоприятные дни для работы с растениями: 3, 18–20.

2 16:09	Р к	18 22:53	● Новолуние
3 13:04	○ Полнолуние	19 1:18	Водолей
4 16:43	Лев	21 9:49	Рыбы
6 19:57	Дев	23 16:26	Овен
9 3:06	Весы	25 21:05	Телец
10 18:49	● Посл. четв.	26 7:48	● Перв. четв.
11 13:55	Скорпион	27 23:55	Близнецы
14 2:34	Стрелец	30 1:31	Р к
16 14:47	Козерог		

### 31 дек. (16:13) — 2 янв. (16:09) — [Близнецы]

Пр зднуем, отдых ем. При жел нии — проверк ин- вент ря, н уч стке — меры по з держ нию снег (ут пты- в ть вокруг деревьев, укрыв ть в снегу куст рники); можно

сажать луки, клубни и корешки (свёкла, петрушка, мангольд и др.) на выгонку для получения ранней зелени. Борьба с надземными вредителями. Нежелательно: посадка пересадки дом шпих р стений, посев, обильный полив.

Помним, что все посевы, посадки зимы имеют смысл только при наличии электродосвечивания, поэтому для большинства огородников январь — время преимущественно выгоночных культур, закупки удобрений, семян.

Учитывая, что дерево, срубленное 1 января, не гниёт, с возрастом — калеет (идеальный день заготовки древесины для свай, срубов и т. д.).

### ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ

**1 янв. Рождественский пост. Новый год.** Календарный первый день января, календарный и первый день лет. Звёздная ночь — к большому урожаю ягод, сильный ветер обещает урожай орехов, сильный мороз и снег — к урожаю хлебов. Яркая Луна — к урожаю бобовых.

Девичьи гадания о мужестве.

Важно отслеживать первые 12 дней нового года. Значимые события жизни, для каждого индивидуально. Поэтому и приметы января соответствующие. Так, в первый день года нежелательно выполнять тяжёлую и грязную работу, иначе весь год пройдёт в труде без отдыха. Новогодний стол накрыли по принципу: «Каждому году встретишь, так его и проведёшь». Поэтому праздничное меню включило 12 блюд, каждое из которых олицетворяло и конкретный сезон, и, с некоей долей условности, определённый месяц. Разнообразная и сытная пища подразумевает, что весь год будет изобильным.

*День почитания великомученика Вонифатия (290 г.),* которому молятся об избавлении от пьянства, наркомании и других губительных пороков.

*День почитания преподобного Ильи Муромца,* русского богатыря и Печерского чудотворца (1148–1203 гг.). Результативны молитвы о помощи от лихоимцев, о защите от врагов «видимых и невидимых», при болезнях, particularly ног. Сегодня Илья Муромец является покровителем Российских сухопутных войскаригического назначения и Пограничной службы России.

**2 янв. Рождественский пост**, со 2 по 6 января — строгий: по понедельникам, средам и пятницам сухоядение — хлеб, овощи, фрукты; по вторникам и четвергам — пища без масла, по субботам и воскресеньям — пища с маслом.

**Игнатъев день, «гостевик»**. Вспоминают Игнатия Богоносца (близко общался с апостолами; в 107 году растерзан львами по приказу римского императора Траяна). Св. Игнатию молятся о сохранности дома от бед.

Особое внимание уделяется жилищу, ритулам защиты (отивн нечисть): в этот день служили молебны, обносили иконы вокруг сел. Принято ходить в гости, привечать гостей, обязательно навещать родителей. Хорошо бросить горсть пшеницы с приговором: *«В с, птички, я кормлю. А меня Господь Бог и кормит. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь»*.

*«Яблочный день»*: договаривались с яблонями об урожае, трясали, отряхивали с них иней и снег. (Приём действует на все плодовые деревья — они удивительно чутко реагируют на внимание со стороны человека.)

*Св. пр в. Иоанн Кронштетского*. Благодарительность, молитвы об исцелении, особенно от недуг пьянства.

Погода дня характеризует погоду вгуст.

## **2 (16:09) — 4 (16:43) [Рак],**

### **3 (13:04) [Полнолуние]**

Выгонка зелени луков (репчатый, батун, шнитт), корневищ петрушки, сельдерея, любисток, мянгольд, свёклы, щавеля, салата цикория (в темноте).

*При электродосвечивании*: возможен посев семян листовых овощей, томата, перца и баклажана (для выращивания в закрытом грунте), гибридных сортов огурца для подоконника и зимних теплиц, цветов с длительным сроком вегетации (гвоздик Шобо). Полив, внесение удобрений.

С приближением светового дня срезаемые в полнолуние ветки деревьев и кустарников в комнатном тепле быстро выбросят листья, распустят цветы (вишня, яблоня).

**3 янв. Пётр Полукорм** (обычно к этому дню оставались половин кормов, зготовленных для домашнего скота на зиму, хозяева проверяли запасы). Девичьи гадания

на судьбу, ритуалы на исполнение желаний. Если до этого дня не лёг снег, год будет неурожайным.

*Почитание Прокопия Вятского*, юродивого (1578–1627 гг.). Обладателем предвидения, известен многими предсказаниями. Ему молятся при тяжёлых и тяжких недугах, в тех случаях, когда надо укрепиться духовно. Похоронен в Успенском Трифоновом монастыре (г. Хлынов, Вятка, ныне Киров).

Погода дня характеризует погоду сентября.

**4 янв. Анастасии Узорешительницы.** Святая, мученица, целительница, при жизни часто посещала темницы, кормила, лечила, духовно укрепляла узников, страдавших из-за веру во Христа. Ей молятся о помощи людям, находящимся в местах заключения; при болях в суставах; просят помочь в родах, сохранить беременность. В этот день вышивали узорочье — полотенце-оберег (помогает при родах).

В день святой Анастасии НЕЛЬЗЯ: бить животных (будут проблемы со здоровьем); проклять уши (долго не живут); ходить по дому босиком (ведёт к нищете); вязать (кто-то из близких в тюрьме окжётся), шить беременным (проблемы с рождением ребёнка).

Рзв году, 4 января, читают защитный разговор от отравителей: *«Святой Пётр сидит у божьих ворот. Мать Божья шла, говорил: я никогда никого не травил. Тк и меня этот год никто не отравит, и тот свет не отпрвит. Ключ. Змок. Язык. Аминь»* (Зрз).

Погода дня характеризует погоду октября.

#### **4 (16:43) — 6 (19:57) [Лев]**

Посадка выгонных культур. Не рекомендуется проводить обрезку и прищипку любых культур (усилено сокодвижение в верхней части растений). Неблагоприятны посадка и пересадка растений, рекомендуется организовать полив и внесение удобрений.

Эффективны прополка, рыхление почвы, мероприятия по борьбе с вредителями и болезнями.

#### **ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ**

**5 янв. Фекул, Нифонт.** Считается днём изгнания злых духов из людей и домашних животных. Осторожно с колю-

щами и режущими предметами, а лучше избегать их вовсе — если сегодня пораниться, весь год будешь болеть (поэтому на 5 января желательно не назначать плановых операций, избегать прививок, пиявок и т. д.). По примете, не подшив ют подол н одежде (укор чив ешь жизнь).

От козней и н в ждений нечистой молились Нифонту, известному борцу с лук выми дух ми, пекли постные лепёшки, которые ск рмли в ли скоту; дом шнюю птицу кормили зерном. Для привлечения в дом добрых сил выпек ли риту льное печенье в форме лош док, коровок, птиц (т кие фигурки можно веш ть н ёлку).

Генер льн я уборк к Рождеству, приготовление рождественской кутьи. Ветренный день — к урож ю.

Счит ется, что родившийся в этот день человек будет обл д ть особенной вл стью н д дом шними животными.

Погод дня х р ктеризует погоду ноября.

## **6 (19:57) — 9 (3:06) [Дева]**

*Огородик н подоконнике*: выгонк луковиц, корешков и клубней для получения вит минной зелени.

Пос дк и перес дк комн тных р стений, внесение удобрений, борьб с почвенными вредителями. Полив.

По н блюданиям, срубленное н Рождество дерево не гниёт.

## **ТРАДИЦИИ, ПРИМЕТЫ**

**6 янв. Навечерие Рождества Христова (канун, Рождественский сочельник).** Н вечерней тр пезе уст новлено вкуш ть пищу «с елеем, сыр же и подобных ему, и рыб, и ник коже дерзнем ясти» — то есть можно есть постную пищу с м слом, но не сыр и рыбу. *Гл вное блюдо в Сочельник — сочиво* (откуда и пошло н зв ние тр пезы). *Сочиво* (коливо, к нун, кутья) — риту льн я к ш , котор я в рится из целых зёрен пшеницы (реже ячменя или других круп), с доб влением м к , мёд или с х р , иногд с изюмом, орех ми, в реньем. Кутья обяз тельно ст вил сь н стол к Рождеству и Крещению, т кже в день П схи. «Н кутью» у восточных сл вян пригл ш ли Мороз , диких зверей, у южных сл вян коливом угощ ли стихии, души умерших и духов болезней — чтобы з добрить их и обеспечить себе их бл говоление и з щиту.

Вечером 6 января с обрядовой трапезы (Перв я, Голодн я, Постн я кутья) н чин лось пр зднов ние Коляд. Вечером 13 янв ря отмеч ли Вторую, Щедрую кутью. Третья, Постн я, Голодн я, Крещенск я кутья пр зднов - л сь 18 янв ря. Продукты, из которых готовится кутья, имеют символическое зн чение:

- зерно является символом воскресшей жизни;
- мёд счит ется символом здоровья и бл гополучного быт (сл дкой жизни);
- м к символизирует дост ток в семье.

*Приметы сочельник* : ясн я звёздн я ночь — к обильно- му урож ю черники, звёзд м ло или нет вовсе — год в целом будет не бог т н ягоды. В Святой вечер нельзя уходить из дом ( то скотин по весне будет плут ть). Тр диция не рекомендов л тк ть, вяз ть: можно н пут ть по судьбе, привлечь несч стье (но можно «тугие клубки пряжи мот ть, чтоб кочни к пусты туги были»). Если в этот день в б не поп риться — здоровья н год приб вится.

Ан логично новогоднему, н стоящий пр здничный рож- дественский стол непременно включ ет 12 блюд (это свя- щенное число, и именно 12 дней тянутся Святки). Кроме сочив и кутьи, обычно готовили блины, студень, з ливную рыбу, окорок, буженину, б р ний бок с к шей, дом шнюю колб су, ж реного поросёнк , ф рширов нного гречей; гуся или утку с нтоновскими яблос ми, утку с к пустой, пироги и пирожки с р зными н чинк ми, кулебяки...

*Ночь перед Рождеством* — время предвосхищения основных событий год . День строгого пост до первой звезды (в п мять о Вифлеемской). После оконч ния вечер- ней тр пезы н родн я тр диция рекомендует ост вить стол до утр неубр нным (ночью з него ус жив ются духи род , утром пищей с него кормят дом шних животных). Жел тель- но весь день быть вместе, посещ ть церковь всей семьёй. Г д ть н свеч х. Колядов ть. Пригл ш ть Мороз н ужин (чтобы весной не побил р нних всходов и р сс ды). С Со- чельник и до Крещенья охотиться н птицу и зверя — грех, счит лось, что с охотником может случиться несч стье.

Погод дня х р ктеризует погоду дек бря.

**7 янв. Рождество.** Оттепель — к р нней тёплой весне. Метель — пчёлы будут хорошо роиться; высокие сугробы,

иней — к урожаю зерновых, гречихи; небо звездисто — урожаем на горох. Тёмные святки — молочные коровы, светлые — ноские куры.

*Основные ритулы дня:* хозяину быть дома (скотину в году не покрадут, и она не заблудится); ничего не гнуть (приплода скота не будет). Н Рождество обязательно девять новую рубеху, иначе жди неурожая. По углам, под скатерть приздничного стола, кладут чеснок, яблоки, орехи — от болезней, ссор, обид, бедности. Рождество в новом месяце (до полнолуния) — к неурожаю новому году.

*Святочные гдния* (с Сочельник по Крещение). У славян и более благоприятным временем для этого считались Рождественский (6 января), Васильевский (13 января) и Крещенский (18 января) вечер — пограничное время, когда особенно сильны провокации со стороны «нечистой» (почему церковь и запрещает гдния).

**Православный календарь.** Начало зимнего мясоеда 2026 год (с 7 января по 22 февраля включительно). По средам и пятницам рекомендуются рыба. В остальные дни зимнего мясоеда запрещены скоромная пища, то есть пост нет (с 16 по 22 февраля — сырная седмица, из трёх постов исключается мясо).

**8 янв. Святки (8–17), святые дни** — на святках запрещены пост, коленопреклонения, совершение таинств брака. Запрещено также обязательно (заключается в голодание год). Обильный стол со свининой, гусятиной, пирогами, студнем, заливной рыбой. Колядовать, рассказывать святочные истории. Знаковая информация, необходимая для моделирования событий будущего года, приходит во сне, через мысленное общение с душами предков, гдния.

**Ефимов день.** Традиционно, читают заговоры и слышат. Утром, проснувшись, предстеляя льющийся сверху золотистый поток: «Слышь в жизнь свою зазываю, р досты-удачу привлеку. Окна-двери открываю, добром и светом свой дом наполняю. Дядька будет тебе!».

Странный заговор, читают на улице, когда темнеет, до полуночи: «Ты раскройся, небушко святое, подари мне слышь золотое. Сколько на небе ясных звездочек, столько бы мне, раба Божьей (имя), слыштливых слёзочек. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь».

З прещ ется: в рить кисель (к покойнику); покуп ть верёвки (в роду будут повешенные).

**День повитух.** «Б бьи к ши», пр здник рожениц и кушеров. Молятся о здоровье м леньких детей, сохр нении и норм льном протек нии беременности. Принято угощ ть всех, кто ок зыв ет помощь в рождении и уходе з ребёнком. «В пр здник к ш всяк с ложкой ходит» — обычен приём гостей, обяз тельно поздр вление кушер , помог ющего ребёнку появиться н свет.

*День почит ния Икон Богородицы «Бл женное Чрево», «В род х Помощниц », перед которыми молятся о здоровье м леньких детей, сохр нении и норм льном протек нии беременности. Иконы «Трёх р достей» (об опр вд нии обвинённых, освобождении из плен , о возвр щении утр ченного). В этот же день обр щ ются к пророку Д виду с молитвой о з щите в дороге — от лихих людей, зверей и прочих н п стей.*

**Начало «Чуровой недели» (8–15 января).** Обр щение к Чуру, богу-хр нителю родового дост тк и огня в оч ге, о сохр нении всего ценного, что н коплено з истекший год (включ я духовные ценности). От незв ных гостей ст вят н двери крестик с приговором: «Чур, Чур — сохр ни». Именно эти дни н иболее результативны для з щиты от воров: метить скотину, вещи, книги, ст вить сигн лиз - цию в кв ртире и н втомобиль.

## УЧИТЫВАЕМ СРОКИ ХРАНЕНИЯ СЕМЯН

Янв рь — основной месяц з купки семян, но прежде имеет смысл пересмотреть прошлогодние з п сы и проверить их н всхожесть.

**1–2 года:** нис, к тр н, сельдерей, п стерн к, лук (слизун, репч тый), ч бер, стр однолетняя, б рх тцы, водосбор, космея, дельфиниум.

**2–3 года:** горчиц с л тн я, иссоп, к пуст (брокколи, кр снопоч нн я, пекинск я, с войск я), душиц , кервель, петрушк , любисток, лук (б тун, порей, шнитт), щ вель, ревень, сп рж , тмин, укроп, эстр гон, фенхель, ш лфей, м йор н, мелисс лимонн я, котовник, мят перечн я, бор го (огуречн я тр в ), нютины гл зки, в силёк, г йл рдия,