

> МАТИС ТРАЛЪ >

ТАТЬЯНА МУЖИЦКАЯ

Теория невероятности

Как мечтать, чтобы сбывалось,
как планировать, чтобы достигалось



ЭКСМО



БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва

УДК 159.923.2
ББК 88.52
М89

Литературная запись *Ирины Белашевой*

Мужицкая, Татьяна Владимировна.

М89 Теория невероятности : как мечтать, чтобы сбывалось, как планировать, чтобы достигалось / Татьяна Мужицкая. — Москва : Эксмо, 2026. — 224 с. — (Магистраль. Главный тренд).

ISBN 978-5-04-250698-7

Никакой магии. Только здравый смысл, психология и чуть-чуть веры в чудеса. Книга Татьяны Мужицкой, психолога, бизнес-тренера, радиоведущей и автора 5 бестселлеров, раскрывает механизмы исполнения желаний. Она предлагает до изысканно простую технологию превращения «хочу» в «имею». Без affirmаций, визуализаций и танцев с бубном. Зато почти со стопроцентной гарантией, что задуманное сбудется. Главное — быть последовательным и оперативно реагировать на счастливые возможности, которые подкидывает судьба.

УДК 159.923.2
ББК 88.52

© Мужицкая Татьяна, текст, 2019
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо»,
2026

ISBN 978-5-04-250698-7

Эта книга посвящается всем тем,
кто верит в чудеса и сам их создает.
Меня научила этому мама.
Мне повезло! Спасибо!

ОГЛАВЛЕНИЕ



Начало. «Человек желающий»	13
Не волшебство, а стройная система	15
Чего хотеть? Откуда берутся желания.	24
Четыре способа получать желаемое	39
 Раздел 1. «ЦЕЛИ». РЕШИЛ И СДЕЛАЛ	 51
«Вижу цель — не вижу препятствий»	53
Люди процесса.....	64
Сработало или не сработало?	67
Последний штрих	74
«Волшебный пинок».....	77
 Раздел 2. «Желания в небесную канцелярию».	
Волшебство и ритуалы	85
Новогодний ритуал.....	87
Общие слова не работают	92
Примиримые противоречия	109
А что, можно было?..	116
Мечтать не по средствам.....	123

РАЗДЕЛ 3. «СУДЬБА». «ЗНАКИ ВСЕЛЕННОЙ». . . 131

На распутье.	133
Я прав или я прав?	139
Послания от бессознательного.	146
Погадаем?	153

РАЗДЕЛ 4. «ВНУТРЕННИЕ УСТАНОВКИ».

УЖЕ МОЖНО!. 161

«Ангельск» или «Архангельск»?	163
Карты на стол!	172
Шоколадное мороженое и шоколадное настроение	178
В поиске счастливых событий	184
...с теми, кто их пробовал!	189
«Ну пожалуйста, разреши!..»	192

ФИНАЛ 207

В машине времени	209
Любовь к себе	215
Спасибо, спасибо, спасибо...	218

ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ



Я очень осторожно отношусь к инженерным терминам в применении к явлениям житейского порядка: «женская энергия», «общение со Вселенной», «лучи добра», «волны успеха», «положительное поле» и так далее. Скажу больше: обычно сторонюсь авторов, которые используют такие понятия.

Когда мне предложили прочитать текст книги Татьяны Мужичкой, я в самом названии увидел именно такое сочетание. Но, поскольку автора я знаю давно и с лучшей стороны, поскольку у нее непререкаемый авторитет в профессиональной (и довольно рационально настроенной) среде, я без колебаний согласился.

Не секрет, что рецензенты часто лишь просматривают текст, к которому готовят предисловие или отзыв. Я же прочитал с интересом и вниманием все до последней буквы. И вот почему.

Много лет назад я попал на семинар известного на тот момент автора. Билет мне, признаюсь, достался даром, на семинаре постоянно звучало: «энергия», «поле» и «карма» — так что работал я спустя рукава. Однако к концу мероприятия у меня был готов список желаний,

часть из которых были понятными и предсказуемыми, а часть — экзотическими, в исполнение которых я сам не верил. Впрочем, как человек дисциплинированный, я некоторое время после семинара проделывал со своим списком все предписанные процедуры и ритуалы.

Прошли годы. О списке я забыл, но о семинаре вспоминал, используя те или иные техники. Однажды, уже живя в Москве и переезжая из арендованного жилья в собственную, недавно купленную квартиру, я разбирал старые вещи. И на глаза мне попался потертый тетрадный листок, на котором я с трудом смог разобрать список желаний из более чем десятка пунктов. Вчитавшись, я застыл в изумлении: все без исключения желания сбылись! Лишь некоторые — с легкой коррекцией.

«Везде летать» — и у меня порядка двухсот перелетов в год, даже этот текст я пишу в самолете.

«Кататься на горных лыжах» — и вот я, родом из бесснежной Одессы, где в помине нет гор, переезжаю в Москву и каждую зиму катаюсь на лыжах с друзьями.

«Родить дочь» — к моменту, когда я читаю список, моей первой дочери Маше исполнился годик, и именно из-за ее рождения мы задумались о своей квартире.

«Построить дом на Москве-реке» — дом не получился, небольшая поправка, вы уже догадались — квартира на берегу Москвы-реки,

и из окон спальни можно наблюдать проплывающие мимо пароходы и лодки.

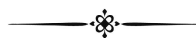
Я долго не мог оправиться от потрясения. Ладно бы одно-два, но целый список! Позднее, когда я стал серьезнее изучать технологии исполнения желаний, понял, как они работают, и теперь пользуюсь ими осознанно и постоянно. Могу без преувеличения сказать: все, что я сделал, все, кем являюсь, все, чего достиг, — результат осознанного подхода к формулированию и исполнению желаний.

Чудо без мистики. С инженерным подходом.

Книга Татьяны Мужичкой — четкая и исчерпывающая инструкция для людей вроде меня: рациональных и приземленных, но которые верят в возможность чуда — исполнения своих желаний.

Радислав Гандапас, бизнес-тренер,
президент Ассоциации спикеров СНГ,
автор бестселлеров «Камастура для оратора»,
«Харизма лидера», «Полная Ж.
Жизнь как бизнес-проект» и др.

Начало
«ЧЕЛОВЕК
ЖЕЛАЮЩИЙ»



НЕ ВОЛШЕБСТВО, А СТРОЙНАЯ СИСТЕМА



Один из способов выбрать
будущее — просто поверить
в то, что оно неизбежно.

РИЧАРД БАХ¹

...1987 год. Мне 15 лет, и я настоящий фанат группы «Машина времени». Они особенные. Они наполняют мою жизнь смыслом, у них невероятно глубокие для меня песни, мощные...

Много лет я со всей своей страстью слежу за жизнью этой группы, знаю наизусть все тексты, собираю статьи из газет и журналов. У меня в комнате висит огромный плакат с изображением Макаревича. Мой парень ревнует меня к нему и незаметно подрисовывает Макаревичу рожки и усы. За что получает страшную кару! Ну как можно покушаться на святое! Понимаете, да? И, конечно же, я больше всего мечтаю

¹ Ричард Бах. Карманный справочник мессии. «София», 2007.