





Эта книга принадлежит
самому любимому малышу, которого зовут



Кстати... психологи утверждают, что, просто читая детям каждый день сказки, вы повышаете их IQ, пополняете словарный запас и формируете навыки чтения!

Вам в помощь



подсказки психолога



вопросы для обсуждения



продолжительность чтения

С. МИХАЛКОВ ★ С. МАРШАК ★ Г. ЦЫФЕРОВ
М. ПЛЯЦКОВСКИЙ И НЕ ТОЛЬКО...



МАЛЕНЬКИЕ СКАЗКИ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

С ПРОСТЫМИ ПОДСКАЗКАМИ
ДЛЯ УМНЫХ РОДИТЕЛЕЙ

«МАЛЫШ»

УДК 821.161.1-053.2
ББК 84(2Рос=Рус)-6
М18

Автор психологических подсказок и вопросов к сказкам
Ирина Терентьева, детский психолог и сказкотерапевт,
главный редактор интернет-ресурса «Детология» (*detologiya.ru*)

Дизайн обложки Н. Сушковой

Иллюстрации на обложке
С. Бордюга и Н. Трепенюк

М18 Маленькие сказки для малышей. С простыми подсказками для умных родителей / автор доп. текста И. Терентьева; худож. А. Савченко, В. Сутеев, А. Халилова и др. — М. : Издательство АСТ-Малыш, 2019. — 174, [2] с. : ил. — (Лучшие сказки с подсказками).

ISBN 978-5-17-115079-2.

Психологи утверждают, что главное достижение раннего детства — базовое доверие к окружающему миру, без этого невозможно дальнейшее гармоничное развитие ребёнка. Именно в этом возрасте закладываются основы будущей яркой личности, формируется характер. Очень важно не упустить момент! Эта книга создана для того, чтобы облегчить жизнь родителей. Главными вашими помощниками в непростом деле воспитания будут сказка и игра. Подсказки опытного психолога и сказкотерапевта Ирины Терентьевой покажут путь решения самых сложных поведенческих проблем ребёнка с 1 года до 3 лет. Читайте сказки, играйте и беседуйте, наслаждайтесь каждым мгновением, проведённым вместе!

Для дошкольного возраста.

УДК 821.161.1-053.2
ББК 84(2Рос=Рус)-6

ISBN 978-5-17-115079-2.

© ООО «Издательство АСТ», 2019

© Маршак С. Я., текст, насл., 2019
© Михалков С. В., текст, насл., 2019
© Немцова Н. Л., текст, 2019
© Осеева В. А., текст, насл., 2019
© Остер Г. Б., текст, 2019
© Пантелеев Л., текст, насл., 2019
© Пермьяк Е. А., текст, насл., 2019
© Пляцковский М. С., текст, насл., 2019
© Терентьева И. А., текст, 2019
© Тим Собакин, текст, 2019
© Толстой А. Н., пересказ, насл., 2019
© Успенский Э. Н., текст, насл., 2019
© Чуковский К. И., текст, насл., 2019

© Бордюг С. И., Трепенюк Н. А., ил., 2019
© Гальдяева Е. В., ил., 2019
© Зинина А. В., ил., 2019
© Ипатова А. Л., ил., 2019
© Каневский В. Я., ил., 2019
© Крыжановский Г. С., ил., 2019
© Кукушкин А. И., ил., 2019
© Савченко А. М., ил., насл., 2019
© Степунина Л. Е., ил., 2019
© Сутеев В. Г., текст, ил., насл., 2019
© Халилова А. Р., ил., 2019
© Цыганков И. А., ил., 2019

В книге использованы материалы, предоставленные фотобанком Shutterstock, Inc., Shutterstock.com



Дорогие родители!

Как гласит народная мудрость: **воспитывать ребёнка нужно, пока он лежит поперёк лавки.** Именно в раннем детстве закладываются основы будущей яркой личности, формируется характер. Малыши только адаптируются к жизни, привыкают к общественным нормам и правилам. Очень важно не упустить этот момент!




Период с 1 года до 3 лет обычно нелегко даётся родителям. Распространённые реалии — **частые истерики, агрессия, непослушание.** Дети как будто испытывают взрослых на прочность, проверяют границы дозволенного. Важно понимать, что всё это пройдёт. Чем спокойнее и увереннее вы будете вести себя, тем быстрее наступит мир и порядок.

Этот возраст ознаменован также **активным умственным, эмоциональным и физическим развитием.** Дети смело начинают исследовать окружающий мир, искать ответы на многочисленные вопросы, общаться. В результате они очень быстро меняются, и родители порой не успевают адаптироваться к их новым потребностям и интересам.

Эта книга создана для того, чтобы **немного облегчить жизнь мам и пап.** Мы постарались затронуть самые острые проблемы, наметить пути их решения. Главными вашими **помощниками в непростом деле воспитания** будут сказка и игра. Встреча со сказкой для детей величайшая необходимость и источник радости. Погружаясь в волшебную атмосферу, ребёнок и взрослый настраиваются на одну волну, вместе сопереживают герою. И тут случается маленькое чудо: исчезает стена, разделяющая их миры. Нужно це-

нить эти минуты искреннего и тёплого общения. Очень важно прислушиваться к малышу, ведь в этот момент он может открыть все свои тайны, рассказать, что его беспокоит. В этом и заключается **метод сказкотерапии**.

Но применять этот метод нужно правильно. Недостаточно просто прочитать ребёнку сказку. Важно учесть, что чтение — это эмоциональное вовлечение, проживание и сопереживание, поиск ответов на вопросы, узнавание себя в герое, накопление нового жизненного опыта. Вокруг книги должна возникать творческая среда, дополнительные смыслы. Для этого необходимо обсуждать прочитанное, рассматривать иллюстрации, придумывать свои варианты развития сюжета, рисовать картинки. Такой подход к работе с книгой называется **интерактивным чтением**.

В этом сборнике сказок вы найдёте всё необходимое для организации интерактивного чтения: **лучшие сказки** из золотого фонда детской литературы, **вопросы**  **для воспитательной беседы** с ребёнком, **замечательные иллюстрации**, хорошо знакомые вам с детства. Используйте **информацию о продолжительности чтения**  каждой сказки для планирования режима дня, вечерних ритуалов. Надеюсь, что **психологические подсказки**  в начале каждого раздела облегчат вашу воспитательную задачу.

Читайте сказки, играйте и беседуйте, наслаждайтесь каждым мгновением, проведённым вместе!

Ирина Терентьева, психолог, сказкотерапевт

МАМИН «ХВОСТИК»





Страх потери мамы

В каждом возрасте свои страхи. Самый первый из них — страх потери близкого человека, от которого зависит существование. Для малыша это, конечно же, мама. Это по сути животный, эволюционный страх. Ведь детёныш не может выжить один. Слезы при расставании — защитная реакция. Страх постепенно угасает к 1,5–2 годам, но не исчезает совсем. Важно правильно выстроить границы общения с ребёнком, показать, что он в безопасности даже без мамы. В любом случае вполне нормально, что в раннем возрасте ребёнок постоянно контролирует, где его мама. В новой обстановке или в большой компании тревога некоторых малышей увеличивается: они начинают хватать мать за ногу или забираются на руки.

Что усиливает страх и может вызвать истерику?

Нестабильный режим дня. Неизвестность пугает и малышей. Кроме того, недостаток сна приводит к плохому самочувствию.

Изменение привычного уклада жизни: переезд, затяжные болезни, развод родителей, отпуск, детский сад, рождение младшего брата или сестры.

Напряжённая ситуация в семье. Ребёнок чувствует настроение матери и сам тоже тревожится.

Страх потери мамы в раннем возрасте — это норма. Но если ситуация усугубляется, лучше обратиться к психологу, чтобы понять и устранить причину.



Табу!

1. Не пугайте тем, что мама бросит, если ребёнок не выполнит требования: «Мне такой каприза не нужен».
2. Избегайте ситуации, усиливающие тревогу. Если ребёнок в стадии острого страха потери мамы, не надо лишний раз ходить в людные и незнакомые места.
3. Не отпихивайте от себя ребёнка, не отправляйте его поиграть с другими детьми. Сами общайтесь с людьми, будьте доброжелательны, малыш постепенно успокоится и начнёт вам подражать.



ВОЛК И КОЗЛЯТА

Жила-была коза с козлятами. Уходила коза в лес есть траву шелкóвую, пить воду студёную. Как только уйдёт, козлятки запрут избушку и сами никуда не выходя́т.

Воротится коза, постучится в дверь и запоёт:

— Козлятушки, ребятушки!
Отопритесь, отворитесь!
Ваша мать пришла — молока принесла.
Бежит молоко по вымечку,
Из вымечка — по копытечку,
Из копытечка — во сыру землю!

Козлятки отопрут дверь и впустят мать. Она их покормит, напоит и опять уйдёт в лес, а козлята запрутся крепко-накрепко.

Волк подслушал, как поёт коза. Вот раз коза ушла, волк побежал к избушке и закричал толстым голосом:

— Вы, детушки!
Вы, козлятушки!
Отопритесь, отворитесь,
Ваша мать пришла —
Молока принесла.
Полны копытцы водицы!

Козлята ему отвечают:

— Слышим, слышим, да не матушкин это голосок!
Наша матушка поёт тонюсеньким голосом и не так причитывает.









Волку делать нечего. Пошёл он в кузницу и велел себе горло перековать, чтоб петь тонюсеньким голосом. Кузнец ему горло перековал. Волк опять побежал к избушке и спрятался за куст.

Вот приходит коза и стучится:



— Козлятушки, ребятушки!
Отопритесь, отворитесь!
Ваша мать пришла — молока принесла.
Бежит молоко по вымечку,
Из вымечка — по копытечку,
Из копытечка — во сыру землю!

Козлята впустили мать и давай рассказывать, как приходил волк, хотел их съесть. Коза накормила, напоила козлят и строго-настрого наказала:

— Кто придёт к избушечке, станет проситься толстым голосом да не переберёт всего, что я вам причитываю, дверь не отворяйте, никого не впускайте.

