

УДК 615.89
ББК 53.59
В42

Виилма, Лууле.

В42 Книга здоровья. Без зла в себе. Тепло надежды / Лууле Виилма ; [перевод с эстонского И. Рююдья]. — Москва : Эксмо, 2025. — 656 с. — (Свет исцеления).

ISBN 978-5-04-181578-3

Лууле Виилма — эстонский врач-хирург, акушер-гинеколог, обладавшая даром ясновидения, верила, что каждый человек с помощью прощения и любви к себе способен исцелить многие свои недуги.

Свой опыт, методы и наблюдения Лууле Виилма изложила в целом ряде книг, которые сегодня переведены на несколько языков.

Во второй том — «Книга здоровья» — вошли два произведения: «Без зла в себе» и «Тепло надежды».

«Без зла в себе» — книга о неограниченных возможностях прощения и любви. Автор с помощью примеров из своей врачебной практики показывает, что все заболевания — это результат неправильного мышления. Человеку необходимо признать свои ошибки, научиться высвобождать стрессы, и тогда придёт исцеление.

«Тепло надежды» помогает читателю понять, что надежда в самом широком смысле этого слова заставляет наш организм функционировать в полную силу. Утрата же её ведёт к нарушению работы органов — и к болезням. Мы можем исцелиться, соединив вновь обрётённую надежду, любовь и прощение.

Доктор Виилма передаёт людям свои знания о душе человека, о его истинной природе, которые она получила при помощи ясновидения. Профессиональный врач и целительница, она создала учение о взаимосвязи здоровья, прощения и любви, поняла, что все заболевания — это результат неправильного мышления, через которое человек сам притягивает к себе стрессы, предложила уникальную методику их высвобождения. В книгах Виилмы вы найдёте глубокий анализ взаимоотношений между женщинами и мужчинами, тонкое чувство мудрости жизни. Лууле воспринимала мир по-другому, чувствовала энергию растений, предметов, пищи. Умела видеть и ощущать состояние внутренних органов человека.

УДК 615.89
ББК 53.59

© Виилма Л., 2017

© Рююдья И., перевод на русский язык, 2017

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

ISBN 978-5-04-181578-3

МИЛЫЙ ЧИТАТЕЛЬ!

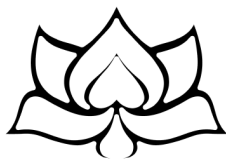
Вот я и встретилась с Вами. Знакомство через книгу — одна из возможностей общаться. Надеюсь, что перевод на другой язык смысла текста не изменит. Хочу передать Вам свои знания о душе человека, которые я получила при помощи ясновидения, наблюдая внутренний мир человека. Я их собрала и систематизировала. Эти знания помогли многим больным вылечить самого себя и своих детей. Число таких счастливых людей растёт, а это подтверждение тому, что я на правильном пути.

Понятие здоровья меняет свой облик, потому что развитие человечества требует углублённого подхода к жизни. Я с 23-летним стажем врач акушер-гинеколог-хирург, поэтому знаю, какой сложной стала медицина. Чувство, что без поддержки больного самого себя невозможно вылечить его, заставило меня искать выход. Уже в начале своей практики я поняла, что сложную науку можно и нужно перевести на простой и понятный для больного язык. Каждый человек понимает этот язык даже без слов, потому что это простой язык души. Я учу больных и тех, которые не хотят заболеть, понимать ошибки мышления. Все заболевания — это результат неправильного мышления. Признавать свои ошибки — значит вылечить своё любое заболевание.

Милый друг!

Желаю Вам удачи на пути познания самого себя. Пусть Вам не мешают все остальные знания и опыт, будь это школьные, научные или религиозные. То, что я пишу — это одна из многих возможностей понять жизнь и улучшить её качество. Если это восприимчиво для Вас, тогда она помогает. СЧАСТЬЯ ВАМ!

Лууле Виилма



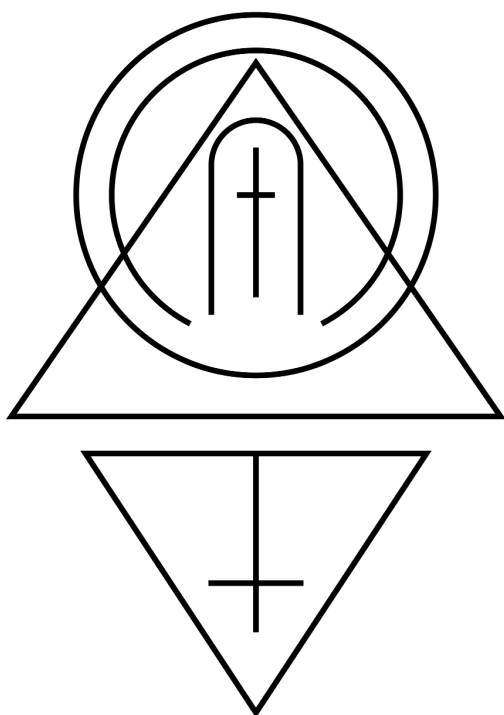
БЕЗ ЗЛА В СЕБЕ

Если вступивший на духовный путь человек хочет
достичь не воображаемого,
а подлинного успеха,
то каждая минута дальнейшей жизни,
каждое повседневное дело,
каждая возникшая мысль,
каждое желание и рассудочный
житейский импульс должны быть
подчинены воздействию, формирующему
необходимую жизненную установку — мысли.

Кто хочет собирать плоды, что растут
в здешнем саду учения,
тот должен превратить всю свою жизнь
в беспрестанные упражнения

Бо Ин Ра

ПОСВЯЩАЕТСЯ ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОНЯТЬ.



БЛАГОСЛОВЕНИЕ ДУШИ

Эта книга о неограниченных
возможностях прощения
и освобождении любви,
о душевной чистоте, душевном
свете, душевной теплоте
и душевном благословении.

Прощение — желание
общаться, желание любить
безоговорочно. Желание
соединить в совершенном
единстве дух и тело.

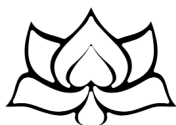
Прощение — душевная
чистота.

Прими Божью
истину — прощение —
и увидишь соприкосновение
своих души и духа —
душевный свет.

Мысль — это энергия.
Энергия обладает сознанием.
Кто имеет сознание,
с тем можно общаться.

Негативная мысль является
учителем. Если ученик понимает,
чему его учит учитель,
то становится мудрее.
Если учитель видит, что ученик
поумнел, то его работа
завершается, и он уходит.

Так освобождается негативная
мысль.
И исчезнет болезнь, сама по себе
являющаяся лишь суммой нега-
тивных мыслей.
Умение слушать собственные
мысли позволяет разрешать
даже самые сложные
и опасные жизненные
ситуации.



УРОК ЦИВИЛИЗАЦИИ

Почему человечество оказалось в кризисе? Что мы совершили принципиально неверного? Можно ли это исправить?

Такие вопросы задаются часто. Страх перед будущим чрезвычайно велик. Отвечу кратко. Чтобы идти в будущее, нужно и можно исправить прошлое. Необходимо лишь знать и признавать Божественные законы природы и жить сообразно с ними.

Тема эта обсуждалась в предыдущей книге*. Поступило много вопросов и возражений, поскольку люди не верят своим мыслям и не понимают, что такое любовь. Давайте разбираться вместе.

Человечество существует, если есть женщина и мужчина. Сколь бы мы ни хотели совершить в жизни необычного и небывалого, но без единства, образованного женщиной и мужчиной, человечество прекращает существование.

В этом единстве должен царить порядок. Уважающий себя человек знает своё место и с уважением относится к месту и функциям другого в семье. В то же время это единство является гибким и прочным союзом, который не сокрушить даже самым суровым испытаниям.

Если исчезнет семья, то исчезнет человечество. В этом состоит уровень нынешней цивилизации.

Современный кризис человечества является кризисом материализма. Материализм — это власть женщины, а также женоподобная власть. Бывая в разных жизнях то мужчинами, то женщинами, все мы явились сюда, поскольку нам необходим этот урок. Мы хотели увидеть, что получается, когда человек подпадает под власть вещей или богатства.

* «Оставаться или идти».

Кое-что мы уже усвоили через страдания, а вот признаки отказа от богатства проявляют лишь больные, для которых оно уже не дорого в силу мучений. Остальное же человечество участвует в бешеной гонке за вожделенным богатством.

Божественная природа несокрушима, и хороший отец даёт ребёнку возможность обучаться так болезненно, как ребёнку захочется, поскольку знает, что в итоге верх одержат всё же законы природы.

Какова задача мужчины в природе и в семье? Какова задача женщины в природе и в семье?

Задача мужчины — идти, только идти и никогда не останавливаться, ибо кто останавливается перед жизненными преградами, тот погибает. Если мужчина идёт, то в его продвижении природой заложена мужественность, и он *без приказа и без принуждения* делает всё, что является мужественным.

Мужественность включает в себя:

- работу разума;
- обустройство экономической жизни;
- зачатие ребёнка.

Мужчина должен быть как мачтовая сосна, на которую равняются другие. Мачтовая сосна не говорит, но она служит эталоном. Без мачты не бывает корабля, а в открытое море жизни на лодке не выходят.

Мужчина — дух своих детей. Дух является движущей силой. Долг отца — идти.

Мужчина способен идти, когда для этого имеется сила — сила воли.

Откуда берётся эта сила?

Она берётся из сердца женщины.

Поймите правильно! Речь идёт о душевной любви, которую именуют любовью к ближнему. Это — совершенная любовь между людьми, на которую всё более скупаются и которой всё более лишаются.

Задача женщины — любить своего мужа. Мужа прежде всего. Никто не должен стоять выше мужа, даже ребёнок. В государстве Божьем действуют непоколебимые законы, изменять которые нельзя и невозможно. Муж не является главнее ребёнка, но он — первый, кого должна любить жена. Если же она считает иначе, то будет вынуждена страдать сама и обрекает на страдания детей.

Женщина должна в душе всегда и во всём поддерживать мужа своей любовью. Даже в самый критический момент женщина способна лелеять в душе образ своего мужа и поддерживать его. И если помощь понадобится ей самой, то поддержка со стороны мужа не замедлит явиться. Оспорить это может только тот, кто сам этого не умеет, поскольку подобное ему и в голову не приходило и ему не довелось испытать всепобеждающей силы любви.

Когда жена любит мужа, то питает своей любовью его силу воли. Спина мужчины — это символ силы воли.

Женщины! Обратите внимание на спину своего мужа и проследите за своими чувствами.

Если у мужа спина прямая, сильная, красивая и возбуждающая, то это от Вашей любви. Сутулая, искривленная, слабая и больная спина указывает на недостаточную любовь жены. Гладьте эту спину, мойте её и просите прощения за то, что причинили ей в жизни много боли. Любите её.

Женщине, которая любит своего мужа, никогда не придется тратить силы на выполнение мужской работы.

Женщина, которая любит мужчину, видит мир в его правильных цветах, а не в тусклых тонах, как мы привыкли.

Женщине, которая любит своего мужа, никогда не придется терпеть лишений, она получает всё, что захочет.

У любящей женщины есть особое свойство — ей никогда не нужно ничего лишнего. Эта женщина владеет величайшим сокровищем на свете — любовью.

Женщина, которая любит своего мужа, соединяется с ним в нерасторжимое целое. Вы наверняка слышали о супружеских парах, когда через несколько дней или неделю после

смерти жены муж вслед за ней покидает сей мир. Эта женщина самозабвенно любила своего мужа. Этому мужчине никогда не приходилось черпать силу на стороне. Когда источник любви иссяк, человек умер от жажды.

Если женщина любит мужа, то их совершенное единство притягивает подобное — только совершенное. То есть у них совершенные здоровые дети и совершенная здоровая жизнь. Совершенство, как известно, это не одно лишь хорошее, а постоянно движущееся и совершенствующее равновесие хорошего и плохого.

Ребёнок является на свет любить не своих отца или мать, а отца и мать.

Если жена любит мужа, то муж любит жену, и вместе они составляют совершенство. Теперь возможно явиться и ребёнку, чтобы он мог любить их и чтобы они могли любить его.

Родитель, который спрашивает у ребёнка: *«Кого ты любишь больше, папу или маму?»* травмирует его душу. Когда я впервые постигла эту мудрость, то сразу спросила без обиняков одного четырёхлетнего мальчика: *«Что, по-твоему, правильной — когда мама любит тебя или когда мама любит папу?»*

«Папу», — выпалил он не раздумывая и уставился на меня с неподдельным изумлением: *«Тётя, ну как ты не знаешь такой важной вещи?»* А у самого причинной болезни явился страх, что *его не любят*. Ребёнок оказался истинным носителем добра.

Я задавала тот же вопрос детям разного возраста. У маленьких был один чёткий ответ — папу. Дети постарше, уже научившиеся думать о собственной выгоде, помалкивали, но

.....
**У ЛЮБЯЩЕЙ
ЖЕНЩИНЫ
ЕСТЬ ОСОБОЕ
СВОЙСТВО — ЕЙ
НИКОГДА
НЕ НУЖНО НИЧЕГО
ЛИШНЕГО**
.....

в душе у них происходила борьба. Когда я подсказывала ответ, они вздыхали с облегчением. Взрослые дети, состоящие с родителями в хороших отношениях, в основном отвечали: *«Я был бы не против, если мама любила бы прежде всего папу».*

Современная женщина не любит мужа в первую очередь, потому что не знает, как это хорошо — любить мужа. И не узнает до тех пор, пока любовью будет считать секс, заботливость, беспокойство, верность, исполнение долга и т.д. Современная женщина живёт в азарте добывания и выслуживает любовь у всего мира. Страх *меня не любят* заставляет её делать как можно больше добра как можно большему числу людей и последним в этом списке нередко оказывается собственный муж...

Лишь когда муж перестаёт существовать

- физически — умирает;
- семейно — уходит от семьи;
- сексуально — становится импотентом,

тогда лишь женщина замечает, что вещь, которую она считала своей, куда-то запропастилась.

Если бы хоть теперь женщина осознала свои ошибки! Обычно же возникают куда более яростная злоба, обвинение, сожаление, жажда мести и всё такое прочее. Свои ошибки женщина признаёт редко. Современная женщина борется за своё место в жизни. Борется, не выбирая средств. Может и одержать победу, но на безжизненных развалинах много ли толку от победного ликования. Мужа уже не отвоюешь.

Это утверждение вызывает разную реакцию. Большинство женщин настроены категорически — *муж ведь взрослый человек, он своё получает, а если нет, то сам виноват.* Переубедить вас, женщины, я не могу. Но если вы хорошо подумаете и испытаете истинное желание познать искреннюю любовь природного человека, то ваше желание исполнится. И тогда вы согласитесь, что я говорила правду. Если женщина любит в первую очередь мужа, отца своих детей, то их дети не могут быть больными.

Попробуйте развить свои чувства следующим образом: представьте себе своего мужа и поместите его в свою душу

таким, каким Вы сами хотите, и оставьте его там навсегда. Если Вам нравится ощущать его рядом в натуральную величину, то пусть он будет там невидимым, но осязаемым для Вас. Всякий раз, когда Вы будете вспоминать о муже, знайте, что он нуждается сейчас в Вашей любви, так как ему тяжело. Вы ощутите тёплый поток любви, перетекающий из Вашего сердца в сердце мужа, и почувствуете, что Вам стало хорошо. В этот самый момент муж с любовью вспомнил о своей жене. Теперь понимаете, почему именно в данный момент.

Как-то ко мне в кабинет вошла отчаявшаяся женщина с ребёнком на руках. Тот был без сознания, в конвульсиях. Медицина не могла уже ему помочь. И тогда мне пришлось прибегнуть к чрезвычайной мере. Я сказала: *«Ваш ребёнок болен потому, что Вы не любите его отца. Вы ненавидите этого человека. Если вы сейчас прямо здесь осознаете свою ошибку и научитесь любить прежде всего отца своего ребёнка, пусть даже Вы с ним разведены, то ребёнок будет жить. Если не сможете, ребёнок не дотянет до утра»*. Что бы сделали Вы на её месте? Книжки моей она не читала, предварительных знаний у неё не было, однако она выучилась. Через несколько часов конвульсии у ребёнка прекратились, а утром мы уже приступили к основательному и детальному разбору болезни, что одновременно являлось и лечением. Мать оказалась умницей, своей негативности она не отрицала.

Если мужчины намерены воспользоваться моим рассказом как поводом для того, чтобы свалить на женщин свои слабости, изъяны и неудачи, то вы ошибаетесь, дорогие мои! Женщина может очень сильно любить мужчину, но если он не получил от матери должного воспитания, а значит, унаследовал страх *меня не любят*, из которого выросло злобное отношение к женскому полу, то он не сумеет распознать своего счастья и принять его.

Сын безалаберной, распутной женщины не умеет понять свою жену. В жене он видит мать, чьи недостатки ненавидит. Во имя улучшения жизни он хочет установить свой собственный порядок. Обычно такой мужчина ни в чём не доверяет своей жене. Он вмешивается в мелочи, не давая жене быть женщиной, и постепенно в нём пробуждается ревность.

Ревность — это мерило неверности, которым пользуется неверная сторона. Чем больше неверность, тем сильнее ревность. Это чувство всегда обоюдно, хотя обычно по крайней мере одна из сторон в ревности не признаётся. Тихое взаимное истязание завершается, как правило, яростной баталией и распадом семьи, если упорствующие супруги не умеют освободиться от своего «эго».

Но, как известно, мужчина без женщины и женщина без мужчины нормально жить не могут. Так гибнет красивая любовь женщины — любовь либо направляется на сторону, либо она становится злобой. Ясно то, что мужу она не достанется. В такой ситуации женщина может исправить свою семейную жизнь, лишь научившись правильно мыслить и применяя эти знания от всей души. Если оба ценят семью и в состоянии ис-

правиться, то результат не замедлит сказаться. Чем меньше кризис, тем легче исправить ошибки.

**РЕВНОСТЬ —
ЭТО МЕРИЛО
НЕВЕРНОСТИ,
КОТОРЫМ
ПОЛЬЗУЕТСЯ
НЕВЕРНАЯ
СТОРОНА.**

Бывают и такие мужья, которые пользуются трудолюбием и верностью жены. Мужчина, чья мать проявляла к семье равнодушные, погрязши в разврате и пьянстве, относится к женщинам как к объекту для унижения. Мать не любила ни мужа, ни детей, она не привила сыну чувства собствен-

ного достоинства. Человек, у которого отсутствует чувство собственного достоинства, начинает глушить душевную боль алкоголем и вести паразитический образ жизни. Женщина, которой удастся перевоспитать такого мужа своей любовью, должна быть особенно сильной. Такие мужчины подыскивают для себя жену, которую можно унижать. И затем эта женщина приходит ко мне и спрашивает: «*Но почему я должна страдать?*» — «*Дорогая моя, не Вы ли сами взяли его в мужья?*» — задаю я встречный вопрос. И для этой женщины это, как правило, уже не первый брак.

Тот, кто желает сломить упорство другого, может и добиться своего, но тем самым он ломает себя. А ведь эти двое отыскали друг друга, их духи свели их вместе, ибо этим двоим было необходимо научиться жизни друг через друга. Они оказались глупыми, не научились, и теперь жизнь научит их, но уже более сурово. Кто меняет партнёров таким образом, непременно будет вспоминать в итоге первого, сожалея о своей глупости. Таков урок жизни. Поскольку каждый приходит в эту жизнь усвоить именно подобную мудрость, то каждый последующий партнёр даёт ему возможность всё лучше усвоить его жизненный урок, но уже на более высоком уровне. Это будет продолжаться до тех пор, пока не иссякнут силы для интрижек, и пока человек не станет делать выводов из страданий. Пока не признает свои ошибки. Иначе его ждёт гибель.

Погоня за счастьем является охотой за внешним блеском, сиюминутным наслаждением и приобретением поверхностного жизненного опыта, что впоследствии отплатится болью. Но, как водится, человек крепок задним умом. Тот, кто вступает в брак ради денег, будет вынужден из-за них пострадать. А если богатый вступает в брак по любви и станет и впредь считать любовь главным в жизни, то он разбогатеет ещё больше. Богатство явится к нему для сохранения, ибо человек этот знает цену богатству.

Многие люди вообще уже не способны на глубокое чувство, поскольку их родители, а также родители родителей не умели любить. А умели сохранить семью с целью обогащения и сохранения богатства.

В последнее время, занимаясь больными, я через них видела их родителей, бабушек-дедушек, прабабушек-прадедушек и всё больше удостоверюсь в своём грустном выводе. Должна признаться, что если среди 1000 людей я нахожу одну-единственную бабушку, которая любила своего мужа чистой, совершенной любовью человека природы, то я бываю счастлива. Я радуюсь, поскольку мне довелось увидеть это своими глазами!

Дорогие жены и мужья! Я знаю, что Вы обижены, так как считали себя любящими, но, если Вы мне верите, то посвятите себя

изучению своей внутренней сущности и найдите ошибки, требующие исправления. Если Ваше тело отреагирует выздоровлением, то ошибки Вы исправили правильно. Освободите тот стресс, которым Вы обвиняете другого, и попросите прощения у своего тела за то, что возвращением стресса причинили ему страдания.

Мать, не сумевшая свою любовь дать семье отца, находится в конфликте с детьми, поскольку дети, сами того не сознавая, обвиняют мать. Они не могут это выразить, но их нервозность и капризность говорят сами за себя. Пока семья ещё цела, и в семейных ссорах перевешивает отцовская ругань, виновного видят в отце. Если отец слишком мягок и уступчив, то виновного опять же видят в нём. Ребёнок, который даже не знает своего отца, может ненавидеть его, но обычно ненавидит и мать. Если ребёнок агрессивен, то родитель это заслужил. А что родители не желают этого признать, это уже особая статья.

Если родитель, воспитывающий ребёнка после распада семьи, вознамеривается превратить ребёнка в оружие против другого родителя, то хоть на первых порах он, возможно, и достигает своей цели, но такой родитель совершает преступление. Отец — дух ребёнка, мать — душа ребёнка. Посмотрите на себя отстранённо и представьте себе, что из Вас самих вырывают дух или душу и затем, устранив наказанием, держат их врозь. А ведь это Ваш дух и Ваша душа, которые Вы так сильно любите и ради которых вообще явились на этот свет. Лишь они Вам нужны и, лишь имея их обоих, можете быть в живых.

Дух — это идущий. Только дух есть вечная жизнь.

Душа питает дух. Жизнь без души — мучение.

Дорогие родители! Что из них Вы согласились бы отдать?

А теперь подумайте, что Вы сделали своему ребёнку.

Отец или мать, покинувшие этот мир, приходят к своему ребёнку так часто, как хотят. Дух приходит тогда, когда нужна помощь. Живой же человек вынужден стоять за закрытой дверью. Точно в таком же положении оказывается и дух либо душа Вашего ребёнка... А если Вы говорите, что он сам не хо-