

**ДОКТОР ЕВДОКИМЕНКО**  
О САМОМ ГЛАВНОМ  
В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА



**ДОКТОР  
ЕВДОКИМЕНКО**

**АНАТОМИЯ  
ВЕЗЕНИЯ**

**ПРИНЦИП  
ПУПОВИНЫ**

АСТ  
МОСКВА

УДК 615.89  
ББК 53.58  
Е15

**Евдокименко, Павел Валериевич**

Е15    Анатомия везения. Принцип пуповины / П.В. Евдокименко. –  
Москва: АСТ, 2015. – 252 [4] с. – (Методика доктора Евдокименко).

ISBN 978-5-17-089015-6

Эту книгу Павел Евдокименко справедливо считает лучшей из тех, что он написал. Перед вами не просто издание, а публикация шокирующего и вселяющего надежду открытия доктора Евдокименко о том, что везение, счастье и благополучие фактически зависят от работы нашего организма. И мы можем это контролировать с помощью простых и легких способов! Вы узнаете:

- Что такое принцип пуповины и как он действует в жизни взрослого человека;
  - Что за «бесплатное лекарство» находится в организме каждого из нас;
  - Что делать, чтобы стать везунчиком;
  - Что делать, чтобы у мужчин не снижалась потенция.
  - Как без лекарств:
    - повышать иммунитет;
    - улучшать работу сердечно-сосудистой системы;
    - выравнивать уровень сахара в крови;
    - «чинить» повреждения мышц;
    - ускорять заживление ран;
    - увеличивать работоспособность;
    - улучшать память и стимулировать работу мозга.
- Применяй научный подход к ненаучным понятиям!

УДК 615.89  
ББК 53.58

ISBN 978-5-17-089015-6

© Евдокименко П.В., 2015  
© ООО «Издательство АСТ», 2015

# Оглавление

<b>ЧАСТЬ 1. ПРАВИЛА УСПЕШНОЙ ЖИЗНИ</b> .....	9
Глава 1. Главная мысль всей книги. Простенько и со вкусом.....	11
Глава 2. Репарка.....	16
Глава 3. Принцип пуповины.....	19
Глава 4. Научней некуда.....	36
Глава 5. Симпатическое притяжение.....	50
Глава 6. Он слишком много знал... ..	57
Глава 7. Черно-белые полосы.....	67
Глава 8. Ошибка № 2.....	75
<b>ЧАСТЬ 2. ПОМЕХИ НА ПУТИ К ВЕЗЕНИЮ</b> .....	83
Глава 9. Обсуждение осуждения.....	85
Глава 10. Горькое лекарство.....	95
Глава 11. Слезть с крючка.....	101
Глава 12. Опасная слабость.....	114
Глава 13. Справедливая несправедливость жизни.....	133
Глава 14. О богатстве.....	140
Глава 15. Душевная ржавчина.....	147
Глава 16. Без вины виноватые.....	152
Глава 17. Выключите это немедленно!.....	164
<b>ЧАСТЬ 3. ПОВЫШАЕМ УСПЕШНОСТЬ: практические способы</b> ....	173
Глава 18. Устранение грусти.....	175
Глава 19. Они такие приятные... ..	186
Глава 20. Печаль о тех, кого нет с нами.....	194
Глава 21. Телесные радости.....	197
Глава 22. Детские шалости.....	206
Глава 23. Переформатирование мозга.....	212
Глава 24. Страна советов, или Советы для страны.....	218
Глава 25. Выпускной экзамен.....	231
Вместо эпилога.....	235
Волшебная сказка моей жизни.....	237
Автора! Автора!.....	246
Об авторе.....	251

# Предисловие

Почти все люди считают, что везение или невезение, наш успех или неуспех, наше счастье или несчастье от нас почти не зависят.

И почему у одних в жизни все хорошо – дома, в семье, в отношениях с окружающими, в работе, а других словно повсюду преследует злой рок – непонятно.

Может, судьба. А может, фишка так легла. Или просто – есть везунчики, есть «невезунчики». И попадете вы в разряд везунчиков или «невезунчиков», распределяется в случайном порядке. Лотерей, наверное?

Под эту теорию даже поговорку подогнали: «Пути господни неисповедимы».

Хорошая фраза. Вот произнес: «пути господни неисповедимы», и все, никому больше ничего объяснять не надо. Просто наверху (высшие силы) так решили – кому по жизни быть в шоколаде, а кому в... другой коричневой субстанции.

Но мы с вами, мой уважаемый читатель, люди думающие, так ведь? Ното sapiens, как-никак. Человечи разумные. Вроде.

И если мы постараемся быть разумными, если мы задумаемся и откроем глаза, возможно, мы поймем, что процесс везения или невезения, жизненного успеха или неуспеха, счастья или несчастья зависит все-таки от чего-то конкретного.

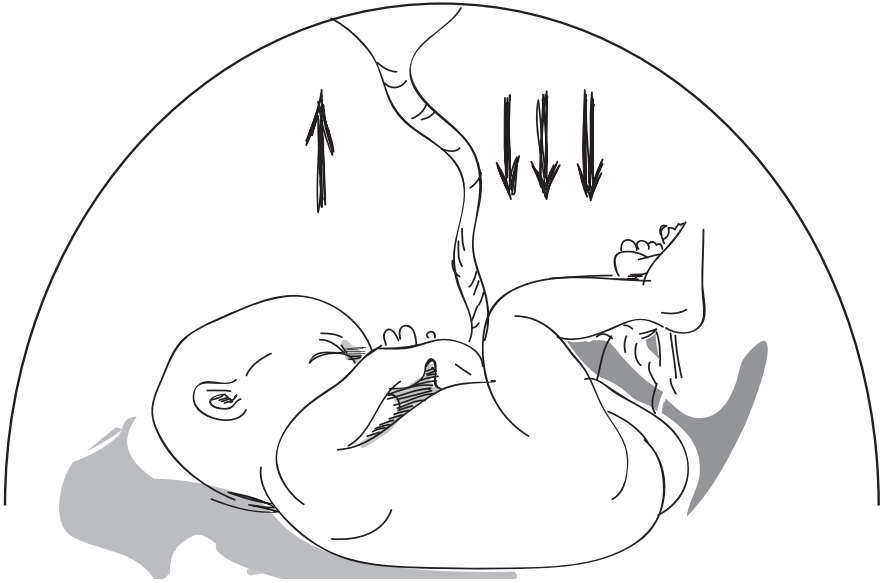
Вычисляется математически. Скажу даже неожиданное – определяется особой физиологией.

И вот эту физиологию удачи и счастливой жизни мы с вами будем изучать по ходу книги.

«Физиология счастливой жизни» — звучит немного сложно и непонятно, да? Не волнуйтесь, сложно не будет. Будет... увлекательно. Обещаю.

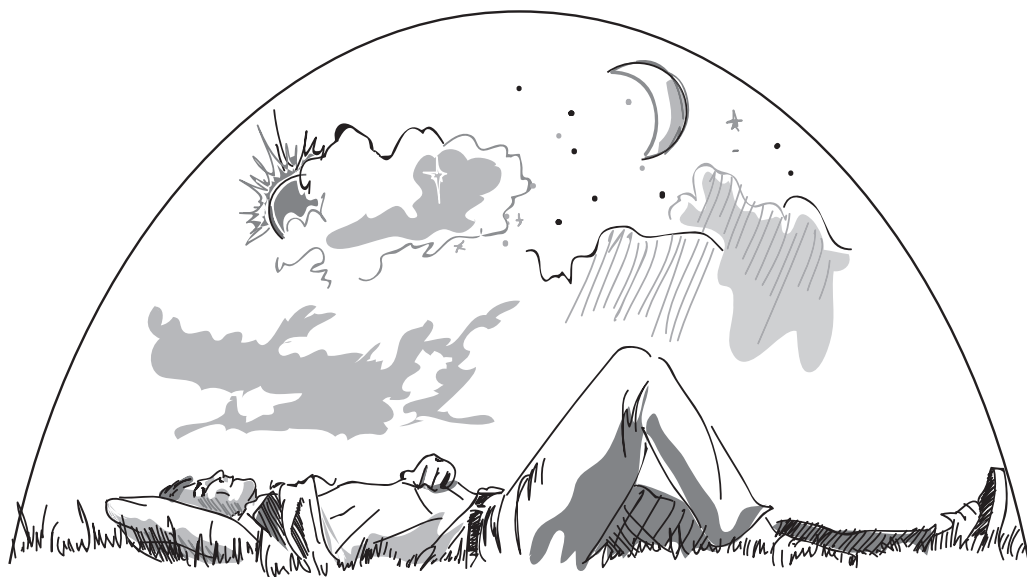
Ну что, поехали? В светлое и счастливое будущее?

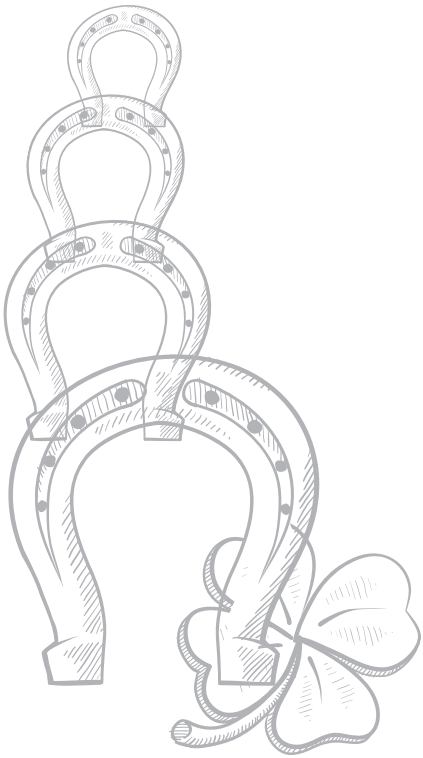




ЧАСТЬ 1

# ПРАВИЛА УСПЕШНОЙ ЖИЗНИ





## ГЛАВА 1

# Главная мысль всей книги. Простенько и со вкусом

*Чем сложнее теория, тем больше в ней обычно лжи.*

*Святые истины, как правило, просты...*

*Павел Палей*

По жизни я всегда был человеком увлекающимся, интересующимся. Мне всегда хотелось понять, как устроен этот мир. И всю свою сознательную жизнь я пытался найти ответы на волнующие меня вопросы.

Есть ли высший разум? Существует ли высшая справедливость? Или все в нашей жизни определяется случаем?

Отчего в нашей жизни происходят те или иные неожиданные события?

Почему у хороших людей жизнь часто не складывается, а подлецы, наоборот, нередко достигают успеха?



## Отчего в нашей жизни случаются черные и белые полосы, наконец?

В поисках ответов на эти вопросы я изучил массу философских и религиозных книг. Чему-то они меня, безусловно, научили. Но ответа на практический вопрос — почему одни люди становятся любимчиками фортуны, а другим почти всегда не везет, я в этих книгах не нашел.

Помог, как это часто бывает, случай. Служа в армии, я однажды совершенно неожиданно поймал волну невероятной удачи. Везение в какой-то момент достигало практически ста процентов. Вам будет трудно в это поверить, но почти любое моё желание исполнялось, можно сказать, моментально.

Это было невероятно! Вот все, чего бы ни захотел (в пределах разумного, естественно, но в очень широких пределах), ты получаешь сразу. Просто волшебство какое-то!

Тогда это волшебство в силу нехватки знаний и разумности я до конца не переварил, и потому благополучно профукал. Но опыт «волшебства» у меня остался. И спустя какое-то время я им вновь воспользовался, теперь уже сознательно.

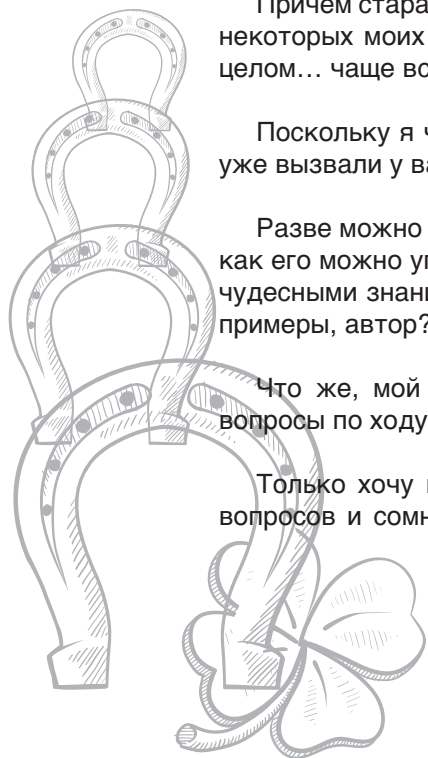
Причем стараюсь пользоваться этим опытом и сейчас. Каюсь, в силу некоторых моих душевных недостатков получается неидеально, но в целом... чаще всего получается.

Поскольку я человек трезвомыслящий, то понимаю, что мои слова уже вызвали у вас массу вполне оправданных вопросов и сомнений.

Разве можно сознательно привлечь в свою жизнь «волшебство»? И как его можно упустить? Какие душевные недостатки мешают такими чудесными знаниями и умениями воспользоваться? И где конкретные примеры, автор?

Что же, мой уважаемый читатель или читательница, на все эти вопросы по ходу книги я постараюсь дать развернутые ответы.

Только хочу вас предупредить — на первых порах, мне кажется, вопросов и сомнений у вас станет еще больше. В частности потому,



## Глава 1. Главная мысль всей книги. Простенько и со вкусом

---

что некоторые мои утверждения поначалу покажутся вам чересчур простыми, а местами и тривиальными.

Но, это только поначалу. Ближе к середине книги у вас в голове сложится стройная и ясная картинка мира. Разумная, я бы сказал, картинка.

Что же касается простоты и тривиальности... Простота и тривиальность ответов не всегда означают их неверность. Чаще даже наоборот. Как говорится:

*Чем сложнее теория, тем больше в ней обычно лжи.  
Святые истины, как правило, просты.*

Поэтому и начну я свое повествование с самого простого и очевидного наблюдения. С первого «правила удачи». Итак.

**Главное правило**, которое вы должны запомнить:



*Чем лучше у вас настроение — тем больше в вашей жизни будет радостных событий и приятных неожиданностей.*

---

Причем неважно, есть ли для хорошего настроения причины, или оно у вас хорошее «просто так». Радостные события притягиваются к обладателю хорошего настроения автоматически — хотя и с некоторыми исключениями из этого правила, о которых я расскажу позже.

Соответственно, из первого правила вытекает и второе:



*Чем хуже у вас настроение (неважно, есть основания для плохого настроения или оно «привычно» плохое), тем выше вероятность, что вы попадете в черную полосу.*

---

Пожалуй, озвучив эти два правила, я уже открыл вам главную мысль всей книги, и на том чтение книги можно закончить. Все, что нужно, казалось бы, вы из нее уже почерпнули и дальше читать не обязательно.

Шучу, конечно. Прочитайте, пожалуйста, мой скромный труд до конца. Смею надеяться, что вам все-таки будет интересно узнать, о чем же еще автор рассказывает на следующих двух сотнях страниц.

Однако прежде чем читать дальше, давайте для закрепления информации повторим вышеперечисленные правила:

### 1—е правило

**Чем лучше у вас настроение, и чем дольше оно таким сохраняется, тем шире будет белая полоса в вашей жизни. Тем лучше будет складываться ваша жизнь.**

Это правило работает с некоторыми оговорками и исключениями, о них речь пойдет дальше по ходу книги.

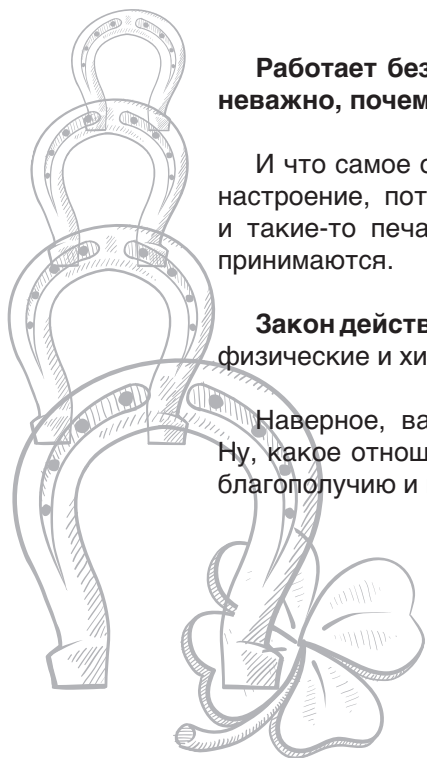
### 2—е правило

**Работает без исключений! Чем хуже у вас настроение, причем неважно, почему оно плохое, тем шире будет темная полоса.**

И что самое обидное — отговорки, что вы имеете право на плохое настроение, потому что у вас в жизни сейчас происходят такие-то и такие-то печальные события — так вот эти самые отговорки не принимаются.

**Закон действует автоматически**, как автоматически действуют все физические и химические законы. Или, скажем, законы физиологии.

Наверное, вам все это кажется странным. Притянутым за уши. Ну, какое отношение наше настроение имеет к везению, жизненному благополучию и госпоже удаче? И, при чем здесь физиология?



## Глава 1. Главная мысль всей книги. Простенько и со вкусом

---

Об этом, мой дорогой читатель, я поведаю вам очень скоро. Но, прежде хочу сделать небольшую ремарку и на пару минут увести ваше внимание в сторону от основной темы.