

**Парамаханса
Йогананда**
Автобиография
Йога



ИЗДАТЕЛЬСТВО
АСТ
МОСКВА

УДК 82-94 *Все права защищены. Никакая часть данной книги не может*
ББК 87.3 *быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без*
П18 *письменного разрешения владельцев авторских прав.*

Paramahansa Yogananda
AUTOBIOGRAPHY OF A YOGI

Парамаханса Йогананда.

П18 Автобиография йога / Парамаханса Йогананда. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 768 с. — (Эксклюзив: non-fiction).

ISBN 978-5-17-172177-0

Перед вами одна из самых легендарных книг XX века о духовности и йоге, проданная миллионными тиражами, среди ее ценителей — Стив Джобс, Джордж Харрисон, Элвис Пресли и многие другие. И самое главное — эта книга действительно способна преобразовать жизни людей!

Вместе с Парамахансой Йоганандой в поисках высшего смысла вы совершите путешествие в Индию, полную чудес; познакомитесь с учителем, который раскрывает тайны жизни и смерти, даст точку опоры и приблизит к познанию истины.

Книга будет полезна тем, кто интересуется восточной философией, йогой, индийской культурой и медитацией.

Впервые книга издается в удобном карманном варианте.

УДК 82-94
ББК 87.3

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-172177-0

© Коваленко В.,
перевод на русский язык, 2023
© ООО «Издательство АСТ», 2025

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	
Уолтера Эванс-Вентца	10
Список благодарностей от автора	13
<i>Глава 1.</i>	
Мои родители и ранние годы	14
<i>Глава 2.</i>	
Смерть моей Матери и мистический амулет	35
<i>Глава 3.</i>	
Святой с двумя телами	47
<i>Глава 4.</i>	
Мой неудавшийся побег в Гималаи	58
<i>Глава 5.</i>	
«Святой-парфюмер» творит чудеса	80

Глава 6.	
Свами Покоритель тигров	94
Глава 7.	
Левитирующий святой	109
Глава 8.	
Великий ученый Индии Джагдиш Чандра Бос	119
Глава 9.	
Благословенный последователь и его история неземной любви	136
Глава 10.	
Знакомство с моим Учителем, Шри Юктешваром	148
Глава 11.	
Два мальчика без денег в Бриндабане	166
Глава 12.	
Годы, проведенные в обители моего Учителя	181
Глава 13.	
Неспящий святой	234
Глава 14.	
Опыт вселенского сознания	246
Глава 15.	
Кража цветной капусты	259
Глава 16.	
Перехитрить звезды	277

Глава 17.	
Саши и три сапфира	296
Глава 18.	
Мусульманский чудотворец	307
Глава 19.	
Мой Учитель, находясь в Калькутте, появляется в Серампуре.....	316
Глава 20.	
Сорванная поездка в Кашмир	322
Глава 21.	
Успешная поездка в Кашмир	330
Глава 22.	
Сердце каменного изваяния	346
Глава 23.	
Я получаю университетский диплом.....	356
Глава 24.	
Я становлюсь монахом ордена Свами.....	368
Глава 25.	
Брат Ананта и сестра Налини.....	383
Глава 26.	
Наука Крийя-йоги	392
Глава 27.	
Открытие школы йоги в Ранчи	408
Глава 28.	
Каши, возрожденный и вновь обретенный	422

Глава 29.	
Рабиндранат Тагор и я сравниваем школы	429
Глава 30.	
Закон чудес.	438
Глава 31.	
Беседа со Святой Матерью	458
Глава 32.	
Рама, воскресший из мертвых	474
Глава 33.	
Бабаджи, Хриstopодобный йог современной Индии	487
Глава 34.	
Материализация дворца в Гималаях	500
Глава 35.	
Хриstopодобная жизнь Лахири Махасайя	519
Глава 36.	
Интерес Бабаджи к Западу	539
Глава 37.	
Я еду в Америку	554
Глава 38.	
Лютер Бербэнк — святой среди роз	568
Глава 39.	
Тереза Нойман, католический стигматик	577
Глава 40.	
Я возвращаюсь в Индию	591

Глава 41.	
Наша идиллия в Южной Индии	605
Глава 42.	
Последние дни с моим Гуру	626
Глава 43.	
Воскрешение Шри Юктешвара.....	649
Глава 44.	
Встреча с Махатмой Ганди в Вардхе	683
Глава 45.	
Бенгальская «Пронизанная радостью» Мать.....	713
Глава 46.	
Йогиня, которая никогда не ест.....	722
Глава 47.	
Я возвращаюсь на Запад.....	740
Глава 48.	
Энсинитас, Калифорния.....	747

**Автобиография йога
Парамахансы Йогананды**

*Предисловие Уолтера Эванс-Вентца,
магистра искусств, доктора
литературоведения и доктора наук*

**«Вы не веруете,
если не увидите знамений и чудес»
(Евангелие от Иоанна 4:48)**

*Посвящается памяти
Лютера Бербэнка
Американского Святого*

Предисловие УОЛТЕРА ЭВАНС-ВЕНТЦА

магистра искусств, доктора литературоведения, доктора наук Колледжа Иисуса, Оксфорд, автора книг «Тибетская книга мертвых», «Великий йог Тибета — Миларепа», «Тибетская йога и тайные учения» и прочих

Ценность «Автобиографии» Йогананды значительно возрастает благодаря тому факту, что это одна из немногих англоязычных книг о мудрецах Индии, написанная не журналистом или иностранцем, а представителем культуры индуизма — короче говоря, это книга о йогах, написанная йогом. Представляя собой рассказ очевидца о выдающемся жизненном пути

и способностях современных индуистских святых, эта книга имеет важное значение как для нынешнего, так и для всех грядущих поколений. Пусть каждый читатель воздаст должное ее прославленному автору, с которым я имел удовольствие общаться как в Индии, так и в Америке. Необычная история его жизни, безусловно, наиболее глубоко раскрывает глубины индуистского разума и сердца, а также духовное богатство Индии, что является редкостью среди публикаций на Западе.

Мне выпала честь познакомиться с одним из мудрецов, чья история жизни изложена в этой книге, — это Шри Юктешвар Гири. Образ этого достопочтенного святого изображен на обложке моей книги *«Тибетская йога и тайные учения»*. Наше знакомство состоялось в городе Пури, расположенном в штате Орисса на берегу Бенгальского залива. В то время Шри Юктешвар был главой тихого ашрама на берегу моря и занимался в основном духовным наставничеством группы молодых учеников. Святой очень интересовался благополучием людей в Соединенных Штатах и обеих Америках, а также в Англии, и расспросил меня о достижениях в деятельности в тех землях, особенно в Калифорнии, своего главного ученика Параманансы Йогананды, которого он нежно любил и в 1920 году отправил на Запад в качестве религиозного посланника.

Шри Юктешвар имел благородные манеры, мягкий голос и приятную внешность и был достоин того почитания, которое выражали ему его последователи. Все, кто были с ним знакомы, — и ближайшие соратники, и случайные посетители, — относились к этому

святому с величайшим уважением. Я живо помню, как Шри Юктешвар стоял у входа в обитель, приветствуя меня, — высокий, статный, худощавый, облаченный в шафранового цвета одеяние, символизирующее отречение от мирских целей. Его длинные волосы слегка вились, а лицо украшала борода. Его тело было мускулистым, но стройным и хорошо сложенным, а походка — энергичной. Местом своей земной обители он избрал священный город Пури, куда ежедневно совершают паломничество к знаменитому храму Джанганнатха, «Владыки мира», множество благочестивых индусов из всех провинций Индии. Именно в Пури Шри Юктешвар в 1936 году закрыл свои смертные очи, завершив тем самым пребывание в этом мире, и ушел, зная, что его нынешнее земное воплощение было доведено до триумфального завершения. Я действительно рад, что могу назвать себя очевидцем величия и святости Шри Юктешвара. Довольствуясь умиротворенной жизнью вдали от людей, он безоговорочно и смиренно посвятил себя той идеальной жизни, которую Парамаханса Йогананда, его ученик, навеки сохранил в памяти потомков, описав в этой книге.

Уолтер Эванс-Вентц

Список благодарностей ОТ АВТОРА

Я глубоко признателен мисс Л. В. Пратт за ее скрупулезную редакторскую работу над рукописью этой книги. Я также благодарен мисс Рут Зан за подготовку оглавления, мистеру Ричарду Райту за разрешение использовать выдержки из его дневника путешествий по Индии и доктору У. Эванс-Вентцу за советы и поддержку.

Парамаханса Йогананда
28 октября 1945 года
Эсинитас, Калифорния

Глава 1.

МОИ РОДИТЕЛИ И РАННИЕ ГОДЫ

Характерной особенностью индийской культуры испокон веков считается поиск высшей истины и связанные с ним отношения между учеником и гуру*. Мой собственный путь привел меня к Хриstopодобному мудрому старцу, чья прекрасная жизнь навеки запечатлелась в памяти потомков. Это был один из великих наставников — последнее оставшееся богатство Индии. Рождаясь в каждом поколении, они оберегали родную землю от участи Вавилона и Египта.

Мои самые ранние воспоминания охватывают события моего предыдущего воплощения. Мне отчетливо

* Гуру — духовный наставник; от санскритского корня «гур», что означает поднимать, возвышать.

вспоминалась жизнь йога*, обитавшего среди гималайских снегов. Эти отрывки прошлого благодаря некой непостижимой связи также позволили мне заглянуть в будущее.

Мне никогда не забыть унижительную беспомощность младенчества. Я с обидой сознавал, что не могу ходить или свободно выражать свои мысли. В моей душе родился поток молитв, когда я осознал свое телесное бессилие. Мое напряженное эмоциональное состояние выражалось в безмолвных внутренних монологах, которые велись на различных языках. Среди какофонии звуков мое ухо постепенно привыкло различать бенгальскую речь окружающих меня людей. Вот каковы способности младенческого ума! По сравнению с ним развитие взрослых можно считать детским лепетом.

Психологические переживания и неспособность управлять собственным телом вызывали у меня постоянные приступы плача. Мне помнится, как вся семья недоумевала по поводу причин моего горя. Но у меня сохранились и более счастливые воспоминания: ласки Матери и мои первые попытки лепетать и делать робкие шаги. Эти ранние победы, которые обычно быстро забываются, все же являются естественной основой уверенности в себе.

Я не уникален в своей способности помнить события предыдущих жизней. Известно, что многие йоги сохранили свое самосознание, не утратив его во время кардинального перехода от «жизни» к «смерти»

* Йог — тот, кто практикует йогу, древнеиндийскую науку медитации и служения Богу.