

Дорогой друг!

Поздравляю, у тебя в руках самая необходимая книга! Если ты слышал выражение «книга — лучший подарок», это именно про неё! Хотя в сравнении с обычной книгой здесь много отличий, но всё же есть текст, а главное — смысл.

Дело в том, что я постоянно задумывался о смысле жизни, чего я хочу, кто я и зачем. Думаю, что каждого хоть раз посещали такие мысли. После долгих лет размышлений самым странным для меня оказалось то, что я абсолютно не знал своих желаний и у меня огромная проблема с мечтой. Я искренне верю, что у человека должна быть мечта, и желательно не одна. Мечта или жгучее желание делает человека радостным и счастливым, развивает, заставляет двигаться к цели, шаг за шагом приближаясь к желаемому.

Понимая, что проблема существует, я решил узнать у родственников, коллег по работе, друзей, знакомых и малознакомых мне людей, есть ли у них мечта, заветное желание, то, к чему они стремятся на протяжении всей своей жизни. Одни мне ответили как под копирку: машина, квартира, дом! Вторые дошли до путешествий, но ничего конкретного никто не сформулировал. Третьи после моего вопроса о мечте посмотрели на меня так, как будто я не в себе и спрашиваю какие-то космические вещи. Что ж, это меня сильно расстроило, но пришло осознание того, что сегодня очень трудно уделить время желаниям, а самое страшное, что мы даже не представляем, чего конкретно хотим.

И вот тут меня осенило! Несколько лет я практикую такую привычку, как записывать все свои идеи, даже самые бредовые, в заметки на телефон, и про желания там, помнится, что-то было. Открыв заметки, я прочитал самую первую запись — «Словарь желаний»!!! Это судьба, я просто обязан воплотить эту идею в жизнь! Я никогда не

писал книг, не отличался какой-то особой тягой к искусству или философии, но именно в тот момент решил написать список из 1000 пунктов, состоящий из всевозможных желаний, мечтаний, дел, которые необходимо выполнить или хотя бы попробовать в этой жизни. Более года я опрашивал различных людей, просматривал сайты разных стран со списками желаний жителей, читал много информации про путешествия, уникальные места и занятия, финансы, хобби и развитие. Постарался выбрать из всего этого самое интересное, необычное, необходимое и записал — так и получился ЛАЙФЛИСТ!

Считаю, что пора ответить на несколько вопросов.

ЗАЧЕМ ВСЁ ЭТО?

Лайфлист явно необходим в наше время. Если у тебя такие же проблемы, как и у меня, если ты не знаешь, куда поехать, что посмотреть, чем заняться, что попробовать нового, — мы с тобой на одной волне,

и, перелистывая страницу за страницей, ты точно сможешь найти себе дело по душе, а может, и заветную мечту!

ПОЧЕМУ В ФОРМАТЕ КНИГИ?

Дело в том, что это именно твой список, всё, что ты из него выполнишь, будет твоей историей, и у каждого она будет своя. Твой список — твоя история — твоя личная книга. В книге у каждого пункта есть место для галочки и строка для деталей. После выполнения, рисуя галочку, ты будешь ощущать, как радость тебя переполняет, а строчка, в которой можно описать свои эмоции или кратко изложить, как это было, всегда может вернуть тебя в эту историю, и ты с удовольствием её сможешь рассказать всем желающим.

ДЛЯ КОГО ЭТА КНИГА?

Абсолютно для любого человека, будь то женщина или мужчина, любого цвета кожи и вероисповедания. Список создан по главному критерию — любой пункт может выпол-

нить практически любой взрослый человек без особых физических проблем. При этом в списке есть как очень лёгкие для выполнения пункты, так и требующие хорошей физической подготовки, больших финансов или очень мощной силы воли и дисциплины. Я старался отобрать задания для всех групп людей, а так как список реально большой, то каждый сможет найти для себя что-то интересное. Самые смелые, надеюсь, отважатся на выполнение всего лайфлиста! Также есть длительные задания, для них предусмотрена установка двух галочек — первая, когда ты начал, и вторая, когда выполнил.

ВАРИАНТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КНИГИ

Здесь я позволю себе дать несколько интересных советов по использованию книги. Конечно, самый простой способ — это перечитывать и находить то, что заинтересовало. Но можно и пооригинальнее. Загадать, на какой странице, какой по счету сверху или снизу пункт необходимо выполнить, и вуаля — это твоя судьба. Вот ещё вариант:

включаем генератор случайных чисел от 1 до 1000 и получаем номер из лайфлиста, опять судьба — не иначе. «Но и это ещё не всё» — фраза из телемагазина))). Берём фамилию и имя и по принципу, где буквы:

А, И, С, Ъ = 1 Е, Н, Ц, Я = 6 Г, Л, Ф, Э = 4
Д, М, Х, Ю = 5 В, К, У, Ь = 3 Ж, П, Ш = 8
Б, Й, Т, Ы = 2 Ё, О, Ч = 7 З, Р, Щ = 9

высчитываем:

$$\text{Иван} - 1 + 3 + 1 + 6 = 11,$$

$$\text{Иванов} - 1 + 3 + 1 + 6 + 7 + 3 = 21,$$

затем перемножаем: $11 \times 21 = 231$.

Выбирай 231-й пункт и читай, что тебе необходимо сделать в этой жизни! Если после перемножения получившееся число больше 1000 — просто сложи числа, как в этом примере:

$$1679 - 1 + 6 + 7 + 9 = 23.$$

И так далее, насколько хватит фантазии. Пусть друзья загадывают тебе желания, выбирай желание по номеру, на который заканчивается твой телефон или кредитная карта. Правил нет! Но пожеланий всё-таки не избежать, а так хотелось!

На первой странице три пункта, без которых книга не работает, так как: первое — она должна быть только твоя, и поэтому необходимо вклеить фотографию и указать дату рождения. Можно дополнительно написать Ф. И. О. и телефон, но это по желанию: если ты её где-то забудешь или потеряешь, то, вероятнее всего, её смогут вернуть.

Второе — выполнение каждого пункта должно доставлять тебе удовольствие или новые эмоции, в процессе выполнения ты будешь получать новые знания или умения, при этом ты обязан себя дополнительно поощрить. Третье — самое важное! Обязательно подари экземпляр этой книги как можно большему числу людей, так как очень много пунктов ты сможешь выполнить только в компании друзей и единомышленников. Если же сейчас у тебя немного знакомых или друзей, именно эта книга поможет их найти, и вы вместе сможете выполнить пункты лайфлиста. Человек — существо социальное, находиться в компании единомышленников тебе будет гораздо приятнее, и жизнь будет намного счастливее.

ЧТО ЖЕ ТЫ ПОЛУЧАЕШЬ, ВЗЯВ ЭТУ КНИГУ В РУКИ?

Ты получаешь новую жизнь! Как бы это громко ни звучало. И, так и быть, я раскрою один из секретов этой книги, остальные ты узнаешь в процессе. Секрет в том, что в список интегрированы пункты, невольно заставляющие тебя развиваться, становиться лучше, умнее, богаче как финансово, так и духовно. Думаю, именно развитие, а вместе с ним и счастье — самая главная цель, которую преследует лайфлист. Ты точно этого достоин! Каждый достоин!!! Хватит откладывать мечты и желания, планы на яркую и полную позитивных эмоций жизнь!

В ПУТЬ, ДРУГ!



1. Родиться. Вклеить фото и написать дату.

2. Придумать поощрение за каждый выполненный пункт лайфлиста.

3. Подарить экземпляр этой книги знакомому, другу или родственнику.

4. Увидеть потоки раскалённой лавы вулкана Этна (Италия).

5. Взять напрокат дом на колёсах и съездить на озеро.

6. Совершить банджи — прыжок с плотины Верзаска (Швейцария).

7. Закопаться на пляже в песок по самую шею.

8. Ощутить себя в Древнем мире, посетив пирамиду Хеопса (Египет).

9. Послушать органную музыку вживую.

10. Пройти курсы самообороны.

11. Принять участие в автопробеге на своём автомобиле.
